

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Pada bab ini peneliti menyajikan hasil dan pembahasan penelitian dengan judul “Efektivitas Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasir Panjang” yang dilaksanakan pada Maret 2024.

4.1 Hasil

4.1.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian

Penelitian ini berlokasi di salah satu Puskesmas di Kota Kupang yang berada di kelurahan Nefonaek yaitu Puskesmas Pasir Panjang. Wilayah kerja Puskesmas Pasir Panjang mencakup 5 Kelurahan dalam wilayah Kecamatan Kota Lama. Kelurahan yang termasuk dalam wilayah kerja Puskesmas Pasir Panjang adalah Kelurahan Nefonaek, Kelurahan Oeba, Kelurahan Tode Kisar, Kelurahan Fatubesi, dan Kelurahan Pasir Panjang.

Puskesmas Pasir Panjang menjalankan beberapa program diantaranya Pelayanan kesehatan Ibu dan Anak (KIA), KB, Gizi, Imunisasi anak, ANC, dan konseling persalinan. Puskesmas Pasir Panjang juga merupakan salah satu Puskesmas rawat Inap yang ada di Kota Kupang. Sedangkan Puskesmas pembantu yang ada dalam wilayah kerja Puskesmas Pasir Panjang ada 2 pustu yang menyebar di 5 kelurahan yang ada yaitu Pustu Fatubesi dan Pustu Oeba. Dalam upaya pemberian pelayanan kepada masyarakat, selanjutnya dikembangkan Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) yang terdiri dari 2 jenis posyandu yaitu posyandu balita dengan jumlah 18 dan posyandu lanjut usia dengan jumlah 10.

4.1.2 Data Umum

Hasil penelitian ini terhadap 64 responden lansia dengan hipertensi di Puskesmas Pasir Panjang di peroleh karakteristik responden sebagai berikut :

1. Analisis Univariat

Responden dalam penelitian ini memiliki karakteristik yang berbeda dalam hal usia dan jenis kelamin :

Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Variabel	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Usia		
45 – 59 tahun	31	48,4
60 – 74 tahun	30	46,9
75 – 90 tahun	3	4,7
Total	64	100

(Sumber : Data Primer, 2024)

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan hasil penelitian berupa data karakteristik responden. Mayoritas responden berada pada kelompok usia pertengahan sebanyak 31 orang (48,4%).

Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Variabel	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Jenis Kelamin		
Perempuan	34	53,1
Laki-laki	30	46,9
Total	64	100

(Sumber : Data Primer, 2024)

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan hasil penelitian berupa data karakteristik responden. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 34 orang (53,1%).

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Relaksasi *Finger Hold*

Kategori Hipertensi	Kategori Usia	Frekuensi (n)	Persentase (%)	
S	140 - 159	22	73,4	
	D	60-74		23
		75-90		2
	>90	0		
S	160 - 179	5	20,3	
	D	60-74		7
		75-90		1
	>90	0		
S	>180	2	3,1	
	D	60-74		0
		75-90		0
	>90	0		
S	>140	2	3,1	
	D	60-74		0
		75-90		0
	>90	0		
Total		64	100	

(Sumber : Data Primer, 2024)

Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan hasil penelitian berupa data tekanan darah responden sebelum dilakukan relaksasi *finger hold* . Mayoritas responden berada pada kategori hipertensi derajat 1 (73,4%) dengan kategori usia 60-74 tahun.

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Setelah Relaksasi *Finger Hold*

Kategori Hipertensi	Kategori Usia	Frekuensi (n)	Persentase (%)
S	120 - 129	9	15
D	80 - 84	4	
	75-90	2	
	>90	0	
S	130 - 139	16	32
D	84 - 89	15	
	75-90	1	
	>90	0	
S	140 -159	6	17
D	90 - 99	11	
	75-90	0	
	>90	0	
Total		64	64
			100

(Sumber : Data Primer, 2024)

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan hasil penelitian berupa data tekanan darah responden setelah dilakukan relaksasi *finger hold* . Mayoritas responden berada pada kategori hipertensi normal tinggi (50%) dengan kategori usia 45-59 tahun.

2. Analisis Bivariat

a. Uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov*

Table 4.5 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov data Pre-Post Test

Variabel	<i>Kolmogorov-Smirnov</i>	
	Sig.(p)	Keterangan
<i>Pre test</i>	.000	Tidak normal
<i>Post test</i>	.000	Tidak normal

(Sumber : Data Primer, 2024)

Berdasarkan tabel 4.5 didapatkan hasil uji normalitas dengan nilai sig (p) = 0.000 untuk pre test dan sig (p) = 0.000 untuk post test. Karena nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$) pada pre-post test, maka dapat disimpulkan bahwa distribusi data tidak normal, sehingga uji non parametrik yang digunakan adalah uji wilcoxon untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh relaksasi *finger hold* terhadap pengendalian tekanan darah lansia dengan hipertensi di puskesmas pasir panjang.

b. Uji *Wilcoxon*

Table 4.6 Uji Wilcoxon Pre-Post Test Responden

Variabel	Relaksasi finger Hold	
	N	Sig.
Tekanan darah lansia hipertensi (Pre-Post Test)	64	0.000

(Sumber: Data Primer, 2024)

Berdasarkan tabel 4.6 terlihat bahwa Asymp.Sig (2-tailed) bernilai 0.000., yang artinya ada perbedaan tekanan darah Pre-Post Test sehingga

dapat dikatakan ada pengaruh relaksasi finger hold terhadap perubahan tekanan darah lansia dengan hipertensi di puskesmas Pasir Panjang.