

SKRIPSI
PENGARUH PSIKOEDUKASI BERBASIS AUDIOVISUAL
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



OLEH
JULIAN ANTUNES DA CRUS DE ARAUJO
NIM : PO. 530321119221

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024

SKRIPSI
PENGARUH PSIKOEDUKASI BERBASIS AUDIOVISUAL
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Skripsi Ini dibuat Sebagai Salah Persyaratan untuk Menyelesaikan Program
Sarjana Terapan Keperawatan Pada Prodi Pendidikan Profesi Ners
Politeknik Kesehatan Kupang



OLEH
JULIAN ANTUNES DA CRUS DE ARAUJO
NIM : PO. 530321119221

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Julian Antunes Da Crus De Araujo

NIM : PO.530321110221

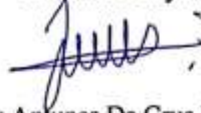
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Perguruan : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan bahwa Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 08 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Julian Antunes Da Crus De Araujo

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Irfan, S.KM., M.Kes
NIP. 197104041998031003



Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197710192001122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Julian Antunes Da Crus De Araujo
Tempat Tanggal Lahir : Kupang 26 Juni 2001
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Katholik
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Mahasiswa
Status Perkawinan : Belum Menikah
Alamat : Jln Timor Raya RT.012/RW.004 Kelurahan Pasir Panjang Kecamatan Kota lama, Kota Kupang-Nusa Tenggara Timur
Email : Juliandearaujo248@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK Mawar Saron Kota Kupang : Tahun 2006-2007
SDN Pasir Panjang Kota Kupang : Tahun 2007-2013
SMP Negeri 8 Kota Kupang : Tahun 2013-2016
SMA Negeri 2 Kota Kupang : Tahun 2016-2019

MOTTO

When there is a will , there is a way
(Dimana ada keinginan,disitu ada jalan)

ABSTRAK

PENGARUH PSIKOEDUKASI BERBASIS AUDIOVISUAL TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

**Julian Antunes Da Crus De Araujo¹,
Irfan², Trifonia Sri Nurwela³, Florentianus Tat**

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Juliandearaujo248@gmail.com

Latar Belakang : Tuberkulosis (TB) masih menjadi masalah kesehatan terbesar di dunia, salah satunya di negara berkembang termasuk Indonesia. Tuberkulosis atau dikenal dengan TB paru adalah penyakit yang disebabkan oleh bakteri *Mycrobacterium Tuberculosis* dan merupakan penyakit kronik menular. Oleh karena itu, diperlukannya upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan perlunya intervensi seperti psikoedukasi untuk mengatasi kecemasan pada pasien (TB). Psikoedukasi merupakan salah satu bentuk terapi keperawatan kesehatan jiwa dengan cara pemberian informasi dan edukasi melalui komunikasi teraupetik. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui pengaruh Psikoedukasi berbasis Audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan dan Penurunan tingkat kecemasan pada pasien Tuberculosis Paru di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang. **Metode :** Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini ialah *one group pre-post test design* tanpa kelompok kontrol. **Hasil :** analisis menggunakan Uji *Wilcoxon* pada pasien TB menunjukkan hasil *p-value* <0.05, yaitu 0.00 untuk tingkat pengetahuan dan tingkat kecemasan. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat pengetahuan dan kecemasan setelah diberikan intervensi psikoedukasi. **Kesimpulan :** terdapat pengaruh dari psikoedukasi berbasis Audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan dan Penurunan tingkat kecemasan pada pasien Tuberculosis Paru di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

Kata Kunci : Tuberkulosis, Psikoedukasi, Media Audiovisual

ABSTRACT

THE EFFECT OF AUDIOVISUAL-BASED PSYCHOEDUCATION ON INCREASING KNOWLEDGE AND REDUCING ANXIETY LEVELS IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE OESAPA HEALTH CENTER KUPANG CITY

**Julian Antunes Da Crus De Araujo¹,
Irfan², Trifonia Sri Nurwela³, Florentianus Tat**

*Ministry of Health Polytechnic of Kupang, Nursing Department, Nurse
Professional*

*Education Study Program
Juliandearaujo248@gmail.com*

Background : Tuberculosis (TB) is still the biggest health problem in the world, one of which is in developing countries including Indonesia. Tuberculosis, also known as pulmonary TB, is a disease caused by the bacterium *Mycobacterium Tuberculosis* and is a chronic infectious disease. Therefore, efforts are needed to increase knowledge and the need for interventions such as psychoeducation to overcome anxiety in patients or families as a treatment for Pulmonary Tuberculosis. Psychoeducation is a form of family mental health nursing therapy by providing information and education through therapeutic communication. **Research Objective:** To determine the effect of Audiovisual-based family psychoeducation on increasing knowledge and handling the anxiety level of families caring for Pulmonary Tuberculosis patients in the working area of Puskesmas Oesapa Kupang City. **Methods:** The design used in this study is a one group pre-post test design without a control group. **The results:** of the analysis using the Wilcoxon Test on TB patients showed a p -value <0.05 , which is 0.00 for the level of knowledge and anxiety level. This shows that there is a significant difference in the level of knowledge and anxiety after being given a psychoeducational intervention, so it can be concluded that there is an effect of Audiovisual-based family psychoeducation on increasing knowledge and handling family anxiety levels caring for Pulmonary Tuberculosis patients in the working area of Puskesmas Oesapa Kupang City. **Conclusion:** It can be concluded that there is an effect of Audiovisual-based psychoeducation on increasing knowledge and decreasing anxiety levels in Pulmonary Tuberculosis patients in the working area of Puskesmas Oesapa Kupang City.

Keywords: Tuberculosis, Psychoeducation, Audiovisual Media

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“Pengaruh Psikoedukasi Berbasis Audiovisual
Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Penurunan
Tingkat Kecemasan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja
Puskesmas Oesapa Kota Kupang”**

Disusun Oleh :

Julian Antunes Da Crus De Araujo

NIM : PO. 530321119221

Telah disetujui oleh pembimbing untuk uji/seminar pada tanggal:

Kupang 08 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Pembimbing Pendamping



Irfan.S.K.M., M.Kes
NIP. 197104041998031003


Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP. 197710192001122001

Ketua Jurusan Keperawatan

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners


Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes
NIP. 196911281993031005


Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M. Kep
NIP. 197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**“Pengaruh Psikoedukasi Berbasis Audiovisual
Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Penurunan
Tingkat Kecemasan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja
Puskesmas Oesapa Kota Kupang”**

Disusun Oleh :

Julian Antunes Da Crus De Araujo

NIM : PO. 530321119221

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 08 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji Utama

Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes

NIP.196911281993031005

Penguji I


Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP. 197710192001122001

Penguji II

Irfan,S.KM.,M.Kes

NIP. 197104041998031003

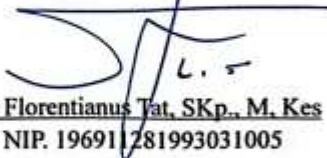

(.....)


(.....)



(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners


Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M. Kep
NIP. 197908052001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Psikoedukasi Berbasis Audiovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”** dengan baik.

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan terima kasih kepada Ibu Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis, serta Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
3. Ibu Ns.Yoani M. V. B. Aty, S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
4. Bapak Filomeno Antonio dan Ibu Filomena De Almeida Falcao, Kaka Zeferino De Araujo S.Kep.,Ns , Jaquelino De Araujo S.ST , Adik Jayvn Dearaujo dan Oma Alcina De Araujo yang selalu mendoakan dan memotivasi dalam segala hal .Terima kasih atas segala dukungannya, baik secara material maupun moril hingga terselesaikannya Skripsi ini.

5. Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,MSc selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan Skripsi ini
6. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
7. Kepada teman-teman angkatan V Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan jurusan keperawatan yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Kepada Teman Kartini, Leli, Papy, Jordy, Frids, Bea, Itin, Dandi, Bunda, Dinha, Dabo, Welgren, Faiz, Aril, Nando, Iman, Natalia, Sarah, Veren Mesahak S.M, Chamelia Doh S.Tr .Kep, Blessing Ruku S.Tr. Kep dan seluruh Saudara/ I, yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 14 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Penyakit	9
2.1.1 Defenisi Tuberculosis	9
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Tanda dan Gejala	10
2.1.4 Klasifikasi	10

2.1.5 Pencegahan.....	11
2.1.6 Komplikasi	12
2.2 Konsep Psikoedukasi	13
2.2.1 Pengertian Psikoedukasi.....	13
2.2.2 Tujuan Psikoedukasi	13
2.2.3 Indikasi Psikoedukasi.....	13
2.2.4 Langkah Tindakan Psikoedukasi.....	13
2.3 Konsep Kecemasan	14
2.3.1 Pengertian Kecemasan	14
2.3.2 Gejala Kecemasan.....	15
2.3.3 Tingkat Kecemasan.....	15
2.3.4 Cara Mengukur Tingkat Kecemasan.....	17
2.4 Konsep Pengetahuan	18
2.4.1 Pengertian Tingkat Pengetahuan	18
2.4.2 Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	19
2.5 Konsep Media Audio Visual	19
2.5.1 Pengertian Audio Visual.....	19
2.5.2 Karakteristik Audio Visual.....	20
2.5.3 Ciri-Ciri Media Audio Visual.....	20
2.5.4 Manfaat Media Audiovisual	20
2.6 Kerangka Teori.....	21
2.7 Kerangka Konsep.....	22
2.8 Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sampel	24
3.4 Variable Penelitian	26
3.5 Defenisi Operasional.....	27
3.6 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
3.7 Alat Ukur atau Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian.....	29

3.8	Prosedur Penelitian.....	33
3.9	Pengolahan Data.....	36
3.10	Teknik Analisa Data.....	37
3.11	Uji Kelayakan Etik.....	38
3.12	Etika Penelitian.....	39
	BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
4.1.	Hasil Penelitian.....	40
	BAB V PEMBAHASAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN.....	46
5.1.	Pembahasan.....	46
5.2.	Keterbatasan Penelitian.....	51
	BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
6.1.	Kesimpulan.....	52
6.2.	Saran.....	52
	DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden TB.....	40
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Sebelum Intervensi.....	42
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Sesudah Intervensi	42
Tabel 4.4 Tingkat Kecemasan Sebelum Intervensi.....	43
Tabel 4.5 Tingkat Kecemasan Sesudah Intervensi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1_Penjelasan Penelitian.....	58
Lampiran 2 Kuisisioner.....	60
Lampiran 3_Materi Dan Media Audiovisual.....	84
Lampiran 4_Surat Pengambilan Data Awal.....	87
Lampiran 5_Surat Izin Penelitian_Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	88
Lampiran 6_Surat Izin Penelitian_Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang	89
Lampiran 7_Surat Keterangan Selesai Penelitian	90
Lampiran 8_Hasil Uji Kelayakan Etik	91
Lampiran 9_Hasil Uji Spss.....	92
Lampiran 10_Data Tabulasi.....	94
Lampiran 11 Dokumentasi	102

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

TB	: Tuberculosis
BTA	: Basil Tahan Asam
COVID 19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DINKES	: Dinas Kesehatan
OAT	: Obat Anti Tuberculosis
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i>
AAS	: <i>Anxiety Analog Scale</i>
KPBJ	: Kelompok Psikiatri Biologi Jakarta
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WA	: Whatapps