

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Terdapat pengaruh *buerger allen exercise* terhadap pra lansia dengan hipertensi yang mengalami gangguan sirkulasi darah. Hal ini dibuktikan dengan indikator sirkulasi darah yaitu *Cappillary Refill Time (CRT)* dan *Ankle Brankial Index (ABI)* yang sebelum tindakan hasilnya tidak normal/kurang dan setelah tindakan *buerger allen exercise* mengalami peningkatan sirkulasi dengan hasilnya normal dan baik.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, dapat dikemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat. Adapun saran yang diberikan, antara lain:

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini menggunakan *buerger allen exercise* yang dapat digunakan dan dikembangkan sebagai terapi agar bisa meningkatkan sirkulasi.

2. Bagi Praktisi / Pelayanan Kesehatan

Diharapkan *buerger allen exercise* dapat dijadikan acuan dalam menerapkan intervensi keperawatan baik dalam lingkup klinis maupun komunitas.

3. Bagi lahan penelitian

Dari hasil penelitian ini, diharapkan puskesmas oesapa dapat mengaplikasikan *buerger allen exercise* sebagai bentuk terapi untuk meningkatkan sirkulasi.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam mengembangkan penelitian-penelitian selanjutnya terkait masalah sirkulasi.

5. Bagi Intitusi Jurusan

Sebagai instansi pendidikan program sarjana terapan diharapkan dapat mengembangkan ketrampilan tentang terapi buerger allen exercise dan dapat digunakan sebagai sumber referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan.