

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan status demografi, pola pemberian makan dan status gizi anak di posyandu oelnasi di Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang, dengan jumlah 50 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. 1. Pendidikan orang tua dalam hal ini ayah terbanyak lulusan SD dan SMA sedangkan untuk ibu yang paling banyak yang tamatan SMA.
2. Pekerjaan orang tua dalam hal ini ayah terbanyak bekerja sebagai petani dan sedangkan untuk ibu yang paling banyak bekerja sebagai IRT.
3. Pendapatan orang tua tertinggi dalam setiap bulannya Rp  $\leq$  1.000.000.
- b. Ibu sudah memberikan ASI sesuai saran kesehatan tetapi mereka memberikan makanan tambahan sejak bayi lahir.
- c. Status gizi anak di Posyandu Oelnasi Puskesmas Tarus adalah normal sebanyak 92%.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan status demografi, pola pemberian makan dan status gizi anak di posyandu, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi orang tua yang memiliki anak balita diharapkan dapat lebih aktif untuk mencari informasi tentang pola asuh dan pemberian makanan yang baik sesuai anjuran ahli gizi puskesmas.

## 2. Pihak dinas kesehatan

Melakukan upaya-upaya yang lebih intensif terkait kegiatan pencegahan dan pengendalian gizi kurang (gizi kurang dan gizi buruk) seperti program bantuan terhadap keluarga yang kurang mampu dengan memberikan pemberian makanan tambahan pada anak gizi kurang. Kegiatan rutin di posyandu untuk mengecek tumbuh-kembang anak serta melakukan edukasi kepada masyarakat untuk meningkatkan taraf hidup.

## 3. Pihak puskesmas

- a. Menggunakan petunjuk teknis pemberian makan tambahan terbaru dari kementerian kesehatan.
- b. Perlu meningkatkan lagi pemantauan dalam program pemberian makan tambahan.
- c. Memberikan konseling kepada ibu baduta mengenai makanan tambahan sampingan agar balita bisa mencapai status gizi yang baik.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel-variabel yang lain dan sampel yang lebih banyak sehingga lebih mewakili populasi yang ada.