

# LAMPIRAN

## KUESIONER PENELITIAN

Perilaku pencegahan gingivitis pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Sikumana

### A. Identitas Responden

- Nama ibu hamil :  
Umur :  
Alamat :  
Pekerjaan usia kehamilan :  
Tanggal penelitian :

### B. PERTANYAAN

Petunjuk: Lingkari /berilah tanda silang pada jawaban yang dianggap benar!

#### PENGETAHUAN

1. Di bawah ini yang termasuk gusi sehat adalah
  - a. Gusi yang tidak normal
  - b. Gusi yang meradang
  - c. Gusi terluka
  - d. Gusi yang tidak mudah berdarah
2. Mengonsumsi vitamin C, menghindari makan dan minum yang manis, menjaga kebersihan gigi dan mulut, dan membersihkan plak serta karang gigi merupakan cara untuk merawat ?
  - a. Gigi berlubang.
  - b. Sakit gigi.
  - c. Karang gigi.
  - d. Gusi yang meradang.
3. Perubahan hormon pada ibu hamil ditambah kurang memperhatikan kebersihan gigi dan mulut dapat menyebabkan
  - a. Gusi sehat.
  - b. Gusi normal.
  - c. Gusi meradang.
  - d. Gusi sensitif.
4. Karang gigi yang sudah terbentuk apabila tidak segera dibersihkan ke dokter gigi atau terapis gigi akan menyebabkan gusi menjadi?
  - a. Sariawan.
  - b. Sakit.
  - c. Meradang.
  - d. Jawaban a dan b benar.

5. Gusi mudah berdarah, bengkak, keluar nanah dari gusi, rasa sakit saat mengunyah makanan, gigi goyang, dan gigi menjadi lepas. Ini adalah akibat bila seseorang terkena penyakit?
  - a. Karang gigi.
  - b. Gigi berlubang.
  - c. Sakit gigi
  - d. Radang gusi.
6. Saat ibu hamil mengalami radang gusi maka akan kesulitan saat mengunyah makanan, hal ini akan mempengaruhi asupan nutrisi pada ibu hamil dan akan melahirkan bayi?
  - a. Bayi lahir tanpa gigi.
  - b. Berat bayi lahir rendah.
  - c. Bayi lahir sehat.
  - d. Jawaban a dan b benar.
7. Perawatan radang gusi juga menggunakan benang gigi setelah sikat gigi. Fungsi dari menggunakan benang gigi adalah?
  - a. Membersihkan lidah.
  - b. Membersihkan gusi.
  - c. Membersihkan sela-sela gigi.
  - d. Membersihkan langit-langit pada rongga mulut.
8. Radang gusi juga menyebabkan ibu hamil melahirkan bayi?
  - a. Bayi lahir prematur.
  - b. Bayi lahir sehat.
  - c. Bayi lahir normal.
  - d. Jawaban b dan c benar.
9. Bila ibu hamil mengalami muntah-muntah, segera bersihkan mulut dengan cara?
  - a. Berkumur-kumur dan menyikat gigi 1 jam setelah muntah.
  - b. Langsung menyikat gigi
  - c. Berkumur-kumur saja.
  - d. Tidak menyikat gigi dan tidak berkumur-kumur.
10. Dengan menyikat gigi 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur salah satu bentuk dari ?
  - a. Pencegahan radang gusi.
  - b. Merusak gusi.
  - c. Menyakiti gusi.
  - d. Membuat gusi normal

## **KUNCI JAWABAN**

1. D      6. B

2. D      7. C

3. C      8.A

4. C      9.A

5. D      10.A

## SIKAP

Petunjuk: berilah tanda centang (v) pada setiap jawaban yang ibu pilih

No	Pertanyaan	S	TS
1	Jika saya menyikat gigi 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur maka gusi saya tidak mengalami peradangan		
2	Setelah mengalami muntah – muntah satu jam kemudian ibu hamil sampil harus segera membersihkan mulutnya dengan cara berkumur dan menyikat gigi		
3	Asupan Nutrisi yang buruk terutama kekurangan vitamin C dan B serta keadaan gigi yang tidak teratur juga dapat menyebabkan penyakit radang gusi		
4	Jika radang gusi dibiarkan maka dapat menyebabkan resiko terjadinya preeklamsia (tekanan darah tinggi pada ibu hamil)		
5	Radang gusi adalah peradangan yang terjadi pada gusi dan termasuk dalam penyakit yang sering ditemukan dalam rongga mulut		
6	Perubahan hormon pada ibu hamil di tambah kurangnya memperhatikan kebersihan gigi dan mulut dapat menyebabkan radang gusi		
7	sisa makanan pada sekeliling gigi yang sudah keras tidak perlu di hilangkan karena akan membuat gusi menjadi sehat		
8	Kebersihan mulut yang buruk dan cara menyikat gigi yang tidak benar dapat menyebabkan radang gusi		
9	mengonsumsi makanan yang manis dan lengket merupakan salah satu penyebab terjadinya radang gusi		
10	Ibu hamil yang mengalami penyakit radang gusi yang parah lebih berisiko melahirkan bayi dengan berat badan rendah		

## TINDAKAN

Petunjuk: berilah tanda centang (v) pada setiap jawaban yang ibu pilih

No	Pernyataan	Ya	Tdk
1	Apakah Setelah mengalami muntah – muntah satu jam kemudian ibu hamil segera membersihkan mulut dengan cara berkumur dan menyikat gigi?		
2	Apakah Kebersihan mulut yang buruk dan cara menyikat gigi yang tidak benar dapat menyebabkan gusi menjadi Meradang?		
3	Apakah selama kehamilan ibu mengonsumsi makanan yang berserat dan berair seperti buah dan sayur?		
4	Apakah ibu sudah menyikat gigi dengan cara yang baik dan benar yaitu pagi sesudah makan dan malam sebelum tidur?		
5	Apakah ibu menyikat gigi 2 kali sehari pada masa kehamilan		
7	Menyikat gigi dapat mencegah terjadinya penyakit gigi seperti gingivitis		
8	Apakah ibu mengganti sikat gigi setiap 3 bulan sekali		
9	Apabila terjadi peradangan pada gusi ibu langsung pergi periksa ke dokter gigi		
10	Pada saat hamil radang gusi jika diabaikan maka akan mengganggu		

## DOKUMENTASI



## MASTRER TABEL

TABEL 1 PENGETAHUAN																	
NO	Nama	Umur	Kehami	Pekerjaan	Daftar Pertanyaan										Jumlah	%	Kategori
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Ribka Radja	38	8 bulan	IRT	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	4	40%	CUKUP
2	Margritha Mangni	33	8 bulan	IRT	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	50%	CUKUP
3	Dince Mooy	37	2 bulan	IRT	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	7	70%	BAIK
4	Susana Radja	26	7 bulan	IRT	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	6	60%	CUKUP
5	Yuliana Tefa	21	6 bulan	IRT	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	3	30%	KURANG
6	Novita Eknoe	28	9 bulan	IRT	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	10%	KURANG
7	Maria A. A. Tokan	33	6 bulan	IRT	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80%	BAIK
8	Ririn J. Otemusu	30	3 bulan	IRT	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	6	60%	CUKUP
9	Meryani J. Benu	35	3 bulan	guru	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	7	70%	BAIK
10	Lefni Beis	36	2 bulan	pegawai swasta	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	6	60%	CUKUP
11	Titin Hara	28	4 bulan	IRT	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	6	60%	CUKUP
12	Joisa M. Dami	29	8 bulan	IRT	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80%	BAIK
13	Yunita Tasi	28	8 bulan	IRT	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	5	50%	CUKUP
14	Imelda Pentau	28	4 bulan	IRT	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	6	60%	CUKUP
15	Nina Taotan	36	1 bulan	IRT	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	5	50%	CUKUP
16	Ida Nofus	36	9 bulan	IRT	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	4	40%	CUKUP
17	Mafe F. Banafe	38	9 bulan	IRT	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	BAIK
18	Devatima A. Taunane	37	9 bulan	IRT	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	3	30%	KURANG
19	Nona M. Lesse	21	7 bulan	IRT	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	3	30%	KURANG
20	Egidia F. Mantau	20	8 bulan	IRT	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60%	CUKUP
21	Rugaiya A. Fathia	22	4 bulan	IRT	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	7	70%	BAIK
22	Desi Kono	18	1 bulan	IRT	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	20%	KURANG
23	Wasty A. Kiki	33	8 bulan	Honoror	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	7	70%	BAIK
24	Yulianti Y. T. Banik	35	9 bulan	IRT	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	BAIK
25	Tince Menotek	31	9 bulan	Honoror	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	BAIK
26	Winda G. Sa'u	31	8 bulan	IRT	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80%	BAIK
27	Elda Haubenu	32	5 bulan	perawat	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	8	80%	BAIK
28	Petronela Naan	32	2 bulan	IRT	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	4	40%	CUKUP
29	Yuliana Kota	32	8 bulan	IRT	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	3	30%	KURANG
30	Agnes p. Yordan	32	8 bulan	guru	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
31	Margaritha Lossa	32	5 bulan	IRT	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	30%	KURANG
32	Naema Liunesi	27	7 bulan	IRT	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	4	40%	CUKUP
33	Yanai Paenano	35	7 bulan	PNS	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80%	BAIK
34	Anita Bako	22	7 bulan	IRT	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	10%	KURANG
35	Melda U. Tefa	32	2 bulan	IRT	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80%	BAIK
36	Devita n. seo	22	6 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	BAIK
37	Maria L. C. Lobi	40	4 bulan	IRT	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	8	80%	BAIK



TABEL 2. SIKAP

NO	Nama	Umur	Usia Kehamilan	Pekerjaan	Daftar Pertanyaan										Jumlah	%	Kategori	
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	Ribka Radja	38	8 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	BAIK
2	Margritha Mangri	33	8 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	BAIK
3	Dince Mooy	37	2 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
4	Susana Radja	26	7 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	80%	BAIK
5	Yuliana Tefa	21	6 bulan	IRT	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	6	60%	CUKUP
6	Novita Eknoe	28	9 bulan	IRT	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	2	20%	KURANG	
7	Maria A. A. Tokan	33	6 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	7	70%	BAIK	
8	Ririn J. Otemusu	30	3 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	BAIK	
9	Meryani J. Benu	35	3 bulan	guru	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	BAIK	
10	Lefni Beis	36	2 bulan	pegawai swasta	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	80%	BAIK	
11	Titin Hara	28	4 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK	
12	Joisa M. Dami	29	8 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	80%	BAIK	
13	Yunita Tasi	28	8 bulan	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80%	BAIK	
14	Imelda Pentau	28	4 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	80%	BAIK	
15	Nina Taotan	36	1 bulan	IRT	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	BAIK	
16	Ida Nofus	36	9 bulan	IRT	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	7	70%	BAIK	
17	Mafe F. Banafe	38	9 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK	
18	Devatima A. Taunane	37	9 bulan	IRT	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	7	70%	BAIK	
19	Nona M. Lesse	21	7 bulan	IRT	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	70%	BAIK	
20	Egidia F. Mantau	20	8 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	80%	BAIK	
21	Rugaiva A. Fathia	22	4 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	BAIK	
22	Desi Kono	18	1 bulan	IRT	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	3	30%	KURANG	
23	Wasty A. Kiki	33	8 bulan	Honorar	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	BAIK	
24	Yulianti Y. T. Banik	35	9 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	BAIK	

TABEL 3 TINDAKAN

NO	Nama	Umur	Usia Kehamilan	Pekerjaan	Daftar Pertanyaan										Jumlah	%	Kategori
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Ribka Radja	38	8 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	BAIK
2	Margritha Mangni	33	8 bulan	IRT1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
3	Dince Mooy	37	2 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
4	Susana Radja	26	7 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	BAIK
5	Yuliana Tefa	21	6 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	BAIK
6	Novita Eknoe	28	9 bulan	IRT	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	5	50%	CUKUP
7	Maria A. A. Tokan	33	6 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
8	Ririn J. Otemusu	30	3 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
9	Meryani J. Benu	35	3 bulan	guru	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	BAIK
10	Lefni Beis	36	2 bulan	pegawai swasta	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	BAIK
11	Titin Hara	28	4 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	BAIK
12	Joisa M. Dami	29	8 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	BAIK
13	Yunita Tasi	28	8 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	7	70%	BAIK
14	Imelda Pentau	28	4 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80%	BAIK
15	Nina Taotan	36	1 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
16	Ida Nofus	36	9 bulan	IRT	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	50%	CUKUP
17	Mafe F. Banafe	38	9 bulan	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	BAIK
18	Devatima A. Taunan	37	9 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	70%	BAIK
19	Nona M. Lesse	21	7 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
20	Egidia F. Mantau	20	8 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
21	Rugaiya A. Fathia	22	4 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
22	Desi Kono	18	1 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7	70%	BAIK
23	Wasty A. Kiki	33	8 bulan	Honoror	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	BAIK
24	Yulianti Y. T. Banik	35	9 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
25	Tince Menotek	31	9 bulan	Honoror	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	BAIK
26	Winda G. Sa'u	31	8 bulan	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
27	Elda Haubenu	32	5 bulan	perawat	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
28	Petronela Naan	32	2 bulan	IRT	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	6	60%	CUKUP

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

Jl. Piet A. Tallo Ulu - Kupang, Telp.: (0381) 8800256;  
(0380) 8800257, Email: politeknikekupang@yaho.com



KARTU BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2023/2024

Nama Mahasiswa MARIP IMAKLATA MBAGHA

NIM PG.5303204210971

Judul PERILAKU PENCEGAHAN GANGGIVITIS PADA  
IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI  
PUSKEMAS SIKU MANA

Pembimbing MELKISEDEK O. NUBATONIS SKM, MSc

No	Hari/Bangsa	Materi bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	30-05-24	Master tabel dan BAB IV		Perbaikan
2	03-06-24	konsul BAB 4		Perbaikan
3	05-06-24	Pembahasan BAB IV dan V		Perbaikan Pembahasan
4	06-06-24	BAB V		Perbaikan
5	07-06-24	BAB V dan Abstrak		Perbaikan Abstrak
6	10-06-24	Abstrak dan Master tabel		Perbaikan Master tabel
7	11-06-24	BAB IV dan V dan lampiran		
8				
9				
10				

Kupang,  
Perbimbing

MELKISEDEK O. NUBATONIS SKM, MSc

Catatan  
Mintalah tanda bimbingan Proposal



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan  
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)  
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466  
Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : pmpptsp.nttprov@gmail.com  
KUPANG 85117

**SURAT IZIN PENELITIAN**

NOMOR : 070/1519/DPMPPTSP.4.3/04/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si  
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Maria Imakulata Mbagha  
NIM : PO.5303204210971  
Jurusan/Prodi : Kesehatan Gigi  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PERILAKU PENCEGAHAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS SIKUMANA

Lokasi Penelitian : Puskesmas Sikumana Kec. Maulafa Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 03 Mei 2024
- b. Berakhir : 30 Mei 2024

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 April 2024

a.n. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur  
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal  
dan PISP Provinsi NTT,



Tembusan :

1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang,
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang,
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang,
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.