

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., dkk. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In N. Saputra (Ed.). Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaiani Anggota IKAPI (026/DIA/2-12)).
- Afida, Anna Martiana., Candra Kusuma Negara., & Lusia Andi Chrismilasari. (2022). Burger Allen Exercise Against The Circulation Of The Lower Extremities In Diabetic Ulcer Patients. *Jurnal Eduhealth*, Vol 13, no 1: 241–249.
<https://drive.google.com/file/d/1HP-76LE8CHGJBU5zWUbeVcn1hqB5AvGh/view?usp=drivesdk>
- Anugerah, Angger., Ahmad Zainal Abidin., & Joni Prastiyo. (2022). Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Journal of Bionursing*, Vol 4, no 1: 44–54.
<http://bionursing.fikes.unsoed.ac.id/bion/index.php/bionursing/article/view/128/123>
- Pristianto, Arif., Wijianto., & Farid Rahman. (2018). *Terapi Latihan Dasar*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Sari, Awinda., Anwar Wandu W., & Yani Sofiani. (2019). Efektivitas Perbandingan Buerger Allen Exercise Dan Senam Kaki Terhadap Nilai Abi Pada Penderita Dm Tipe II. Vol 1(1):1–31
<https://media.neliti.com/media/publications/282054-efektifitas-perbandingan-buerger-allen-e-122fee32.pdf>
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: BPS.
<https://drive.google.com/file/d/1HKUzOP3gYhMRHOTxONYjY0EE-ZHB2u8T/view?usp=drivesdk>
- Nadrati, Bahjatun., & Lalu Dedy Supriatna. (2021). *Buerger Allen Exercise dan Ankle Brachial Index (ABI) pada penyandang Diabetes Melitus*. Jawa Tengah: NEM.
- Cahyanto, Trio. (2024). *Senam Kaki Diabetik Dengan Metode BAE*. Yankes.Kemkes.Go.Id. Diakses pada 15 Juli 2024. <https://rsupsoeradji.id/senam-kaki-diabetik-dengan-metode-bae-2/>
- Chang, Chyong Fang., Chang Cheng Chang., & Su Ling Hwang, S.-L. (2015). Effects of Buerger Exercise Combined Health-Promoting Program on Peripheral Neurovasculopathy Among Community Residents at High Risk for Diabetic Foot Ulceration. *Worldviews*

on *Evidence-Based Nursing*, Vol 12. no 3, 145–153.
<https://sigmapubs.online.library.wiley.com/doi/10.1111/wvn.12091>

Chang, Fang Chyong., Chang Cheng Chang., & Mei Yeng Chen, M. (2015). Effect of Buerger's Exercises on Improving Peripheral Circulation: A Systematic Review. *Open Journal of Nursing*, Vol 05. No 02: 120–128.
<https://www.scirp.org/journal/paperinformation?paperid=53876>

Damanik, Sri Melfa., & Hasian (2019). *MODUL BAHAN AJAR KEPERAWATAN GERONTIK*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.
<http://repository.uki.ac.id/2742/1/ModulBahanAjarKeperawatanGerontik.pdf>

Anggraini, Sintya Sri., M Dody Izhar., & Dwi Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, Vol 2.No 2: 45–55.
<https://drive.google.com/file/d/1HW5ShD6SpUqE-Am0ur0oZbe2ONHkKYoQ/view?usp=drivesdk>

Ekasari, Mia Fatma., dkk (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penanganannya*, 28.
https://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1582/1/1.%20Buku%20Kenali%20Hipertensi%20fi%20cetak_compressed_compressed_compressed%281%29.pdf

Fauzi, Ahmad., & dkk. (2022). *Metodologi Penelitian*. Jawa Tengah: CV. Pena Persada.

Febriana, Tria Argita., Ahmil., & Vuere. (2023). Pengaruh Latihan Buerger Allen Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Managaisaki Kota Toli-Toli. Vol 6.No 3: 332–339.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp/article/view/18930/13688>

Takahepis, Nelfa Fitria., Fitriana Suprapti., & Sutantp Priyo Hastono. (2021). Efektivitas Buerger Allen exercise Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Extremitas Bawah pada Lansia di BPLU Senja Cerah Manado. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, Vol 4. No 1: 23–29.
<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/1387/1202>

Pabanne, Fatima Ura. (2023). The Effectiveness of the Buerger Allen Exercise Intervention on Changes in Ankle Brachial Index Values in Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, Vol 14. No . <https://stikes-nhm-e-journal.id/NU/article/view/1036/1006>

Garaika & Darmanah. (2019). *Metodologi Penelitian*. Lampung Selatan:CV.HIRA TECH.

Handono, Nugroho Priyo & Sepita Yamadella Saputri (2021). Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dusun Krisak Wetan Selogiri. *Jurnal KEPERAWATAN GSH*, 10(1), 56–61. <https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/18/18>

Jannaim., Ridha Dharmajaya., & Asrizal.(2018). Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Sirkulasi Ektremitas Bawah Pada Pasien Luka Kaki Diabetik. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 101–108. <https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/652/615>

Kartikadewi, Arum., dkk.(2022). Ankle Brachial Index pada Penderita Diabetes dan Non Diabetes, dan Hubungannya dengan Aktivitas Fisik dan Perilaku Merokok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(1), 57. https://drive.google.com/file/d/1HbdpnWCCAunj4Vd5fbV5_BqyHGWON1E/view?usp=drivesdk

Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskasdas%202018%20Nasional.pdf>

Kindang, Ismunandar Wahyu., Suaib, S., & Muh Fardiansyah. (2023). Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Sirkulasi Ekstermitas Bawah Pada Pasien Luka Kaki Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ners*, 7(1), 657–662. <https://drive.google.com/file/d/1HbmKO7i8IekUox3J2Z52TX2Q582IECrD/view?usp=drivesdk>

Kumari, Anju., dkk. (2019). A Study to Assess the Effectiveness of Buerger Allen Exercise on Foot Perfusion among Patients with Diabetes Mellitus Admitted in Selected Hospital of. *International Journal of Health Science Ad Research*, 9(1), 112–119. https://www.ijhsr.org/IJHSR_Vol9_Issue.1_Jan2019/18.pdf

Kusumawardhini, Yuswinda. (2021). *Buerger Allen Exercise Untuk Sirkulasi Kaki Pasien dengan Diabetes Melitus*.www.Kariadi.Co.Id.Diakses pada 15 Janurai 2021. <https://www.rskariadi.co.id/news/372/LATIHAN-UNTUK-SIRKULASI-KAKI-PASIEN-DIABETES-MELLITUS/Artikel>

Saputra. La Ode Agustini., dkk. (2020). Buerger Allen Exercise Review on Peripheral

Circulation in Diabetes Mellitus Patients: a Literature Review. *Jurnal Kesehatan*, Vo 13 .No 1: 28–38.
<https://drive.google.com/file/d/1HcO1U0ywrGbTSE0HDPzX429EUWaWDDmu/view?usp=drivesdk>

Ludji, Ina. Debora. Ratu. (2022). *Buku Ajar Pengantar Riset Keperawatan*. Jawa Timur: CV. Global Aksara Pers.

Malibel, Yustus Anselmus Aritanto., Elisabeth Herwanti., & Herliana M.A Djogo. (2020). Pengaruh pemberian hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas sikumana kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(Januari), 124–131.
<https://media.neliti.com/media/publications/316341-pengaruh-pemberian-hidroterapi-rendam-ka-b3490ed4.pdf>

Mudifah., Grido Handoko., & Dodik Hartono. (2023). Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Perubahan Sirkulasi Ekstremitas Bawah Pada Pasien Risiko Ulkus Kaki Diabetik Di Desa Banyuanyar Lor Kecamatan Gending. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, Vol 2 No 9, 59–68.
<https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/510/398>

Adriani, Rita Benya., dkk. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jawa Barat: CV Adanu Abimata

Nursalam. (2018). Konsep dan penerapan metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Dihni, Vika Azkiya. (2022). *Ini Penyakit Kronis Yang Paling Banyak Diderita Lansia di Indonesia*. katadata.co.id. Diakses pada 30 Mei 2022.
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/ini-penyakit-kronis-yang-banyak-diderita-lansia-indonesia>

Soenarta, Arieska Ann. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia

Pradono, Julianto., dkk. (2018). *Buku Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

- Priadana, Sidik., & Denok Sunarsi. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang Selatan: Pascal Books.
- Rachmawati, Eka., dkk.(2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Keluarga Terhadap Penyakit Hipertensi: Telaah Narasi. *Jurnal Mitra Kesehatan*, Vol 4. No 1 : 14–19.
https://drive.google.com/file/d/1Hnj_K4UxyBarKH8G0x9xwdEz0jop6JrS/view?usp=drivesdk
- Affiani, Rahmi., & Puji Astuti. (2017). Efektivitas Spa Kaki Diabetik Terhadap Sirkulasi Darah Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokromo Surabaya Rahmi. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, Vol 6. No 1: 51–66 .
<https://journal2.unusa.ac.id/index.php/JHS/article/view/152/133>
- Rahmi, Hidayatul., & Willady Rasyid. (2023). Pengaruh Burger Allen Exercise Terhadap Nilai Angkle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol 7. No 2: 431-439.
<https://jik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/view/912/pdf>
- Ratnawati., & Ahmad Aswad. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, Vol 1. No 1: 33–40.
<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2052/1246>
- Mataputun, Donny Richard., Dewi Prabawati., & Dwi Hapsari Tjandrarini. (2020). Efektivitas Buerger Allen exercise dibandingkan dengan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Nilai Ankle Brachial Index dan Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, Vol 3. No 3: 253–266.
<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/1330/1159>
- RISKESDAS NTT. (2018). *Laporan Riskesdas Provinsi Nusa Tenggara Timur*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
https://perpustakaan.kemkes.go.id/inlislite3/uploaded_files/dokumen_isi/Monograf/Laporan%20Provinsi%20Nusa%20Tenggara%20Timur%20Riskedas.pdf
- Salam, Ainul Yaqin., & Nurul Laïli. (2020). Efek Buerger Allen Exercise terhadap Perubahan Nilai ABI (Ankle Brachial Index) Pasien Diabetes Tipe II. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, Vol 3. No 2: 64–70.
<https://drive.google.com/file/d/1HqDpX25L5ZcUjVY2BsKyVvP7if3GI2Qr/view?usp=drivesdk>

- Pebrianti, Sandra. (2017). Buerger allen exercise dan ankle brachial index (abi) pada pasien ulcus kaki diabetik di rsu dr. slamet garut. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice* Vol 1. No 1: 94-110 .
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/ijnsp/article/view/2710/2323>
- Saputri, Silvia Susilawati., Asih Minarningtyas., & Indah Puspitasari. (2023). Penerapan Buarger Allen Excercise Terhadap Nilai Capillary Refill Time (CRT) Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Gema Keperawatan*, Vol 16. no 1: 99–110.
<https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/2411/1221>
- Marunung, Sarida Surya., Imelda Liana Ritonga & Damanik Hamonangan. (2020). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Simarmata, Pratiwi Christa., dkk. (2021). Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, Vol 4.No 1: 90–94.
<https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKF/article/view/853/405>
- Maryam R Siti., dkk.(2020). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*.Jakarta: Salemba Medika.
- Suling, Frits Reinier Wantian. (2018). HIPERTENSI. , Jakarta:Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
- Susanto, Agus., Heni Purwantiningrum., & Muhamad Janadin Ass Saff. (2023). Paparan Informasi dan Lama Waktu Menderita dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, Vol 6. No 3: 227–236.
<https://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/118/250>
- AM, Adi Irawan., dkk. (2022). Penerapan Terapi Akupresur Untuk Mencegah Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, Vol 12. No 3(Januari): 393–400.
<http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/360/274>
- Wartolah., dkk. (2022). Relaksasi “Benson” Menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal keperawatan*, Vol 7 No 2: 234–242.
<https://ejournal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JKep/article/view/940/352>
- WHO. (2023). *Hypertension*. www.who.int. Diakses pada 16 Maret 2023
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Wirakhmi, Ikit Netra., & Iwan Purnawan (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, Vol 7. No1: 61–67.

<https://ejournal.uriindo.ac.id/index.php/jukmas/article/view/2385/1493>