

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa- siswi SMP Muhammadiyah Kupang tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut Dan Angka *Calculus Index* Pada Anak Kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang, dapat disimpulkan bahwa

1. Tingkat pengetahuan kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut termasuk dalam kategori baik sebanyak 71,1% .
2. Rata-rata *Calculus Index* pada siswa-siswi Kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang sebesar 0,48 yang termasuk dalam kategori baik.

B. Saran

Berkaitan dengan hasil kesimpulan penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran yang dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang harus di tingkatkan dengan cara memberikan informasi melalui penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut secara rutin
2. *Calculus Index* pada siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang mempunyai kriteria baik, maka dari itu diharapkan agar siswa-siswi mempertahankan kebersihan gigi dan mulut dengan cara rajin mengontrol kesehatan gigi dan mulut di fasilitas kesehatan minimal 6 bulan sekali dan rutin menyikat gigi pagi sesudah makan dan malam sebelum tidur.