

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
KELEMAHAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA Drs.TITUS ULY KUPANG**



RISA SALSABILA BASRI

NIM: PO.5303201211272

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
KELEMAHAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA Drs.TITUS ULY KUPANG
Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



RISA SALSABILA BASRI

NIM: PO.5303201211272

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risa Salsabila Basri

NIM : PO.5303201211272

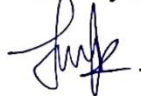
Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 26 Juni 2024

Pembuat Pernyataan



Risa Salsabila Basri

PO5303201211272

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

**"PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
KELEMAHAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA Drs.TITUS ULY KUPANG"**

Disusun Oleh



Risa Salsabila Basri

NIM: PO.5303201211272

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diujikan pada:

Kupang, 26 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing



Gadur Blasius S.Kep., Ns., MSi

NIP. 196212311989031039

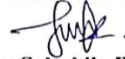
LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
KELEMAHAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA Drs.TITUS ULY KUPANG

Disusun Oleh



Risa Salsabila Basri

NIM: PO.5303201211272

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 26 Juni 2024

Penguji

Pembimbing



Domianus Namuwali, S.Kep., Ns.,M.Kep

NIP. 197808242000031002



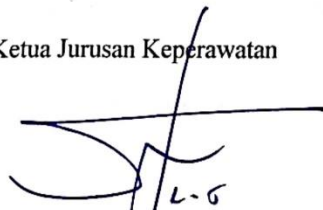
Gadur Blasius S.Kep., Ns.,MSi

NIP. 196212311989031039

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP. 196911281993031005



Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa menyertai sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Penerapan Terapi *Range Of Motion* (ROM) terhadap kelemahan otot pada pasien Stroke Non Hemoragic di Rumah Sakit Bhayangkara Titus Uly Kupang”**.

Dalam penyusunan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Allah SWT dan melalui tangan orang-orang terkasih yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Maka perkenankan pada saat ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan motivasi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Program Studi D III Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Kupang yang telah memberikan motivasi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Program Studi D III Keperawatan Kupang.
4. Bapak Gadur Blasius, S.Kep., Ns., MSi, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing, memotivasi dan mengarahkan penulis selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini sehingga terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Domianus Namuwali, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan.

6. Ibu Yulianti K. Banhae, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama penulis menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D III Keperawatan Kupang.
7. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
8. Alm. Bapak Basri Manadje, seseorang yang saya sebut bapak. Alhamdulillah kini penulis sudah berada ditahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini. Terimakasih sudah mengantarkan saya berada di tempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang tertatih sendiri tanpa beliau temani lagi.
9. Almh. Mama Rohani, seseorang yang mempunyai pintu surga ditelapak kakinya yang telah melahirkan dan membesarkan penulis dengan sabar dan bangga. Serta melangitkan doa-doa baik demi studi penulis meski sudah tidak lagi berada di samping penulis. Saya mempersembahkan karya tulis sederhana ini untuk mama.
10. Untuk kakak tercinta Irdhan Abdullah, Adik Muhammad Rama Basri, Adik Muhammad Rafa Basri terimakasih untuk doa dan dukungan yang selalu diberikan.
11. Teman-teman kuliah, Sahabat Dhini Putri Wardani, dan orang-orang terkasih yang selalu memberikan bantuan dan semangat.
12. *Last but no least*, Untuk diri sendiri terimakasih sudah berjuang, apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 26 Juni 2024

Risa Salsabila Basri

NIM. PO5303201211272

ABSTRAK

Penerapan Terapi *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Kelemahan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rumah Sakit Bhayangkara Drs.Titus Uly Kupang Risa Salsabila Basri

Gadur Blasius, Domianus Namuwali

Stroke merupakan penyakit serius yang bisa menimpa siapa saja dan kapan saja. Hal ini disebabkan oleh adanya penyumbatan atau pembekuan pada darah yang dapat menghentikan aliran darah ke bagian otak. Latihan *Range Of Motion* (ROM) atau rentang gerak berperan penting dalam perawatan penderita stroke hal ini tidak hanya mencegah gangguan tersebut tetapi juga mendukung keberhasilan pengobatan. Penelitian ini kualitatif dengan desain deskriptif, studi kasus dilakukan dengan cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus dengan responden berjumlah 2 orang dengan kriteria responden yaitu kriteria inklusi dan eksklusi, Studi kasus ini adalah mengobservasi bagaimana penerapan Terapi ROM terhadap kelemahan otot di Rumah Sakit Bhayangkara Kupang. Metode pengumpulan data pada studi kasus ini adalah dengan metode wawancara, observasi dan studi dokumen. Didapatkan hasil sebelum dilakukan Latihan ROM yaitu skala kekuatan otot pada kedua subjek penelitian yaitu 3 dan setelah dilakukan terapi ROM hasil menunjukkan skala kekuatan otot pada kedua subjek penelitian yang diukur menggunakan lembar pengukuran skala kekuatan otot yaitu dengan dilakukannya Latihan *Range Of Motion* (ROM) 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut dengan waktu yang dibutuhkan 5-10 menit setiap harinya, didapatkan hasil tidak adanya peningkatan kekuatan otot pada kedua subjek penelitian. Penerapan *Range Of Motion* (ROM) efektif untuk meningkatkan kekuatan otot namun ini membutuhkan waktu lama dan harus dilakukan secara rutin dan berulang-ulang, sehingga perlu mengedukasi kedua subjek penelitian serta keluarga perlu mengetahui tentang manfaat, tujuan dan cara melakukan Latihan *Range Of Motion* (ROM) agar dapat melakukan Latihan gerak sendi ketika dirumah.

Kata Kunci : Stroke, ROM, Kekuatan otot

ABSTRACT

Application of Range of Motion (ROM) Therapy for Muscle Weakness in Non-Hemorrhagic Stroke Patients at Bhayangkara Drs. Titus Uly Hospital Kupang

Risa Salsabila Basri

Gadur Blasius, Domianus Namuwali

Stroke is a serious disease that can happen to anyone and at any time. This is caused by a blockage or clot in the blood which can stop blood flow to the brain. Range of Motion (ROM) exercises play an important role in the care of stroke sufferers, this not only prevents the disorder but also supports the success of treatment. This research is qualitative with a descriptive design, a case study was carried out by examining a problem through a case with 2 respondents with respondent criteria, namely inclusion and exclusion criteria. This case study is to observe how ROM therapy is applied to muscle weakness at Bhayangkara Kupang Hospital. The data collection method in this case study is by interview, observation and document study. The results obtained before ROM training were carried out were that the muscle strength scale for both research subjects was 3 and after ROM therapy the results showed that the muscle strength scale for both research subjects was measured using a muscle strength scale measurement sheet, namely by doing Range of Motion (ROM) exercise 1 time. a day for 3 consecutive days with a time required of 5-10 minutes each day, the results showed that there was no increase in muscle strength in the two research subjects. The application of Range of Motion (ROM) is effective for increasing muscle strength, but this takes a long time and must be done routinely and repeatedly, so it is necessary to educate both research subjects and their families to know about the benefits, goals and how to do Range of Motion (ROM) exercises.) so you can do joint mobility exercises at home

Keywords : *Stroke, ROM, Muscle strength*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PRASYARAT GELAR	2
LEMBAR PERSETUJUAN	4
LEMBAR PENGESAHAN	5
KATA PENGANTAR	5
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	12iii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Penyakit Stroke Non Hemorrhagic	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep ROM	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.3 Fokus Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi & Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisis Data & Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 HASIL PENELITIAN	27
4.2 PEMBAHASAN	34
BAB 5 PENUTUP	40
5.1 KESIMPULAN	40
5.2 SARAN	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Kekuatan Otot	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Prosedur <i>Range Of Motion</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	31
Tabel 4.2 Skala Kekuatan otot sebelum latihan ROM	32
Tabel 4.3 Skala Kekuatan otot setelah latihan ROM	33
Tabel 4.4 Identifikasi perbedaan skala kekuatan otot sebelum dan setelah Latihan ROM	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan ijin penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Permohonan Ijin Data Awal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Informed Consent Tn.I.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Informed Consent Ny.M	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Lembar pengukuran skala kekuatan otot Tn.I	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Lembar Pengukuran skala kekuatan otot Ny.M..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Lembar Observasi Tn.I.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Lembar Observasi Ny.M	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Surat Akhir Penelitian	70