

**PENYULUHAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN MEDIA
POSTER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BALFAI KABUPATEN
KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**



Oleh :

**MARIA KENIRENG MAKIN
PO5303204211012**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENYULUHAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN MEDIA
POSTER TERHADAP TINGKAT PENETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BALFAI KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

Maria Kenireng Makin

PO5303204211012

Telah diperiksa dan diseminarkan pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 27 Juni 2024

Jam : 09.30 – 10.00

Mengetahui

Pembimbing

Yansesntina Erlince Eky,SST,M.Kes

NIP.197405151998032001

HALAMAN PENGESAHAN

PENYULUHAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN MEDIA POSTER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BALFAI KABUPATEN KUPANG

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

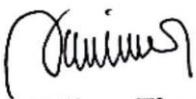
Maria Kenireng Makin
PO5303204211012

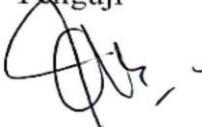
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 27 Juni 2024
Jam : 09.30 – 10.00

Mengetahui

Pembimbing


Yanesntina Erlince Eky,SST,M.Kes
NIP.197405151998032001


Penguji

Applonia Leu Obi,SKM,MDSc
NIP.196809101991022001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg.Emma Krisyudhanti,MDSc
NIP.197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Kenireng Makin
NIM : PO5303204211012
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi
Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi Kupang

Menyatakan bawah benar-benar karya tulis ilmiah dengan judul “ Penyuluhan Tentang Cara Menyikat Gigi Menggunakan Media Poster Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas V Sd Negeri Balfai Kabupaten Kupang” yang telah saya susun ini tidak terdapat karya yang pernah saya ajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kersarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Kupang, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Maria Kenireng Makin
PO5303204211012

BIODATA PENULIS



Nama : Maria Kenireng Makin

Tempat, Tanggal Lahir : Leworook, 12 September 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katholik

Alamat : Liliba

Email : adelmakin544@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDK Leworook
2. SMP Swadaya Tuakepa
3. SMAN 1 Titehena
4. Sejak tahun 2021 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekkes Kupang

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan penyertaanya penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Penyuluhan Tentang Cara Menyikat Gigi Menggunakan Media Poster Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas V SD Negeri Balfai Kabupaten Kupang”

Proses penulisan proposal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, motivasi, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Irfan,SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Drg.Emma Krisyudhanti,MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi.
3. Yansentina Erlince Eky,SST,M.Kes selaku dosen pembimbing proposal yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian serta kesabaran dalam memberi bimbingan sehingga proposal dapat diselesaikan tepat waktu.
4. Applonia Leu Obi,SKM,MDSc selaku dosen penguji proposal yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji serta memberi saran dan masukan kepada penulis sehingga dapat memperbaiki proposal ini.
5. Orang tua tercinta Bapak Gabriel Koli Makin dan Ibu Seslia Ene Kumanireng serta ketiga adik tersayang Lois, Beni ,Erik atas segala keikhlasan, dukungan, motivasi, semangat, perhatian, dan selalu mendukung penulis dalam doa .
6. Wilem Sabaat,S.Pd selaku kepala sekolah SD Negeri Balfai yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah.

7. Kepada siswa siswi kelas V SD Negeri Balfai yang telah bersedia menjadi responden dan telah berpartisipasi dalam penelitian ini
8. Kepada dosen dan tenaga pendidik jurusan kesehatan gigi yang telah memberikan bantuan selama masa pendidikan

Akhirnya penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari segala pihak.

Penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, 02 September 2023

Maria Kenireng Makin

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	4
BIODATA PENULIS	5
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR.....	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
INTISARI.....	13
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 PENYULUHAN KESEHATAN	6
2.2. MEDIA POSTER	10
2.3 TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI	15
2.4 STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT.....	22
2.5 KERANGKA KONSEP	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Lokasi dan Waktu Peneltian	27
3.3 Pouplasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.4 Variabel Penelitian	28
3.5 Defenisi Operasional	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.7 Instrumen Peneltian	29
3.8 Jalanya Penelitian	30

3.9 Analisa Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.2 Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional..... 28

Tabel 2. Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin 32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Oles pasta gigi	19
Gambar 2. Sikat gigi dengan kemiringan 45.....	20
Gambar 3. Sikat gigi searah jarum jam	20
Gambar 4. Sikat bagian dalam gigi	20
Gambar 5. Sikat permukaan kunyah.....	21
Gambar 6. Kumur	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner.....	48
Lampiran 2. Lembaran pemeriksaan OHI-S	51
Lampiran 3. Kartu bimbingan karya tulis ilmiah.....	52
Lampiran 4. Tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan	53
Lampiran 5. Tingkat pengetahuan sesudah dilakukan penyuluhan	57
Lampiran 6. Master table status kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media Poster	61
Lampiran 7. Dokumentasi kegiatan penelitian	65
Lampiran 8. Absensi siswa	66
Lampiran 9. Surat permohonan penelitian di SD Negeri Balfai Kabupaten Kupang.....	69
Lampiran 10. Surat keterangan selesai penelitian dari SD Negeri Balfai Kabupaten Kupang.....	70

**PENYULUHAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN MEDIA
POSTER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BALFAI KABUPATEN
KUPANG**

INTISARI

Maria Kenireng Makin¹, Yandestina Erlince Eky¹, Applonia Leu Obi¹

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

adelmakin544@gmail.com

Latar Belakang Hasil survei di SD Balfai pada anak kelas V sebanyak 84 anak, sebagian dengan latar belakang orang tua sebagian besar pekerja tukang, swasta dan pegawai. Namun anak-anak masih perlu mendapatkan perhatian untuk diberikan informasi tentang kesehatan gigi. Di sekitar sekolah terdapat kantin yang menjual berbagai jenis makanan yang menjadi kesukaan anak-anak. Sehingga setiap kali jam istirahat anak suka membeli makanan yang mudah lengket dan selesai makan tidak pernah kumur-kumur, hal ini sangat berpengaruh pada kebersihan gigi dan mulut.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui gambaran penyuluhan kesehatan gigi tentang cara menyikat gigi menggunakan media poster terhadap tingkat pengetahuan dan status kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri Balfai, Kabupaten Kupang. **Metode penelitian** adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri Balfai dengan jumlah sampel 84 orang. Variabel penelitian adalah variabel bebas: penyuluhan tentang cara menyikat gigi menggunakan media poster dan variabel terikat: tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan, status kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Alat ukur penelitian ini adalah: pengisian kuisioner sebelum dan sesudah penyuluhan dan pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut. **Hasil Penelitian** tingkat pengetahuan siswa sebelum diberikan penyuluhan dengan media poster sebesar 63,3% kriteria buruk dan setelah diberikan penyuluhan dengan media poster menjadi (84,5%) kriteria baik, sedangkan satus kebersihan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan media poster sebesar 75% kriteria sedang dan setelah diberikan penyuluhan menjadi 81% keriteria baik. **Kesimpulan** Tingkat pengetahuan dan status kebersihan gigi dan mulut siswa setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media poster mengalami peningkatan.

Kata Kunci : Penyuluhan, Tingkat Pengetahuan, OHI-S.