

**PERILAKU PENCEGAHAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL YANG  
BERKUNJUNG DI PUSKESMASMAS SIKUMANA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH**

**MARIA IMAKULATA MBAGHA  
PO5303204210971**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2024**

# HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH  
PERILAKU PENCEGAHAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL YANG  
BERKUNJUNG DI PUSKESMAS SIKUMANA

Disusun Oleh

MARIA IMAKULATA MBAGHA  
PO5303204210971

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 21 Juni 2024

Waktu : 09.00

Pembimbing



Melkisedek O. Nubatonis SKM, MDSc  
NIP.197303201994021001

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### PERILAKU PENCEGAHAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS SIKUMANA

#### KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

MARIA IMAKULATA MBAGHA  
PO5303204210971


Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 21 Juni 2024  
Waktu : 09.00 Wita

Mengetahui

Penguji

Pembimbing

  
Drg. Apri A. Manu, MKM  
NIP. 197004112001121002

  
Malkisedek O. Nubatonis, SKM., MDSc  
NIP. 197303201994021001

Mengesahkan  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

  
Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP: 197303092000122001

## BIODATA PENULIS



Nama : Maria Imakulata Mbagha

Tempat Tanggal Lahir : Woropau, (26 Februari 2002)

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Alamat : Nangapanda, Kabupaten Ende

NO.Hp : 081249729446

Alamat Email : [irmambagha@gmail.com](mailto:irmambagha@gmail.com)

Riwayat Pendidikan : SDK Santo Andreas Paumere (2008 – 2014)

SMPK Christoregi Ende (2015- 2017)

SMAK Santo Petrus Ende (2018-2020)

## **MOTTO**

Dan apa yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan kamu akan menerimanya ( Matius 21:22)

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesejahteraan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau proposal yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis, diacuh dalam naska ini dan disebut dalam daftar pustaka.

kupang

Yang membuat pernyataan

Maria Imakulata Mbagha

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur dan terimakasih berlimpah penuli panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas perlindungan, bimbingan berkat dan cintanya yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Perilaku Pencegahan Gingivitis Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Di Puskesmas Sikumana.

Karya tulis ilmiah ini di susun sebagai suatu syara dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kesehatan Gigi Kremenkes Poltekkes Kupang. Proposal karya tulis ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini, ijin penulis menyampaikan limpah terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria karena atas berkat dan perlindungan serta anugerah Kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini
2. Bapak Dr. Irfan S.KM, M, KES selaku direktur kemenkes poltekkes kupang
3. Ibu Drg Emma Krisyudhanti MDSc selaku ketua jurusan kesehatan gigi kupang
4. Bapak Melkisedek O. Nubatonis SKM, MDSc selaku dosen pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikian dengan perhatian dan kesabaran dalam memberi bimbingan sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Drg Apri A. Manu MKM selaku dosen penguji yang telah menguji dengan penuh kesabaran serta memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun untuk penulis.
6. Para dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memberikan berbagai ilmu pengrtahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Kedua orang tua tercinta Alm bapak Aleksius A. Nggesu dan mama Paulina Nena serta ke 4 saudara saya tersayang k Erik Nggesu, k Faris Nggesu, k melly Meka dan adik Ifan Nggesu serta kedua ponaan saya tersayang enjel Nggesu & prili Nggesu yang telah memberikan dukungan, perhatian, maupun doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Mama Agnes Gete, Oma Elisabeth, Bu Hono, Ola Lena, Tanta Beti, Om Valen, Om Herman, Bibi Nenci, Opa Goris, serta semua anggota keluarga besar yang selalu memberikan perhatian, doa dan dukungan serta motivasi kepada penulis.

9. Teman – teman CPNS, dan teman – teman seangkan dan juga adik – adik serta teman kos yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan juga selalu membantu saya selama saya berkuliah di kampus kesehatan gigi Kupang.
10. Semua pihak yang telah mendukung, membantu, memberi bimbingan, arahan, kritik dan masukan kepada penulis mulai dari awal perkuliahan sampai pada penyelesaian penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kiranya Tuhan memberkati, dan membalas semua budi baik saudara sekalian.

Akhir kata penulis sangat mengharapkan agar proposal ini dapat bermanfaat bagi pihak manapun. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini juga sangat jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan proposal ini.

Kupang, 21 Juni 2024  
Penulis

Maria Imakulata Mbagha



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>BIODATA.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Lata belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat penulisan.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Kerangka Konsep.....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Jenis Penelitian .....	29
B. Lokasi Penelitian .....	29
C. Populasi Penelitian.....	29
D. Cara Pengumpulan Data .....	30
E. Variabel Penelitian.....	30
F. Defenisi Operasional .....	30
G. Alat Ukur Penelitian .....	30
H. Jalannya Penelitian .....	30
I. Analisis Data.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan .....	39
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia .....	35
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan .....	36
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil .....	37
Tabel 4.5 Distribusi Sikap Ibu Hamil.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Tindakan Ibu Hamil.....	38
Tabel 4.7 Distribusi Perilaku Ibu Hamil .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kuesioner.....	49
Lampiran 2 Dokumentasi.....	54
Lampiran 3 Master Tabel .....	55
Lampiran 4 Kartu Bimbingan (KTI).....	58
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian .....	59

# PERILAKU PENCEGAHAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS SIKUMANA

## INTISARI

**Maria Imakulata Mbagha, Melkisedek O. Nubatonis, Apri A. Manu**

**Latar Belakang:** Gingivitis adalah penyakit jaringan periodontal yang ditandai dengan tepi gingiva yang berwarna kemerahan sampai merah kebiruan, pembesaran kontur gingiva karena edema, dan kemungkinan mudah berdarah. Jika tidak dirawat, kondisi mulut dapat memburuk karena hormon estrogen dan progesteron dapat meningkat sepuluh kali lipat dari normal. **Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil tentang pencegahan gingivitis, **Metode penelitian:** metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode deskriptif. **Hasil Penelitian** Tingkat pengetahuan ibu hamil yang berhubungan dengan perilaku pencegahan gingivitis yaitu hampir semuanya mempunyai tingkat pengetahuan yang baik (43,58%) dan hanya (35,89%) yang memiliki kategori cukup dan yang memiliki kategori pengetahuan kurang (20,51%), sikap ibu hamil dalam perilaku pencegahan gingivitis yaitu hampir semua ibu hamil memiliki sikap yang baik (92,30%) dan (5,12%) memiliki kategori cukup serta (2,56%) dengan kategori kurang, tindakan ibu hamil dalam pencegahan gingivitis yaitu seluruhnya memiliki tindakan (89,74%) dengan kriteria baik dan (10,25%) dengan kriteria cukup serta dengan kriteria kurang yaitu tidak ada (0%) perilaku pencegahan gingivitis pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Sikumana di lihat dari rata -rata pengetahuan, sikap dan tindakan dengan kategori baik (75,20%), kategori cukup (17,07%) dan kategori sedang(7,69%) **Kesimpulan** perilaku pencegahan gingivitis pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Sikumana di lihat dari rata – rata pengetahuan, sikap, dan tidakan dengan kriteria baik (75,20%) dengan kriteria cukup(17,07%) dan dengan kriteria kurang (7,69%)

**Kata kunci:** Perilaku pencegahan gingivitis, ibu hamil