

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh mengunyah sirih pinang terhadap kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat di RT 11/ RW 06 desa baumata timur dapat di simpulkan bahwa:

1. Pengaruh dari mengunyah sirih pinang contohnya :

1. stain, di karenakan masyarakat selesai mengunyah sirih pinang tidak menyikat gigi baik dan benar sehingga terdapat sisa sisa makanan dan keguningan {stain}
2. gusi turun, di karenakan kebiasaan masyarakat selesai mengunyah sirih pinang mengosok gigi tidak menggunakan sikat gigi tapi menggunakan kulit pinang dapat menyebabkan peradangan pada gusi dan akan mengakibatkan gusi turun.
3. bau mulut, di karenakan masyarakat mempunyai kebiasaan mengunyah sirih pinang selesai mengunyah masyarakat lupa dengan hal -hal yang sederhana tidak kumur kumur dengan air dan tidak mengosok gigi sehingga membuat tidak percaya diri di saat berbicara dengan orang lain
4. karang gigi dengan alasan masyarakat sudah terbiasa dengan mengunyah sirih pinang dan di biarkan saja sisa -sisa makanan maka lama kelamaan-kelamaan akan menjadi suatu endapan keras (karang gigi).

2. Resesi gingiva terhadap kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat di RT 11/ RW 06 desa baumata timur menunjukkan bahwa sebanyak 33 responden dengan presentase (61%) dikarenakan banyak masyarakat yang masih kurang mengerti bahaya mengunyah sirih pinang dapat mempengaruhi gusi terhadap kesehatan gigi dan mulut .

B. Saran

1. Di sarankan masyarakat di harapkan masyarakat dapat mengurangi pengaruh mengunyah sirih pinang boleh mengunyah sirih pinang tapi selesai mengunyah langsung menyikat gigi
2. Diharapkan masyarakat dapat mengurangi mengkonsumsi sirih pinang yang dapat menyebabkan resesi gingiva