

**PENYULUHAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN MEDIA  
POSTER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BALFAI KABUPATEN  
KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**



**Oleh :**

**MARIA KENIRENG MAKIN**

**PO5303204211012**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENYULUHAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN MEDIA  
POSTER TERHADAP TINGKAT PENETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI  
DAN MULUT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BALFAI KABUPATEN KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh:

Maria Kenireng Makin  
PO5303204211012

Telah diperiksa dan diseminarkan pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 27 Juni 2024  
Jam : 09.30 – 10.00

Mengetahui

Pembimbing



Yansesntina Erlince Eky, SST, M.Kes  
NIP.197405151998032001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENYULUHAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN MEDIA  
POSTER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BALFAI KABUPATEN  
KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh:

Maria Kenireng Makin  
PO5303204211012

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 27 Juni 2024  
Jam : 09.30 – 10.00

Mengetahui

Pembimbing



Yansesntina Erlince Eky, SST, M.Kes  
NIP.197405151998032001

Penguji



Applonia Leu Obi, SKM, MDS  
NIP.196809101991022001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDS  
NIP.197303092000122001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini :**

Nama : Maria Kenireng Makin  
NIM : PO5303204211012  
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi  
Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi Kupang

Menyatakan bawah benar-benar karya tulis ilmiah dengan judul “ Penyuluhan Tentang Cara Menyikat Gigi Menggunakan Media Poster Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas V Sd Negeri Balfai Kabupaten Kupang” yang telah saya susun ini tidak terdapat karya yang pernah saya ajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kersarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Kupang, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Maria Kenireng Makin  
PO5303204211012

## BIODATA PENULIS



Nama : Maria Kenireng Makin

Tempat, Tanggal Lahir : Leworook, 12 September 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katholik

Alamat : Liliba

Email : adelmakin544@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDK Leworook
2. SMP Swadaya Tuakepa
3. SMAN 1 Titehena
4. Sejak tahun 2021 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi  
Kemenkes Poltekkes Kupang

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Penyuluhan Tentang Cara Menyikat Gigi Menggunakan Media Poster Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas V SD Negeri Balfai Kabupaten Kupang”

Proses penulisan proposal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, motivasi, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Irfan,SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Drg.Emma Krisyudhanti,MDS Sc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi.
3. Yansentina Erlince Eky,SST,M.Kes selaku dosen pembimbing proposal yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian serta kesabaran dalam memberi bimbingan sehingga proposal dapat diselesaikan tepat waktu.
4. Applonia Leu Obi,SKM,MDS Sc selaku dosen penguji proposal yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji serta memberi saran dan masukan kepada penulis sehingga dapat memperbaiki proposal ini.
5. Orang tua tercinta Bapak Gabriel Koli Makin dan Ibu Seslia Ene Kumanireng serta ketiga adik tersayang Lois, Beni ,Erik atas segala keikhlasan, dukungan, motivasi, semangat, perhatian, dan selalu mendukung penulis dalam doa .
6. Wilem Sabaat,S.Pd selaku kepala sekolah SD Negeri Balfai yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah.

7. Kepada siswa siswi kelas V SD Negeri Balfai yang telah bersedia menjadi responden dan telah berpartisipasi dalam penelitian ini
8. Kepada dosen dan tenaga pendidik jurusan kesehatan gigi yang telah memberikan bantuan selama masa pendidikan

Akhirnya penulis menyadari sepenuhnya bawah laporan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari segala pihak.

Penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, 02 September 2023

Maria Kenireng Makin

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	4
BIODATA PENULIS .....	5
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL .....	10
DAFTAR GAMBAR.....	11
DAFTAR LAMPIRAN .....	12
INTISARI.....	13
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 PENYULUHAN KESEHATAN .....	6
2.2. MEDIA POSTER .....	10
2.3 TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI .....	15
2.4 STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT.....	22
2.5 KERANGKA KONSEP .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
3.1 Jenis Penelitian .....	27
3.2 Lokasi dan Waktu Peneltian .....	27
3.3 Pouplasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.4 Variabel Penelitian .....	28
3.5 Defenisi Operasional .....	28
3.6 Teknik Pengumupulan Data.....	29
3.7 Instrumen Peneltian .....	29
3.8 Jalanya Penelitian .....	30



3.9 Analisa Data .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.2 Pembahasan.....	35
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>39</b>
5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional.....	28
Tabel 2. Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Oles pasta gigi .....	19
Gambar 2. Sikat gigi dengan kemiringan 45.....	20
Gambar 3. Sikat gigi searah jarum jam .....	20
Gambar 4. Sikat bagian dalam gigi .....	20
Gambar 5. Sikat permukaan kunyah.....	21
Gambar 6. Kumur .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner .....	48
Lampiran 2. Lembaran pemeriksaan OHI-S .....	51
Lampiran 3. Kartu bimbingan karya tulis ilmiah.....	52
Lampiran 4. Tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan .....	53
Lampiran 5. Tingkat pengetahuan sesudah dilakukan penyuluhan .....	57
Lampiran 6. Master table status kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media Poster .....	61
Lampiran 7. Dokumentasi kegiatan penelitian .....	65
Lampiran 8. Absensi siswa .....	66
Lampiran 9. Surat permohonan penelitian di SD Negeri Balfai Kabupaten Kupang .....	69
Lampiran 10. Surat keterangan selesai penelitian dari SD Negeri Balfai Kabupaten Kupang .....	70

# **PENYULUHAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN MEDIA POSTER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BALFAI KABUPATEN KUPANG**

## **INTISARI**

Maria Kenireng Makin<sup>1</sup>, Yansestina Erlince Eky<sup>1</sup>, Applonia Leu Obi<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

[adelmakin544@gmail.com](mailto:adelmakin544@gmail.com)

**Latar Belakang** Hasil survei di SD Balfai pada anak kelas V sebanyak 84 anak, sebagian dengan latar belakang orang tua sebagaimana besar pekerja tukang, swasta dan pegawai. Namun anak-anak masih perlu mendapatkan perhatian untuk diberikan informasi tentang kesehatan gigi. Disekitar sekolah terdapat kantin yang menjual berbagai jenis makanan yang menjadi kesukaan anak-anak. Sehingga setiap kali jam istirahat anak suka membeli makanan yang mudah lengket dan selesai makan tidak pernah kumur-kumur, hal ini sangat berpengaruh pada kebersihan gigi dan mulut. **Tujuan penelitian** : Untuk mengetahui gambaran penyuluhan kesehatan gigi tentang cara menyikat gigi menggunakan media poster terhadap tingkat pengetahuan dan status kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri Balfai, Kabupaten Kupang. **Metode penelitian** adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri Balfai dengan jumlah sampel 84 orang. Variabel penelitian adalah variabel bebas: penyuluhan tentang cara menyikat gigi menggunakan media poster dan variabel terikat: tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan, status kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Alat ukur penelitian ini adalah: pengisian kuisioner sebelum dan sesudah penyuluhan dan pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut. **Hasil Penelitian** tingkat pengetahuan siswa sebelum diberikan penyuluhan dengan media poster sebesar 63,3% kriteria buruk dan setelah diberikan penyuluhan dengan media poster menjadi (84,5%) kriteria baik, sedangkan status kebersihan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan media poster sebesar 75% kriteria sedang dan setelah diberikan penyuluhan menjadi 81% kriteria baik. **Kesimpulan** Tingkat pengetahuan dan status kebersihan gigi dan mulut siswa setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media poster mengalami peningkatan.

**Kata Kunci** : Penyuluhan, Tingkat Pengetahuan, OHI-S.