

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni Kota Kupang peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas Naioni Kota Kupang meliputi jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan, usia terbanyak 45-64 tahun, pekerjaan terbanyak yaitu IRT, pendidikan terakhir terbanyak Sekolah Menengah Atas (SMA), lama menderita hipertensi terbanyak 1 tahun sebanyak 50 %.
2. Kepatuhan minum obat sebelum mendapatkan edukasi media booklet tentang hipertensi di Puskesmas Naioni didapatkan tingkat kepatuhan sedang sebanyak 59 %.
3. Kepatuhan minum obat sesudah mendapatkan edukasi media booklet tentang hipertensi di Puskesmas Naioni didapatkan tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 69%
4. Ada Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi, dengan hasil *p value* setelah uji *Wilcoxon* 0,000.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Hasil penelitian diharapkan dapat menambah pengetahuan responden dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pasien hipertensi dengan media booklet.

2. Bagi Puskesmas Naioni Kota Kupang

Diharapkan pihak Puskesmas Naioni Kota Kupang tetap mempertahankan tingkat kepatuhan pasien agar tetap baik dan untuk tingkat kepatuhan yang kurang agar dapat ditingkatkan dengan pemberian informasi tentang hipertensi.

3. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan wawasan dan kemampuan dalam melakukan penelitian, mengaplikasikan teori dan sebagai tambahan literature.

4. Bagi institusi

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu acuan dalam pengembangan aplikasi terhadap ilmu dan praktik keperawatan.

5. Bagi Peneliti Lain

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan tentang kepatuhan minum obat hipertensi.