

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pada penderita Diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Oesapa tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan dan Sikap penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Oesapa sebelum dilakukan edukasi tentang perawatan kaki untuk mencegah luka diabetik menggunakan media audio visual sebagian besar pengetahuan berada pada kategori kurang yaitu sebanyak (69%) dan sikap berada pada kategori negatif yaitu sebanyak (71%).
2. Pengetahuan dan Sikap responden penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Oesapa sesudah diberikan edukasi tentang perawatan kaki untuk mencegah luka diabetik menggunakan audio visual terjadi peningkatan pengetahuan pada 35 responden dalam kategori cukup sebanyak 26 orang (74%) dan Sikap dalam kategori Positif sebanyak (71%).
3. Terdapat pengaruh edukasi media audio vidual terhadap pengetahuan dan sikap pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas oesapa, dimana didapatkan nilai nilai  $p$ -value (0,000) yang berarti  $p < 0,05$ .

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan, maka peneliti memberikan saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Pengetahuan dan Sikap Responden

Diharapkan pada responden setelah mendapatkan edukasi media audio visual tentang perawatan kaki diabetes melitus mampu menjalankan dan mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari, sehingga dapat mencegah terjadinya luka diabetik.

2. Bagi Puskesmas Oesapa

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan informasi dan masukan kepada masyarakat penderita diabetes melitus

tentang perawatan kaki sehingga dapat diterapkan dan pihak puskesmas dapat lebih banyak menjelaskan tentang pencegahan dini luka diabetes dengan melakukan perawatan kaki kepada seluruh penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Oesapa.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengalaman berharga bagi penulis untuk melakukan penelitian yang lebih baik.

4. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi di perpustakaan institusi pendidikan Poltekes Kemenkes Kupang.

5. Bagi Peneliti lain

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel yang telah diteliti dan memperluas populasi.