

DAFTAR PUSTAKA

- Sartik, RM. Suryadi Tjekyan, M. Zulkarnain (2017). Faktor – faktor risiko dan angka kejadian hipertensi pada penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3):180-191.
<https://ejournal.fkm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/view/237/185>
- Nikmah, Yosep Andri Putra, Novita Amri (2022). Pengaruh teknik relaksasi progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas Hiang. *Akademi Keperawatan Bina Insani Sakti Sungai Penuh*, 1 (1).
<https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/361/250>
- Tanggela Sari, Sigit Purnawan, Enjelita M. Ndoen (2022). Risk factors of lifestyle and the incidence of hypertension in the work area of pasir panjang public health center, Kupang City. *Pancasakti Journal of Public Health Science and Research*, 2 (3): 116–123.
<https://journal.unpacti.ac.id/index.php/pjphsr/article/view/423/304>
- Raziansyah, Muhammad Sayuti. (2022). Penerapan relaksasi otot progresif pada pasien hipertensi yang mengalami kecemasan di puskesmas Martapura 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10(2) : 93-99.
<https://jurnalstikesintanmartapura.com/index.php/jikis/article/view/96/90>
- Nurfitri, Safruddin, Akbar Asfar (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Jumpondang Baru. *Window of Nursing Journal*, 02 (02) : 139 - 148.
<https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/991/379>
- Utomo Sigit, Rahayu Winarti (2021). Penerapan terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan kecemasan pada penderita hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada*, 8 (3):1-8.
<https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/475/473>
- Wijaya Aldo Evan, Elpira Asmin, Lidya B. E. Saptanno (2023). Tingkat Depresi dan Ansietas pada Usia Produktif. *Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura, Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 150-156.
<https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/916/573>

Basri Muh, Sitti Rahmatia, Baharuddin K, Nur Afni Oktaviani Akba (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11 (2) : 455-464.

<https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/811/544>

Kirana Wahyu, Yunita Dwi Anggreini, Fajar Yousriatin, Dewin Safitri (2023). Latihan relaksasi otot progresif untuk mengurangi kecemasan pada lansia yang mengalami hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK)*, 3 (2) : 10-17.

<https://drive.google.com/file/d/1RlfQtszIogNOS65z7NWJIZ61CmOKnxkx/view?usp=drivesdk>

Rindu Yustinus,dkk (2022). Tingkat pengetahuan dan sikap lansia dalam upaya pencegahan kekambuhan hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 14 (3) :857-862.

<http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/479/372>

Annisa Dona Fitri,Ifdil, (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *konselor*, 5 (2) : 93-99

<https://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor/article/view/6480/5041>

Ariwangi Ni Nyoman Tri (2021). Gambaran kecemasan keluarga pada pandemi covid-19 di jalan kihajar dewantara kecamatan klungkung kabupaten klungkung tahun 2021. *Kementerian kesehatan R.I.Politeknik kesehatan kemenkes denpasar,jurusan keperawatan*.

<https://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/7789/3/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf>

Ainingsih Novia Nur (2023). Pengaruh pemberian terapi relaksasi otot progresif terhadap kecemasan pada lansia dengan penyakit kronis. *program studi ilmu keperawatan fakultas ilmu keperawatan universitas islam agung*.

http://repository.unissula.ac.id/30018/1/Ilmu%20Keperawatan_30901900156_fullpdf.pdf

Fajarsari Yuliana.(2021).Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Hipertensi Pada Jemaah Haji di wilayah kerja Puskesmas Kotagede I jogyakarta. *Prodi sarjana terapan keperawatan jurusan keperawatan politeknik kesehatan kementerian kesehatan yogyakarta* 1–23.

<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/5542/4/4.%20Chapter%202.pdf>

Perhi. (2019).Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. Indones Soc Hipertens Indones;1–90.

http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article_Update_konsensus_201939.pdf

Sugestina Nadya (2023). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah. . *program studi keperawatan fakultas ilmu keperawatan universitas islam sultan agung semarang.*

https://repository.unissula.ac.id/29992/1/Ilmu%20Keperawatan_30901900137_fullpdf.pdf

Mellani ni luh putri kristina (2021). Gambaran tingkat kecemasan anak remaja pada masa pandemi covid-19 di sma negeri 8 wilayah kerja puskesmas iii denpasar utara tahun 2021. *Menterian kesehatan r.i.politeknik kesehatan kemenkes denpasar jurusan keperawatan denpasar.*

<https://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/7453/3/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf>