

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI MEDIA AUDIO VISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN LUKA PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
OESAPA



OLEH

ADWINSIUS SARE SEGA
NIM. PO5303209201119

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MEDIA AUDIO VISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN LUKA PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
OESAPA**

**Skripsi Ini dibuat Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan
Program Sarjana Terapan Keperawatan Pada Prodi Pendidikan Profesi
Ners Kemenkes Poltekkes Kupang**



OLEH

**ADWINSIUS SARE SEGA
NIM. PO5303209201119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adwinius Sare Sega

NIM : PO5303209201119

Program Studi : D-IV Keperawatan

Perguruan : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 5 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



ADWINSIUS SARE SEGA
PO.5303209201119

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Pembimbing Pendamping



Aben B. Y. H. Romana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196711181989032001

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

“Pengaruh Edukasi Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Luka pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Oesapa”

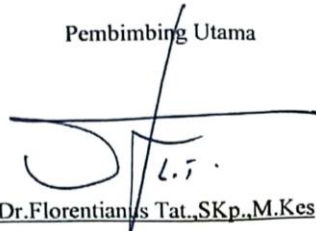
Disusun Oleh :

ADWINSIUS SARE SEGA
NIM. PO5303209201119

Telah disetujui oleh pembimbing untuk uji/seminar pada tanggal :

Kupang, 5 Juli 2024

Pembimbing Utama



Dr. Florentianus Tat., S.Kp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Pembimbing Pendamping



Aben B. Y. H. Romana, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196711181989032001

Kupang, 5 Juli 2024

Ketua Jurusan



Dr. Florentianus Tat., S.Kp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi



Ns. Yoani M. V. B. Aty., S.Kep., M.Kep

NIP. 197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN

"Pengaruh Edukasi Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Luka Pada Penderita Diabetes Mellitus"

Disusun Oleh :

ADWINSIUS SARE SEGA
NIM. PO5303209201119

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 Juli 2024

Mengesahkan :

Penguji Utama
Irfan, SKM, M.Kes
NIP. 197104041998031003

(.....)

Penguji I
Aben B Y H Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19671118198032001

(.....)

Penguji II
Dr.Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

(.....)

Kupang, 10 Juli 2024

Ketua Jurusan

(.....)

Dr.Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi

(.....)

Ns.Yoany M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Adwinsius Sare Sega
Tempat Tanggal Lahir : Wolomoni, 20 maret 2002
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Katolik
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Mahasiswa
Email : etwynsaresega20@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SDN Wolomoni : Tahun 2014
SMP Katolik Wawonato : Tahun 2017
SMK Katolik Muktyaca : Tahun 2020
Kuliah di Jurusan Keperawatan Program studi Pendidikan Profesi Ners Kemenkes
Poltekkes Kupang (sejak tahun 2020)

MOTTO

“Keberhasilan adalah palsu jika tidak dilakukan dengan sungguh-sungguh”

(notyouretet)

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN LUKA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

Adwinsi Sare Sega¹

Florentianus Tat², Aben B.Y.H Romana³, Irfan⁴

Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Email : etwynsaresega20@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes Melitus atau dikenal dengan kencing manis merupakan suatu penyakit kronis yang paling umum di kenal dan diderita oleh masyarakat Indonesia dalam setiap tahun, akibat dari organ tubuh tidak mempunyai hormon insulin yang cukup sehingga menyebabkan gangguan pada sekresi insulin yang tidak bekerja sebagaimana mestinya, umumnya ditandai dengan kadar gula darah yang melebihi batas normal. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh edukasi media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan luka pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas Oesapa. **Metode:** penelitian kuantitatif dengan desain pre eksperimen *The one group pretest-posttest design*. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, Sampel berjumlah 35 responden, instrumen yang di gunakan adalah Kuisisioner. **Hasil:** Penelitian menunjukkan terdapat pengaruh edukasi media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan luka pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas oesapa $p=0,000$ ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Ada pengaruh edukasi media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan luka pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas Oesapa. **Saran:** Diharapkan penderita diabetes melitus tetap mematuhi anjuran dari fasilitas kesehatan untuk memeriksa kaki setiap hari, mencuci kaki dengan lembut, gunakan pelembap, menggunakan alas kaki, potong kuku dengan benar dan menjaga kesehatan kaki untuk mengurangi resiko luka pada kaki.

Kata Kunci : Audio Visual, Diabetes Melitus, Pengetahuan, Sikap.

ABSTRACT

THE EFFECT OF AUDIO-VISUAL MEDIA EDUCATION ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS WOUND PREVENTION IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF THE OESAPA HEALTH CENTER

Adwinsius Sare Sega¹

Florentianus Tat², Aben B.Y.H Romana³, Irfan⁴

*Ministry of Health Kupang Health Polytechnic, Department of Nursing,
Nursing Professional Education Study Program*

Email : etwynsaresega20@gmail.com

Background : *Diabetes Mellitus or known as diabetes is a chronic disease that is most commonly known and suffered by the people of Indonesia in every year, as a result of the body's organs not having enough insulin hormones that cause disruption in insulin secretion that does not work properly, generally characterized by blood sugar levels that exceed normal limits. **Objective :** To determine the effect of audio-visual media education on the knowledge and attitude of wound prevention in patients with diabetes mellitus in the working area of the Oesapa health center. **Method:** Quantitative research with pre experimental design The one group pretest-posttest design. Statistical tests using the Wilcoxon Signed Rank Test, the sample amounted to 35 respondents, the instrument used was a questionnaire. **Results :** The study showed that there was an effect of audio-visual media education on the knowledge and attitude of wound prevention in patients with diabetes mellitus in the working area of the Oesapa health center $p=0.000$ ($p<0.05$). **Conclusion:** There is an effect of audio-visual media education on the knowledge and attitude of wound prevention in patients with diabetes mellitus in the working area of the Oesapa health center. **Suggestion:** It is expected that people with diabetes mellitus still comply with recommendations from health facilities to check their feet every day, wash their feet gently, use moisturizers, use footwear, cut nails properly and maintain foot health to reduce the risk of foot wounds.*

Keywords : *Audio Visual, Diabetes Mellitus, Knowledge, Attitude*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan berbagai petunjuk, kemudahan serta karunia kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan dan sikap Pencegaha Luka pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Oesapa”** dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak Dr. Florentianus Tat,SKp.,M.Kes selaku pembimbing utama, Ibu Aben B.Y.H Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping dan Bapak Irfan,SKM.,M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan laporan Skripsi ini. penulis juga mendapatkan motivasi dan dukungan dari berbagai pihak untuk itu, pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr.Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Ns.Yoany M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Maria Sambriang, S.ST.,M.P.H. selaku pembimbing akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah mendidik, memberi dukungan dan bimbingan selama ini

6. Kepada Ayahanda tercinta Nikolaus Belu dan Ibunda tersayang Yuliana Tewu selaku Kedua orang tua penulis, kakak Yanna, adik Juan dan Dinotian, yang telah memberikan bantuan berupa dukungan, motivasi, semangat dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Kepada diri saya sendiri, Adwinsius Sare Sega. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimah kasih tetap memilih berusaha dan merayakan diri sendiri sampai di titik ini, walau seringkali merasa putus asa atas apa yang diusahakan belum berhasil namun tetap mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena telah berjuang menyelesaikan skripsi tepat waktu dan tidak menyerah dalam proses apapun, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri.
8. Kepada Sahabat Bea, Christine, Agnes, Angel, Mila, Etha, Loisa, Zusan, Yunard dan Iqqe, Astuti yang selalu membantu memberikan masukan, kritik, saran, waktu luang, selalu menjadi pendengar dan pemberi solusi yang baik di setiap masalah yang penulis hadapi dan selalu ada dalam suka maupun duka.
9. Kepada teman-teman angkatan V (about_PNJK20), Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan terutama yang telah memberikan informasi, semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Tugas akhir ini
10. Dan terakhir kepada semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 12 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	1
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Sikap (Attitude).....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Faktor Resiko Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Perawatan Kaki	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian Perawatan Kaki	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Tujuan Perawatan Kaki	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Penatalaksanaan Perawatan Kaki	Error! Bookmark not defined.
2.5 Konsep Audio visual	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Pengertian dan Jenis-jenis Media Audio Visual	Error! Bookmark not defined.

2.5.2	Petunjuk Teknis Mengembangkan Media Audio Visual	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Karakteristik Media Audio Visual ...	Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Langkah-langkah Penggunaan Media Audio-Visual dalam Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Konsep Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.7	Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.8	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling..	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Teknik sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Definisi Operasional Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Penelitian dan Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.		
3.5.1	Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Uji Validitas dan Relibialitas	Error! Bookmark not defined.
3.6	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Langkah-langkah Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Analisis dan Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4		Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 5		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, lama menderita DM, alamat, pendidikan, pekerjaan, pernah mendapatkan informasi tentang perawatan kaki.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Pengetahuan dan Sikap penderita diabetes melitus dalam pencegahan luka kaki diabetes Sebelum diberikan edukasi media audio visual perawatan kaki di wilayah kerja Puskesmas Oesapa pada bulan April 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Pengetahuan dan Sikap penderita diabetes melitus dalam pencegahan luka kaki diabetes Sesudah diberikan edukasi media audio visual perawatan kaki di wilayah kerja Puskesmas Oesapa pada bulan April 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Uji Normalitas data menggunakan *Kolmogrov-smirnov* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Pengaruh edukasi media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan luka pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas Oesapa pada bulan April 2024.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Kusioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Acc Judul.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Data awal, Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Selasai Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Uji Statistik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.