

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

tentang status Jenis penelitian adalah deksriptif dengan pendekatan crosssectional untuk melihat gambaran demografi dan pola pemberian makan dan status gizi anak di posyandu oelnasi puskesmas tarus kabupaten kupang.

3.2 Lokasi dan waktu penelitian

3.2.1 Lokasi penelitian di posyandu oenasi puskesmas tarus kabupaten kupang

3.2.2 Waktu penelitian di bulan Mei 2024

3.3 Populasi dan sampel

3.3.1 Populasi

Populasi yang diambil pada saat penelitian ini adalah anak baduta yang berjumlah 55 orang

3.3.2 Sampel

Sampel adalah seluruh anak baduta yang hadir di posyandu. Teknik pengambilan sampel dengan cara total sampling

3.4 Variabel Penelitian

3.4.1 Variabel Bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah status demografi, pola pemberian makan pada anak baduta

3.4.2 Variabel Terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah status gizi

3.5 Defenisi Operasional.

No	Variabel	Definisi Oprasional	Alat Ukur	Kategori
Variabel bebas				
1.	Status demografi : pendidikan orang tua	Orang tua yang dinyatakan lulus dan mendapatkan ijazah	Kuisisioner	01. Tidak sekolah 02. Tamat SD 03. Tamat SMP 04. Tamat SMA 05. Akademi/PT
2.	Pekerjaan orang tua	Aktifitas sehari-hari orang tua yang menghasilkan pendapatan/gaji.	Kuisisioner	a. Tidak bekerja b. Bekerja
3.	Pendapatan orang tua	Pendapatan orang tua yang didapat perbulan	Kuisisioner	a. \geq Rp 1.000 000 b. $<$ Rp.1.000.000 –2.000.000. c. $>$ Rp. 2.000.000
4.	Pola pemberian makan	Formasi yang memberikan gambaran mengenai pemberian makan pada anak balita yang di makan setiap hari meliputi susunan makanan dan frekuensi makanan.	Food Frekuensi	a. Baik (frekuensi dan susunan baik) b. Tidakbaik (frekuensi dan susunan tidak baik)
Variabel terikat				
1.	Status gizi	Keadaan gizi balita yang di Lihat berdasarkan TB, BB, LILA	Kartu KMS	a. Berat badan normal : -2 SD hingga + 1 SD b. Berat badan kurang : -3 SD hingga $<$ - 2 SD c. Berat badan sangat kurang : $<$ -3 SD d. Berat badan lebih: $>$ +1 SD

3.6 Sumber Data

3.6.1 Data Primer

Data yang diperoleh melalui kuisioner yang berisi nama subyek atau identitas lain dari sasaran pengamatan mengenai status demografi, pola pemberian makan dan status gizi anak di posyandu oelnasi puskesmas tarus kabupaten kupang.

3.7 Jalannya Penelitian

3.7.1 Tahap Persiapan

- a. Pembuatan proposal penelitian
- b. Membuat alat ukur penelitian
- c. Membuat surat persetujuan responden

3.7.2 Tahap pelaksanaan penelitian

- a. Responden mengisi surat persetujuan menjadi subjek penelitian
- b. Responden mengisi identitas dan kuisioner penelitian
- c. Merekap data status gizi anak dari KMS
- d. Melakukan pengolahan data

3.8 Analisis Data

Setelah data di kumpulkan kemudian data tersebut akan di analisis secara deskriptif untuk mengetahui status demogrfi, polapemberian makan status gizi anak di posyandu oelnasi puskesmas tarus kupang.