

LAMPIRAN

LEMBAR PEDOMAN WAWANCARA

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE DAN MADU
TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI BATUK PADA ANAK
DENGAN MASALAH ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIKUMANA KOTA KUPANG**

TAHUN 2024

Responden :

A. Pertanyaan Peneliti

1. Batuk sudah berapa lama ?.....hari
2. Apakah anak batuk sekali-sekali atau terus menerus ?
3. Anak batuk berdahak atau batuk kering ?
4. Jika ada dahak/lendir, tanyakan dahak warna apa ? frekuensi dahak berapa kali? Dan lama batuk (detik) ?
5. Apakah anak suara anak serak, bersuara parau saat berbicara atau menangis?
6. Apakah anak Pilek ?
7. Apakah ada nyeri menelan?
8. Apakah nafsu makan anak menurun ?
9. Apakah anak sempat demam ?
10. Jika demam, sudah berapa hari ?
11. Apakah ada gejala lain selain yang sudah saya tanyakan tadi yang dialami anak ?
12. Jika ya, apa? Dan sudah berapa lama
13. Sebelum datang ke pelayanan kesehatan apakah ada penanganan mandiri yang sudah di lakukan di rumah ? jika ada jelaskan
14. Berdasarkan jawaban ibu tadi saya berniat untuk memberikan terapi herbal, berupa rebusan jahe dan madu. Yang bertujuan untuk mengatasi gejala batuk dan pilek pada anak ibu, apakah ibu bersedia ?

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN MINUMAN HERBAL JAHE DAN MADU	PENILAIAN	
PENGERTIAN Adalah minuman yang di buat dari jahe, batang sereh, kayu manis, gula merah dan madu yang di masak menjadi sebuah minuman herbal yang bermanfaat untuk menghangatkan tenggorokan, sehingga dapat menurunkan frekuensi batuk pada anak dengan masalah ISPA	Dilakukan sesuai SOP	Tidak dilakukan sesuai SOP
TUJUAN Mengatasi gejala batuk pada anak yang mengalami ISPA ringan		
PERSIAPAN ALAT <ol style="list-style-type: none"> 1. Timbangan analog 2. Panci email 		
PERSIAPAN BAHAN <ol style="list-style-type: none"> 1. Jahe 20 gr / 2 ruas jari orang dewasa 2. Sereh 1 batang / 7 cm 3. Kayu manis 7 cm 4. Gula merah 50 gr/ 1buah lempeng besar 5. Madu ¼ sendok teh 6. Air matang 350 ml 		
INDIKASI Anak dengan ISPA ringan yang mengalami batuk, pilek dan demam		
PROSEDUR KERJA : <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Kupas dan bersihkan bahan-bahan yang sudah disediakan sebelum diolah. 3. Ambil jahe dan sereh, geprek dan potong semuanya. 4. Masukkan air kedalam panci, masak sampai mendidih. 5. Setelah mendidih, kecilkan api, masukkan jahe yang sudah digeprek tadi bersamaan dengan rempah-rempah lainnya. 6. Rebus semuanya dengan api kecil selama kurang lebih 10 menit dengan keadaan panci tertutup agar minyak atsiri tidak banyak menguap. 7. Setelah itu masukkan gula merah yang sudah di sisir. Aduk sampai larut. 8. Setelah larut saring dan sajikan hangat. 9. Tambahkan stengah sendok teh madu Diminum 3x sehari, pagi, siang dan malam sebanyak 50 cc setelah makan untuk anak ≤ 5 tahun		
TEKNIK <ol style="list-style-type: none"> 1. Teruji melakukan Tindakan dengan sistematis dan berurutan 2. Teruji percaya diri dan tidak ragu-ragu 3. Teruji sabar dan teliti 4. Dokumentasi 		



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan

(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)

Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466

Website : www.dpmpmsp.nttprov.id Email : dpmpmsp.nttprov@gmail.com

KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/700/DPMPTSP.4.3/03/2024

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Salomi Rambu Kareri
NIM : P05303201211320
Jurusan/Prodi : D III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE DAN MADU TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI BATUK PADA ANAK DENGAN MASALAH
ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA

Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana

Waktu Pelaksanaan

- Mulai : 08 Maret 2024
- Berakhir : 25 Maret 2024

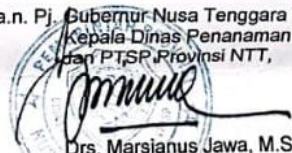
Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/ Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/ DPMPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/ wilayah/ lokasi penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/ judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 05 Maret 2024

a.n. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan P.T.S.P. Provinsi NTT,


Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Pembina Utama Madya
NIP.196508081995031003

Tembusan :

- Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
- Pimpinan Instansi/ Lembaga yang bersangkutan.

LEMBAR INFORMED CONSENT

(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Mboc Y. Panayube

Umur : 56 tahun

Setelah mendapatkan keterangan dari peneliti serta mengetahui manfaat dari penelitian yang berjudul “ **Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe dan Madu Terhadap Penurunan Frekuensi Batuk Pada Anak Dengan Masalah ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang** ”, saya menyatakan anak saya (bersedia/~~tidak bersedia~~)* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Kupang 8 Mei 2024

Peneliti



(Salomi Rambu Kareri)

Orang Tua Responden



(Maria Mboc Y. Panayube)

***coret salah satu**

LEMBAR INFORMED CONSENT

(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yessie P.O. Koroh

Umur : 42 tahun.

Setelah mendapatkan keterangan dari peneliti serta mengetahui manfaat dari penelitian yang berjudul “ **Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe dan Madu Terhadap Penurunan Frekuensi Batuk Pada Anak Dengan Masalah ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang** ”, saya menyatakan anak saya (bersedia/~~tidak bersedia~~)* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Kupang 4 Mei 2024

Peneliti



(Salomi Rambu Kareri)

Orang Tua Responden



(Yessie P.O. Koroh

*coret salah satu

KARAKTERISTIK RESPONDEN

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE DAN MADU TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI BATUK PADA ANAK DENGAN MASALAH ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

TAHUN 2024

No. responden


: 1

A. Identitas responden

1. Nama/inisial : An. N
2. Usia : 3,16 tahun
3. Jenis kelamin : P
4. Tanggal lahir : 20 Oktober 2020
5. Nama orang tua : Tn. Markus E
6. Pendidikan terakhir : SI
7. Pekerjaan : PNS
8. Agama : Kristen Protestan
9. Alamat : Sikumana
10. No hp :

FORMULIR PENCATATAN BALITA SAKIT UMUR 2 BULAN SAMPAI 5 TAHUN

Tanggal Kunjungan : _____ NIK : _____
 Alamat : Sikumbang RT 10 / RW 25 (Daerah Endemis Malaria: Ya Tidak
 Nama Anak : An Naya Nama Ibu : Ayekanthara Jika Ya, RDT malaria (+) / (-)
 Umur : 3 tahun 6 bulan BB : 3.3 kg PB/IB : _____ cm LILA : _____ cm (anak ≥ 6 bulan) Lingkar Kepala : _____ cm Suhu : 36.9 °C
 Anak sakit apa? Batuk Kunjungan pertama Kunjungan ulang _____

PENILAIAN (Lingkari semua gejala yang ditunjukkan)		KLASIFIKASI	TINDAKAN/ PENGOBATAN
<p>MEMERIKSA TANDA BAHAYA UMUM DENGAN SEGITIGA ASESMEN GAWAT ANAK (SAGA)</p> <ul style="list-style-type: none"> Apakah tidak bisa minum atau menyusui? <ul style="list-style-type: none"> Penampilan, tentukan: <ul style="list-style-type: none"> Kejang Tidak dapat berinteraksi dengan lingkungan atau tidak sadar Gelisah, rewel, dan tidak dapat ditenangkan Pandangan kosong atau mata tidak membuka Tidak bersuara atau justru menangis melengking Apakah memuntahkan semua makanan dan minuman? <ul style="list-style-type: none"> Usaha Napas, tentukan: <ul style="list-style-type: none"> Tarikan dinding dada ke dalam Stridor Napas cuping hidung Mencari posisi paling nyaman dan menolak berbaring Apakah pernah kejang selama sakit ini? <ul style="list-style-type: none"> Sirkulasi, tentukan: <ul style="list-style-type: none"> Pucat Tampak biru (sianosis) Gambaran kuts marmorata (kulit seperti marmor) <p style="text-align: center;">  </p>		<p>Normal</p>	
<p>APAKAH ANAK BATUK DAN/ATAU SUKAR BERNAPAS?</p> <ul style="list-style-type: none"> Berapa lama? <u>2</u> hari 		<p>Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak <input type="checkbox"/></p>	<p>Batuk Berkas Pneumonia</p>
<p>APAKAH ANAK DIARE?</p> <ul style="list-style-type: none"> Berapa lama? _____ hari Adakah darah dalam tinja? 		<p>Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/></p>	
<p>APAKAH ANAK DEMAM? (anamnesis ATAU teraba panas ATAU suhu > 37,5°C) Tentukan Daerah Endemis Malaria : Tinggi / Rendah / Non Endemis Jika Daerah Non Endemis, tanyakan riwayat bepergian ke daerah endemis malaria dalam 2 minggu terakhir dan tentukan daerah endemis sesuai tempat yang dikunjungi</p> <ul style="list-style-type: none"> Sudah berapa lama? _____ hari Jika lebih dari 7 hari, apakah demam terjadi setiap hari? Apakah pernah sakit malaria atau minum obat anti malaria? Apakah anak sakit campak dalam 3 bulan terakhir? <p>LAKUKAN TES MALARIA jika tidak ada klasifikasi penyakit berat:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pada semua kasus balita sakit di daerah endemis tinggi malaria Jika tidak ditemukan penyebab pasti demam di daerah endemis rendah malaria <p>Jika anak sakit campak saat ini atau dalam 3 bulan terakhir:</p> <ul style="list-style-type: none"> Lihat adanya luka di mulut. Jika "ada", apakah dalam atau luas? Lihat adanya nanah di mata Lihat adanya kekeruhan di kornea 		<p>Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Lakukan Tes Malaria, hasil: RDT (+) / (-)</p> <p>Mikroskopis:</p>
<p>Jika demam 2 hari sampai dengan 7 hari, tanya dan periksa:</p> <ul style="list-style-type: none"> Apakah demam mendadak tinggi dan terus menerus? Apakah badan teraba dingin? Apakah anak lemas/gelisah? Adakah muntah? Adakah muntah? Jika ya, apakah terus menerus? Adakah nyeri perut? Adakah perdarahan berupa mimisan/muntah darah atau coklat seperti kopi/BAB berdarah/berwarna hitam? Apakah muncul ruam? Apakah ada rasa sakit dan nyeri badan? Apakah BAK terakhir ≥ 6 jam? 		<p>Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Lakukan Pemeriksaan darah: Hemoglobin _____ Hematokrit _____ Leukosit _____ Trombosit _____ NS-1 _____</p>
<p>APAKAH ANAK MEMPUNYAI MASALAH TELINGA?</p> <ul style="list-style-type: none"> Apakah ada nyeri telinga? Adakah rasa penuh di telinga? Adakah cairan/nanah keluar dari telinga? Jika "Ya", berapa hari? _____ hari 		<p>Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Lihat adanya cairan atau nanah keluar dari telinga</p> <p>Raba adanya pembengkakan yang nyeri di belakang telinga</p>

LEMBAR OBSERVASI HARIAN
FREKUENSI BATUK PADA ANAK SETELAH PEMBERIAN
REBUSAN JAHE DAN MADU

Responden : 1
 Nama : An. N
 Usia : 3,6 tahun
 Jenis kelamin : Perempuan

	Keterangan	Hari / tanggal/ jam	Frekuensi batuk	Lama batuk	Warna/Isi batuk
1.	Pre-test	Minggu / 19 Mei 2024	8x 7x	1-2 detik	putih.
2.	Post-test	Senin / 20 Mei 2024	4x 3x 1x	1-2 detik	putih.
3.		Selasa / 21 Mei 2024	3x 1x 2x	1-2 detik	-
4.		Rabu / 22 Mei 2024	2x 1x 1x	1-1 detik	-
5.		Kamis / 23 Mei 2024	1x p.m	1-2 detik	-

Catatan

LEMBAR OBSERVASI HARIAN

MENGGONSUMSI REBUSAN JAHE DAN MADU

Responden : 1
Nama : An. N
Usia : 3,6 tahun
Jenis kelamin : Perempuan

No	Jam / tanggal	Konsumsi Air Rebusan Jahe & Madu		
		Diminum sesuai aturan	Tidak diminum sesuai aturan	Catatan
1.	08:30 24/8 13:50 24 20:40 24	✓		
2.	08:35 24/8 13:32 24 20:23 24	✓		
3.	08:30 27/8 13:40 27 20:50 27	✓		
4.	08:26 28/8 13:20 28 20:45 28	✓		
5.				

Aturan minum :

1. Dosis 50 cc
2. Diminum 3x sehari sesudah makan
3. Rentan waktu jam 07:40 pagi, 12:40 siang, 19:40 malam
4. Diberikan selama 1 minggu
5. Disarankan untuk tidak langsung minum air setelah meminum rebusan herbal ini.

KARAKTERISTIK RESPONDEN


PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE DAN MADU TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI BATUK PADA ANAK DENGAN MASALAH ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

TAHUN 2024

Responden : 2

A. Identitas responden

1. Nama/inisial : A. C. F.
2. Usia : 4,
3. Jenis kelamin : P.
4. Tanggal lahir : 9 Desember 2019
5. Nama orang tua : N.Y. Y. K
6. Pendidikan terakhir : SMA.
7. Pekerjaan : Guru paud
8. Agama : Protestan.
9. Alamat : Sikumana
10. No hp : 0852 533 499 88

FORMULIR PENCATATAN BALITA SAKIT UMUR 2 BULAN SAMPAI 5 TAHUN			
Tanggal Kunjungan: <u>29 Mei 2024</u> NIK: _____ Alamat: <u>Sikumana</u> (Daerah Endemis Malaria: Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/> Nama Anak: <u>An Celan LP</u> Nama Ibu: <u>Ibu Yesic</u> Jika Ya, RDT malaria (+) / (-) Umur: <u>4 tahun 6 bulan</u> BB: <u>14 kg</u> PB: <u>96 cm</u> LILA: <u>40 cm</u> (ANAK 2-5 BULAN) Lingkar Kepala: <u>49 cm</u> Suhu: _____ °C Anak sakit apa? <u>Batuk</u> Kunjungan pertama _____ Kunjungan ulang _____			
* PENILAIAN (Lingkari semua gejala yang ditemukan)		KLASIFIKASI	TINDAKAN/ PENGOBATAN
MEMERIKSA TANDA BAHAYA UMUM DENGAN SEGITIGA ASESMEN GAWAT ANAK (SAGA) • Apakah tidak bisa minum atau muntah? • Apakah memuntahkan semua makanan dan minuman? • Apakah pernah kejang selama sakit ini? • Penampilan, tentukan: o Kejang o Tidak dapat berinteraksi dengan lingkungan atau tidak sadar o Gelisah, rewel, dan tidak dapat ditenangkan o Pandangan kosong atau mata tidak membuka o Tidak bersuara atau justru menangis melengking • Usaha Napas, tentukan: o Tarikan dinding dada ke dalam o Stridor o Napas cuping hidung o Mencari posisi paling nyaman dan menolak berbaring • Sirkulasi, tentukan: o Pucat o Tampak biru (sianosis) o Gamberan kulit marmotata (kulit seperti marmer)		 Normal	
APAKAH ANAK BATUK DAN/ATAU SUKAR BERNAPAS? • Berapa lama? <u>5</u> hari • Hitung napas dalam 1 menit _____ kali/menit • Napas cepat? • Ada tarikan dinding dada ke dalam • Ada wheezing • Saturasi oksigen _____ %		Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/> Batuk Bukan Pneumoni	
APAKAH ANAK DIARE? • Berapa lama? _____ hari • Adakah darah dalam tinja? • Keadaan umum anak: o Letargis atau tidak sadar o Rewel/mudah marah o Mata cekung • Beri anak minum: o Tidak bisa menhukum atau menolak minuman o Haus, minum dengan lahap • Cubit kulit perut, apakah kembalinya: o Sangat lambat (> 2 detik) o Lambat (masih sempat terlihat epitan kulit)		Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/> Normal	
APAKAH ANAK DEMAM? (anamnesis ATAU teraba panas ATAU suhu > 37,5°C) Tentukan Daerah Endemis Malaria: Tinggi / Rendah / Non Endemis Jika Daerah Non Endemis, tanyakan riwayat bepergian ke daerah endemis malaria dalam 2 minggu terakhir dan tentukan daerah endemis sesuai tempat yang dikunjungi • Sudah berapa lama? _____ hari • Jika lebih dari 7 hari, apakah demam terjadi setiap hari? • Apakah pernah sakit malaria atau minum obat anti malaria? • Apakah anak sakit campak dalam 3 bulan terakhir? • Lihat dan periksa adanya kaku kuduk • Lihat adanya penyebab lain dari demam • Lihat adanya tanda-tanda campak saat ini: o Ruam kemerahan di kulit yang menyeluruh DAN o Terdapat salah satu tanda berikut: batuk, pilek, mata merah		Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/> Normal	Lakukan Tes Malaria, hasil: RDT (+) / (-) _____ Mikroskopis: _____
LAKUKAN TES MALARIA jika tidak ada klasifikasi penyakit berat: • Pada semua kasus balita sakit di daerah endemis tinggi malaria • Jika tidak ditemukan penyebab pasti demam di daerah endemis rendah malaria Jika anak sakit campak saat ini atau dalam 3 bulan terakhir: • Lihat adanya luka di mulut. Jika "ada", apakah dalam atau luas? • Lihat adanya nanah di mata • Lihat adanya kemerahan di kornea			
Jika demam 2 hari sampai dengan 7 hari, tanya dan periksa: • Apakah demam mendadak tinggi dan terus menerus? • Apakah badan teraba dingin? • Apakah anak lemas/geisah? • Adakah muntah? • Adakah nyeri perut? • Adakah perdarahan berupa mimisan/muntah darah atau coklat seperti kopi/BAB berdarah/berwarna hitam? • Apakah muncul ruam? • Apakah ada rasa sakit dan nyeri badan? • Apakah BAK terakhir 2-6 jam? • Periksa tanda-tanda syok, lakukan pemeriksaan CCTVR: o Kekitangan tempak pucat o Waktu pengisian kapiler > 2 detik o Kekitangan teraba dingin o Nadi lemah atau tidak teraba o Nadi cepat • Periksa nyeri perut dan nyeri tekan perut kanan atas • Periksa adanya klinis akumulasi cairan • Lihat adanya: o Perdarahan kulit (petekie), perdarahan hidung (mimisan) o Iktirik o Letargi, gelisah o Sesak napas, napas cepat • Periksa adanya pembesaran hepar > 2 cm • Jika tidak syok dan tidak ada perdarahan, lakukan uji tourniquet. Hasil uji tourniquet positif / negatif		Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/> Normal	Lakukan Pemeriksaan darah: Hemoglobin _____ Hematokrit _____ Leukosit _____ Trombosit _____ NS-1 _____
APAKAH ANAK MEMPUNYAI MASALAH TELINGA? • Apakah ada nyeri telinga? • Adakah rasa penuh di telinga? • Adakah cairan/nanah keluar dari telinga? Jika "Ya", berapa hari? _____ hari • Lihat adanya cairan atau nanah keluar dari telinga • Reba adanya pembengkakan yang nyeri di belakang telinga		Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/> Normal	

LEMBAR OBSERVASI GEJALA ISPA RINGAN
SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN REBUSAN JAHE DAN
MADU

Responden : 2

No	Gejala Ispa Ringan	Pre-Test		Post-Test									
		H-1		H-1		H-2		H-3		H-4		H-5	
		Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk
1.	Batuk kering	✓		✓		✓		✓					
2.	Batuk berdahak		✓		✓		✓		✓				
3.	Batuk di sertai muntah		✓		✓		✓		✓				
4.	Serak, bersuara parau saat berbicara atau menangis		✓		✓		✓		✓				
5.	Ada nyeri menelan		✓		✓		✓		✓				
5.	Tidak nafsu makan		✓		✓		✓		✓				
6.	Bersin	✓		✓			✓		✓				
7.	Hidung tersumbat		✓		✓		✓		✓				
8.	Pilek	✓		✓		✓		✓					
9.	Demam, suhu badan kurang dari 38,5 ⁰ C	✓	✓		✓		✓		✓				
10.	Pernapasan/RR normal	✓		✓		✓		✓					
11.	Nadi normal	✓		✓		✓		✓					

LEMBAR OBSERVASI HARIAN

MENGGUNAKAN REBUSAN JAHE DAN MADU

Responden : 2

Nama : A n . C

Usia : 4.6 tahun

Jenis kelamin : P

No	Jam / tanggal	Konsumsi Air Rebusan Jahe & Madu		
		Diminum sesuai aturan	Tidak diminum sesuai aturan	Catatan
1.	07/5/2024 07:15 13:15	✓		Malam tidak (fortidar)
2.	01 07:00			ketumahan keluarga
3.	02 7:00 15:00 18:35	✓		
4.				
5.				

Keterangan	Transkrip wawancara
Pasien An.N	Tanggal wawancara : 18 Juni 2024 Tempat : Rumah Tn.M
Hasil wawancara sebelum pemberian terapi herbal	
Peneliti	Selamat pagi, mama dengan adik..
Wali	Selamat pagi..
Peneliti	Sesuai dengan kontrak waktu kemarin, ini hari beta datang untuk wawancara mama sedikit e tentang adik punya batuk
Wali	Iyaa..
Peneliti	Beta langsung tanya ee mama ee.. adik batuk su berapa lama ee mama ?.....hari
Wali	2 hari
Peneliti	Terus batuknya itu sekali-sekali atau terus menerus ee
Wali	Sekali sekali sa
Peneliti	Terus adik ni batuk berdahak atau batuk kering ?
Wali	Batuk kering
Peneliti	Terus aa kalau adik menangis atau omong begitu suara ada serak-serak ko sonde ee
Wali	Tidak
Peneliti	Adik ada Pilek juga ko ?
Wali	Tidak
Peneliti	Kalau dia makan begitu dia ada mengeluh dia pu leher sakit begitu atau?
Wali	Tidak
Peneliti	Terus dia pu nafsu makan baik ko atau menurun setelah dia batuk?
Wali	Baik
Peneliti	Dia sonde tolak makan begitu ko
Wali	Tidak tidak
Peneliti	Oke, terus ada sempat demam ko?
Wali	Hangat-hangat sa
Peneliti	Ada ukur ko dia punya suhu
Wali	Iyaa ukur

Peneliti	Berapa mama
Wali	37,8 ⁰ C
Peneliti	Terus.. ada gejala lain selain batuk ko adik ni ?
Wali	Tidak ada
Peneliti	Ada sempat pi Puskesmas ko mama?
Wali	Tidak
Peneliti	Oke, mama ini berdasarkan dari pertanyaan tadi ni beta berniat untuk memberikan terapi herbal begitu untuk adik ni, berupa rebusan jahe yang nanti dicampur dengan madu. Yang bertujuan tu untuk mengatasi adik punya gejala batuk, apakah mama bersedia ?
Wali	Iyaa bersedia
Peneliti	Baik, mama ini ada lembar persetujuan atau informed consent yang perluh mama tanda tangan begitu sebagai pernyataan bersedia untuk jadikan adik ni sebagai responden, nanti mama tanda tangan disini ee
Wali	Sudah kaka
Peneliti	Terima kasih mama
Wali	Iyaa
Peneliti	Boleh minta adik punya BPJS ko
Wali	Ini kaka
Peneliti	Terima kasih.. b isi adik punya identitas ee mama
Wali	Iyaa
Peneliti	Oiyaa mama ini ada lembar observasi, nanti sebelum beta kasih minuman herbal minta tolong mama dong hitung adik punya batuk dalam 1 hari full ee, jadi nanti yang dihitung tu dalam sehari kira-kira dia batuk berapa kali, terus kalau sekali batuk tu jadinya berapa lama dengan kalau dia su kasih keluar lendir na kira-kira lendirnya warna apa, putih ko kuning ko hijau begetu ee mama ee. Besok begitu baru b mulai kasih dia minuman jahe ee mama, ini hari full hitung dia pu batuk saa begitu ee mama
Wali	Iyaa kaka
Peneliti	Baik sudah mama ee, terima kasih banyak
Wali	Sama-sama kaka

	Hasil wawancara setelah pemberian terapi herbal
Peneliti	Selamat siang mama, beta datang lagi kesini untuk evaluasi adik punya batuk ee
Wali	Iyaa..
Peneliti	Ini lembar observasi yang mama dong tulis beta liat ee, hari pertama sebelum beta kasih minuman jahe ni adik punya batuk 8x ee
Wali	Iyaa iyaa
Peneliti	Kek sekali dia batuk tu badobel begitu aa, itu dobelnya berapa kali ee mama
Wali	Eee.. hu'u hu'u 2-3x
Peneliti	Dia pu warna lendir hari pertama sebelum kasih tu warna putih, nah ini pas hari pertama kasih tu dia batuk 4x ee mama,
Wali	Iyaa iyaa
Peneliti	Hitungannya pagi tu berapa kali ee,
Wali	Pagi tuu... 3x
Peneliti	Dia biasa batuk pagi dengan?
Wali	Malam
Peneliti	Ooh dan malam saa, truss malamnya
Wali	Malam 1x
Peneliti	Ooh pagi tu kan dingin aa, oiyaa hari pertama pas ksh minum tu masih keluar lendir ko
Wali	Eeh iyaa masih, he'em masih sedikit-sedikit..
Peneliti	Terus hari kedua tu dia 3x sa e
Wali	Hmm
Peneliti	3x tu yang ke dia 1x batuk dobel 2x begitu ee jdi hitungannya 6x
Wali	Hmm iyaa iyaa
Peneliti	Itu paginya tu berapa kali kira-kira
Wali	Pagi tuu..1x saja
Peneliti	Pagi 1x, terus malamnya
Wali	Malamnya 2x
Peneliti	Abis yang hari rabu ni 2x aa ini?
Wali	Iyaa iyaa..
Peneliti	2x ini paginya tu berpaa kali ee

Wali	Pagi 1x saa
Peneliti	Pagi 1x, berarti malamnya tu 1x ju ee
Wali	Iyaa..
Peneliti	Nah kemarin hari terakhir nii itu 1x ee
Wali	Iyaa iyaa
Peneliti	1x itu tu pagi atau malam?
Wali	Pagii, pagi sa
Peneliti	Pagi sa,
Wali	Malam su, malam su tidak lagi
Peneliti	Berarti dia pu lendir ni hanya sampe hari.. hari pertama sa ee
Wali	Ee hu'u hu'u
Peneliti	Aa hari kedua tu sonde keluar le e
Wali	Tidak su snd keluar lagi, dia su batuk biasa
Peneliti	Ma dia masih sempat demam lagi ko
Wali	Eh tidak lai, sebelum kasih tu yg dia demam sesudah itu sudah su tdk lai
Peneliti	Pilek juga ko?
Wali	Tidaak
Peneliti	Oh ini ada tulis jam dia minum e Pagi jam stengh 9 Siang jam 1 Dia minum, dia terima ee mama ee
Wali	Iyaa iyaa..
Peneliti	Jadi setelah beberapaa hari ni mama, ketong liat sendirii e dia punya perkembangan batuknya ni berkurang begitu ee mama ee
Wali	Iyaa..
Peneliti	Iyaa mama, jadi ketong bisa simpulkan kalau jahe yang di kasih ni punya pengaruh begitu atau efektif untuk menurunkan batuk yang dari 8x ni pi 4x, 3x sampai terakhir kemarin nii 1x dengan warna lendir ju putih jdi dia sonde menguning begitu ee?
Wali	Iyaaa sonde, kayaknya kalau apa
Peneliti	Apa tu mama?
Wali	Ini jahe ni bagus untuk anak-anak
Peneliti	Iyaa mama

Wali	Cocok begitu
Peneliti	Iyaa mama karena kan memang dia pu dosis ju pas-pas sonde yang terlalu banyak untuk ukuran anak kecil begitu. Ooh na baik su mama itu saja yang mau di evaluasi, terima kasih banyak
Wali	Iyaaa..

Keterangan	Transkrip wawancara
Pasien An.C	Tanggal wawancara : 29 Juni 2024 Tempat : Rumah Ny.Y
Hasil wawancara sebelum pemberian terapi herbal	
Peneliti	Selamat sore mama
Orang tau	Sore juga sayang
Peneliti	Perkenalkan mama, beta Sari, mahasiswa keperawatan dari Poltekkes Kupang. Mama, setelah tadi b tanya-tanya bilang adik ada batuk dengan pilek ee jadi ini ada beberapa pertanyaan yang b akan tanyakan ee mama..
Orang tua	Iyaa ka..
Peneliti	Adik su batuk berapa lama ee mama?
Orang tua	Ini su 5 hari ka
Peneliti	Terus batuknya tu sekali-sekali atau terus menerus e mama?
Orang tua	Sekali-sekali
Peneliti	Batuk berdahak ko atau batuk kering ee mama
Orang tua	Batuk kering
Peneliti	Selama batuk ni mama adik kalau makan muntah ko sonde
Orang tua	Sonde sonde
Peneliti	Pilek ada ko mama
Orang tua	Pilek yang ada
Peeliti	Truss kalau makan begitu adik mengeluh tenggorakan sakit ko sonde ee mama
Orang tua	Sonde, dia sonde mengluh sakit ka
Peneliti	Nafsu makan selama batuk pilek ?
Orang tua	Makan biasa
Peneliti	Terus sempat demam ko sonde ee pas awal-awal batuk tu
Orang tua	Sonde ka, sonde juga
Peneliti	Sempat ke pelayanan kesehatan Puskesmas begitu ko
Orang tua	Sonde bawah ka, ketong beli obat sa

Peneliti	Penanganan mandi minum oba tee mama
Orang tua	Iyaa minum obat sa kaka, obat hufagripp
Peneliti	Minum berapa kali dalam sehari ee mama?
Orang tua	3x sa
Peneliti	Baik mama, berdasarkan b pu pertanyaan tadi ni, beta berniat untuk memberikan terapi herbal berupa rebusan jahe, dan nanti ditambahkan dengan madu sedikit begitu tu mama, yang bertujuan untuk mengatasi adik punya gejala batuk dengan pilek. Dengan ini juga lebih baik to mama dari pada minum obat terus-terus begitu. Disini ada lembar persetujuan ni mama yang mengijinkan adik untuk jadi b pung responden, jadi nanti minta tolong mama tanda tangan begitu ee mama.
Orang tua	Sekarang ko ka?
Peneliti	Iyaa mama
Orang tua	Oke, sudah ka
Peneliti	Terima kasih mama
Orang tua	Sama-sama ka
Peneliti	Adik sonde batuk berdahak e mama, mau tanya batuknya tu berapa kali dalam sehari, oiya b tanya itu ee mama. Adik punya batuk ni lebih sering pas pagi, siang, sore atau malam begitu ee?
Orang tua	Malam ka malam
Peneliti	Kira-kira mama dong perkiraan berapa kali adik batuk dalam sehari begitu ko?
Orang tua	Awii, sonde sempat hitung ka
Peneliti	Oiyaa sonde apa-apa, tapi dia pu lama batuk tu ke sekali batuk tu lama ko sonde talalu?
Orang tua	Sonde talalu hanya beberapa detik sa ke tadi tu
Peneliti	Oiyaa baik su mama Mama, ini beta kasih lembar observasi ee minta tolong mama dong hitung adik punya batuk mulai ini malam smpe besok. Hitung ke sekali batuknya tu berapa kali, terus lama batuknya kira-kira berapa lama sama kalau su keluar lendir na catat lendir warna apa begitu ee mama ee. Lusa begitu ko baru b bawah minuman jahe ko adik minum ee mama ee..
Orang tua	Iya ka nanti ketong hitung, baik ka
Peneliti	Baik su e mama, terima kasih banyak
Orang tua	Sama-sama ka
Hasil wawancara setelah pemberian terapi herbal	

Peneliti	Selamat sore mama
Orang tua	Sore ka
Peneliti	Baik mama, beta datang lagi ini hari mau evaluasi adik punya batuk ee mama ee
Orang tua	Iyaa ka
Peneliti	Beta liat mama dong pu catatan ee yang adik minum jahe ee mama
Orang tua	Iyaa ka
Peneliti	Catatan tanggal 31/05/2024 ni dia minum 2x sa e mama, itu yang minuman beta bawah tu aa..
Orang tua	Iyaa ka, dia minum pagi dengan siang pas pulang sekolah sa, malam tu dia sonde sempat minum lagi karena tidur sedu.
Peneliti	Yang hari ke 2 ni 1x sa e
Orang tua	Haa itu dia sonde minum karna dia pi dia pu sepupu dan malam tu dia tidur sedu karna main-main mungkin kecapean dia ketiduran
Peneliti	Terus yang b datang kasih ajar mama tu kan tanggal 01
Orang tua	Ha itu dia minum pagi
Peneliti	Aa tanggal 01 kan malam to mama yang b datang kasih ajar mama tu
Orang tua	Ooh berarti tanggal 02 pagi
Peneliti	Tanggal 02 pagi tu dia minum rutin ee
Orang tua	Iyaa dia minum pagi jam 07.00 sebelum ketong pi sekolah
Peneliti	Terus siangnya?
Orang tua	Siang itu su agak sore ka, karna ketong pulang su sore, sekitar jam stengah 3 ko itu beta paksa dia minum karna dia mau lari pi bermain.
Peneliti	Berarti itu sekitar jam 3 begitu ee mama e, terus yang malamnya dia minum ko sonde atau dia tidur sedu?
Orang tua	Sonde, malam dia minum
Peneliti	Malam dia minum itu jam berapa kira-kira?
Orang tua	Itu agak sedu, dia mandi habis jam 06.00 ais dia makan, sekitar stengah 07.00 ka
Peneliti	Sekirat jam stengah 07 ee
Orang tua	Iyaa, ais itu dia sonde minum le ka
Peneliti	Ooh dia sonde minum lee? Tapi dia pu batuk?
Orang tua	Itu dia pu batuk su kurang, pokoknya sonde batuk lai mulai dari yang dia sonde minum tu.
Peneliti	Jadi su langsung berenti begitu ee
Orang tua	Iyaa, langsung berenti
Peneliti	Berarti dia minumannya ni kurang lebih 3 hari ni su berenti mama e
Orang tua	Iyaaa

Peneliti	Terus sekarang ni batuknya?
Orang tua	Sonde ada le ka, dia sonde batuk lai.
Peneliti	Ooh iyaa mama, sebelum bt kasih minuman tu, itu kan mama dong ada hitung dia pu batuk aa
Orang tua	Iyaa, yang ka datang tu itu kan belum sempat kasih dia pu air itu dia batuk 3x yang malam tu
Peneliti	Itu tanggal 30 ee
Orang tua	Iyaa abis yang paginya tu ada 2x
Peneliti	Kira-kira dia pu lama batuk tu berapa lama ma
Orang tua	Hitung detik sa ka
Peneliti	1-2 detik begitu ee
Orang tua	Iyaaa
Peneliti	Sonde keluar lendir ee
Orang tua	Sonde
Peneliti	Terus dia kalau sekali batuk tu u'huk langsung berenti atau u'huk u'huk
Orang tua	Dobel..
Peneliti	Dobel
Orang tua	Dobel 2-3x sa sonde.. sonde talalu lama
Peneliti	Oooh 2-3x ee
Orang tua	Iyaaa
Peneliti	Berarti yang hari ke 2 tu yang tanggal 01/06/2024 tu 2x ee
Orang tua	Iyaa 2x
Peneliti	Terus yang tanggal 02 tu mama
Orang tua	Itu ju, ha itu ju malam masih
Peneliti	Malam sa, paginya ?
Orang tua	Malam sa, pagi sonde
Peneliti	Malam tu berapa kali?
Orang tua	2x ko
Peneliti	2x?
Orang tua	2x sama ju seperti yang tadi dia hanya batuk cepat sa tapi badobel
Peneliti	Terus untuk sekarang ni masih?
Orang tua	Sekarang ni su sonde sama sekali le ka
Peneliti	Berarti memang cepat ee
Orang tua	Mungkin karna dia ini, batuknya sudah mulai, su mulai berkurang to kasih tambah obat le
Peneliti	Ooh na bae su, tapi itu sue e sonde keluar dia pu lendir
Orang tua	Sonde

Peneliti	Tapi memang su berenti? Sisa dia pu pilek yang sedikit-sedikit sa ee
Orang tua	Su berenti, iyaa sisa sedikit sa ka
Peneliti	Iyaa bae su mama, jadi setelah beberapaa hari ni mama, ketong liat sendiri e dia pu perkembangan batuk ni berkurang aa sampai sonde batuk le e mama
Orang tua	Iyaaa ka, su sonde lai
Peneliti	Iyaa mama, jadi ketong bisa simpulkan kalau jahe yang di kasih ni punya pengaruh begitu atau efektif untuk menurunkan adik punya batuk yang dari awal batuk 3x sampai sekarang su sonde sama sekali lee.
Orang tua	Iyaa ka
Peneliti	Baik sudah mama ee, terima kasih banyak sudah bersedia b tanya-tanya
Orang tua	Iyaaa ka, sama-sama

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0223/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Penceliti utama : Sakorn Ramba Kareri
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
KUPANG

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

**"PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE DAN MADU TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI BATUK
PADA ANAK DENGAN MASALAH ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG"**

**"THE EFFECT OF GINGER AND HONEY DECOCTION ON REDUCING COUGH FREQUENCY IN CHILDREN WITH
ISPA PROBLEMS IN THE WORKING AREA OF SIKUMANA HEALTH CENTER, KUPANG CITY"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion-Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2024 sampai dengan tanggal 11 Juli 2025.

This declaration of ethics applies during the period July 11, 2024 until July 11, 2025.

July 11, 2024
Chairperson,



Dr. Yuzanita Chera Lahi Rogaleli, S.Si, M.Kes



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
UPTD PUSKESMAS SIKUMANA

JL. Oebonik I No. 4 Sikumana, Kupang. TELP. (0380) 820591
Mobile.082339634328 Kode Pos 85117

Website: <http://puskesmas.dirkes.kotakupang> Email: puskesmasikumana@56@gmail.com
Kupang

SURAT KETERANGAN

Nomor :B- 705 /PUSK.SMN.400.7.22.1/VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frida S. Pay, SST. M Kes
NIP : 19770211 200604 2018
Jabatan : Bidan Koordinator / PJ Mutu Puskesmas
Pangkat/Golongan : Penata Tk. I / III d

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Salomi Rambu Kareri
NIM : PO.5303201211320
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Sikumana dari tanggal, 18 Mei 2024 sampai dengan 04 Juni 2024 Judul:

**"PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE DAN MADU TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI BATUK PADA ANAK DENGAN MASALAH ISPA"**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Juni 2024
An. Kepala UPTD Puskesmas
Sikumana
Bidan Koordinator / Penanggung
Jawab Mutu

Frida S. Pay, SST. M Kes
Penata Tk I / III d
NIP. 19770211 200604 2018

- Tembusan: disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat
 2. Direktur Poltekes Kemenkes Kupang di Tempat



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI







Dosen Pembimbing : Dr. Ina Debora Ludji, S.Kp., M.Kes



Nama : Sari Salomi Rambu Kareri

NIM : PO5303201211320

Judul : Pengaruh Peambunan Beban Jakte & Madu Terhadap Perumahan
Efisiensi Bakut Pasca Anat Pengan Masalah ISPA Diwilayah kerja PEM
Pekalongan

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	- Mengajukan Judul KTI - Mendiskusikan judul KTI yang harus diambil - Menyarankan untuk mengambil minimal 3 diagnosa	Rabu/22-11-2023	
2.	- Mengajukan Judul KTI baru - Mengkonultasikan BAB 1 dan BAB 2 - Pembimbing menyarankan untuk menyusun Bab 1 mulai dari masalah, Data pendukung, kronologi, penanganan yang sudah dilakukan, berhasil atau tidak.	Jumat/5-1-2024	
	- Pembimbing menyarankan untuk melengkapi materi Bab 2 - pembimbing menyarankan untuk melanjutkan Bab 3.	- 11 -	
3.	Mengkonultasikan Bab 3	Rabu/10-1-2024	
4.	Pembimbing mengoreksi isi Bab 1 saya bagian Tujuan	Kamis/11-1-2024	

	Pendidikan dan membantu sy menyusun Tujuan yang benar - Mengkonstruktikan Bab 3 dan mengkonstruksi isi dari	- 11 -	
	Jenis/pekerjaan penelitian rupa - mendiskusikan kriteria pasien yang akan dijadikan responden	- " -	
5	- Lanjut konruktasi Bab 3 - Menyampaikan sy membuat Perencanaan wawancara sebagai salah satu instrumen yang akan digunakan dalam penelitian nanti	Jumat/12-1-2024	
6		Selasa/16-01-2024 acc mgsy up proposal	
7	- kontrol revisi - TTD lembar pengesahan dll	21 Februari 2024	
8	- kontrol cara penyusunan Bab A	29 Mei 2024	
9	- kontrol Bab A @ lokasi penelitian di lapangan.	26 Juni 2024	
10	kontrol revisi Bab A → pembetulan		

b	ACC, nota ujian 28 Juni 2024	27 Juni 2024	
11	Konsep revisi hasil ujian	11 Juni 2024	
12	Konsep revisi + TTD hasil revisi	18 Juni 2024	