

**STATUS DEMOGRAFI, POLA PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS  
GIZI ANAK DI POSYANDU OELNASI PUSKESMAS TARUS  
KABUPATEN KUPANG**

**Disusun Untuk Memenuhi Dalam Menyelesaikan Studi Program Pendidikan  
Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang**



**Disusun Oleh :**

**Bayu Putra Nusacendana  
PO5303204200906**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STATUS DEMOGRAFI, POLA PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS**  
**GIZI ANAK DI POSYANDU OELNASI PUSKESMAS TARUS**  
**KABUPATEN KUPANG**

Disusun oleh

Bayu Putra Nusaccendana  
PO5303204200906

Telah diperiksa dan di seminarkan :

Hari : Senin  
Tanggal : 01 Juni 2024  
Waktu : 09:00 Wita

Telah disetujui oleh  
Pembimbing



Applonia Leu Obi SKM, MDSc  
NIP : 196809101991022001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STATUS DEMOGRAFI, POLA PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS**  
**GIZI ANAK DI POSYANDU OELNASI PUSKESMAS TARUS**  
**KABUPATEN KUPANG**

Disusun oleh

Bayu Putra Nusacendana  
P05303204200906

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 01 Juni 2024  
Waktu : 09:00 Wita

Pembimbing



Applonia Leu Obi, SKM.MDSc  
NIP: 196809101991022001

Penguji



Meriwati S Eluama, S,Kp,G.MDSc  
NIP:198205272005012001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg, Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP:197303092000122001

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bayu Putra Nusacendana

NIM : PO5303204200906

Jurusan : D-III KESEHATAN GIGI

Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 01 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Bayu Putra Nusacendana  
NIM.PO5303204200906

## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Bayu Putra Nusacenana

Nama Panggil : Bayu

TTL : Bandung, 03 Juni 2000

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Islam

Alamat : Tesbatan, Kec. Amarasi Kab. Kupang

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat MI Tarbiyatul Mu'allafin Tesbatan 2013
2. Tamat MTS Tarbiyatul Mu'allafin Tesbatan 2016
3. Tamat SMA NEGERI 1 Amarasi 2019
4. Sejak tahun 2020 kuliah di jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

## **MOTTO**

“ Ketahuilah, setiap kalian adalah pemimpin, dan setiap dari kalian bertanggung jawab atas yang ia pimpin. Seseorang lelaki adalah pemimpin bagi keluarganya, dan ia bertanggung jawab atas keluarganya”

“HR.Bukhori dan Muslim”

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis pajatkan kehadiran Allah yang Maha Esa, karena atas berkat dan penyertaan nya maka penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul Status Demografi, Pola Pemberian Makan Dan Status Gizi Anak Di Posyandu Oelnasi Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang Proses penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, motivasi, serta bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur PoltekkesKemenkes Kupang
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Applonia Leu obi SKM, MDSc. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga memberikan bimbingan, saran dan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan.
4. Merniwati S. Eluama S.Kp.G. MDSc selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan saran dan perbaikan Karya Tulis Ilmih.
5. Orang Tua tercinta bapak Abdul Rasid Usuanas Dan Ibu Mardiah Mahmud Masneno, Kakak Fajar Surya Rahmadipati yang setia mendoakan dan mendukung penulis hingga sampai saat ini.
6. Teman – teman terkasih Muhannad Taufik Hidayat, Rindiani Soma, Saida Dopong, yang sudah membantu dan memberikan dorongan, serta dukungan, doa dan motivasi kepada penulis yang telah membantu dan memberikan motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah saya.
7. Para dosen dan tendik yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh responden dalam hal ini ibu-ibu di posyandu Oelnasi yang telah bersedia meluangkan waktu serta membantu dalam penelitian saya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat memohon kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar karya tulis ilmiah ini dapat sempurna. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Status Demografi.....	6
2.2 Pola Pemberian Makan Pada Anak .....	9
2.3 Status Gizi Anak .....	10
2.4 Kerangka Konsep.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
3.3 Populasi dan Sampel .....	19
3.4 Variabel Penelitian .....	19
3.5 Definisi Operasional.....	20
3.6 Sumber Data.....	21
3.7 Jalannya Penelitian .....	21
3.8 Analisis Data .....	21
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>22</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	22
4.2 Hasil Penelitian .....	23
4.3 Pembahasan.....	27
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>32</b>
5.1 Kesimpulan .....	32
5.2 Saran.....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>38</b>



## INTISARI

### STATUS DEMOGRAFI, POLA PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK DI POSYANDU OELNASI PUSKESMAS TARUS KABUPATEN KUPANG

Bayu Putra Nusacendana<sup>1</sup>, Applonia Leu Obi<sup>1</sup>, Merniwati Serli Eluama<sup>1</sup>

Gmail: [bayuputranusacendana0306@gmail.com](mailto:bayuputranusacendana0306@gmail.com)

<sup>1</sup>Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

**Latar belakang :** Masa balita merupakan periode penting dalam poses tumbuh kembang. Perkembangan dan pertumbuhan di masa itu menjadi penentu keberhasilan pertumbuhan dan perkembangan anak di periode selanjutnya. Masa tumbuh dan kembang di usia ini merupakan masa yang berlangsung cepat dan tidak akan pernah terulang. Periode 0-59 bulan merupakan periode emas. **Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui Status Demografi, Pola Pemberian Makan Dan Status Gizi Anak Di Posyandu Oelnasi Puskesmas Tarus. **Metode penelitian :** Metode penelitian adalah deksriptif dengan pendekatan *crosssectional* untuk melihat gambaran demografi dan pola pemberian makan dan status gizi anak di Posyandu Oelnasi Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang. Alat ukur menggunakan kuisioner. **Variabel penelitian:** variabel bebas: status demografi, pola pemberian makan pada anak baduta. Variabel terikat: status gizi. Cara pengambilan sampel dengan cara total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 50 responden. **Hasil penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik orang tua ayah sebanyak 50 orang (100%) dan ibu dari anak baduta sebanyak 50 orang (100%), bila di lihat dari usia orang tua ayah dari baduta usia 26-35 tahun sebanyak 30 orang (60%). Sedangkan usia ibu 26-35 tahun sebanyak 31 orang (62%), bila di lihat dari tingkat pendidikan orang tua (ayah) yang paling bannyak tamat SD 19 orang (38%) dan tamat SMA 19 orang (38%), dan untuk tingkat pendidikan ibu yang paling banyak tamat SD 27 orang (54%). Bila dilihat dari pekerjaan orang tua bekerja sebagai petani sebanyak 38 orang (76%), dan bisa di lihat dari pendapatan orang tua paling banyak  $\leq$  Rp 1.000.000 sebanyak 25 orang (50%), sedangkan status gizi anak laki-laki sebanyak 28 anak (50%) dengan gizi normal sekitar 24 orang (48%) sedangkan anak perempuan terdapat 22 anak (44%) dengan gizi normal, tapi masih ada anak yang memiliki status gizi kurang 4 orang (8%). Sedangkan pengetahuan ibu anak baduta sudah memahami pemberian kolostrum/ASI 43 orang (86%), jenis makanan yang di berikan pada anak 42 orang(84%), cara memberikan makan anak 49 orang (98%), dan di biasakan sejak dini mengonsumsi sayuran 48 orang (96%). **Kesimpulan :** Status gizi anak di Posyandu Oelnasi Puskesmas Tarus sebagian besar gizi normal.

**Kata kunci:** pendidikan,pekerjaan, pendapatan, pola makan, status gizi anak.