

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Kebiasaan Buruk Tentang Kesehatan Gigi Terhadap Status Karies Gigi pada siswa-siswi kelas IV SDN Balfai Kabupaten Kupang dapat diketahui bahwa:

1. Kebiasaan buruk tentang kesehatan gigi sebanyak 52 responden (66%) dengan kriteria baik. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian responden sudah mengetahui kebiasaan buruk tentang kesehatan gigi dan mulut, namun masih ada beberapa responden yang memiliki kebiasaan buruk tentang kesehatan gigi seperti menyikat gigi dengan waktu dan metode yang kurang benar, suka menggigit pensil dan juga keseringan mengonsumsi makanan yang manis.
2. Status karies gigi tinggi sebanyak 2 responden (2%). Hal ini menunjukkan bahwa banyak siswa-siswi kelas IV SDN balfai Kabupaten Kupang tinggi dikarenakan beberapa faktor yaitu banyak mengonsumsi jajanan manis, cara menyikat gigi yang salah, waktu menyikat gigi yang tidak tepat.
3. Hubungan kebiasaan buruk dengan status karies gigi sebanyak 41 responden (51%) dengan kriteria sangat rendah. Hal ini menunjukkan bahwa responden kurang memperhatikan kebersihan gigi dan mulut dengan beberapa faktor yaitu banyak mengonsumsi jajanan manis, menyikat gigi yang salah dan waktu menyikat gigi yang tidak tepat.

B. Saran

1. Bagi Siswa

- a. Diharapkan pada siswa-siswi untuk mengurangi kebiasaan buruk seperti menyikat gigi yang salah, mengonsumsi makanan yang manis.
- b. Diharapkan siswa lebih bisa menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan rajin menyikat gigi 2 kali sehari.