

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, Nirmaya., Nafolion Nur Rahma., & Riska Yunita. (2023). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia. *Health research journal*, 1(2),34-45.
<https://ejournal.dpdppnikabprobolinggo.org/index.php/health-research-journal/article/view/17/11>
- Sanjani , Agiesta Putri (2022). Pengaruh Terapi SEFT & Dzikir Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi di Rw 09 Wonoboyo Wonogiri. Skripsi. Program Studi Keperawatan Progrm Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta
<https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/4395/1/NASKAH%20PUBLISH%20AGIESTA%20-.pdf>
- Manutang, Alfeus. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang. Penerbit: Wineka Media.
- Anam, Akhyarul., dkk. (2020). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Community Health Development* 1(1): 16–20.
<https://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd/article/view/2705/1477>
- Alkhusari., Kheniva Diah Anggita., & Agum Satrio. (2023)Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dalam Pelayanan Home Care Terhadap Perubahan Perilaku Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Aisyiyah Medika*. 8(2), 42–51.
<https://jurnal.stikes-aisyiyah.palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/1085/809>
- Kurnia, Anih. (2020). *Self Managemen Hipertensi*. Surabaya. Penerbit : Jakad Media Publishing.
- Arfiyanti,Nisa Anissa., Melyana Nurul Widyawati., & Kurnianingsih. (2022). *Deteksi Dini Kecemasan Ibu Hamil: Calm Pregnancy*. Magelang. Penerbit : Pustaka Rumah C1nta.
- Sarweni,Apriyllya dwi., & Novita Wulan Sari. (2020). Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Binaan Puskesmas

- Rowosari Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*. 5(2), 60-65.
<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/SISTHANA/article/view/69/63>
- Ardam, M. (2020). *Penerapan Spiritual Dan Emosional Freedom Technique Untuk Pelayanan Kesehatan Dan Mental*. Penerbit : Yayasan BarcodE ; Makasar.
- Hikmawati, Fenti. (2020). *Metodologi Penelitian*. Depok. Penerbit : PT Raja Grafindo Persada.
- Yanti,Eka Mustika., & Dwi Wirastri. (2022). *Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Jawa Tengah. Penerbit: NEM .
- Ekarini, Ni Luh Putu ., Jathu Dwi Wahyuni., & Dita Sulistyowati. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep* 5(1): 61–73.
<https://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JKep/article/view/357/201>
- Ekasari, Mia Fatma., dkk. (2021). *Hipertensi : Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*. Jakarta . Penerbit: NEM .
- Pratama Engla Rati., Silvis Intan Suri., & Siska Damaiyanti. (2022). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi. *Malahyati Nursing Journal*,4(8), 1983-1994.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/6738/pdf>
- Tambunan, Fauziah., dkk. (2021). *Buku Saku Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya.”* ed. Reni Agustina. Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Fitriana, Vera ., dkk. (2023). Penerapan Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (Seft) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia : Studi Literatur. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama* 11(1): 117-127.
<https://drive.google.com/file/d/1E8uwa-gXAe27-74W>

[4s6aPJE I4uKAwD/view?usp=sharing](https://www.researchgate.net/publication/342751890)

- Heryana, Ade. (2020). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi* 25(1): 17–22.
<https://www.researchgate.net/publication/342751890> *Etika Penelitian*
- Hintari, Sri., & Arulita Ika Fibriana. (2023). Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal Sri. *Higeia Journal of Public Health Research and Development* 7(2): 208–218.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/view/63472/24781>
- Huda, Sholihul., & Galia Wardha Alvita. (2018). Pengaruh Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tahunan. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama* 7(2): 114-202.
<https://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/256/175>
- Avelina, Yuldensia., & Irmina Yuliyanti Natalia. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Yang Sedang Menjalani Pengobatan Hipertensi Di Desa Lenandareta Wilayah Kerja Puskesmas Paga. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, VII(1), 21-31.
https://drive.google.com/file/d/1IHYSVNmVbBcmGUFZAMxW9HeIBFw1Ym/view?usp=drive_link
- Kristinawati, Beti., dkk. (2021). Pelatihan Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Dan Stabilitas Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Empati (Edukasi Masyarakat, Pengabdian dan Bakti)* 3(2): 134-143.
<https://ejournal.unimugo.ac.id/EMPATI/article/view/630/298>
- Rachman, Wa Ode., dkk. (2023). Spiritual Emotional Freedom Technique Intervention on Anxiety Level of Hypertensive Heart Disease Patients. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(3): 729–734.
<https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JIK/article/view/3327/906>
- Kosasih, Adrianus., dkk. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta: Indonesian Society Hipertensi Indonesia .

- Abubakar, Rifa'i. (2017). *Antasari Press Pengantar Metodologi Penelitian*. Sleman. Yogyakarta: Penerbit: Suka-Press UIN Sunan Kalijaga..
- Sahir, Syafrida Hafni. (2022). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit. KBM Indonesia.
- Saputra, Roni., Budhi Mulyadi., & Mahathir Mahathir. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dan Akupresur Titik Taichong. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 20(3): 942-945
<http://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/1068/760>
- Semiawan, Conny. (2017). *Strategi Pengembangan Otak*. Jakarta: Penerbit : PT Gramedia.
- Setyawan, Aris., & Kholifah Hasnah. (2020). Efektivitas Wet Cupping Therapy Terhadap Kecemasan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 212–217.
https://www.researchgate.net/publication/342781443_Efektivitas_Wet_Cupping_Therapy_Terhadap_Kecemasan_Pada_Pasien_Hipertensi
- Siswanto, Yuliaji., dkk. (2020). Hipertensi Pada Remaja Di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 11–17.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/jppkmi/article/view/41433/17336>
- Subrata, Avynas Helvy ., & Dewi Wulandari. (2020). Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Stethoscope*, 1(1), 1–7.
https://drive.google.com/file/d/1mVpiGraGPtKUgr5bFt0Nr83456m6rCEX/view?usp=drive_link
- Suciana, Fitri., Nur Wulan Agustina., & Mifta Zakiatul. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama* , 9(2): 146-155.
<https://www.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/595/255>

- Swarjana, I Ketut. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan Lengkap Dengan Konsep Teori*. Yogyakarta ; Penerbit : Andi.
- Ully, Ninda Ayu Lestari., Agus Setyobudi., & Ribka Limbu. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Seba Kabupaten Sabu Raijua, 15(2): 151–163. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/886/942>
- Wawan,Kurniawan., & Aat Agustini. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan*. Jawa Barat: CV. Rumah Pustaka.
- Susanto ,Wibowo Hanafi Arif ., dkk. (2022). *Keperawatan Holistik*. Padang: Salemba Medika.
- Yusuf, Bahtiar., Isnaniah., & Yuliati. (2023). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 4(2). 18-23. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/imj/article/view/4272/2505>