

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
AUDIOVISUAL TENTANG SADARI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
PADA SISWI DI SMA NEGERI 6
KOTA KUPANG TAHUN 2024**



OLEH

GREGORIANA EUFRASIA U.ANVIANTI PUTRI PINTO

PO.5303209201186

**KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
AUDIOVISUAL TENTANG SADARI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
PADA SISWI DI SMA NEGERI 6
KOTA KUPANG TAHUN 2024**

**Skripsi Ini dibuat Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Menyelesaikan Program Sarjana Terapan Keperawatan
Pada Prodi Pendidikan Profesi Ners Kemenkes Poltekkes Kupang**



OLEH

GREGORIANA EUFRASIA U.ANVIANTI PUTRI PINTO

PO.5303209201186

**KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri Pinto
Nim : PO.5303209201186
Program Studi : D-IV Keperawatan
Perguruan : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kota Kupang, 4 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri Pinto

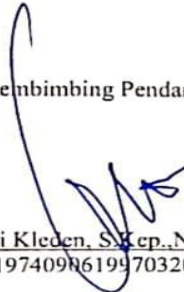
Mengetahui :

Pembimbing Utama



Mariana Orij Betan, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP.197307101997032003

Pembimbing Pendamping



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197409061997032005

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Tentang Sadari Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi Di SMA Negeri 6 Kota Kupang Tahun 2024”

Disusun Oleh:

Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri Pinto

PO.5303209201186

Telah disetujui oleh pembimbing untuk uji/ seminar pada tanggal:

Kota Kupang, 4 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP.197307101997032003

Pembimbing Pendamping



Simon Sani Kleeden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197409061997032005

Kota Kupang, 4 Juli 2024

Ketua Jurusan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi



Ns. Yoani M.V.B Atv, S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Tentang Sadari Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi Di SMA Negeri 6 Kota Kupang Tahun 2024"

Disusun Oleh:

Gregoriana Eufrasia U.Anvianti Putri Pinto

PO.5303209201186

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 4 Juli 2024

Mengesahkann,

Penguji

Irfan, SKM., M.Kes
NIP. 197104041998031003

(.....)

Pembimbing Utama

Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns.,MPH
NIP.197307101997032003

(.....)

Pembimbing Pendamping

Simon Sani Kleden.,S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP.197409061997032005

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan

Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi

Ns. Yoani M.V.P Aty, S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

BIODATA PENULIS

A. IDENTITAS

Nama : Gregoriana Eufrasia Unique Anvianti Putri Pinto
Tempat/tanggal lahir : Kupang, 12 Maret 2002
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Sikumana, Kota Kupang

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat TKK Sta. Familia Kupang (2008)
2. Tamat SDK Sta. Familia Kupang (2014)
3. Tamat SMPK Sta Familia Kupang (2017)
4. Tamat SMAN 1 Kota Kupang (2020)
5. Kuliah di Jurusan Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang (sejak tahun 2020)

MOTTO

“ Jangan pernah merasa segala sesuatu berjalan terlalu cepat atau terlalu lambat, karena ada waktu yang tepat untuk setiap orang”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat, dan kasihNya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Tentang SADARI Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi Di Sma Negeri 6 Kota Kupang Tahun 2024.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH selaku pembimbing utama, bapak Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing akademik dan pembimbing pendamping, bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang dan penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang
2. Ibu Ns. Yoani M.V.B Aty, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Kemenkes Poltekkes Kupang
3. Bapak/Ibu Dosen, Staf dan Pegawai Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah mendidik dan mengajarkan penulis selama masa perkuliahan.
4. Orang tua, adik-adik, oma serta seluruh keluarga besar yang telah banyak membantu, mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Teman-teman angkatan 05 Pendidikan Profesi Ners “ *The Dauntless Disciple* “ yang selalu memberikan dorongan dan dukungan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang dengan caranya masing-masing membantu dan mempermudah penulis dalam melengkapi skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kota Kupang, 7 November 2023

Penyusun

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
AUDIOVISUAL TENTANG SADARI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
PADA SISWI DI SMA NEGERI 6 KOTA KUPANG**

Gregoriana E.U.A.P.Pinto¹

Mariana Oni Betan², Simon Sani Kleden³, Irfan⁴

¹Mahasiswi Prodi PPN Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang

^{2,3,4}Dosen Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang

Email : ikepinto718@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Kanker payudara menjadi penyebab kematian wanita terbesar di Indonesia. Pada tahun 2022, jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dengan jumlah kematian mencapai lebih dari 22 ribu jiwa. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi di SMA Negeri 6 Kupang tahun 2024. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *pre eksperimental one group pretest posttest* dengan teknik pengambilan sampel *proportional random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas XI SMA Negeri 6 kupang berjumlah 187 siswi dengan sampel sebanyak 65 siswi. Dianalisis menggunakan uji statistik Wilcoxon. **Hasil :** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual, dimana didapatkan asymp. Sig (2-tailed) bernilai 0,000 <0,05. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi di SMA Negeri 6 Kota Kupang Tahun 2024. **Saran :** Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan informasi dan masukan kepada siswi SMA Negeri 6 tentang deteksi dini kanker payudara sehingga dapat mempraktekkannya dan pihak sekolah dapat lebih banyak menjelaskan tentang deteksi dini kanker payudara dengan SADARI kepada seluruh siswi di SMA Negeri 6 Kota Kupang.

Kata Kunci : Kanker Payudara, SADARI, Audiovisual, Pengetahuan, Sikap

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH AUDIOVISUAL MEDIA
ABOUT SADARI ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
EARLY DETECTION OF BREAST CANCER IN FEMALE STUDENTS IN
PUBLIC HIGH SCHOOL 6 KUPANG CITY**

Gregoriana E.U.A.P.Pinto¹

Mariana Oni Betan², Simon Sani Kleden³, Irfan⁴

¹*Student of PPN Study Program, Department of Nursing Kemenkes Poltekkes Kupang*
^{2,3,4}*Lecturer of Nursing Department of the Ministry of Health Poltekkes Kupang*
Email : ikepinto718@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast cancer is the biggest cause of death for women in Indonesia. In 2022, the number of new cases of breast cancer reached 68,858 cases (16.6%) with more than 22 thousand deaths. **Objective:** To determine the effect of health education through audiovisual media about SADARI on the level of knowledge and attitude of early detection of breast cancer in female students at SMA Negeri 6 Kupang in 2024. **Methods:** This study used a pre-experimental one group pretest posttest design with proportional random sampling technique. The population in this study were all students of class XI SMA Negeri 6 Kupang totaling 187 students with a sample of 65 students. Analyzed using the Wilcoxon statistical test. **Results:** There is an effect of health education with audiovisual media, where it is obtained asymp. Sig (2-tailed) is 0.000 <0.05. **Conclusion:** There is an effect of health education through audiovisual media about SADARI on the level of knowledge and attitude of early detection of breast cancer in female students at SMA Negeri 6 Kupang City in 2024. **Suggestion:** It is hoped that this study can provide information and input to SMA Negeri 6 students about early detection of breast cancer so that they can practice it and the school can explain more about early detection of breast cancer with SADARI to all students at SMA Negeri 6 Kupang City.

Keywords: Breast Cancer, SADARI, Audiovisual, Knowledge, Attitude

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Teoritis.....	5
1.4.2. Praktis	5

1.5	Keaslian Penelitian	6
BAB II.....		10
TINJAUN PUSTAKA		10
2.1.	Perilaku Deteksi Dini	10
2.1.1	Pengetahuan.....	10
2.1.2	Sikap	11
2.1.3	Tindakan	13
2.2.	Kanker Payudara	14
2.2.1	Definisi Kanker Payudara.....	14
2.2.2	Etiologi Kanker Payudara.....	14
2.2.3	Manifestasi Klinis Kanker Payudara	15
2.2.4	Patofisiologi Kanker Payudara	16
2.2.5	Klasifikasi Kanker Payudara	16
2.2.6	Faktor Risiko Kanker Payudara.....	19
2.2.7	Pencegahan Kanker Payudara.....	21
2.2.8	Pengobatan Kanker Payudara.....	22
2.2.9	Komplikasi Kanker payudara	22
2.3.	Pendidikan Kesehatan	23
2.3.1.	Definisi Pendidikan Kesehatan.....	23
2.3.2.	Tujuan Pendidikan Kesehatan	23
2.3.3.	Sasaran pendidikan Kesehatan	24
2.3.4.	Metode Pendidikan Kesehatan	24
2.3.5.	Media Audiovisual	25

2.3.6. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	25
2.4. Remaja.....	31
2.4.1 Definisi Remaja	31
2.4.2 Klasifikasi Remaja.....	31
2.4.3 Pertumbuhan Fisik Pada Masa Remaja	32
2.5. Kerangka Teori Penelitian.....	34
2.6. Kerangka Konsep Penelitian	35
2.7. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III	36
METODE PENELITIAN.....	36
3.1. Jenis/ Rancangan Penelitian	36
3.2. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	36
3.2.1. Populasi	36
3.2.2. Sampel	37
3.2.3. Besar Sampel.....	37
3.2.4. Teknik Sampling.....	39
3.3. Variabel Penelitian	40
3.4. Definisi Operasional.....	41
3.5. Instrumen Penelitian.....	42
3.6. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
3.7. Langkah-langkah Pelaksanaan Penelitian	43
3.8. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.9. Analisis dan Penyajian Data.....	45

3.10. Etika Penelitian	46
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN.....	48
4.1 Gambaran umum	48
4.2 Hasil penelitian.....	49
4.2.1. Karakteristik Responden.....	49
4.2.2. Distribusi pengetahuan siswi SMAN 6 Kota Kupang	50
4.2.3. Distribusi sikap siswi SMAN 6 Kota Kupang.....	51
4.2.4. Uji Normalitas Data.....	52
4.2.5. Pengaruh audiovisual tentang SADARI.....	52
BAB V.....	55
PEMBAHASAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN	55
5.1 Pembahasan	55
5.2 Keterbatasan Penelitian	62
BAB VI.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
6.1. Kesimpulan.....	63
6.2. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penulisan	6
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian Pra Eksperiment One Group Pre Posttest...	41
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Karakteristik responden Di SMA Negeri 6 Kota Kupang Tahun 2024.....	49
Tabel 4.2 Pengetahuan Siswi SMAN 6 Kota Kupang Tentang SADARI Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual	50
Tabel 4.3 Sikap Siswi SMAN 6 Kota Kupang Tentang SADARI Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual.....	51
Tabel 4. 4 Uji normalitas data menggunakan <i>kolmogorov Smirnov</i>	52
Tabel 4.5 Pengetahuan dan Sikap Siswi SMAN 6 Kota Kupang Sebelum dan Sesudah Diberikan pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual.....	52
Tabel 4. 6 Hasil <i>Wilcoxon Ranks</i>	526

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Berdiri Depan Cermin	27
Gambar 2. 2 Mengamati Perubahan Pada Payudara	28
Gambar 2. 3 Meraba Area Payudara	28
Gambar 2. 4 Memeriksa Bagian Puting	29
Gambar 2. 5 Menekan Perlahan Bagian Puting	29
Gambar 2. 6 SADARI Sambil Berbaring.....	30
Gambar 2. 7 Gerakan 3 Jari Ke Area Payudara	30
Gambar 2. 8 Kerangka Teori Penelitian.....	34
Gambar 2. 9 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3. 1 Langkah-langkah Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 3. Lembar Kusioner	73
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	79
Lampiran 5. Lembar ACC Judul	80
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Proposal Skripsi	81
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan SADARI	86
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	86
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian dari Penanaman Modal Pintu Satu.....	97
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian	986
Lampiran 12. Hasil Karakteristik Responden SPSS	99
Lampiran 13. Lembar Hasil SPSS <i>Pre Post</i> Pengetahuan dan Sikap	100
Lampiran 14. Lembar Hasil Uji <i>Kolmogorov Smirnov</i>	101
Lampiran 15. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	102
Lampiran 16. Hasil Uji Kelayakan Etik Penelitian	103
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	104