

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh Pengaruh pemberian stimulasi orang tua dengan waktu 3 jam/hari terhadap perkembangan anak stunting 1-5 tahun diposyandu wilayah kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Persebaran karakteristik anak stunting di Puskesmas Sikumana Kota Kupang meliputi:
Jenis kelamin anak sebagian besar adalah Perempuan dan paling sedikit adalah laki-laki. Usia, frekuensi usia anak stunting 1-5 tahun di posyandu wilayah kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang paling banyak berusia 3 tahun dan paling sedikit 5 Tahun. Pekerjaan, sebagian besar orang tua bekerja sebagai IRT dan paling sedikit pedagang. Pendidikan terakhir orang tua, sebagian besar SMA dan paling sedikit tidak sekolah.
2. Perkembangan anak stunting sebelum diberikan stimulasi sebagian besar adalah meragukan (60%)
3. Perkembangan anak stunting setelah diberikan stimulasi sebagian besar adalah sesuai (80%)
4. Terdapat pengaruh pemberian stimulasi orang tua dengan waktu 3 jam/hari terhadap perkembangan anak stunting 1-5 tahun diposyandu wilayah kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang, $p \text{ value} = 0,000 < \alpha 0,05$

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Anak

Pertumbuhan dan perkembangan diharapkan sesuai dengan usia anak.

2. Bagi Orang Tua

Meningkatkan pengetahuan orang tua terkait Stimulasi Orang Tua Dengan Waktu 3 Jam/hari Terhadap Perkembangan Anak Stunting 1-5 Tahun Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang

3. Bagi Peneliti

Dapat menambah wawasan dan pengetahuan penulis Dalam Melakukan Riset Terkait Stimulasi Orang Tua Dengan Waktu 3 Jam/hari Terhadap Perkembangan Anak Stunting 1-5 Tahun Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang serta menerapkan teori yang telah diperoleh dan menambah kemajuan dalam melakukan penelitian-penelitian selanjutnya

4. Bagi Institusi

Dapat sebagai tambahan kepustakaan untuk bahan bacaan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan dapat sebagai bahan informasi tambahan untuk dalam penelitian selanjutnya.

5. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan bagi puskesmas dan tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan perhatian terhadap Anak Stunting dan diharapkan kepada petugas kesehatan agar memberikan penyuluhan dan pelayanan pendidikan kesehatan tentang Stunting.