

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan  
(Gedung B Lantai I, II Komplek Kantor Gubernur Lama )  
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466  
Website : [www.dpmpptsp.nttprov.id](http://www.dpmpptsp.nttprov.id) Email : [dpmpptsp.nttprov@gmail.com](mailto:dpmpptsp.nttprov@gmail.com)  
KUPANG 85117

#### SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/175/DPMPPTSP.4.3/01/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si  
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Jessica Cheline Juliand FeroH  
NIM : PO53033241210200  
Jurusan/Prodi : D-III Gizi  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI  
REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI SMA NEGERI 2 KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : SMA Negeri 2 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 19 Februari 2024
- b. Berakhir : 21 Maret 2024


Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Januari 2024

a.n. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP  
Provinsi NTT,



Drs. Marsianus Jawa, M.Si  
Pembina Utama Madya  
NIP 196508081995031003

#### Tembusan :

1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang (sebagai laporan);
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang (sebagai laporan);
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 2 Surat Keterangan Selesai penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**SMA NEGERI 2 KUPANG**



Jalan S.K. Lerik Kelapa Lima Kupang, Telepon [0380] 831792

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

Nomor : 421/625/SMAN.2/V/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Daryana Frissina Mage, S.Pd**  
NIP : 197602142003122005  
Pangkat/ Gol : Pembina Tingkat I, IV/b  
Jabatan : Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Kupang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Jesica Cheline Juliand Feoh**  
NIM : PO 5303241210200  
Fakultas / Program Studi : Gizi  
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Telah melaksanakan penelitian dan pengumpulan data yang dibutuhkan dalam penulisan KTI (Karya Tulis Ilmiah) selama 1 (satu) bulan dari tanggal 19 Februari s.d. 21 Maret 2024 dengan Judul "**Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi remaja usia 15 s.d. 18 tahun di SMA Negeri 2 Kota Kupang**".

Demikian surat keterangan ini dibuat sebagai **bukti telah melaksanakan penelitian.**

07 Mei 2024  
Kepala Sekolah,  
  
**Daryana Frissina Mage, S.Pd**  
197602142003122005



Lampiran 3 Surat pernyataan bersedia menjadi responden

## **SURAT PERNYATAAN BERSEEDIA MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Setelah Mendengar Pernyataan dari Peneliti dengan ini Saya :

Nama : PRISILA . R. ATULE  
Umur : 16 TAHUN  
Alamat : JLN KOMODO NO.31 KEC. KOTA RAJA KEL. AIRNAYA  
Kelas : XI IPA 3  
No. Hp : 0813 5250 3035

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 di SMA Negeri 2 Kota Kupang” yang akan dilakukan oleh Jessica Cheline Juliand Feoh, Mahasiswa Program studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Demikian surat pernyataan ini saya buat, atas kerjasamanya yang baik saya ucapkan terimakasih

Kupang, Februari 2024



(.....)

Lampiran 4 Kuesioner Penyakit infeksi dan Pengetahuan Gizi

**KUESIONER PENELITIAN**

No. Responden : 33

**A. IDENTITAS RESPONDEN**

Nama Lengkap : Zam Dikson Taek  
Umur : 16 Tahun  
Jenis Kelamin : L  
Kelas : X-5  
No. Hp : 083 805 844 353  
Alamat : kelapa Lima  
Tgl Wawancara :

**B. DATA ANTROPOMETRI**

Tinggi Badan : 157 cm  
Berat Badan : 41 kg  
IMT :

**C. RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI**

1. Ada penyakit infeksi dalam 1 bulan terakhir

a. Penyakit infeksi yang di derita?

- Diare  Covid-19  
 ISPA (Batuk, Pilek/Flu &  Lainnya, sebutkan ....  
Demam)  
 Malaria/Typus

b. Lama sakit

- 1-3 hari  1-2 minggu  
 4-6 hari  3-4 minggu

2. Tidak ada penyakit infeksi dalam 1 bulan terakhir

#### D. PENGETAHUAN GIZI

**Petunjuk :** Berilah Tanda  $\checkmark$  pada jawaban yang menurut anda merupakan jawaban yang paling tepat.

**Keterangan :** B = Benar dan S = Salah

No	Pernyataan	B	S
1	Makanan yang bergizi itu adalah makanan yang mengandung cukup zat-zat gizi yang dibutuhkan tubuh	$\checkmark$	
2	Zat gizi yang diperlukan tubuh adalah karbohidrat, lemak, protein, vitamin dan mineral	$\checkmark$	
3	Nasi dan sayur adalah contoh menu seimbang		$\checkmark$
4	Fungsi makanan bagi tubuh adalah memberi zat tenaga, zat pembangunan, dan zat pengatur.	$\checkmark$	
5	Yang paling banyak dibutuhkan untuk memenuhi kebutuhan energi adalah karbohidrat	$\checkmark$	
6	Fungsi karbohidrat adalah sumber energi bagi tubuh	$\checkmark$	
7	Mengonsumsi sayur dan buah secara rutin sangat baik bagi tubuh karena sayur dan buah banyak mengandung karbohidrat.	$\checkmark$	
8	Status gizi baik terjadi apabila tubuh memperoleh cukup zat gizi yang dibutuhkan tubuh	$\checkmark$	
9	Makanan berguna bagi tubuh untuk mengenyangkan perut	$\checkmark$	
10	Beras, ubi, Kentang, jagung adalah sumber karbohidrat	$\checkmark$	
11	Protein adalah zat gizi yang berfungsi untuk pertumbuhan dan pemeliharaan jaringan		$\checkmark$
12	Telur adalah sumber protein nabati		$\checkmark$
13	Makanan yang mengandung serat adalah buah dan sayur	$\checkmark$	
14	Vitamin dan mineral merupakan zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh	$\checkmark$	
15	Sumber vitamin C terdapat dalam buah jeruk, tomat dan pepaya	$\checkmark$	
16	Junk food memiliki kandungan gizi yang seimbang		$\checkmark$
17	Konsumsi Junk food dan fast food sangat baik untuk tubuh	$\checkmark$	
18	Kecukupan zat gizi tidak perlu diperhatikan dengan baik dan benar karena tidak mempengaruhi kesehatan	$\checkmark$	
19	Keanekaragaman makanan adalah apabila saat kita makan pagi, siang, malam, makanan yang kita konsumsi mengandung 5 unsur, yaitu karbohidrat (nasi,roti, mie, gandum, jagung, umbi-umbian), protein hewani (ayam, ikan, seafood, daging sapi, dll), protein nabati (tahu, tempe, kacang-kacangan), sayur,dan buah.	$\checkmark$	

20	Sarapan sangat penting dilakukan karena sarapan merupakan makanan bagi otak agar otak kita siap menjalani aktifitas kita sepanjang hari yang padat	✓	
21	Buah dianjurkan lebih banyak dikonsumsi dibanding sayur.	✓	
22	Gizi lebih terjadi karena asupan makan lebih sedikit daripada pengeluaran energi	✓	
23	Akibat dari gizi lebih adalah kegemukan dan penyakit degeneratif (hipertensi, jantung koroner)	✓	
24	Makanan yang tinggi kalori, lemak serta rendah protein dapat memicu penyakit degeneratif (jantung, stroke, hipertensi dll) di kemudian hari	✓	
25	Gizi kurang akibat dari kelebihan lemak	✓	
26	Mengonsumsi makanan siap saji dapat menyebabkan gizi kurang	✓	
27	KEP adalah penyakit akibat kekurangan gizi yaitu energi dan protein		✓
28	Akibat kurang makan makanan yang mengandung zat besi dapat menyebabkan anemia	✓	
29	Makan makanan yang banyak mengandung protein (tempe, tahu, daging, ikan, hati) sangat efektif untuk menanggulangi anemia		✓
30	Dianjurkan untuk mengonsumsi sayur dan buah 3x dalam seminggu	✓	

Lampiran 5 Formulir Recall Aktivitas Fisik

Tanggal/Hari : 27/02/2024

Form Recall Aktivitas Fisik (Physical Activity Level)

Nama : Mario A. Lionokas  
 TTL : Kupang, 21 Maret 2007  
 No.Hp : 081337448931  
 Berat Badan : 39,5 kg  
 Tinggi Badan : 162,3 cm

No	Waktu (Pukul)	Jenis Kegiatan	Durasi (Menit atau Jam)	PAR (diisi oleh Peneliti)	Keterangan (diisi oleh peneliti)
1.	03.00 sd 06.30	Tidur	180 menit		
2.	06.31 sd 06.40	Duduk Main Hp	10 Menit		
3.	06.41 sd 07.00	Mandi + siap <sup>2x</sup> ke sekolah	20 Menit		
4.	07.01 sd 07.15	Berangkat Sekolah (Naik motor)	16 Menit		
5.	07.16 sd 09.00	Duduk belajar	105 Menit		
6.	09.01 sd 09.20	Jalan <sup>2x</sup> keliling sekolah	20 Menit		
7.	09.21 sd 12.20	Duduk Belajar	180 Menit		
8.	12.21 sd 12.36	Pulang Sekolah (Naik motor)	16 Menit		
9.	12.37 sd 12.47	Makan Minum	10 menit		
10.	12.48 sd 13.00	Duduk Main HP	13 Menit		
11.	13.01 sd 18.00	Tidur siang	300 Menit		
12.	18.01 sd 18.20	Bangun Makan + duduk	20 Menit		
13.	18.21 sd 18.30	Mandi	10 Menit		
14.	18.31 sd 23.30	duduk Main game	300 Menit		
15.	23.31 sd 06.00	Tidur	240 Menit		
Jumlah Nilai PAL (Diisi oleh Peneliti)					
Rata-rata Nilai PAL 24 jam (Diisi oleh Peneliti)					

Lampiran 6 Recall 24 Jam

Tanggal/Hari : Rabu

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama : Marda Eviانا Manabu  
 TTL : 10 Juni 2007  
 No.Hp : 082 747 472 096  
 Berat Badan :  
 Tinggi Badan :

No	Waktu Makan	Nama Menu Makanan	Jenis Bahan Makanan	URT	Berat (gram)	Ket.
1	PAGI	1. Roti Tawar. selai coklat 2. Teh manis	Roti Tawar	3 lembar	120 gram	
			selai coklat	2 sdm	20 gram	
			Teh		8 gram	
			Gula pasir	1 sdm	10 gram	
2	SELINGAN PAGI					
3	SIANG	1. Jagung goreng 2. Es Teh 3. Salome goreng	Jagung	4 bks kecil	80 gram	
			Minyak		2 gram	
			Teh		5 gram	
			Gula pasir	1 sdm	10 gram	
			Pentolan	10 buah	40 gram	
			Minyak		2 gram	
4	SELINGAN SORE	1. Nasi putih 2. Tumis Terong 3. kerupuk udang	Nasi	2 1/2 ctg		
			Terong	5 sdc		
			Minyak		2 gram	
			Kerupuk udang		20 gram	
5	MALAM	Tidak makan				



Lampiran 7 Dokumentasi Antropometri dan Pengisian Kuesioner



Gambar 1 Pengukuran TB Kelas 10



Gambar 2 Pengukuran TB Kelas 11



Gambar 3 Pengukuran BB Kelas 11



Gambar 4 Pengukuran BB Kelas 10



Gambar 5 Pembagian Kuesioner



Gambar 6 Pengisian Kuesioner

Lampiran 8 Dokumentasi Recall Aktivitas Fisik dan Asupan Makanan



Gambar 7 Recall Asupan Hari-1



Gambar 8 Recall Aktivitas Fisik Hari -1



Gambar 9 Recall Asupan Hari -2



Gambar 10 Recall Aktivitas Fisik Hari -2



Gambar 11 Recall Asupan Hari -3



Gambar 12 Recall Aktivitas Fisik Hari -3

Lampiran 9 Hasil Analisis Univariat

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	54	41.2	41.2	41.2
	Laki-Laki	77	58.8	58.8	100.0
	Total	131	100.0	100.0	

**Kelas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas X	63	48.1	48.1	48.1
	Kelas XI	68	51.9	51.9	100.0
	Total	131	100.0	100.0	

**Umur Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 Tahun	34	26.0	26.0	26.0
	16 Tahun	82	62.6	62.6	88.5
	17 Tahun	13	9.9	9.9	98.5
	18 Tahun	2	1.5	1.5	100.0
	Total	131	100.0	100.0	

**Status Gizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Baik	81	61.8	61.8	61.8
	Gizi Kurang	23	17.6	17.6	79.4
	Gizi Buruk	7	5.3	5.3	84.7
	Gizi Lebih	17	13.0	13.0	97.7
	Obesitas	3	2.3	2.3	100.0
	Total	131	100.0	100.0	

**Riwayat Penyakit Infeksi 1 Bulan Terakhir**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	78	59.5	59.5	59.5
	Tidak Pernah	53	40.5	40.5	100.0
	Total	131	100.0	100.0	

**Jenis Penyakit Infeksi yang di derita**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ispa (Batuk, Pilek/Flu & Demam)	62	47.3	79.5	79.5
	Diare	13	9.9	16.7	96.2
	Tifus	3	2.3	3.8	100.0
	Total	78	59.5	100.0	
Missing	System	53	40.5		
Total		131	100.0		

**Lama Sakit**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 Hari	51	38.9	65.4	65.4
	4-6 Hari	21	16.0	26.9	92.3
	1-2 Minggu	6	4.6	7.7	100.0
	Total	78	59.5	100.0	
Missing	System	53	40.5		
Total		131	100.0		

**Aktivitas Fisik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Berat	19	14.5	14.5	14.5
	Aktivitas Sedang	29	22.1	22.1	36.6
	Aktivitas Ringan	83	63.4	63.4	100.0
	Total	131	100.0	100.0	

**Asupan Energi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	48	36.6	36.6	36.6
	Kurang	70	53.4	53.4	90.1
	Lebih	13	9.9	9.9	100.0
	Total	131	100.0	100.0	

**Asupan Protein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	47	35.9	35.9	35.9
	Kurang	55	42.0	42.0	77.9
	Lebih	29	22.1	22.1	100.0
	Total	131	100.0	100.0	

**Asupan Lemak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	60	45.8	45.8	45.8
	Kurang	65	49.6	49.6	95.4
	Lebih	6	4.6	4.6	100.0
	Total	131	100.0	100.0	

**Asupan Karbohidrat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	32	24.4	24.4	24.4
	Kurang	85	64.9	64.9	89.3
	Lebih	14	10.7	10.7	100.0
	Total	131	100.0	100.0	

**Pengetahuan Gizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	63	48.1	48.1	48.1
	Cukup	61	46.6	46.6	94.7
	Kurang	7	5.3	5.3	100.0
	Total	131	100.0	100.0	

Lampiran 10 Hasil Analisis Bivariat

**Aktivitas Fisik \* Status Gizi**

Aktivitas Fisik * Status Gizi			Status Gizi					Total
			Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Buruk	Gizi Lebih	Obesitas	
Aktivitas Fisik	Aktivitas Berat	Count	11	6	2	0	0	19
		Expected Count	11.7	3.3	1.0	2.5	.4	19.0
	Aktivitas Sedang	Count	18	4	4	3	0	29
		Expected Count	17.9	5.1	1.5	3.8	.7	29.0
	Aktivitas Ringan	Count	52	13	1	14	3	83
		Expected Count	51.3	14.6	4.4	10.8	1.9	83.0
Total	Count	81	23	7	17	3	131	
	Expected Count	81.0	23.0	7.0	17.0	3.0	131.0	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	15.402 <sup>a</sup>	8	.052	.051		
Likelihood Ratio	18.242	8	.019	.026		
Fisher's Exact Test	14.284			.040		
Linear-by-Linear Association	1.077 <sup>b</sup>	1	.299	.310	.163	.025
N of Valid Cases	131					

a. 9 cells (60,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,44.

b. The standardized statistic is 1,038.

## Asupan Protein \* Status Gizi

### Crosstab

			Status Gizi					Total
			Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Buruk	Gizi Lebih	Obesitas	
Asupan Protein	Baik	Count	30	6	1	8	2	47
		Expected Count	29.1	8.3	2.5	6.1	1.1	47.0
		% within Asupan Protein	63.8%	12.8%	2.1%	17.0%	4.3%	100.0%
Kurang		Count	38	12	4	1	0	55
		Expected Count	34.0	9.7	2.9	7.1	1.3	55.0
		% within Asupan Protein	69.1%	21.8%	7.3%	1.8%	.0%	100.0%
Lebih		Count	13	5	2	8	1	29
		Expected Count	17.9	5.1	1.5	3.8	.7	29.0
		% within Asupan Protein	44.8%	17.2%	6.9%	27.6%	3.4%	100.0%
Total		Count	81	23	7	17	3	131
		Expected Count	81.0	23.0	7.0	17.0	3.0	131.0
		% within Asupan Protein	61.8%	17.6%	5.3%	13.0%	2.3%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	17.325 <sup>a</sup>	8	.027	.022		
Likelihood Ratio	20.609	8	.008	.013		
Fisher's Exact Test	18.697			.006		
Linear-by-Linear Association	1.161 <sup>b</sup>	1	.281	.294	.153	.022
N of Valid Cases	131					

a. 7 cells (46,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,66.

b. The standardized statistic is 1,078.

## Asupan Lemak \* Status Gizi

Crosstab

			Status Gizi					Total
			Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Buruk	Gizi Lebih	Obesitas	
Asupan Lemak	Baik	Count	44	3	1	9	3	60
		Expected Count	37.1	10.5	3.2	7.8	1.4	60.0
		% within Asupan Lemak	73.3%	5.0%	1.7%	15.0%	5.0%	100.0%
	Kurang	Count	36	20	6	3	0	65
		Expected Count	40.2	11.4	3.5	8.4	1.5	65.0
		% within Asupan Lemak	55.4%	30.8%	9.2%	4.6%	.0%	100.0%
	Lebih	Count	1	0	0	5	0	6
		Expected Count	3.7	1.1	.3	.8	.1	6.0
		% within Asupan Lemak	16.7%	.0%	.0%	83.3%	.0%	100.0%
Total	Count	81	23	7	17	3	131	
	Expected Count	81.0	23.0	7.0	17.0	3.0	131.0	
	% within Asupan Lemak	61.8%	17.6%	5.3%	13.0%	2.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	50.409 <sup>a</sup>	8	.000	.000		
Likelihood Ratio	43.284	8	.000	.000		
Fisher's Exact Test	38.249			.000		
Linear-by-Linear Association	2.527 <sup>b</sup>	1	.112	.119	.065	.015
N of Valid Cases	131					

a. 9 cells (60,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,14.

b. The standardized statistic is 1,590.



## Asupan Karbohidrat \* Status Gizi

Crosstab

			Status Gizi					Total
			Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Buruk	Gizi Lebih	Obesitas	
Asupan Karbohidrat	Baik	Count	24	3	0	4	1	32
		Expected Count	19.8	5.6	1.7	4.2	.7	32.0
		% within Asupan Karbohidrat	75.0%	9.4%	.0%	12.5%	3.1%	100.0%
	Kurang	Count	56	20	7	2	0	85
		Expected Count	52.6	14.9	4.5	11.0	1.9	85.0
		% within Asupan Karbohidrat	65.9%	23.5%	8.2%	2.4%	.0%	100.0%
	Lebih	Count	1	0	0	11	2	14
		Expected Count	8.7	2.5	.7	1.8	.3	14.0
		% within Asupan Karbohidrat	7.1%	.0%	.0%	78.6%	14.3%	100.0%
Total	Count	81	23	7	17	3	131	
	Expected Count	81.0	23.0	7.0	17.0	3.0	131.0	
	% within Asupan Karbohidrat	61.8%	17.6%	5.3%	13.0%	2.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	81.745 <sup>a</sup>	8	.000	.000		
Likelihood Ratio	66.492	8	.000	.000		
Fisher's Exact Test	58.250			.000		
Linear-by-Linear Association	21.718 <sup>b</sup>	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	131					

a. 9 cells (60,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,32.

b. The standardized statistic is 4,660.

## Pengetahuan Gizi \* Status Gizi

Crosstab

			Status Gizi					Total
			Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Buruk	Gizi Lebih	Obesitas	
Pengetahuan Gizi	Baik	Count	38	11	4	9	1	63
		Expected Count	39.0	11.1	3.4	8.2	1.4	63.0
		% within Pengetahuan Gizi	60.3%	17.5%	6.3%	14.3%	1.6%	100.0%
	Cukup	Count	38	12	3	7	1	61
		Expected Count	37.7	10.7	3.3	7.9	1.4	61.0
		% within Pengetahuan Gizi	62.3%	19.7%	4.9%	11.5%	1.6%	100.0%
	Kurang	Count	5	0	0	1	1	7
		Expected Count	4.3	1.2	.4	.9	.2	7.0
		% within Pengetahuan Gizi	71.4%	.0%	.0%	14.3%	14.3%	100.0%
Total	Count	81	23	7	17	3	131	
	Expected Count	81.0	23.0	7.0	17.0	3.0	131.0	
	% within Pengetahuan Gizi	61.8%	17.6%	5.3%	13.0%	2.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	6.874 <sup>a</sup>	8	.550	.547		
Likelihood Ratio	6.074	8	.639	.712		
Fisher's Exact Test	5.432			.702		
Linear-by-Linear Association	.001 <sup>b</sup>	1	.975	1.000	.516	.050
N of Valid Cases	131					

a. 9 cells (60,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,16.

b. The standardized statistic is -,032.

## Riwayat Penyakit Infeksi 1 Bulan Terakhir \* Status Gizi

Crosstab

			Status Gizi					Total
			Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Buruk	Gizi Lebih	Obesitas	
Riwayat Penyakit Infeksi 1 Bulan Terakhir	Pernah	Count	49	14	5	8	2	78
		Expected Count	48.2	13.7	4.2	10.1	1.8	78.0
		% within Riwayat Penyakit Infeksi 1 Bulan Terakhir	62.8%	17.9%	6.4%	10.3%	2.6%	100.0%
	Tidak Pernah	Count	32	9	2	9	1	53
		Expected Count	32.8	9.3	2.8	6.9	1.2	53.0
		% within Riwayat Penyakit Infeksi 1 Bulan Terakhir	60.4%	17.0%	3.8%	17.0%	1.9%	100.0%
Total	Count	81	23	7	17	3	131	
	Expected Count	81.0	23.0	7.0	17.0	3.0	131.0	
	% within Riwayat Penyakit Infeksi 1 Bulan Terakhir	61.8%	17.6%	5.3%	13.0%	2.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1.621 <sup>a</sup>	4	.805	.828		
Likelihood Ratio	1.617	4	.806	.828		
Fisher's Exact Test	1.722			.831		
Linear-by-Linear Association	.294 <sup>b</sup>	1	.588	.594	.319	.052
N of Valid Cases	131					

a. 4 cells (40,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,21.

b. The standardized statistic is ,542.

Lampiran 11 Master Tabel Data

NO	Nama	JK	Kelas	Umur	BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m <sup>2</sup> )	Status Gizi	Penyakit Infeksi	Aktivitas Fisik	Asupan Protein	Asupan Lemak	Asupan Karbohidrat	Pengetahuan Gizi
1	A.D.K	L	X-4	16	49,5	161	19,0	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Berat	Baik	Baik	Kurang	Cukup
2	A.L.N	P	X-4	16	34,2	146	16,0	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Kurang	Baik
3	A.P	P	X-4	16	41	154,6	17,1	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Lebih	Kurang	Baik	Baik
4	A.R.P.L	L	X-4	15	44,8	160	17,5	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Berat	Kurang	Baik	Kurang	Baik
5	A.S.F	P	X-4	15	44,4	150	19,7	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Kurang	Baik
6	B.R.A	L	X-4	15	50,2	162,3	19,0	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Kurang	Baik
7	B.U	L	X-4	15	41	164,6	15,1	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Baik	Cukup
8	B.N.T	L	X-4	15	54,3	158,7	21,5	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Berat	Baik	Baik	Kurang	Cukup
9	C.R.P.D	P	X-4	15	56,4	161,5	21,6	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Kurang	Cukup
10	C.A	P	X-4	16	44,5	151	19,5	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Kurang	Cukup
11	C.Z.K	P	X-4	16	52,5	153,2	22,3	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Berat	Kurang	Baik	Kurang	Baik
12	C.N.L	P	X-4	15	39,6	152,6	17,0	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Baik	Baik
13	D.S	L	X-4	16	50	160,5	19,4	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Berat	Kurang	Baik	Kurang	Cukup
14	D.T.Y.K	P	X-4	16	47	154	19,8	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Kurang	Cukup
15	D.S.D	P	X-4	16	37,4	147	17,3	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Kurang	Cukup
16	F.G.T	L	X-4	16	53,2	177,5	16,8	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Kurang	Baik
17	F.M.P.S	P	X-4	15	44	153	18,7	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Berat	Kurang	Baik	Kurang	Cukup

18	G.R.B.U	L	X-4	15	47,5	170	16,4	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Baik
19	H.G.P.S	P	X-4	16	52,4	155,6	21,6	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Kurang	Cukup
20	H.N.M	L	X-4	15	31,3	152	13,5	Gizi Buruk	Ya	Aktivitas Sedang	Kurang	Kurang	Kurang	Baik
21	I.M.A.V.B	L	X-4	16	82,8	170,5	28,4	Obesitas	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Lebih	Cukup
22	J.P.L	L	X-4	15	46,2	165	16,9	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Berat	Baik	Baik	Kurang	Kurang
23	J.A.B	L	X-4	15	51,7	169	18,1	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Kurang	Cukup
24	M.A.E.N	L	X-4	16	48,7	165,4	17,8	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Kurang	Kurang
25	M.E.N	P	X-4	16	49,8	151	21,8	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Berat	Baik	Baik	Kurang	Cukup
26	M.M	P	X-4	16	61,6	155	25,6	Gizi Lebih	Tidak	Aktivitas Sedang	Lebih	Lebih	Baik	Cukup
27	M.M.S	P	X-4	16	49	154	20,6	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Cukup
28	M.H.M	L	X-4	15	49,2	158	19,7	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Cukup
29	F.S.W	L	X-4	16	36,8	152	15,9	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Kurang	Cukup
30	R.L.E.L	P	X-4	16	82,7	169	28,9	Obesitas	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Lebih	Baik
31	R.A.O	L	X-4	16	38,8	148	17,7	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Kurang	Cukup
32	R.N.P	L	X-4	16	50,3	176,8	16,0	Gizi Kurang	Tidak	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Kurang	Baik
33	R.T	P	X-4	16	48,9	158,7	19,4	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Berat	Baik	Baik	Kurang	Baik
34	S.J.A.R.L	L	X-4	16	48,6	167	17,4	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Kurang	Cukup
35	S.J.U	L	X-4	16	49,7	178,9	15,5	Gizi Kurang	Tidak	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Kurang	Baik
36	S.R.M	L	X-4	15	62,8	155	26,1	Gizi Lebih	Tidak	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Lebih	Cukup
37	A.N	L	X-5	16	63,4	160	24,7	Gizi Lebih	Ya	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Lebih	Cukup

38	A.P.K.M	L	X-5	15	52,6	173,5	17,4	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Baik
39	A.K.R.O	L	X-5	16	42,4	159	16,7	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Baik
40	A.M.N	L	X-5	16	45,4	163	17,0	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Cukup
41	B.M.A	L	X-5	16	44,9	162,5	17,0	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Kurang	Cukup
42	B.S.N	P	X-5	15	48,6	159,7	19,0	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Lebih	Baik	Kurang	Baik
43	D.Y.R.S	L	X-5	15	42,3	174,5	13,8	Gizi Buruk	Ya	Aktivitas Ringan	Lebih	Kurang	Kurang	Baik
44	D.G.B	L	X-5	16	43,5	172	14,7	Gizi Buruk	Ya	Aktivitas Sedang	Baik	Kurang	Kurang	Baik
45	D.V.M	L	X-5	15	57,2	163	21,5	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Baik	Baik	Kurang	Kurang
46	D.E.B	L	X-5	15	36,1	154	15,2	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Kurang	Baik
47	D.J.N	L	X-5	16	52,6	169,5	18,3	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Sedang	Lebih	Baik	Kurang	Baik
48	D.S.M	L	X-5	15	48,7	163,6	18,1	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Cukup
49	U.R.L	P	X-5	15	57,3	155	23,8	Gizi Lebih	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Lebih	Baik
50	E.G.L.K	P	X-5	15	42,1	150,5	18,5	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Lebih	Baik	Kurang	Baik
51	E.Y.V.K	P	X-5	15	50,2	155	20,8	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Baik
52	G.A.S	P	X-5	16	37	154	15,6	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Kurang	Cukup
53	G.M.S.N	P	X-5	15	55,1	149,6	24,6	Gizi Lebih	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Lebih	Baik
54	H.P.R	L	X-5	16	41	163	15,4	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Baik
55	I.G.T	L	X-5	15	54,5	165	20,0	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Baik	Cukup
56	I.G.P.N	P	X-5	15	41,5	149,7	18,5	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Lebih	Kurang	Kurang	Kurang
57	J.V.S	L	X-5	16	84,2	177,5	26,7	Gizi Lebih	Ya	Aktivitas Ringan	Lebih	Lebih	Baik	Baik

58	J.C.D.M	L	X-5	16	52,6	159,4	20,7	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Kurang	Cukup
59	J.N.N.	P	X-5	15	35,7	156,6	14,5	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Ringan	Lebih	Kurang	Baik	Baik
60	J.A.A	P	X-5	15	38,1	149,3	17,0	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Lebih	Lebih	Lebih	Baik
61	J.H	P	X-5	15	48	158	19,2	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Sedang	Baik	Kurang	Kurang	Cukup
62	J.I.R	L	X-5	15	41,5	164	15,4	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Kurang	Cukup
63	J.A.T	L	X-5		30,6	145	14,5	Gizi Buruk	Tidak	Aktivitas Sedang	Kurang	Kurang	Kurang	Baik
64	I.L	P	XI IPA 1	16	48,1	151,7	20,9	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Baik	Baik
65	E.B	L	XI IPA 1	16	38,5	147,1	17,7	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Kurang	Kurang	Baik	Cukup
66	D.E.H	L	XI IPA 1	16	59,5	169,7	20,6	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Baik	Cukup
67	G.A.D	P	XI IPA 1	16	45,3	155,1	18,8	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Kurang	Kurang	Baik	Baik
68	C.E.L	P	XI IPA 1	16	66,9	158,3	26,6	Gizi Lebih	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Lebih	Baik
69	E.A.Y.T	P	XI IPA 1	16	36,2	146	16,9	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Kurang	Baik
70	C.A.P.L	L	XI IPA 1	16	53,8	166,3	19,4	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Kurang	Cukup
71	Z.F.F	L	XI IPA 1	16	55	165	20,2	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Sedang	Kurang	Baik	Kurang	Cukup
72	G.M	L	XI IPA 1	17	50,6	174	16,7	Gizi Kurang	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Cukup
73	D.P.A.M	L	XI IPA 1	16	46,7	159,3	18,4	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Baik	Cukup
74	N.G.B	L	XI IPA 1	16	45,4	161	17,5	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Kurang	Baik	Baik	Cukup

75	A.C.L	L	XI IPA 1	16	41,8	159,5	16,4	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Kurang	Cukup
76	F.S	L	XI IPA 1	16	54	169	18,9	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Sedang	Baik	Baik	Baik	Baik
77	S.B.S	P	XI IPA 1	16	37,9	151,5	16,5	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Baik	Baik
78	G.L	L	XI IPA 1	16	69,7	173,8	23,0	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Baik	Baik
79	H.A.M.L	P	XI IPA 1	15	42,1	153,8	17,7	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Kurang	Baik	Baik	Baik
80	A.S	L	XI IPA 1	16	46,8	176	15,1	Gizi Buruk	Ya	Aktivitas Sedang	Kurang	Kurang	Kurang	Cukup
81	P.J	P	XI IPA 1	17	53,1	164,7	19,5	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Kurang	Baik
82	D.B.I.K	L	XI IPA 1	16	64,6	169	22,6	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Kurang	Baik
83	G.W.G	L	XI IPA 1	16	45	161,5	17,2	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Kurang	Baik	Kurang	Cukup
84	N.B	L	XI IPA 1	16	53,5	162,9	20,1	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Kurang	Baik	Kurang	Cukup
85	M.A.N.B	P	XI IPA 1	16	53,7	166,7	19,3	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Baik	Cukup
86	V.R.B	P	XI IPA 1	16	38,3	155,5	15,8	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Kurang	Baik
87	K.S	P	XI IPA 1	17	57,9	153	24,7	Gizi Lebih	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Lebih	Baik
88	N.B.L.M	P	XI IPA 1	18	41,8	150	18,5	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Baik	Baik
89	A.V.M	L	XI IPA 1	17	55	166,6	19,8	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Baik	Cukup
90	D.K.T	L	XI IPA 1	17	46	150	20,4	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Baik	Cukup



91	C.C.L	P	XI IPA 1	16	64	158	25,6	Gizi Lebih	Tidak	Aktivitas Ringan	Lebih	Lebih	Lebih	Baik
92	M.R.L	P	XI IPA 2	16	54,5	144,9	25,9	Gizi Lebih	Tidak	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Baik	Cukup
93	A.F.G.K	L	XI IPA 2	16	47,5	172,5	15,9	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Berat	Lebih	Kurang	Kurang	Cukup
94	J.F.K	P	XI IPA 2	16	62,7	163,2	23,5	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Baik	Kurang	Baik	Baik
95	N.S.B	P	XI IPA 2	16	45,2	157,3	18,2	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Baik	Cukup
96	F.Y.N	L	XI IPA 2	18	46,8	166,6	16,8	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Sedang	Kurang	Kurang	Baik	Cukup
97	T.O.L	P	XI IPA 2	16	35,1	146,6	16,3	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Baik	Baik
98	L.S	P	XI IPA 2	16	57,9	147,7	26,5	Gizi Lebih	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Baik	Baik	Baik
99	M.C.V.L	P	XI IPA 2	17	54,7	149,5	24,4	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Baik	Baik
100	C.P	L	XI IPA 2	16	68,1	167,5	24,2	Gizi Lebih	Tidak	Aktivitas Sedang	Baik	Lebih	Kurang	Cukup
101	A.D.A.K	L	XI IPA 2	15	44,2	177,6	14,0	Gizi Buruk	Ya	Aktivitas Berat	Lebih	Baik	Kurang	Cukup
102	D.A	L	XI IPA 2	16	47,2	170	16,3	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Berat	Kurang	Kurang	Kurang	Cukup
103	F.P	L	XI IPA 2	16	53	177,2	16,8	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Sedang	Baik	Kurang	Kurang	Baik
104	D.R.P	L	XI IPA 2	16	52,6	163,2	19,7	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Baik	Baik
105	J.S.T	L	XI IPA 2	16	69,5	166,3	25,1	Gizi Lebih	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Lebih	Baik
106	G.T.N.D	P	XI IPA 2	16	49,4	156,6	20,1	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Baik

107	A.A.A.B.D	L	XI IPA 2	16	53,3	163,3	19,9	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Kurang	Kurang	Kurang	Baik
108	S.G.E	L	XI IPA 2	17	45,1	166,8	16,2	Gizi Kurang	Tidak	Aktivitas Berat	Kurang	Kurang	Kurang	Cukup
109	B.P	P	XI IPA 2	17	45,1	149	20,3	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Sedang	Kurang	Kurang	Kurang	Cukup
110	J.P.D.W	L	XI IPA 2	16	62,4	164,1	23,1	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Baik
111	M.A.L	L	XI IPA 2	16	39,5	162,3	14,9	Gizi Buruk	Tidak	Aktivitas Berat	Kurang	Kurang	Kurang	Cukup
112	S.W	L	XI IPA 2	17	52,3	174,5	17,1	Gizi Kurang	Tidak	Aktivitas Sedang	Kurang	Kurang	Kurang	Cukup
113	M.K	L	XI IPA 2	17	57,9	172,2	19,5	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Cukup
114	M.K.L	L	XI IPA 2	15	46	168	16,2	Gizi Kurang	Tidak	Aktivitas Sedang	Lebih	Baik	Baik	Cukup
115	A.T	L	XI IPA 3	16	46	164	17,1	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Cukup
116	A.T.D.P	P	XI IPA 3	16	60,8	153,8	25,7	Gizi Lebih	Ya	Aktivitas Ringan	Baik	Baik	Lebih	Cukup
117	A.M.E.A	P	XI IPA 3	16	53,6	158,9	21,2	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Kurang	Baik
118	B.K	P	XI IPA 3	16	41,2	150,9	18,0	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Lebih	Kurang	Kurang	Baik
119	B.T	L	XI IPA 3	16	49,4	163,7	18,4	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Berat	Baik	Kurang	Kurang	Cukup
120	B.C.R.H	L	XI IPA 3	16	45,4	167,5	16,1	Gizi Kurang	Ya	Aktivitas Berat	Baik	Kurang	Kurang	Baik
121	C.E.E	L	XI IPA 3	16	46	157,7	18,4	Gizi Baik	Ya	Aktivitas Sedang	Kurang	Kurang	Kurang	Baik
122	C.B	L	XI IPA 3	16	71,2	163	26,7	Obesitas	Ya	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Baik	Kurang

123	D.F.P.F	P	XI IPA 3	17	62,4	154,5	26,1	Gizi Lebih	Tidak	Aktivitas Sedang	Lebih	Lebih	Lebih	Baik
124	D.S	P	XI IPA 3	17	31,4	140	16,0	Gizi Kurang	Tidak	Aktivitas Sedang	Baik	Kurang	Kurang	Baik
125	G.N.R	L	XI IPA 3	16	66	167	23,6	Gizi Lebih	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Lebih	Cukup
126	I.D.A.P	P	XI IPA 3	17	60,2	150	26,7	Gizi Lebih	Tidak	Aktivitas Ringan	Lebih	Baik	Kurang	Kurang
127	M.H	L	XI IPA 3	16	46,8	170	16,1	Gizi Kurang	Tidak	Aktivitas Berat	Baik	Kurang	Kurang	Cukup
128	P.B	L	XI IPA 3	16	48	172,7	16,0	Gizi Kurang	Tidak	Aktivitas Berat	Kurang	Kurang	Kurang	Baik
129	P.R.A	P	XI IPA 3	16	46	159	18,1	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Baik	Baik
130	P.K.T	P	XI IPA 3	16	48	163,9	17,8	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Lebih	Kurang	Kurang	Baik
131	R.R.J.B	L	XI IPA 3	16	55,2	162,9	20,8	Gizi Baik	Tidak	Aktivitas Ringan	Baik	Kurang	Kurang	Kurang

Lampiran 12 Nilai PAR (Physical Activity Ratio)

**Nilai PAR (*Physical Activity Ratio*)**

<b>Aktivitas Fisik</b>	<b>PAR (Physical Activity Ratio) Laki-laki</b>	<b>PAR (Physical Activity Ratio) Perempuan</b>
<b>Aktivitas Umum</b>		
Tidur	1.0	1.0
Berbaring	1.2	1.2
Berdiri	1.4	1.5
Duduk	1.2	1.2
Berpakaian	2.4	3.3
Mencuci tangan/wajah dan rambut	2.3	
Menganyam rambut		1.8
Makan dan minum	1.4	1.6
<b>Transportasi</b>		
Berjalan (berjalan-jalan keliling)	2.1	2.5
Jalan pelan	2.8	3.0
Jalan cepat	3.8	
Jalan menanjak/mendaki	7.1	5.4
Jalan menurun/turun	3.5	3.2
Naik tangga	5.0	
Duduk di bis/kendaraan/kereta	1.2	
Bersepeda	5.6	3.6
Berepeda di jalan tanah	7.0	
Mengendarai sepeda motor	2.0	
Mengendarai mobil/truk	2.0	
<b>Aktivitas dengan Beban</b>		
Berjalan dengan beban 15-20 kg		3.5
Berjalan dengan beban 25-30 kg		3.9
Membawa beban 20-30 kg dikepala	3.5	
Membawa beban 35-60 kg dikepala	5.8	
Membawa beban 27 kg dengan selempang	5.0	

Memuat karung berisi 9 kg ke atas truk	5.79	
Memuat karung berisi 16 kg ke atas truk	9.65	
Menarik gerobak dengan tangan tanpa beban	4.82	
Menarik gerobak dengan tangan dengan beban 185-370 kg	8.3	
<b>Pekerjaan rumah tangga</b>		
<b>Pekerjaan memasak</b>		
Mencari Kayu	3.3	
Menimba air dari sumur		4.5
Memotong kayu bakar	4.2	
Meremas adonan		3.4
Membuat tortila		2.4
Membersihkan sayuran	1.9	1.5
Berbelanja		4.6
Meremas kelapa		2.4
Mencuci piring		1.7
<b>Pengasuhan Anak</b>		
Memandikan anak		3.5
Menggendong anak		
<b>Membersihkan Rumah</b>		
Membersihkan rumah (tidak spesifik)		2.8
Memukul keset/karpet		6.2
Merapikan tempat tidur (iklim tropis)		3.4
Merapikan tempat tidur (musim dingin)		4.9
Mengepel lantai		4.4
Menggosok lantai		4.4
Menyapu lantai		2.3
Menyedot debu		3.9
Membersihkan jendela	3.0	
<b>Landry</b>		
Mencuci pakaian (duduk/jongkok)		2.8

Menjemur pakaian diluar rumah		4.4
Menyetrika pakaian	3.5	1.7
Menjahit/merajut	1.6	1.5
<b>Merapikan halaman/berkebun</b>		
Membersihkan/menyapu halaman	3.7	3.6
Membersihkan rumput	3.3	2.9
<b>Aktivitas pertanian</b>		
<b>Aktivitas Umum</b>		
Menggali	2.1	
Pemupukan	5.2	
<b>Pekerja Hutan (Rimbawan)</b>		
Menebang pohon	4.1	
Menggergaji	5.7	
Menanam pohon	4.1	
Pekerjaan kebun bibit	3.6	
<b>Peternakan</b>		
Membawa jerami	3.1	
Membersihkan peralatan	4.0	
Memotong jerami	5.0	
Memberi makan ternak	3.6	
Merawat kuda	5.5	
Memerah susu dengan tangan	3.6	
Memerah susu dengan mesin	3.2	
Memelihara ternak (memberi makan, memberi air, membersihkan kandang)	4.6	
<b>Berburu/memancing</b>		
Menangkap kepiting		4.51
Memancing dengan joran	1.9	
Menangkap ikan dengan tombak	2.3	
Menangkap ikan dengan tangan		3.94
Berburu kelelawar, burung, babi)	3.2	

<b>Pekerjaan membuat roti</b>		2.5
<b>Pekerjaan membuat minuman (bir)</b>		2.9
<b>Membuat batu bata</b>		
Memotong tanah	5.6	
Membuat bata (mencetak bata)	3.0	
<b>Tukang Bangunan</b>		
Mengangkat kayu	6.6	
Mengaduk semen	5.3	
Memasang dinding dengan semen	3.3	
Memahat kayu	5.0	
Memaku	3.0	
Menaruh kayu lunak	5.7	
Menaruh kayu kerar	8.0	
Pengatapan	2.9	
Mengampelas	2.9	
Menggergaji kayu lunak	5.3	
Mengecat	3.6	
<b>Latihan Militer</b>		
Menggali parit	6.4	
Latihan berbaris	4.5	
Berdefile (pelan)	3.18	
Berdefile 3,2-6,4 km/jam dengan beban 27 kg	4.9	
Latihan halang rintang	5.7	
<b>Pertambangan</b>		
Pengeboran dengan alat bor	3.9	
Memuat barang operasi tambang	3.2	
Menyekop	4.6	
<b>Pekerjaan Kantoran</b>		
Menata file	1.3	1.5
Membaca	1.3	1.5
Duduk-duduk depan meja	1.3	

Berdiri/berjalan disekitar ruangan	1.6	
Mengetik	1.8	
Menulis	1.4	
<b>Pekerjaan Pos dan telekom</b>		
Memanjat/naik tangga	8.9	
Menyortir surat/paket	5.4	
<b>Pekerja tekstil (memintal, menenun, mewarnai)</b>	3.1	2.2
<b>Aktivitas Olahraga</b>		
Senam aerobik (intensitas renda)	3.51	4.24
Senam aerobik (intensitas tinggi)	7.93	8.31
Basket	6.95	7.74
Memukul bola	4.85	
Bowling (bola gelinding)	4.21	
Olahraga tanpa bantuan alat atau hanya mengandalkan berat badan, seperti push-up, pull-up sit-up, squat, jumping jack, leg raise, etc	5.44	
Sepak bola	8.0	
Golf	4.38	
Dayung	6.7	5.34
Lari jarak jauh	6.34	6.55
Lari sprint	8.21	8.28
Perahu layar	1.42	1.54
Renang	9.0	
Tenis	5.8	5.92
Bola voli	6.06	6.06
<b>Aktivitas Rekreasi Lain</b>		
Tari/ dansa	5.0	5.09
Mendengarkan radio/musik	1.57	1.43
Melukis	1.25	1.27
Main kartu/main games	1.5	1.75
Main drum	3.71	



Main piano	2.25	
Main terompet	1.77	
Membaca	1.22	1.25
Menonton televisi	1.64	1.72

**Sumber : (FAO/WHO/UNO, 2001)**

Lampiran 13 Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

**POLTEKKES KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III GIZI  
FORMULIR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

NAMA MAHASISWA	:	Jesica Cheline Juliand Feoh
NIM	:	POS303241210200
JUDUL LTA	:	FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI SMA NEGERI 2 KOTA KUPANG

NO	TGL/BLN/THN	TOPIK BIMBINGAN	TTD PEMBIMBING
1	30 / 10 / 2023	Judul	Maria
2	31 / 10 / 2023	Bab 1 - Bab III	Maria
3	06 / 11 / 2023	Revisi Bab 2 - Bab 3	Maria
4	08 / 11 / 2023	Revisi Bab 2 - Bab 3	Maria
5	09 / 11 / 2023	Kuesioner	Maria
6	20 / 11 / 2023	Acc Proposal	Maria

7	09/12/2023	Bab I - III Persiapan untuk ujian	Maris
8	29/01/2024	konsul pengolahan data	Mar
9	09/05/2024	Hasil pengolahan data di spss	Mar
10	06/05/2024	Hasil analisis data	Mar
11	07/05/2024	Bab IV Hasil	Ms
12	08/05/2024	Bab IV Hasil dan Pembahasan	Is
13	13/05/2024	Revisi Bab IV Hasil dan Pembahasan Konsul Bab V kesimpulan dan saran	Is
14	14/05/2024	ACC untuk ujian	Maris