

TUGAS AKHIR
STUDI KETERSEDIAAN AIR BERSIH DAN SANITASI
PADA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKUNASE



OLEH :

MARLINCE KRISTHIANTI DJAMI
PO5303330210833

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
2024

TUGAS AKHIR
STUDI KETERSEDIAAN AIR BERSIH DAN SANITASI
PADA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKUNASE

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH :

MARLINCE KRISTHIANI DJAMI
PO5303330210833

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

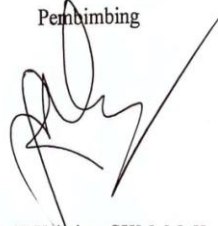
**STUDI KETERSEDIAAN AIR BERSIH DAN SANITASI
PADA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKUNASE**

Disusun oleh:

MARLINCE KRISTHIANTI DJAMI
PO5303330210833

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk diseminarkan di depan tim penguji
program studi DIII Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang
pada tanggal.....

Pembimbing



Dr. R. H. Kristina, SKM, M. Kes
NIP.196310271986032001

TUGAS AKHIR

**STUDI KETERSEDIAAN AIR BERSIH DAN SANITASI
PADA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKUNASE**

Di susun oleh:
Marlince Kristhianti Djami

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 06 Juli 2024

Pembimbing,

Dr. Ragu Harming Kristina, SKM., M.Kes
NIP. 19631027 198603 2 001

Dewan Penguji,
Ketua

Albina Bare Telan, ST., M.Kes
NIP. 19710805 200003 2 001

Anggota

Dr. Ragu Harming Kristina, SKM., M.Kes
NIP. 19631027 198603 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi



Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,
Oktofianus Sifa, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

KEASLIAN PENELITIAN

Siapa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marlince Kristhianti Djami

Nim : PO5303330210833

Prodi :DIII-Sanitasi

Judul TA : **STUDI KETERSEDIAAN AIR BERSIH DAN SANITASI
PADA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKUNASE**

Menyatakan dengan sebenarnya tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pun pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri, apa bila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan saya tersebut.

Kupang, 20 agustus 2024
Yang membuat pernyataan



Marlince Kristhianti Djami

BIODATA PENULIS

Nama : Marlince Kristhianti Djami
Tempat Tanggal Lahir : Maballa, 24 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Piet A Tallo, Kupang – Nusa Tenggara Timur
Riwayat Pendidikan :
1. SDN Maballa Tahun 2013
2. SMP Negeri 4 Sabu Barat Tahun 2016
3. SMA Negeri 1 Sabu Barat Tahun 2019
Riwayat Pekerjaan : -

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

“kedua orang tua tercinta, bapak Alexander Djami dan mama Rahel Radja Rohi serta keluarga tercinta. Kaka Sri, Kaka Athen, adik Vin, Asni, Vebi, Santi, dan Calista”

Motto

“ Lelah Bukan Berarti Menyerah ”

ABSTRAK
STUDI KETERSEDIAAN AIR BERSIH DAN SANITASI
PADA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKUNASE

Marlince K. Djami, R. H. Kristina*)

marlincekristhiantidjami@gmail.com

Prodi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

XII + 48 : Tabel, gambar, lampiran

Salah satu penyebab Stunting adalah sanitasi lingkungan yang tidak bersih dimana status kesehatan lingkungan yang mencakup ketersediaan air bersih, pembuangan tinja, pembuangan sampah, dan pembuangan limbah yang sembarangan adalah lebih sensitif dalam peningkatan pertumbuhan anak dibandingkan penyakit infeksi seperti diare. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ketersediaan air bersih dan sanitasi pada penderita stunting di wilayah kerja Puskesmas Bakunase. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif, variabel penelitian yaitu kualitas fisik air, penampungan air bersih, sumber air bersih, sarana pembuangan air limbah, sarana pembuangan sampah, sarana pembuangan tinja. Populasi dalam penelitian ini adalah 331 rumah dengan jumlah sampel 77 rumah penderita stunting. Data hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisa secara deskriptif. Hasil penelitian untuk ketersediaan air bersih menunjukkan 18% kualitas fisik air bersih kategori buruk, jenis sarana air bersih 83% kategori sangat baik, jarak sarana air bersih 35% kategori buruk, tempat penampungan air bersih 77% kategori sangat baik, sarana pembuangan sampah 77% di kategori sangat buruk, sarana pembuangan air limbah 77% di kategori sangat buruk, sarana pembuangan kotoran jamban 63% di kategori sangat baik. Disarankan kepada masyarakat agar setiap rumah lebih memperhatikan sarana sanitasi lebih sarana pembuangan sampah, sarana pembuangan air limbah, sarana pembuangan kotoran jamban.

Kata kunci : ketersediaan air bersih, sanitasi pada penderita stunting

Perpustakaan : 11 buah (2017-2022)

ABSTRACT
STUDI OF THE AVAILABILITY OF CLEAN WATER AND SANITATION
FOR STUNTING PATIENTS IN THE WORKING AREA OF BAKUNASE
HEALTH CENTER

Marlince K. Djami, R. H. Kristina
marlincekristhiantidjami@gmail.com

Ministry Of Health Kupang Health Polytechnic Sanitation
Study Program

XII + 48 : Tables, figures, attachments

One of the causes of Stunting is unclean environmental sanitation where the environmental health status including the availability of clean water, feces disposal, garbage disposal, and careless waste disposal is more sensitive in increasing child growth than infectious diseases such as diarrhea. The purpose of this study was to determine the availability of clean water and sanitation in stunting sufferers in the Bakunase Health Center work area. The type of research used is descriptive research, the research variables are the physical quality of water, clean water reservoirs, clean water sources, wastewater disposal facilities, garbage disposal facilities, feces disposal facilities. The population in this study was 331 houses with a sample of 77 houses with stunting sufferers. The research data are presented in table form and analyzed descriptively. The results of the study for the availability of clean water showed 18% of the physical quality of clean water in the poor category, the type of clean water facilities 83% in the very good category, the distance of clean water facilities 35% in the bad category, clean water reservoirs 77% in the very good category, waste disposal facilities 77% in the very bad category, waste disposal facilities 63% in the very good category. It is recommended to the community that each house pays more attention to sanitation facilities, especially garbage disposal facilities, waste water disposal facilities, and toilet waste disposal facilities.

Key words: availability of clean water, sanitation for stunting sufferers
Library: 11 pieces (2017-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menganugerahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Ketersediaan Air Bersih Dan Sanitasi Pada Penderita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa ada banyak pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. R.H. Kristina, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi saran kepada penulis selama menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc, selaku Ketua Jurusan Prodi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Enni Rosida Sinaga, ST., MPH Pembimbing Akademik yang sudah sabar dan rendah hati dalam membimbing peneliti dari awal perkuliahan hingga sampai pada tahap ini
4. Ibu Albina Bare Telan, ST.,M.Kes selaku dosen penguji yang selalu sabar memberikan saran kepada peneliti untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
5. Bapak/Ibu Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

6. Kedua orang tua, kakak, adik, dan keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
7. Teman-teman dekat : Rensa, Natalia , Nia, Lia, Alvin dan teman-teman angkatan 27 DIII Sanitasi, terlebih kelas A yang saling memberi semangat untuk satu dengan yang lain.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun bermanfaat bagi penulis dalam menyempurnakan Penelitian Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat menyumbang sesuatu yang bermanfaat bagi para pembaca terlebih khusus untuk diri penulis secara pribadi. Hasil laporan tugas ini diharapkan dapat digunakan sebagai tindak lanjut untuk laporan tugas akhir, sehingga lebih baik dan bermanfaat.

Kupang, Januari 2024

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. RumusanMasalah	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi Stunting	6
1. Pengertian Stunting	6
2. Penyebab Stunting	7
3. Ciri-Ciri Stunting	9
4. Dampak Stunting	9

5. Pencegahan Stunting	10
B. Ketersediaan Air Bersih	11
6. Definisi Air Bersih	11
7. Jenis sarana air bersih.	12
8. Jarak Sarana air Bersih.....	14
9. Tempat Penampungan Air Bersih.....	14
C. Sanitasi Lingkungan.....	15
10. Sarana Pembuangan Sampah	17
11. Sarana Pembuangan Air Limbah.....	16
12. Sarana Pembuangan Tinja.....	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	21
B. Kerangka Konsep	22
C. Variabel Penelitian	24
D. Definisi Operasional.....	25
E. Populasi Dan Sampel	26
F. Metode Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan Data	30
H. Analisa Penelitian	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi	31
1. Batas-Batas Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase	31
2. Gambaran Umum Responden	32

B. Hasil penelitian.....	34
C. Pembahasan	38

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Definisi Operasional	25
Tabel 2. Gambaran Umum Penderita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase	32
Tabel 3. Gambaran Umum Responden Menurut Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase	33
Tabel 4. Gambaran Umum Menurut Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase	33
Tabel 5. Gambaran Umum Responden Menurut Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase	34
Tabel 6. Gambaran Umum Responden Menurut Jenis Sarana Air Bersih Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase	35
Tabel 7. Gambaran Umum Responden Menurut Kualitas Fisik Air Bersih Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase	35
Tabel 8. Gambaran Umum Responden Menurut Jarak Sarana Air Bersih Penderita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase	36
Tabel 9. Gambaran Umum Responden Menurut Tempat Penampungan Air Bersih Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase	36
Tabel 10. Gambaran Umum Sarana Pembuangan Sampah Di	37

Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase

Tabel 11	Gambaran Umum Responden Sarana Pembungan Air Limbah Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase	37
Tabel 12	Gambaran Umum Responden Sarana Pembungan Tinja Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase	38

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

Lampiran 2. Master Tabel Penelitian

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian