

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden



KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES KOTA KUPANG
Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kota Kupang, Telp. : (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256 ; Email : poltekkesKota Kupang@yahoo.com



SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri Pinto
NIM : PO5303209201186
Pekerjaan : Mahasiswa

Dengan ini bermaksud melakukan penelitian dengan judul, **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Tentang SADARI Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi Di Sma Negeri 6 Kota Kupang Tahun 2024”**. Saya berjanji bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian kepada saudara serta lingkungan saudara . Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap tentang SADARI, Jika saudara bersedia menjadi responden pada penelitian ini, maka saya lampirkan lembar persetujuan untuk saudara tandatangani sebagai bentuk kesediaan yang sah sebagai responden pada penelitian saya ini. Atas perhatian dan kesediaan saudara/i menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Gregoriana E.U.A.P.Pinto

NIM: PO5303209201186

Lampiran 2. Lembar Informed Consent



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES KOTA KUPANG**

Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kota Kupang, Telp. : (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256 ; Email : poltekkesKota Kupang@yahoo.com



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

No.responden : (diisi oleh peneliti)

Nama :

No. Hp :

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan, maka: saya bersedia saya tidak bersedia

Terlibat sebagai partisipan dalam penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Tentang SADARI Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi Di Sma Negeri 6 Kota Kupang Tahun 2024”**. Surat persetujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya berharap hasil penelitian dapat meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap saya tentang SADARI. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan/ketidaksediaan saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Kota Kupang,Maret 2024

Peneliti

Partisipan

Gregoriana E.U.A.P.Pinto

Saksi

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

KUSIONER
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA DENGAN SADARI PADA SISWI DI SMA NEGERI 6 KOTA
KUPANG TAHUN 2024

Nama Peneliti : Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri Pinto

Tanggal Penelitian :

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap item pertanyaan/ Pernyataan dalam kuesioner ini.
2. Pilihlah jawaban yang sesuai menurut anda benar dengan cara memberi tanda (x) pada pilihan a, b, c, d dan centang (√) pada kotak pilihan yang tersedia.
3. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar dan jujur.

B. Data Diri

1. Nama (Inisial) :
2. Usia saat ini :
3. Usia saat menarche:
4. Nomor Hp / WA :
5. Apakah ada anggota keluarga yang mempunyai riwayat menderita kanker payudara :
Ya Tidak

6. Kebiasaan

Kebiasaan	Ya	Tidak	Jumlah
Merokok			
Minum alcohol			
Olahraga rutin			
Makanan instan, berlemak dan berminyak (daging-dagingan)			

A. Pengetahuan tentang SADARI

Pilihlah jawaban yang sesuai menurut anda benar dengan cara memberi tanda (x) pada pilihan a, b, c, d !

1. Apa yang dimaksud dengan kanker payudara ?
 - a. Penyakit yang hanya menyerang wanita, dimana terjadi pertumbuhan atau perkembangan terkontrol dari sel-sel (jaringan) pada payudara.
 - b. Penyakit yang dapat menyerang wanita maupun laki-laki, dimana terjadi pertumbuhan atau perkembangan terkontrol dari sel-sel (jaringan) pada payudara.
 - c. Penyakit yang dapat menyerang wanita maupun laki-laki, dimana terjadi pertumbuhan atau perkembangan tidak terkontrol dari sel-sel (jaringan) pada payudara.
 - d. Penyakit yang hanya dapat menyerang laki-laki, dimana terjadi pertumbuhan atau perkembangan tidak terkontrol dari sel-sel (jaringan) pada payudara.
2. Apa tanda dan gejala awal dari kanker payudara ?
 - a. Benjolan dan penebalan pada payudara yang umumnya tidak disertai dengan nyeri.
 - b. Keluar darah, nanah, cairan encer atau keluar air susu pada wanita yang sedang hamil atau tidak menyusui.
 - c. Penyebaran luas yang meliputi pembesaran kelenjar getah bening supraklavikula dan servikal.
 - d. Peningkatan alkali fosfatase atau nyeri tulang berkaitan dengan penyebaran ke tulang serta fungsi hati abnormal.

3. Sebutkan penyebab terjadinya kanker payudara ?
 - a. Gaya hidup sehat
 - b. Genetika dan gaya hidup yang tidak sehat
 - c. Kanker payudara tidak ada hubungannya dengan genetic.
 - d. Tidak sering mengkonsumsi makanan yang mengandung pengawet.
4. Sebutkan salah satu upaya untuk mendeteksi dini kanker payudara yang mudah dilakukan dan tidak membutuhkan biaya ?
 - a. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)
 - b. Rongten
 - c. Kemoterapi
 - d. Periksa ke dokter
5. Sebutkan 3 momen melakukan SADARI?
 - a. SADARI sambil berolahraga, sambil bercermin, dan sambil melompat
 - b. SADARI sambil melompat, di kamar mandi dan sambil makan
 - c. SADARI sambil berbaring dan sambil duduk
 - d. SADARI di kamar mandi, sambil bercemin dan sambil berbaring
6. Apa yang dimaksud dengan SADARI ?
 - a. Salah satu upaya deteksi dini kanker payudara yang dapat dilakukan sendiri dan tidak mengeluarkan biaya.
 - b. Salah satu upaya untuk mendeteksi dini kanker payudara yang tidak bisa dilakukan sendiri.
 - c. Salah satu upaya untuk mendeteksi dini kanker payudara dengan membutuhkan biaya yang besar.
 - d. Salah satu upaya untuk mendeteksi dini kanker payudara yang hanya dapat dilakukan oleh orang yang berpengalaman.

7. Apa tujuan dilakukan SADARI ?
 - a. Untuk mengetahui pengobatan apa yang akan dilakukan
 - b. Untuk mengetahui penyebab kanker payudara
 - c. Untuk mendeteksi terjadinya kanker payudara
 - d. Untuk mengetahui faktor risiko kanker payudara
8. Kapan waktu yang tepat untuk melakukan SADARI ?
 - a. Hari kedua setelah menstruasi
 - b. Setiap satu tahun sekali
 - c. 1 hari sebelum menstruasi
 - d. Satu minggu setelah menstruasi
9. Bagaimana cara melakukan pemeriksaan pada bagian puting ?
 - a. Remas bagian puting secara kuat dengan gerakan atas bawah
 - b. Periksa bagian puting dengan gerakan memutar dan remas perlahan bagian puting
 - c. Periksa bagian puting dengan gerakan atas bawah saja
 - d. Remas perlahan bagian puting dengan kedua tangan
10. Berikut ini adalah bentuk payudara yang tidak normal, kecuali ?
 - a. Kulit payudara tampak seperti kulit jeruk dan bentuk payudara kiri dan kanan tidak simetris
 - b. Keluar cairan abnormal dari payudara berupa darah dan nanah
 - c. Payudara membesar dan mengeras
 - d. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan dan kedua payudara simetris

B. Sikap tentang SADARI

Berikan tanda (√) pada salah satu kolom di bawah ini !

Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
SADARI harus rutin dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara				
SADARI harus dilakukan setiap bulan 1 minggu setelah menstruasi				
SADARI hanya dilakukan pada saat remaja				
Di depan cermin, saya harus melakukan SADARI dengan melihat bentuk dan kesimetrisan payudara				
SADARI tidak boleh dilakukan saat berdiri				
Sebelum mandi, saya harus melakukan SADARI				
SADARI tidak perlu dilakukan saat berbaring				
Pada saat melakukan SADARI tidak perlu meraba area ketiak				
SADARI hanya dilakukan jika memiliki keluhan				
Saya perlu mengajak teman-teman lainya untuk rutin melakukan SADARI				

Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/1/10129/2023 28 November 2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala Sekolah SMAN 6 Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Proposal Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon dibenkan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada:

Nama Peneliti : Gregoriana E. U. A. Putri Pinto
NIM : PO5303209201186
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN
Judul Penelitian : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual terhadap Perilaku Deteksi Dini Kenker Payudara pada Siswi Di SMAN 6 Kota Kupang"
Waktu Penelitian : November 2023

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 5. Lembar ACC Judul



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
 SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp :
 (0380)8800256; Fax (0380) 8800256; Email:
 poltekkeskupang@yahoo.com



BUKTI ACC JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Gregoriana Eufasia U. Anvianti Putri Pinto
 NIM : PO5303209201186

NO	Hari/Tanggal	Judul Skripsi	Paraf Pembimbing
1.	Jum-d-10-11-2023	Pengaruh media audiovisual tentang SADARI terhadap perilaku deteksi dini kanker payudara pada remaja di SMAN 6 Kupang tahun 2023.	
2.	Komis, 25-11-2023.	Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap perilaku deteksi dini kanker payudara pada siswa di SMAN 6 Kupang tahun 2023.	

Kupang, 2023

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Mariana Oni Bethan, S.Kep.,Ns.,MPH
 NIP. 197307101997032003

Pembimbing Pendamping

Simon Sani Kloden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 NIP. NIP.197409061997032005

Lampiran 6. Lembar Konsultasi Proposal Skripsi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
 SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
 Fax (0380) 8800256, Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gregoriana Eufrasia U. Anvtianti Putri Pinto
 Nim : PO.5303209201186

No	Hari/tanggal	Topik Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 6-11-2023	- konsultasi masalah	
2.	Kamis, 9-11-2023	- Melanjutkan konsultasi masalah - Judul - Latar belakang	
3.	Jumad, 10-11-2023	- Melanjutkan konsultasi LB, Tujuan penelitian.	
4.	Rabu, 15-11-2023	- Melanjutkan konsultasi bab 1 dan Bab 2.	

Kupang, ... 6 - November ... 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi PPN

Ns. Yoany Maria V.B Aty., S.Kep.,M.Kep
 NIP.197908052001122001

Pembimbing 1

Mariana Oni Methan, S.Kep.,Ns.,MPH
 NIP. 197307101997032003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
 SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gregoriana Eufasia U. Anvtianti Putri Pinto
 Nim : PO.5303209201186

No	Hari/tanggal	Topik Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5.	Senin, 20-11-2023	- Menajutkan konsultasi Bab 1, 2, 3	
6.	Jumad, 15-11-2023	Melanjutkan konsultasi Bab 1, 2, 3, Kusiner.	
7.	Kamis, 28-11-2023	Melanjutkan konsultasi	
8.	Jumad, 5-12-2023	- Perbaiki sampel - tambahkan literatur - Acc ujian.	

Kupang ... 5 Januari 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi PPN

Ns. Yoany Maria V.B Aty., S.Kep.,M.Kep
 NIP.197908052001122001

Pembimbing 1

Mariana Oni Bethan, S.Kep.,Ns.,MPH
 NIP. 197307101997032003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
 SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
 PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri Pinto
 NIM : PO5303209201186

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 11-11-2023	- Mengkonsultasikan judul - menentukan loc. waktu pada judul - penyusunan latar belakang.	
2.	Kamis, 23-11-2023.	- konsultasi judul - Bab 1, 2, 3.	
3.	Jumadid, 24-11-2023	- Konsultasi Bab 1, kerangka teori dan konsep, Bab 3.	
4.	Kamis, 21-12-2023.	- Konsultasi Bab 3.	

Kupang,.....2023

Mengetahui
 Ketua Program Studi

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
 NIP.197908052001122001

Pembimbing Pendamping

Simon Sani Kluden, S.Kep., Ns., M.Kep
 NIP. 197409061997032005



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA**

Nama Mahasiswa : Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri Pinto
NIM : PO5303209201186

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Jumad, 31-05-2024.	Mengonsultasikan Bab 4 dan 5.	
2.	Senin, 10-06-2024.	Melanjutkan konsultasi Bab 4 dan 5. - Membuat pembahasan berdasarkan tujuan.	
3.	Rabu - 12-06-2024	- Mengajukan Cuteska perbaikan pada pembahasan.	
4.	Kah - 26-06-2024.	- konsultasi lengkap bab 1 - 5, lampiran, abstrak.	

Kupang, ... 27 Juni ... 2024

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

Pembimbing Utama

Mariana Oni Behan, S.Kep.,Ns.,M.PH
NIP.197307101997032003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri Pinto
NIM : PO5303209201186

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	19/06/2021	Perbaikan terdapat baca dan tabel bab 4..	
2.	20/06/2021	- Lengkapi lampiran - Buat Abstrak	
3.	24/06/21	- Perbaikan Abstrak - Buatlah konusmp.	
4.	25/06/21	- ACC Skripsi	

Kupang.....25. Juni2021.

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

Pembimbing Pendamping

Simon Sani Kleden., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197409061997032005

Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan SADARI

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

“DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DENGAN SADARI”

Topik	: Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Sadari
Sasaran	: Siswi kelas XI
Hari/Tanggal	: Maret 2024
Waktu	: 30 menit
Tempat	: SMA Negeri 6 Kota Kupang
Metode	: Menonton Video
Media	: Audiovisual

A. Tujuan

1) Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan responden dapat memahami tentang SADARI.

2) Tujuan Khusus

Setelah menonton audiovisual yang telah diberikan, diharapkan Responden dapat :

- a) Mengetahui definisi kanker payudara
- b) Mengetahui tanda dan gejala awal kanker payudara
- c) Mengetahui penyebab kanker payudara
- d) Mengetahui definisi SADARI
- e) Mengetahui tujuan SADARI
- f) Mengetahui Waktu pelaksanaan SADARI
- g) Mengetahui langkah-langkah SADARI

B. Materi

1. Definisi kanker payudara
2. Tanda dan gejala awal kanker payudara
3. Penyebab kanker payudara
4. Definisi SADARI
5. Tujuan SADARI
6. Waktu pelaksanaan SADARI
7. Langkah-langkah SADARI

C. Media

Audiovisual SADARI

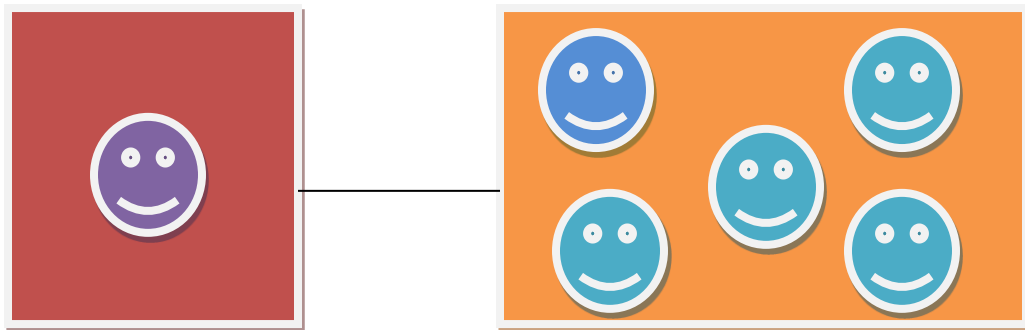
D. Metode

Menonton Audiovisual

E. Pengorganisasian

Pemateri : Gregoriana Pinto

F. Setting Tempat



G. Perencanaan Pelaksanaan

Waktu	Tahap	Kegiatan Penyuluhan	Peserta/Sasaran
5 menit	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mengucapkan salam ➤ Memperkenalkan diri ➤ Menjelaskan tujuan ➤ Membuat kontrak waktu 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menjawab salam ➤ Mendengarkan ➤ Memperhatikan
15 menit	Materi/Inti	<p>Penyampaian materi</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Definisi kanker payudara ➤ Tanda dan gejala awal kanker payudara ➤ Penyebab kanker payudara ➤ Definisi SADARI ➤ Tujuan SADARI ➤ Waktu pelaksanaan SADARI ➤ Langkah-langkah SADARI 	Memperhatikan/ menonton audiovisual yang diberikan.
5 menit	Diskusi	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Memberikan kesempatan kepada peserta/sasaran untuk bertanya. ➤ Menjawab pertanyaan yang berkaitan dengan materi yang belum jelas. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menanyakan hal – hal yang belum jelas. ➤ Memperhatikan jawaban dari penyuluh.
5 menit	Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menyimpulkan materi 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Memperhatikan

		<p>yang telah disampaikan.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan evaluasi. ➤ Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan salam. 	<p>kesimpulan dari materi penyuluhan yang telah disampaikan.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Menjawab pertanyaan yang telah diajukan oleh penyuluh. ➤ Menjawab salam
--	--	---	---

H. Kriteria Evaluasi

1. Responden dapat mengetahui tentang definisi kanker payudara
2. Responden dapat mengetahui tentang tanda dan gejala awal kanker payudara
3. Responden dapat mengetahui tentang penyebab kanker payudara
4. Responden dapat mengetahui tentang definisi SADARI
5. Responden dapat mengetahui tentang tujuan SADARI
6. Responden dapat mengetahui tentang waktu pelaksanaan SADARI
7. Responden dapat mengetahui tentang langkah-langkah SADARI

MATERI PENYULUHAN

1. Definisi Kanker Payudara

Kanker payudara adalah penyakit yang ditandai dengan sel dan jaringan payudara yang membelah secara tidak terkendali sehingga membentuk tumor di payudara. Sel kanker payudara dapat menekan pertumbuhan sel normal, menyerang jaringan di sekitarnya dan menggunakan nutrisi untuk mempercepat pertumbuhannya (Citra Indah Fitriwati, 2022).

Kanker payudara (*carcinoma mammae*) adalah suatu penyakit neoplasma ganas yang berasal dari parenchyma. Jaringan payudara terdiri dari kelenjar susu (kelenjar pembuat air susu) dan jaringan penunjang payudara. Kanker payudara adalah suatu penyakit dimana terjadi pertumbuhan atau perkembangan tidak terkontrol dari sel-sel (jaringan) payudara, hal ini bisa terjadi pada pria maupun wanita (Masriadi, 2021).

2. Tanda dan gejala kanker payudara

Menurut Masriadi (2021), berdasarkan fasenya gejala kanker payudara terdiri atas fase awal, fase lanjut dan metastase luas. Fase awal meliputi gejala yang paling umum seperti benjolan dan penebalan pada payudara yang kebanyakan ditemukan oleh penderita sendiri, fase lanjut meliputi gejala yang biasa terjadi adalah bentuk dan ukuran payudara berubah, luka pada payudara lama tidak sembuh meskipun sudah diobati, eksim pada puting susu dan sekitarnya lama untuk sembuh meskipun sudah diobati, puting susu sakit dan keluar darah, nanah, cairan encer atau keluar air susu pada wanita yang sedang hamil atau tidak menyusui, puting susu tertarik kedalam, kulit payudara mengkerut seperti kulit jeruk, serta metastase luas yang meliputi pembesaran kelenjar getah bening supraklavikula dan servikal, hasil rontgen thorax abnormal dengan atau tanpa efusi pleura, peningkatan alkali fosfatase atau nyeri tulang berkaitan dengan penyebaran ke tulang serta fungsi hati abnormal.

Berdasarkan berat dan ringanya terdiri dari berbagai stadium yaitu stadium I yaitu tumor terbatas pada payudara dengan ukuran < 2 cm, tidak terfiksasi pada kulit

atau otot pektoralis, tanpa dugaan metastasis aksila, stadium ii yaitu tumor dengan ukuran < 2 cm dengan metastasis aksila atau tumor dengan ukuran 2 cm – 5 cm tanpa dugaan metastasis aksila, stadium iii a yaitu tumor dengan ukuran > 5 cm tetapi masih bebas dari jaringan disekitarnya dengan atau tanpa metastasis aksila yang masih bebas satu sama lainnya atau tumor dengan metastasis aksila melekat, stadium iii b yaitu tumor dengan metastasis infra atau supra klavikula atau tumor yang telah menginfiltasi kulit dan dinding toraks, serta stadium iv yaitu tumor yang telah mengadakan metastasis jauh (Masriadi, 2021).

3. Penyebab kanker payudara

Kanker payudara terjadi karena adanya kerusakan pada gen yang mengatur pertumbuhan dan diferensiasi sel sehingga sel tumbuh dan berkembang biak tanpa bisa dikendalikan. Penyebaran kanker payudara terjadi melalui kelenjar getah bening sehingga kelenjar getah bening aksila ataupun supraklavikula membesar. Kemudian melalui pembuluh darah kanker menyebar ke organ tubuh lain seperti hati, otak dan paru-paru (Masriadi, 2021).

Penyebab utama kanker payudara karena interaksi kompleks dari banyak faktor seperti genetika, lingkungan, gaya hidup, diet yang semuanya mengandung pengawet dan hormonal berarti jumlah hormone estrogen dalam tubuh terlalu tinggi. Jaringan payudara yang berkembang sangat sensitive terhadap estrogen, sehingga wanita yang terpapar estrogen dalam waktu lama memiliki resiko tinggi terkena kanker payudara (Citra Indah Fitriwati, 2022).

4. Definisi SADARI

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan deteksi dini kanker payudara yang paling dianjurkan bagi setiap wanita karena caranya mudah dan praktis, SADARI merupakan tindakan yang sangat penting karena hampir 80% benjolan pada payudara wanita ditemukan oleh penderita sendiri (Citra Indah Fitriwati, 2022).

Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) merupakan salah satu upaya deteksi dini kanker payudara yang sangat praktis untuk dilakukan kaum perempuan. Perempuan yang

berusia di atas 20 tahun, dianjurkan untuk melakukan SADARI secara teratur setiap bulan satu minggu setelah haid. SADARI merupakan upaya pencegahan primer yang sangat bermanfaat dalam melakukan deteksi dini karena hampir semua kasus kanker payudara ditemukan oleh penderita sendiri yang meliputi bentuk, ukuran, ada tidaknya cairan pada puting susu, serta ada tidaknya benjolan pada payudara (Takaeb, 2023).

5. Tujuan SADARI

SADARI bertujuan untuk menyelamatkan nyawa dengan mendeteksi dini kanker payudara. Dengan menemukan benjolan atau perubahan pada payudara sedini mungkin, pengobatan dapat segera dilakukan sebelum kanker menyebar. Semua wanita berusia di atas 20 tahun sangat disarankan untuk melakukan SADARI setiap bulan. Dengan begitu, penyakit payudara dapat terdeteksi lebih dini dan peluang kesembuhan pun lebih besar. Oleh karena itu, SADARI sangat penting bagi semua wanita, terutama mereka yang memiliki faktor risiko kanker payudara (Hastuti, 2020).

6. Waktu Pelaksanaan SADARI

Setiap wanita dengan usia lebih dari 20 tahun dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) setiap bulannya karena wanita yang melakukan SADARI sesuai anjuran akan menemukan penyakit payudara lebih dini, dan kematian akibat kanker payudara dapat dihindari atau ditunda dengan diagnosis dini dan terapi yang cepat.

Pemeriksaan SADARI dianjurkan untuk dilakukan setiap bulanya 1 minggu setelah menstruasi (Hastuti, 2020). Pada rentang waktu ini, kondisi payudara masih dalam kondisi normal. Sementara pada sebelum dan saat menstruasi, kondisi payudara rentan membesar dan kencang akibat perubahan kadar hormon yang memang umum terjadi pada wanita, sedangkan untuk wanita menopause tanggal yang sama setiap bulannya (Kemenkes, 2022).

7. Langkah-langkah SADARI

Menurut Kemenkes 2020, Langkah-langkah melakukan SADARI meliputi :
SADARI di kamar mandi

- 1) Liputan menyeluruh: Saat mandi, manfaatkan kesempatan untuk meraba seluruh bagian payudara Anda secara detail. Jangan lewatkan satu pun area.
- 2) Teknik palpasi: Gunakan tiga jari untuk meraba dengan lembut namun tegas. Variasikan gerakan Anda untuk memastikan tidak ada benjolan yang terlewatkan.
- 3) Area sekitarnya: Kanker payudara bisa menyebar ke kelenjar getah bening di ketiak dan tulang selangka, jadi pastikan Anda memeriksa kedua area ini juga

SADARI Sambil Bercermin

- 1) Lakukan pemeriksaan dengan melepas seluruh pakaian bagian atas dan berdiri tegak di depan cermin, kedua tangan lurus ke samping. Sebelum melakukan pemeriksaan, pastikan anda telah melepas seluruh pakaian bagian atas dan berdiri menghadap cermin dengan posisi tubuh tegak.



Gambar 2. 10 Berdiri Depan Cermin

- 2) Lakukan pemeriksaan dengan cermat terhadap bentuk, ukuran, dan posisi kedua payudara Anda. Perhatikan apakah ada perubahan yang signifikan atau ketidakseimbangan antara kedua payudara. Amati pula tekstur kulit payudara, apakah ada yang menyerupai kulit jeruk? Periksa puting susu Anda, apakah ada yang masuk ke dalam atau terdapat luka? Dan yang terakhir, rasakan seluruh bagian payudara untuk mendeteksi adanya benjolan yang tidak biasa.



Gambar 2. 11 Mengamati Perubahan Pada Payudara



Gambar 2. 12 Meraba Area Payudara

- 4) Mulai dengan memeriksa puting susu Anda dengan gerakan memutar. Lanjutkan dengan meraba secara perlahan bagian atas payudara, tulang selangka, tulang dada, hingga ke ketiak. Terakhir, tekan lembut puting susu Anda untuk melihat

apakah ada cairan yang keluar.



Gambar 2. 13 Memeriksa Bagian Puting



Gambar 2. 14 Menekan Perlahan Bagian Puting

SADARI sambil berbaring

- 7) Saat berbaring, payudara akan lebih rata dan mudah diperiksa. Anda bisa dengan mudah melihat adanya perubahan bentuk atau ukuran.
- 8) Mulailah dengan meletakkan bantal di bawah bahu kanan Anda dan angkat tangan kanan ke belakang kepala.



Gambar 2. 15 SADARI Sambil Berbaring

- 9) Lakukan pemeriksaan menggunakan tangan kiri Anda dengan menggerakkan tiga jari utama, yaitu jari telunjuk, jari tengah, dan jari manis, ke area payudara dengan lembut disertai gerakan melingkar kecil yang menutupi seluruh area payudara dan ketiak. Lakukan gerakan atas bawah, kemudian lakukan gerakan dari luar ke arah dalam.



Gambar 2. 16 Gerakan 3 Jari Ke Area Payudara

- 10) Tekan payudara Anda dengan lembut, sedang, dan kuat. Cubit puting dengan perlahan lalu periksa apakah ada cairan keluar atau benjolan. Ulangi langkah yang sama pada payudara satunya.
- 11) Gerakkan jari-jari Anda ke atas dan ke bawah secara perlahan untuk meraba seluruh bagian payudara dari depan ke belakang.
- 12) Jangan lupa periksa juga area ketiak dan tulang selangka. (Kemenkes, 2022).

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

```

CORRELATIONS
/VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 TOTAL
/PRINT=TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.
    
```

Correlations

Notes		
Output Created		27-FEB-2024 12:47:53
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing. Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
	Cases Used	
Syntax		CORRELATIONS /VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 TOTAL /PRINT=TWOTAIL NOSIG /MISSING=PAIRWISE.
Resources	Processor Time	00:00:00.02
	Elapsed Time	00:00:00.05

[DataSet2]

		Correlations					
		P1	P2	P3	P4	P5	P6
P1	Pearson Correlation	1	.289	.400	.213	.354	.700 ^{**}
	Sig. (2-tailed)		.297	.140	.446	.196	.004
	N	15	15	15	15	15	15
P2	Pearson Correlation	.289	1	.289	.739 ^{**}	.612 ^{**}	.289
	Sig. (2-tailed)	.297		.297	.002	.015	.297
	N	15	15	15	15	15	15
P3	Pearson Correlation	.400	.289	1	.213	.707 ^{**}	.400
	Sig. (2-tailed)	.140	.297		.446	.003	.140
	N	15	15	15	15	15	15
P4	Pearson Correlation	.213	.739 ^{**}	.213	1	.452	.213
	Sig. (2-tailed)	.446	.002	.446		.091	.446
	N	15	15	15	15	15	15
P5	Pearson Correlation	.354	.612 ^{**}	.707 ^{**}	.452	1	.354
	Sig. (2-tailed)	.196	.015	.003	.091		.196
	N	15	15	15	15	15	15
P6	Pearson Correlation	.700 ^{**}	.289	.400	.213	.354	1
	Sig. (2-tailed)	.004	.297	.140	.446	.196	
	N	15	15	15	15	15	15
P7	Pearson Correlation	.354	.272	.354	.452	.167	.354
	Sig. (2-tailed)	.196	.326	.196	.091	.553	.196
	N	15	15	15	15	15	15
P8	Pearson Correlation	.555 ^{**}	.480	.139	.207	.294	.555 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.032	.070	.622	.459	.287	.032
	N	15	15	15	15	15	15
P9	Pearson Correlation	.213	.431	.533 ^{**}	.318	.829 ^{**}	.213
	Sig. (2-tailed)	.446	.109	.041	.248	.000	.446
	N	15	15	15	15	15	15
P10	Pearson Correlation	.354	.272	.707 ^{**}	.075	.583 ^{**}	.354
	Sig. (2-tailed)	.196	.326	.003	.789	.022	.196
	N	15	15	15	15	15	15
TOTAL	Pearson Correlation	.669 ^{**}	.706 ^{**}	.718 ^{**}	.591 ^{**}	.807 ^{**}	.669 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.006	.003	.003	.020	.000	.006
	N	15	15	15	15	15	15

		Correlations				
		P7	P8	P9	P10	TOTAL
P1	Pearson Correlation	.354	.555	.213	.354	.669

	Sig. (2-tailed)	.196	.032	.446	.196	.006
	N	15	15	15	15	15
P2	Pearson Correlation	.272	.480	.431	.272	.706
	Sig. (2-tailed)	.326	.070	.109	.326	.003
	N	15	15	15	15	15
P3	Pearson Correlation	.354	.139	.533	.707	.718
	Sig. (2-tailed)	.196	.622	.041	.003	.003
	N	15	15	15	15	15
P4	Pearson Correlation	.452	.207	.318	.075	.591
	Sig. (2-tailed)	.091	.459	.248	.789	.020
	N	15	15	15	15	15
P5	Pearson Correlation	.167	.294	.829	.583	.807
	Sig. (2-tailed)	.553	.287	.000	.022	.000
	N	15	15	15	15	15
P6	Pearson Correlation	.354	.555	.213	.354	.669
	Sig. (2-tailed)	.196	.032	.446	.196	.006
	N	15	15	15	15	15
P7	Pearson Correlation	1	.294	.075	.583	.577
	Sig. (2-tailed)		.287	.789	.022	.024
	N	15	15	15	15	15
P8	Pearson Correlation	.294	1	.207	.294	.588
	Sig. (2-tailed)	.287		.459	.287	.021
	N	15	15	15	15	15
P9	Pearson Correlation	.075	.207	1	.452	.643
	Sig. (2-tailed)	.789	.459		.091	.010
	N	15	15	15	15	15
P10	Pearson Correlation	.583	.294	.452	1	.692
	Sig. (2-tailed)	.022	.287	.091		.004
	N	15	15	15	15	15
TOTAL	Pearson Correlation	.577	.588	.643	.692	1
	Sig. (2-tailed)	.024	.021	.010	.004	
	N	15	15	15	15	15

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

```
RELIABILITY
/VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 TOTAL
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA.
```

Reliability

Notes

Output Created		27-FEB-2024 12:48:22
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	15
Missing Value Handling	File	
	Matrix Input	
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing. Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax	Cases Used	RELIABILITY /VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 TOTAL /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA.
	Processor Time	00:00:00.02
Resources	Elapsed Time	00:00:00.03

[DataSet2]

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	15	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.764	11

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.20/0201/2024
Lampiran : 1 (Satu) Proposal
Hal : Permohonan Izin Penelitian

21 Maret 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Perijinan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada:

Nama : Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri Pinto
NIM : PO5303209201186
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Tempat Penelitian : SMA Negeri 6 Kota Kupang
Judul Penelitian : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Tentang SADARI Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi Di SMA Negeri 6 Kota kupang Tahun 2024"
Waktu Penelitian : April –Mei 2024

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang
L.S
DR. Florentianus Tat, SKp, MKes
NIP. 196911281993031005

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Lampiran 10. Surat Izin penelitian Dari Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Pintu Satu Provinsi Nusa Tenggara Timur



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuk Rahmat Nomor 1 – Nalkolan
(Gedung B Lantai 1, II Komplek Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : dpmpptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/1023/DPMPPTSP.4.3/03/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri Pinto
NIM : PO5303209201186

Jurusan/Prodi : Keperawatan / PPN Tahap Akademik

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL TENTANG SADARI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI DI SMA NEGERI 6 KOTA KUPANG TAHUN 2024

Lokasi Penelitian : SMA Negeri 6 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- Mulai : 02 April 2024
- Berakhir : 30 Mei 2024

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Maret 2024

a.n. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP
Provinsi NTT,


Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Pembina, Utama Madya
NIP. 196508081995031003

Tembusan :

- Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang ;
- Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang ;
- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan

Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
SMA NEGERI 6 KUPANG**

Jl. H.R. Korroh- Sikumana, Telp (0380) 8443024 :

E-mail : smn6kupang@gmail.com

Laman : www.sman6-kupang.sch.id/

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 070 / SMA 6 / 152 / VI / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hendrikus Hati, S.Pd.MM
NIP : 19700618 199702 1 005
Pangkat / Gol : Pembina Tk.I IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah SMA Negeri 6 Kupang
Unit Kerja : SMA Negeri 6 Kupang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri Pinto
NIM : PO 05303209201186
Jurusan/Program Studi : Keperawatan / PPN Tahap Akademik
Universitas : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

Telah selesai melakukan Penelitian di SMA Negeri 6 Kupang, dengan Judul Skripsi:
" PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL
TENTANG SADARI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWA SMA NEGERI 6 KOTA KUPANG TAHUN
2024 ".

Yang bersangkutan telah selesai melakukan Penelitian Selama 2 Minggu Sejak
Tanggal, 18 - 30 April 2024

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Kupang, 07 Juni 2024
Kepala SMA Negeri 6 Kupang



Hendrikus Hati, S.Pd.MM
NIP.19700618 199702 1 005

Tembusan :

1. Jurusan/Program Studi : Keperawatan / PPN Tahap Akademik
2. Mahasiswa bersangkutan;
3. Arsip.

Lampiran 12. Hasil Karakteristik Responden SPSS

```
FREQUENCIES VARIABLES=Umur Menarcho RK
/STATISTICS=MEAN
/ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

Notes		
Output Created		29MAY-2024 22:14:05
Comments		
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
Input	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	65
	File	
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
		FREQUENCIES VARIABLES=Umur
Syntax		Menarcho RK /STATISTICS=MEAN /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.02

[DataSet0]

Statistics

		Umur	Umur Menarcho	Riwayat Keluarga
N	Valid	65	65	65
	Missing	0	0	0
Mean		2.7692	2.5385	1.8923

Frequency Table

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
15	2	3.1	3.1	3.1
16	20	30.8	30.8	33.8
Valid 17	34	52.3	52.3	86.2
18	9	13.8	13.8	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Umur Menarcho

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
10-11	4	6.2	6.2	6.2
12-13	28	43.1	43.1	49.2
Valid 14-15	27	41.5	41.5	90.8
16-17	6	9.2	9.2	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Riwayat Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
ya	7	10.8	10.8	10.8
Valid tidak	58	89.2	89.2	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Lampiran 13. Lembar Hasil SPSS Pre Post Pengetahuan dan Sikap

		Statistics	
		Pre	Post
		<u>Pengetahuan</u>	<u>Pengetahuan</u>
N	Valid	65	65
	Missing	0	0
Mean		1.8462	2.6923
Median		2.0000	3.0000

Frequency Table

Pre <u>Pengetahuan</u>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<u>Kurang</u>	23	35.4	35.4	35.4
	<u>Cukup</u>	29	44.6	44.6	80.0
	<u>Baik</u>	13	20.0	20.0	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Post <u>Pengetahuan</u>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<u>Kurang</u>	1	1.5	1.5	1.5
	<u>Cukup</u>	18	27.7	27.7	29.2
	<u>Baik</u>	46	70.8	70.8	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

		Statistics	
		Pre <u>Sikap</u>	Post <u>Sikap</u>
N	Valid	65	65
	Missing	0	0
Mean		2.2154	2.6769
Median		2.0000	3.0000

Frequency Table

Pre <u>Sikap</u>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<u>Cukup Positif</u>	51	78.5	78.5	78.5
	<u>Positif</u>	14	21.5	21.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Post <u>Sikap</u>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<u>Cukup Positif</u>	21	32.3	32.3	32.3
	<u>Positif</u>	44	67.7	67.7	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Lampiran 14. Lembar Hasil Uji Kolmogrov Smirnov

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pre	Post	Pre Sikap	Post Sikap
		Pengetahuan	Pengetahuan		
N		65	65	65	65
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	5.8308	8.3385	27.7846	32.2615
	Std. Deviation	1.76396	1.10788	2.84216	2.68838
Most Extreme Differences	Absolute	.169	.174	.099	.173
	Positive	.123	.174	.085	.173
	Negative	-.169	-.171	-.099	-.097
Kolmogorov-Smirnov Z		1.362	1.402	.802	1.394
Asymp. Sig. (2-tailed)		.049	.039	.541	.041

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 15. Hasil Uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post <u>Pengetahuan</u> - Pre <u>Pengetahuan</u>	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	65 ^b	33.00	2145.00
	Ties	0 ^c		
	Total	65		
Post <u>Sikap</u> - Pre <u>Sikap</u>	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	64 ^e	32.50	2080.00
	Ties	1 ^f		
	Total	65		

- a. Post Pengetahuan < Pre Pengetahuan
- b. Post Pengetahuan > Pre Pengetahuan
- c. Post Pengetahuan = Pre Pengetahuan
- d. Post Sikap < Pre Sikap
- e. Post Sikap > Pre Sikap
- f. Post Sikap = Pre Sikap

Test Statistics^a

	Post <u>Pengetahuan</u> - Pre <u>Pengetahuan</u>	Post <u>Sikap</u> - Pre <u>Sikap</u>
Z	-7.075 ^b	-6.982 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Lampiran 16. Hasil Uji Kelayakan Etik Penelitian

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0101/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Gregoriana Eufrasia U. Anvianti Putri
Pinto

Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Kupang

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL TENTANG SADARI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI DI SMA NEGERI 6 KOTA KUPANG TAHUN 2024"

"THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION THROUGH AUDIOVISUAL MEDIA ON AWARENESS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE TO EARLY DETECTION OF BREAST CANCER IN STUDENTS AT SMA NEGERI 6 KUPANG CITY IN 2024"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Maret 2024 sampai dengan tanggal 27 Maret 2025.

This declaration of ethics applies during the period March 27, 2024 until March 27, 2025.

March 27, 2024
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian

