

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari Pengaruh Senam Kaki Dan Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik responden dengan penyakit diabetes mellitus tipe II berusia 32-70 tahun, jenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan penderita penyakit diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Oesapa adalah tingkat pendidikan SMA, pekerjaan sebagian besar responden dengan penyakit diabetes mellitus tipe II bekerja sebagai IRT, lama menderita penyakit diabetes mellitus tipe II 2-10Tahun.
2. Tingkat stres penderita diabetes mellitus tipe II sebelum di lakukan terapi senam kaki dan hipnosis 5 jari di Puskesmas Oesapa sebagian besar memiliki stres ringan
3. Tingkat stres penderita diabetes mellitus tipe II setelah di lakukan terapi senam kaki dan hipnosis 5 jari di Puskesmas Oesapa sebagian besar tingkat stres pasien normal
4. Ada pengaruh terapi senam kaki dan hipnosis 5 jari terhadap tingkat stres pada pasien diabetes mellitus tipe II di puskesmas Oesapa Kota Kupang

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan maka peneliti memberikan saran yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Diharapkan pihak Puskesmas Oesapa Kota Kupang tetap mempertahankan tingkat kepatuhan pasien agar tetap baik dan untuk tingkat kepatuhan yang kurang agar dapat ditingkatkan dengan pemberian informasi tentang penyakit diabetes mellitus tipe II.

2. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan wawasan dan kemampuan dalam melakukan penelitian, mengaplikasikan teori dan sebagai tambahan literature.

3. Bagi institusi

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu acuan dalam pengembangan aplikasi terhadap ilmu dan praktik keperawatan.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya sebaiknya melanjutkan penelitian dengan menggunakan kelompok kecil atau sedang 5-7 orang dan usia dibawah lansia yaitu usia remaja atau dewasa , instrument penelitian khusus stres pada diabetes mellitus tipe II.