

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswi SMA Negeri 6 Kota Kupang tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan siswi SMA Negeri 6 Kota Kupang tentang SADARI sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui audiovisual mayoritas pengetahuan responden cukup sebesar 44,6 %.
2. Sikap siswi SMA Negeri 6 Kota Kupang tentang SADARI sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui audiovisual mayoritas sikap responden cukup positif sebesar 78,5 %.
3. Tingkat pengetahuan siswi SMA Negeri 6 Kota Kupang tentang SADARI sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui audiovisual mayoritas pengetahuan responden baik sebesar 70,8 %.
4. Sikap siswi SMA Negeri 6 Kota Kupang tentang SADARI sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui audiovisual mayoritas sikap responden positif sebesar 67,7 %.
5. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual, dimana didapatkan *asympt. Sig (2-tailed)* bernilai $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi di SMA Negeri 6 Kota Kupang Tahun 2024.

6.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka peneliti memberikan saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi SMA Negeri 6 Kota Kupang

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan informasi dan masukan kepada siswi SMA Negeri 6 tentang deteksi dini kanker payudara sehingga dapat mempraktekkannya dan pihak sekolah dapat lebih banyak menjelaskan tentang deteksi dini kanker payudara dengan SADARI kepada seluruh siswi di SMA Negeri 6 Kota Kupang.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengalaman berharga bagi penulis untuk melakukan penelitian yang lebih baik.

3. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi di perpustakaan institusi pendidikan Kemenkes Poltekkes Kupang.

4. Bagi Peneliti lain

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel yang telah diteliti dan memperluas populasi.