

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT DAN ANGKA *CALCULUS INDEX* PADA SISWA  
SISWI KELAS VIII SMP MUHAMMADIYAH KUPANG**



**OLEH :**

**NIMAN ANDIKA LEHILAKA  
PO5303204211024**

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**2024**

# HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT DAN ANGKA *CALCULUS INDEX* PADA SISWA  
SISWI KELAS VIII SMP MUHAMMADIYAH KUPANG

Disusun Oleh:

NIMAN ANDIKA LEHILAKA  
PO5303204211024

Telah disetujui untuk diseminarkan

Hari :Jumat

Tanggal :28 Juni 2024

Waktu :09.00

Mengetahui  
Pembimbing



Drg. Ita Astit Karmawati, MARS  
NIP.196405091988032002

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

Niman andika Ichilaka  
PO5303204211024

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada :

Hari : Jumat  
Tanggal : 28 Juni 2024  
Jam : 09.00

Mengetahui

Penguji



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP : 19730309200122001

Pembimbing



Drg. Ita Astit Karnawati, MARS  
NIP : 196405091988032002

Mengesahkan

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP : 19730309200122001

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niman Andika Lehilaka

Nim : PO5303204211024

Jurusan : Kesehatan Gigi

Instansi : Jurusan Kesehatan Gigi

Menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesejarnaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar pustaka.

Kupang, 28 Juni 2024

Niman A. Lehilaka

## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Niman Andika Lehilaka

Nama Panggilan : Niman

Tempat Tanggal Lahir : Kalabahi,01-Juli-2003

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan : 1.Tamatan SDN Hombul  
2. Tamatan SMPN 1 Kalabahi  
3. Tamatan SMA Kristen 2  
Kalabahi  
4. Sejak Tahun 2021 Kuliah Di  
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes  
Poltekkes Kupang

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wata'ala Atas segala berkat dan anugerah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN ANGKA *CALCULUS INDEX* PADA SISWA SISWI KELAS VIII SMP MUHAMMADIYAH KUPANG ”** dengan Baik. Penulis menyadari bahwa selesainya karya tulis ilmiah ini bukan hanya hasil usaha sendiri, melainkan ada keterlibatan berbagai pihak. Oleh karna itu penulis mengucapkan terimah kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam membantu menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Secara Khusus Penulis Mengucapkan Terimah Kasih Kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Drg.Emma Krisyudhanti, MDSc. Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberi bantuan selama masa pendidikan.
3. Ibu Drg.Ita Astit Karmawati, MARS. Selaku Pembimbing karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Leny M.A.Pinat,SST.M.Kes selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh Pendidikan di Jurusan Studi Kesehatan Gigi.
5. Seluruh staf dan dosen program studi kesehatan gigi yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
6. Yang teristimewa Orang Tua Alm Bapak (Marthen Lehilaka) dan Mama (Margrita Kalakik) serta keluarga lainnya yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa bagi penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah hingga selesai.

7. Kaka tersayang (Rudi Lehilaka, Nhorma Lehilaka, Eka Lehilaka, Adi Lehilaka yang sudah mendukung dan mendoakan penulis.
8. Teman-teman prodi kesehatan gigi dan Teman-teman diluar kampus (Isak, Foyen, Jimmy, Semry, Arafah, Renald) yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Proposal ini dapat selesai dengan baik.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan, oleh karna itu dengan tangan terbuka penulis mengharapkan kritik dan saran yang baik demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini dari semua pihak.

Semoga Karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi pembaca dan khususnya bagi mahasiswa jurusan Kesehatan Gigi.

Kupang, Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>A. Pengetahuan .....</b>	<b>6</b>
<b>B. Kebersihan Gigi Dan Mulut .....</b>	<b>7</b>
1. Pengertian Kebersihan Gigi Dan Mulut .....	6
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi Dan Mulut .....	7
3. Cara Menjaga Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	8
<b>C. <i>Calculus Index</i> .....</b>	<b>14</b>
1. Pengertian <i>Calculus Index</i> .....	14
2. Penyebab <i>Calculus Index</i> .....	15
3. Jenis-jenis <i>Calculus Index</i> .....	15
4. Pengukuran <i>Calculus Index</i> .....	16
5. Skor <i>Calculus Index</i> .....	18
6. Kriteria <i>Calculus Index</i> .....	19
<b>D. Penelitian Yang Relevan .....</b>	<b>19</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Lokasi Penelitian .....	21
C. Populasi Dan Sampel.....	21
D. Defenisi Operasional .....	22
E. Teknik Pengumpulan Data .....	22
F. Instrument Dan Bahan Penelitian .....	23



G. Jalannya Penelitian .....	24
H. Analisi data .....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Pelaksanaan Penelitian .....	25
B. Hasil Penelitian .....	25
C. Pembahasan.....	28
BAB V PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	32
LAMPIRAN.....	35

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN ANGKA *CALCULUS INDEX* PADA SISWA SISWI KELAS VIII SMP MUHAMMADIYAH KUPANG

## INTISARI

**Niman Andika Lehilaka, Ita Astit Karmawati, Emma Krisyudhanti**

**Latar belakang:** Sehat menurut Organisasi Kesehatan Dunia WHO tahun 1981: “Health is a state of complete physical, mental and social well-being, and not merely the absence of disease or infirmity”, lebih kurang adalah sebagai suatu keadaan sempurna baik jasmani, rohani, maupun kesejahteraan sosial seseorang, tidak hanya terhindar dari penyakit cacat dan kelemahan. **Tujuan penelitian** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dan angka *CI* pada siswa/i kelas VII SMP Muhammadiyah Kupang, Untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut siswa/i kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang Untuk mengetahui angka *CI* pada siswa/i kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang. **Metode Penelitian:** metode Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian Deskripti. **Hasil Penelitian:** berdasarkan hasil penelitian menjelaskan bahwa responden dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 44 (53%) lebih banyak dibandingkan laki-laki dengan 39 (47%). dan responden yang berusia 13 tahun sebanyak 18 orang (21,7%), responden umur 14 tahun sebanyak 58 responden (69,9%), responden umur 15 tahun sebanyak 5 responden (6%) , dan responden umur 16 tahun sebanyak 2 responden (2,4%) pengetahuan siswa – siswi kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang dengan kriteria baik sebanyak 59 responden dengan persentase 71,1%, kriteria sedang 21 responden dengan persentase 25,3% dan kriteria kurang sebanyak 3 responden dengan persentase 3,6%. **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut termasuk dalam kategori baik sebanyak 71,1% , Rata-rata *Calculus Index* pada siswa-siswi Kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang sebesar 0,48 yang termasuk dalam kategori baik.