

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MENCEGAH
DEKUBITUS PADA PASIEN POST STROKE DI
PUSKESMAS OEPOI**

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang**



OLEH:

FRIDS DJAMI GANA

PO5303209201185

KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Efektivitas Pemberian Minyak Zaitun untuk Mencegah Dekubitus pada Pasien Post Stroke di Puskesmas Oepoi”

Disusun Oleh:

Frids Djami Gana

PO5303209201185

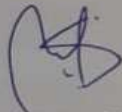
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Kupang, 05 Juli 2024

Menyetujui

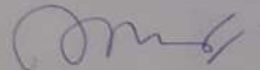
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



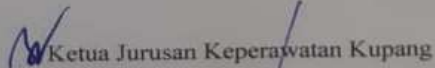
Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH

NIP.197307101997032003



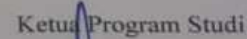
Maria Agustina Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.198808142023212032

 Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes

NIP.197307101997032003

 Ketua Program Studi

Ns. Yoani M. V. B. Aty, S.Kep.,M.Kep

NIP.1979080520011122001

LEMBAR PENGESAHAN

"Efektivitas Pemberian Minyak Zaitun untuk Mencegah Dekubitus pada Pasien Post Stroke di Puskesmas Oepoi"

Disusun Oleh:

Frida Djami Gana

PO5303209201185

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal: 05 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp., M.Kes

NIP.196806181990032001

Pembimbing Utama

Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH


NIP.197307101997032003

Pembimbing Pendamping

Maria Agustina Making, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIP.198808142023212032

Mengetahui

 Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tut, S.Kp., M.Kes

NIP.197307101997032003

Ketua Program Studi

Ns. Yoani M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep

NIP.1979080520011122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Frids Djami Gana

NIM : PO5303209201185

Jurusan : Keperawatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Minyak Zaitun untuk Mencegah Dekubitus pada Pasien Post Stroke di Puskesmas Oepoi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan bukan penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini, apabila kelak kemudian hari terbukti dalam skripsi ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kupang, Juli 2024

Frids Djami Gana
NIM. PO5303209201185

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Frids Djami Gana
Tempat Tanggal Lahir : Raemawoae, 27 Februari 2002
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Protestan
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Raemadia, RT/RW 006/013, Desa Raemadia,
Kecamatan Sabu Barat, Kabupaten Sabu Raijua,
Provinsi Nusa Tenggara Timur.
E-mail : djamiganafriids@gmail.com
Nomor HP : 085217046626

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD Negeri 3 Seba : Lulus tahun 2014
SMP Negeri 2 Sabu Barat : Lulus tahun 2017
SMA Negeri 1 Sabu Barat : Lulus tahun 2020
Poltekkes Kemenkes Kupang : Sejak 2020 berkuliah di Program Studi
Pendidikan Profesi Ners tahap Akademik
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

MOTTO

"Barangsiapa setia dalam perkara-perkara kecil, ia juga setia dalam perkara-perkara besar. Dan barangsiapa tidak benar dalam perkara-perkara kecil, ia tidak benar juga dalam perkara-perkara besar. Siapa pun yang setia dalam hal-hal yang kecil, ia juga setia dalam hal-hal yang besar"

- Lukas 16:10 -

ABSTRAK
EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MENCEGAH
DEKUBITUS PADA PASIEN POST STROKE DI
PUSKESMAS OEPOI

Frids Djami Gana¹,
Mariana Oni Betan², Maria Agustina Making³, Ina Debora Ratu Ludji⁴

¹Mahasiswa Prodi PPN Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

^{2,3,4}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

E-mail: djamiganafrids@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Dekubitus merupakan kondisi yang paling sering dialami oleh pasien post stroke yang mengalami tirah baring lama. Dekubitus dapat dicegah menggunakan minyak zaitun dengan menjaga keutuhan kulit dan perlindungan kulit dari gesekan atau tekanan dalam waktu lama. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas pemberian minyak zaitun untuk mencegah dekubitus pada pasien post stroke di wilayah kerja Puskesmas Oepoi. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasy experiment* dengan rancangan penelitian *one group pre-post test design* tanpa kelompok kontrol. Besar sampel sebanyak 30 responden. Jenis sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dan analisis menggunakan uji Wilcoxon. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. **Hasil:** Ada efektivitas pemberian minyak zaitun untuk mencegah dekubitus pada pasien post stroke di wilayah kerja Puskesmas Oepoi. **Saran:** Diharapkan intervensi pemberian minyak zaitun dapat diberikan pada pasien post stroke untuk mencegah dekubitus.

Kata kunci: Post Stroke, Dekubitus, Minyak Zaitun

ABSTRACT
**EFFECTIVENESS OF ADMINISTERING OLIVE OIL TO PREVENT
DECUBITUS IN POST STROKE PATIENTS IN
OEPOI HEALTH CENTER**

**Frids Djami Gana¹,
Mariana Oni Betan², Maria Agustina Making³, Febtian C. Nugroho⁴**

¹Student of PPN Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang

^{2,3,4}Lecturer at the Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang

Email: djamiganafriids@gmail.com

ABSTRACT

Background: Decubitus is a condition most often experienced by post-stroke patients who experience prolonged bed rest. Decubitus can be prevented using olive oil by maintaining skin integrity and protecting the skin from friction or pressure for a long time. **Objective:** To determine the effectiveness of administering olive oil to prevent pressure ulcers in post-stroke patients in the Oepoi Community Health Center working area. **Method:** Quantitative research with research design *quasy experiment* with research design *one group pre-post test design* without a control group. The sample size was 30 respondents. The type of sampling used is *purposive sampling* and analysis using the Wilcoxon test. Data collection uses observation sheets. **Results:** There is effectiveness of giving olive oil to prevent pressure ulcers in post-stroke patients in the Oepoi Health Center working area. **Suggestion:** It is hoped that intervention by administering olive oil can be given to post-stroke patients to prevent pressure ulcers.

Keywords: Post Stroke, Decubitus, Olive Oil

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat, kasih-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pemberian Minyak Zaitun untuk Mencegah Dekubitus pada Pasien Post Stroke di Puskesmas Oepoi”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menempuh pendidikan memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini banyak mendapat bantuan secara moril dan material demi selesainya penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH selaku pembimbing I dan Ibu Maria Agustina Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp.,M.Kes, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Ns. Yoani M. V. B. Aty, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemnkes Kupang.
4. Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp.,M.Kes, selaku pembimbing akademik yang selalu mendukung dan memberikan masukan serta motivasi selama perkuliahan hingga proses penyusunan tugas akhir ini.
5. Bapak/ibu dosen, staf dan pegawai Jurusan Keperawatan Kupang yang telah mendidik dan mengajarkan penulis selama masa perkuliahan.

6. Kedua orang tua tersayang Bapak Aprilus Djami Gana dan Ibu Teroci Djawa Huki, Tanta Petronela Djami Gana, adik-adik, serta keluarga besar yang telah banyak membantu, mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman angkatan V Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan dorongan dan dukungan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang dengan caranya masing-masing membantu dan mempermudah penulis dalam melengkapi skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kupang, 10 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tanda dan Gejala Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Penyebab Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Patofisiologi Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Komplikasi Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Pencegahan dan Edukasi Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dekubitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Dekubitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi Dekubitus.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.3	Manifestasi Klinis Dekubitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Patofisiologi Dekubitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Komplikasi Dekubitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Pencegahan dan Edukasi Dekubitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Minyak Zaitun	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Minyak Zaitun	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Kandungan dalam Minyak Zaitun	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Penggunaan Minyak Zaitun dalam Perawatan Dekubitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka Teori Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.6	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Bagan Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.10	Manajemen Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.11	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pasien Post Stroke Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Diagnosis Medis, dan Lama Tirah Baring, Tingkat Ketergantungan, Pemberi Perawatan, dan Derajat Dekubitus di Puskesmas Oepoi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Responden Sebelum Diberikan Minyak Zaitun**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi Responden Sesudah Diberikan Minyak Zaitun**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Hasil Uji Efektivitas Pemberian Minyak Zaitun untuk Mencegah Dekubitus Pada Pasien Post Stroke**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. Bagan Alur Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden (*Informed Consent*) . **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Lembar Observasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Lembar ACC Judul Skripsi**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi Proposal Skripsi ..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Surat Pengambilan Data Awal.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Uji Kelayakan Etik**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Analisis Statistik**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**