

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI ORANG TUA DENGAN WAKTU 3
JAM/HARI TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK STUNTING 1-5 TAHUN
DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA
KOTA KUPANG**



O L E H

**JANIA DA SILVA MARTINS
PO.5303209201190**

**KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2024**

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI ORANG TUA DENGAN WAKTU 3
JAM/HARI TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK STUNTING 1-5 TAHUN
DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA
KOTA KUPANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Keperawatan Prodi Pendidikan Profesi Ners
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang



O L E H
JANIA DA SILVA MARTINS
PO.5303209201190

KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2024

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Jania Da Silva Martins
Tempat Tanggal Lahir : Sleman, 10 Januari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Jln. Oebolivo IV
Email : janiadasilva200@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK Sancta Familia Sikumana 2007-2008
SD Inpres Sikumana 3 Kota Kupang 2008-2014
SMP Negeri 12 Kota Kupang 2014-2017
SMA Negeri 6 Kota Kupang 2017-2020
Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun 2020-Sekarang

Motto

“Segala sesuatu yang kamu minta melalui doa akan kamu peroleh jika kamu percaya”

Matius 21:22

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jania Da Silva Martins
Nim : PO.5303209201190
Program Studi : D-IV Keperawatan
Perguruan : Poltekes Kemenkes Kupang
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Stimulasi Orang Tua Dengan Waktu 3
Jam/Hari Terhadap Perkembangan Anak Stunting 1-5 Tahun Di
Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 29 Juni 2024
Yang Pembuat Pernyataan

Jania Da Silva Martins
PO5303209201190

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“Pengaruh Pemberian Stimulasi Orang Tua Dengan Waktu 3 Jam/Hari
Terhadap Perkembangan Anak Stunting 1-5 Tahun Di Posyandu Wilayah Kerja
Puskesmas Sikumana Kota Kupang”**

Disusun Oleh:

JANIA DA SILVA MARTINS
PO. 5303209201190

Telah disetujui oleh pembimbing untuk melakukan Ujian Skripsi

pada tanggal:

Kupang, 29 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Ns. Yulianti K. Banhae., S.Kep., M.Kes
NIP. 197607312002122003

Pembimbing Pendamping,

Mariana Oni Betan., S.Kep., Ns., MPH
NIP. 197307101997032003

Kupang, 29 Juni 2024

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi

Ns. Yoani M. V. B. Aty., S.Kep., M.Kep
NIP. 197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**“Pengaruh Pemberian Stimulasi Orang Tua Dengan Waktu 3 Jam/Hari
Terhadap Perkembangan Anak Stunting 1-5 Tahun Di Posyandu Wilayah Kerja
Puskesmas Sikumana Kota Kupang”**

Disusun Oleh:

Jania Da Silva Martins
PO. 5303209201190

Telah diperhatikan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 29 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji,

Oklan B.T. Liunokas.,SKM.M.Sc

NIP. 197210131998031002

Pembimbing Utama,

Ns. Yulianti K. Banhae.,S.Kep.,M.Kes

NIP. 197607312002122003

Pembimbing Pendamping,

Mariana Oni Betan., S.Kep.,Ns.,MPH

NIP.197307101997032003

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianys Tat, SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi



Ns. Yoani M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI ORANG TUA DENGAN WAKTU 3 JAM/HARI TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK STUNTING 1-5 TAHUN DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Oleh :

Jania Da Silva Martins

NIM : PO5303209201190

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan, Program studi Pendidikan Profesi Ners

janiadasilva200@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting adalah suatu gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak yang disebabkan oleh kekurangan gizi yang kronis atau penyakit menular yang berulang, yang ditandai dengan panjang atau tinggi badan anak berada di bawah standar yang ditetapkan oleh Menteri yang bertanggung jawab dibidang kesehatan. Beberapa faktor yang menyebabkan terhambatnya tumbuh kembang anak antara lain kurangnya pemberian stimulasi oleh orang tua. Stimulasi adalah kegiatan yang bertujuan untuk merangsang kemampuan dan perkembangan anak serta meningkatkan proses tumbuh kembang anak. Stimulasi juga merupakan kebutuhan dasar anak, yaitu suatu pengasahan yang menunjang tumbuh kembang anak secara optimal. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian stimulasi orang tua dengan waktu 3 jam/hari terhadap perkembangan anak stunting 1-5 tahun di posyandu wilayah kerja puskesmas sikumana kota kupang. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode penelitian pra eksperimen dengan rancangan *one group pretest dan posttest*. Besar sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 40 responden. Jenis sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dan dianalisa menggunakan uji wilcoxon. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji statistik non parametrik menggunakan *wilcoxon*, menunjukkan bahwa hasil p value sebesar $0,000 < 0,05$ sehingga didapatkan bahwa ada pengaruh pemberian stimulasi orang tua terhadap perkembangan anak stunting. **Kesimpulan:** Perkembangan anak stunting diperlukan stimulasi dari orang tua agar tumbuh kembang anak dapat optimal dan sesuai dengan umur.

Kata Kunci: Stimulasi, Perkembangan anak, Stunting.

ABSTRACT

THE EFFECT OF PROVIDING PARENTAL STIMULATION WITH A TIME OF 3 HOURS/DAY ON THE DEVELOPMENT OF STUNTING CHILDREN 1-5 YEARS OLD IN THE POSYANDU WORKING AREA OF THE SIKUMANA PUSKESMAS KUPANG CITY

By:

Jania Da Silva Martins

NIM : PO5303209201190

Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang, Nursing Department, Nursing Professional Education Study Program

janiadasilva200@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stunting is a growth and development disorder in children caused by chronic malnutrition or recurrent infectious diseases, which is characterized by the child's length or height being below the standards set by the Minister responsible for health. Several factors are involved. causes stunted growth and development of children, including lack of stimulation by parents. Stimulation is an activity that aims to stimulate a child's abilities and development and improve the child's growth and development process. Stimulation is also a child's basic need, namely a nurture that supports optimal child growth and development. **Objective:** To determine the effect of providing parental stimulation for 3 hours/day on the development of stunted children 1-5 years old in the posyandu in the working area of the Sikumana Health Center, Kupang City. **Method:** This research design uses a quantitative research design with a pre-experimental research method with a one group pretest and posttest design. The sample size in this study was 40 respondents. The type of sampling used was purposive sampling and analyzed using the Wilcoxon test. **Results:** Based on the results of non-parametric statistical tests using Wilcoxon, it shows that the p value is $0.000 < 0.05$, so it is found that there is an influence of parental stimulation on the development of stunting children. **Conclusion:** The development of stunted children requires stimulation from parents so that the child's growth and development can be optimal and appropriate to age.

Keywords: Stimulation, Child development, Stunting.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh pemberian Stimulasi Orang Tua dengan waktu 3 jam/hari Terhadap Perkembangan Anak Stunting 1-5 Tahun Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana kota Kupang ”** dengan baik.

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Penulis menyadari bahwa kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini adalah merupakan keterlibatan dari dosen pembimbing, dengan segala kesempatan dapat meluangkan waktu dalam memberikan arahan, motivasi, bimbingan, kesabaran, dan inspirasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan limpah terima kasih kepada Ns.Yulianti K. Banhae.,S.Kep.,M.Kes,Ibu Mariana Oni Betan.,S.Kep.,Ns.,MPH dan Bapak Oklan B.T. Liunokas.,SKM.M.Sc selaku Dosen Pembimbing dan Dosen penguji yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis yang penuh dengan kesabaran dan ketelitian telah membimbing penulis dengan segala totalitasnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns.Yoany M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

3. Bapak Irfan. SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Kedua orang tua Bapak Lorenzo Da Silva dan Mama Olga Martins,Om Beni, Mama Essy, Om Siri dan Mama Sandra, Kakak Leo, Adik Valen, Adik Destri, Adik Lusia, Adik Ino dan Opa Oma tercinta yang selalu mendoakan dan memotivasi serta mendukung penulis baik secara material maupun moril selama penulisan skripsi
5. Bapak Gadur Blasius.,S.Kep.Ns.Msi selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh Dosen dan Tendik Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
7. Kepada sahabat Reny Banoet, Saskia Lengari, Kristin Ningsih, Resty Rohi, Margarita Haba, dan teman-teman angkatan V Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan jurusan keperawatan yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Kepada diri sendiri yang sudah berproses dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 29 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

BIODATA PENULIS	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Stimulasi	9
2.1.1 Pengertian Stimulasi	9
2.1.2 Macam-macam Stimulasi.....	9
2.1.3 Prinsip-prinsip Stimulasi.....	10

2.1.4	Lamanya Pemberian Stimulasi.....	11
2.1.5	Bentuk Stimulasi Dini.....	11
2.1.6	Waktu Stimulasi	21
2.2	Konsep Tumbuh Kembang.....	22
2.2.1	Pengertian Tumbuh Kembang.....	22
2.2.2	Kebutuhan Tumbuh Kembang anak.....	22
2.2.3	Ciri-ciri Dan Prinsip Tumbuh Kembang Anak.....	29
2.2.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak.....	31
2.2.5	Aspek-aspek Perkembangan dan Pertumbuhan yang di Pantau.....	41
2.2.6	Upaya Peningkatan Tumbuh Kembang Anak	43
2.3	Konsep Stunting.....	43
2.3.1	Pengertian Stunting	43
2.3.2	Penyebab Stunting.....	44
2.3.3	Upaya Pencegahan Stunting.....	48
2.4	Kerangka Teori.....	55
2.5	Kerangka Konsep.....	56
2.6	Hipotesis	57
BAB 3		58
METODE PENELITIAN.....		58
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	58
3.2	Populasi, Sampel, Teknik, Kriteria Sampling	58
3.2.1	Populasi.....	58
3.2.2	Sampel.....	58
3.2.3	Teknik Sampling	59
3.2.4	Kriteria Sampel	59
3.3	Lokasi dan Waktu.....	59
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	59
3.3.2	Waktu Penelitian	60
3.4	Variabel Penelitian	60

3.5	Definisi Operasional Penelitian	60
3.6	Instrumen Penelitian	62
3.7	Langkah-Langkah Pelaksanaan Penelitian.....	63
3.8	Manajemen Data	65
3.9	Teknik Analisa Data	65
3.10	Etika Penelitian	66
BAB 4	68
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		68
4.1	Hasil Penelitian	68
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	68
4.1.2	Analisa Univariat	68
4.1.3	Analisa Bivariat	71
4.2	Pembahasan.....	72
4.2.1	Gambaran Karakteristik Jenis Kelamin Anak Stunting	72
4.2.2	Gambaran Karakteristik Usia Anak Stunting.....	73
4.2.3	Gambaran Karakteristik Pekerjaan Orang Tua	75
4.2.4	Gambaran Karakteristik Pendidikan Terakhir Orang Tua.....	75
4.2.5	Gambaran Perkembangan Anak Stunting 1-5 Tahun Sebelum Diberikan Stimulasi Orang Tua	77
4.2.6	Gambaran Perkembangan Anak setelah diberikan Stimulasi.....	79
4.2.7	Analisis Pengaruh Pemberian Stimulasi Orang Tua Terhadap Perkembangan anak stunting.....	80
BAB 5	83
KESIMPULAN DAN SARAN.....		83
5.1	Kesimpulan	83
5.2	Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....		85

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Bentuk stimulasi dini.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	61
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pekerjaan Dan Pendidikan Terakhir Orang Tua dan Anak.....	69
Tabel 4. 2 Perkembangan Anak Stunting 1-5 Tahun Sebelum Diberikan Stimulasi Orang Tua Dengan Waktu 3 Jam/Hari Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana.....	70
Tabel 4. 3 Perkembangan Anak Stunting 1-5 Tahun Setelah Diberikan Stimulasi Orang Tua Dengan Waktu 3 Jam/Hari Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana ..	71
Tabel 4. 4 Distribusi Pengaruh Pemberian Stimulasi Orang Tua Dengan Waktu 3 Jam/Hari Terhadap Perkembangan Anak Stunting 1-5 Tahun Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	55
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 2. Informed Consent	92
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	93
Lampiran 4. Lembar Observasi Stimulasi.....	96
Lampiran 5. Lembar Stimulasi.....	97
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Pra-Skrining Perkembangan	102
Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	115
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	116
Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian	117
Lampiran 10. Data Mentah Karakteristik	118
Lampiran 11. Data Mentah Perkembangan Anak	119
Lampiran 12. Analisis Statistik	119
Lampiran 13. Dokumentasi.....	121
Lampiran 14. Uji Etik Penelitian	122
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	123