

**SKRIPSI**  
**PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP KEPATUHAN**  
**MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS NAIONI KOTA KUPANG**



**OLEH :**  
**RENI VICGRIANI BANOET**  
**NIM. PO5303209201210**

**KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**2024**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP KEPATUHAN**  
**MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS NAIONI KOTA KUPANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan  
Prodi Pendidikan Profesi Ners  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang



**OLEH :**  
**RENI VICGRIANI BANOET**  
**NIM. PO5303209201210**

**KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**2024**

## **BIODATA PENULIS**

### **I. IDENTITAS**

Nama : Reni Vicgriani Banoet  
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 24 Februari 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Oepura  
Email : renibanoet2402@gmail.com

### **II. RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK Tunas Pemulihan 2007-2008  
SD Inpres Oepura 3 Kota Kupang 2008-2014  
SMP Negeri 3 Kota Kupang 2014-2017  
SMA Negeri 1 Kota Kupang 2017-2020  
Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun 2020-Sekarang

#### Motto

Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.

**Yesaya 41:10**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reni Vicgriani Banoet  
Nim : PO.5303209201210  
Program Studi : D-IV Keperawatan  
Perguruan : Poltekes Kemenkes Kupang  
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Kepatuhan  
Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Naioni Kota Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 04 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan

Reni Vicgriani Banoet  
PO.5303209201210

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Reni Vicgriani Banoet

NIM : PO 5303209201210

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (PPN)

Judul Skripsi: **"Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni Kota Kupang"**

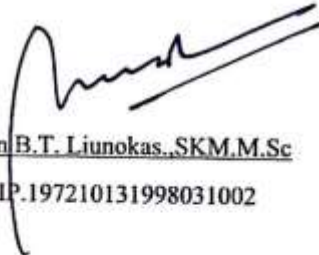
Telah disetujui untuk dilakukan Ujian Skripsi

Kupang, 04 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Oklan B.T. Liunokas, SKM.M.Sc

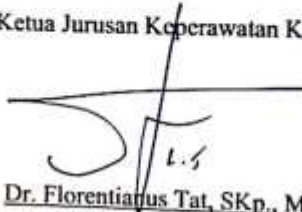
NIP.197210131998031002

  
Fitri Handayani, S.Kep.,Ns.,MPH


NIP.198705232010122001

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Ketua Program Studi

  
Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

NIP.196911281993031005

  
Ns. Yoani M. V. B. Aty, S.Kep.,M.Kep

NIP. 197908052001122001

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**“Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Kepatuhan Minum Obat  
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Naoni  
Kota Kupang”**

Disusun Oleh:

**Reni Vicgriani Banoet**

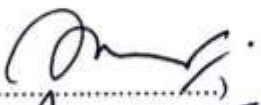
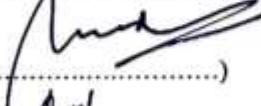

**PO. 5303209201210**

Telah diperhatikan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 04 Juli 2024

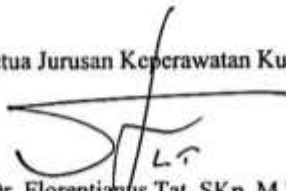
Mengesahkan,

Penguji,  
Maria Agustina Making, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 198808142023212032  
Pembimbing Utama,  
Oklan B. T. Liunokas, SKM.M.Sc  
NIP. 197210131998031002  
Pembimbing Pendamping,  
Fitri Handayani, S.Kep.,Ns.,MPH  
NIP.198705232010122001


  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

  
Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes  
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi

  
Ns. Yoani M. V. B. Aty., S.Kep., M.Kep  
NIP. 197908052001122001

**PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS NAIONI KOTA KUPANG**

**Oleh :**

**Reni Vicgriani Banoet**

**NIM : PO.5303209201210**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan,  
Program studi Pendidikan Profesi Ners**

[renibanoet2402@gmail.com](mailto:renibanoet2402@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah tekanan darah sistolik 160 mmHg atau lebih tinggi dan tekanan darah diastolik 90 mmHg atau lebih tinggi. Hipertensi menjadi permasalahan kesehatan yang cukup beresiko di dunia. Jumlah kasus terbanyak berada pada Menurut data *World Health Organization* (WHO) 2021 hipertensi berjumlah sekitar 1,28 orang. Indonesia menyumbang 23,7 dari 1,7 juta total kematian. jumlah kasus hipertensi di Kota Kupang sebanyak 19.353 kasus dan 4.444 kasus, menjadikannya penyakit ketiga terbanyak di Kota Kupang. jumlah penderita Hipertensi di Puskesmas Naioni sebanyak 1.119 jiwa, laki-laki berjumlah 575 jiwa dan perempuan berjumlah 544 jiwa.

**Tujuan:** Mengetahui Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni Kota Kupang.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian penelitian kuantitatif dan desain penelitian yang digunakan adalah *pre-post test design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan subjek penelitian sejumlah 68 responden pasien penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Naioni. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisisioner. Kemudian diberikan intervensi edukasi media booklet dan diukur kembali. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara berdasarkan kuesioner yang telah valid dan reliabel.

**Hasil:** Hasil uji statistik *Wilcoxon* menunjukkan bahwa perubahan signifikansi terhadap ada pengaruh edukasi media booklet terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi sebelum dan sesudah pemberian edukasi dengan *booklet* ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Pemberian *booklet* pada pasien hipertensi sebagai edukasi dapat meningkatkan kepatuhan minum obat di Puskesmas Naioni. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada kepatuhan pasien Hipertensi dengan cara edukasi yang berbeda dan cakupan yang lebih luas.

**Kata Kunci :** Kepatuhan Minum Obat, Booklet, Hipertensi,

**THE EFFECT OF MEDIA BOOKLET EDUCATION ON COMPLIANCE IN  
TAKING MEDICATION IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK  
AREA OF THE NAIONI PUBLIC HEALTH CENTER IN KUPANG CITY**

**By:**

**Reni Vicgriani Banoet**

**NIM: PO.5303209201210**

**Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang, Nursing Department,  
Nursing Professional Education Study Program**

[renibanoet2402@gmail.com](mailto:renibanoet2402@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a systolic blood pressure of 160 mmHg or higher and a diastolic blood pressure of 90 mmHg or higher. Hypertension is a fairly high-risk health problem in the world. The largest number of cases is in According to data from the World Health Organization (WHO) 2021, hypertension is around 1.28 people. Indonesia contributed 23.7 of the 1.7 million total deaths. the number of hypertension cases in Kupang City is 19,353 cases and 4,444 cases, making it the third most common disease in Kupang City. the number of Hypertension sufferers at the Naioni Health Center is 1,119 people, 575 men and 544 women.

**Objective:** To determine the Effect of Booklet Media Education on Medication Compliance in Hypertension Patients in the Naioni Health Center Work Area, Kupang City.

**Method:** This study is a quantitative research study and the research design used is a pre-post test design. The sampling technique used in this study was purposive sampling with 68 respondents of Hypertension patients in the Naioni Health Center work area. The research instrument used was a questionnaire. Then given a booklet media education intervention and measured again. Data collection was carried out using the interview method based on a valid and reliable questionnaire..

**Results:** The results of the Wilcoxon statistical test showed that there was a significant change in the influence of booklet media education on medication adherence in hypertensive patients before and after education with booklets ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Providing booklets to hypertensive patients as education can improve medication adherence at the Naioni Health Center. Further research is needed on the compliance of Hypertensive patients with different educational methods and wider coverage.

**Keywords: Medication Adherence, Booklets, Hypertension**



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni Kota Kupang”**. Penyusun Skripsi penelitian ini dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Skripsi penelitian ini tidak berhasil tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Oklan B.T. Liunokas.,SKM.M.Sc dan Ibu Fitri Handayani., S.Kep.,Ns.,MPH selaku Pembimbing yang penuh kesabaran, ketelitian dan dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya dengan memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini. Ucapan terimakasih sebesar-besarnya juga kepada Ibu Maria Agustina Making.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi menyempurnakan Skripsi penelitian ini.

Dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns.Yoany M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

3. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
5. Kepada Bapak Lasarus Banoet dan Mama Yacomina Banoet-Tefbana, Kakak Rizky, Kaka Vhemi, Adik Lifianti, Adik Kesya, dan kepada seluruh saudara/I yang selalu mendoakan dan memotivasi serta mendukung penulis baik secara material maupun moril selama penulisan Skripsi penelitian
6. Kepada sahabat Putri Kiubana, Elsa Nenohai, Enggelika Lengari, Jania Da Silva Martins, Bertha Tpoi, Savira Loak, Delfi Taopan, dan teman – teman angkatan V PNJK20 yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini
7. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi penelitian ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 04 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>BIODATA PENULIS.....</b>                                  | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>               | <b>ii</b>   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                          | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>                       | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>   | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                       | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                    | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                    | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                               | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                     | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                    | 3           |
| 1.3 Tujuan .....   | 3           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                      | 3           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                    | 3           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                  | 4           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                  | 4           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                  | 4           |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                                | 6           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                           | <b>7</b>    |
| 2.1 Konsep Edukasi Kesehatan .....                           | 7           |
| 2.1.1 Pengertian .....                                       | 7           |
| 2.1.2 Tujuan .....   | 7           |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Edukasi Kesehatan..... | 8           |
| 2.1.4 Media Booklet.....                                     | 8           |
| 2.2 Konsep Hipertensi .....                                  | 10          |
| 2.2.1 Pengertian .....                                       | 10          |

|              |  |           |
|--------------|--|-----------|
| 2.2.2        | Klasifikasi .....  | 10        |
| 2.2.3        | Etiologi .....   | 11        |
| 2.2.4        | Tanda dan gejala .....   | 13        |
| 2.2.5        | Patofisiologi .....  | 13        |
| 2.2.6        | Pemeriksaan diagnostik .....                                   | 14        |
| 2.2.7        | Penatalaksanaan .....  | 14        |
| 2.3          | Konsep Kepatuhan Minum Obat .....                              | 15        |
| 2.3.1        | Pengertian .....   | 15        |
| 2.3.2        | Aspek-Aspek Kepatuhan .....                                    | 16        |
| 2.3.3        | Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....             | 16        |
| 2.5          | Kerangka Teori .....   | 18        |
| 2.6          | Kerangka Konsep .....  | 19        |
| 2.7          | Hipotesis .....  | 19        |
| <b>BAB 3</b> | <b>METODE PENELITIAN.....</b>                                  | <b>20</b> |
| 3.1          | Jenis dan Desain Penelitian .....                              | 20        |
| 3.2          | Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....                     | 20        |
| 3.2.1        | Populasi .....   | 20        |
| 3.2.2        | Sampel .....   | 20        |
| 3.2.3        | Teknik Sampling.....   | 21        |
| 3.2.4        | Kriteria Sampel.....   | 21        |
| 3.3          | Variabel Penelitian .....                                      | 22        |
| 3.4          | Definisi Operasional Penelitian .....                          | 22        |
| 3.5          | Instrumen Penelitian dan Ujian Validitas dan Rehabilitas ..... | 24        |
| 3.6          | Metode Pengumpulan Data .....                                  | 25        |
| 3.7          | Langkah-Langkah Pelaksanaan Penelitian.....                    | 26        |
| 3.8          | Lokasi dan Waktu.....  | 27        |
| 3.9          | Analisa .....  | 27        |
| 3.10         | Etika Penelitian .....   | 27        |
| <b>BAB 4</b> | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                               | <b>30</b> |
| 4.1          | Hasil Penelitian .....   | 30        |
| 4.2          | Pembahasan.....  | 35        |
| <b>BAB 5</b> | <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                               | <b>47</b> |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 5.1 Kesimpulan.....         | 47        |
| 5.2 Saran .....             | 47        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>49</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....   | 6  |
| Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi (Menurut Jnc Vii).....  | 10 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....  | 23 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Naioni Kota Kupang .....   | 31 |
| Tabel 4.2 Kepatuhan Minum Obat Sebelum Mendapatkan Edukasi Media Booklet Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni Kota Kupang.....  | 32 |
| Tabel 4. 3 Kepatuhan Minum Obat Sesudah Mendapatkan Edukasi Media Booklet Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni Kota Kupang..... | 33 |
| Tabel 4. 4 Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni Kota Kupang .....            | 34 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....  | 18 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep..... | 19 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....        | 55 |
| Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....                     | 56 |
| Lampiran 3. Lembar Kusioner .....                            | 57 |
| Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal..... | 64 |
| Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....                       | 66 |
| Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian .....                   | 67 |
| Lampiran 7. Data Mentah Karakteristik.....                   | 68 |
| Lampiran 8. Data Mentah Kepatuhan Minum Obat .....           | 69 |
| Lampiran 9. Analisis Statistik.....                          | 70 |
| Lampiran 10. Dokumentasi.....                                | 72 |
| Lampiran 11. Uji Etik Penelitian .....                       | 73 |