

DAFTAR PUSTAKA

- Bambangsafira, Desta., dan Tuti Nuraini. (2017). Kejadian excessive daytime sleepiness (EDS) dan kualitas tidur pada mahasiswa kesehatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 94–101.
<https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/365/589>
- Damayanti, Adelina Elsa. (2016). *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri*. Universitas Airlangga.
<https://repository.unair.ac.id/46573/14/FKM.%20344-16%20Dam%20h.pdf>
- Hasrul, Hasrul., Hamzah Hamzah., dan Aslinda Hafid. (2020). Pengaruh pola makan terhadap status gizi anak Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2).
<https://jurnalsandihusada.polsaka.ac.id/JIKSH/article/view/403/298>
- Hidayah, Tika Nur. (2016). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI Di Madrasah Aliyah Al-Mukmin Ngruki Surakarta Tahun 2015. Jurusan Kebidanan *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 7(1).
<https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/51/49>
- Kumalasari, Ade. (2018). *Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Obesitas Di Sma Institut Indonesia Kota Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
<http://repository.unimus.ac.id/2563/3/BAB%20II.pdf>
- Laela, Faizah Noer (2017). *Bimbingan konseling keluarga dan remaja edisi revisi*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press.
- Mayyoni, Ni Putu Pitri. (2019). *Hubungan Penggunaan Gadget, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMP di Kota Denpasar*. Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.
<https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/724/1050>
- Purnamasari, Ni Luh Mega. dkk. (2020). *Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Kuta Utara*. Jurusan Gizi.
<https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4170/3/BAB%20II.pdf>
- Ratnaningtyas, Tri Okta., dan Dwi Fitriani. (2019). Hubungan stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. Jurusan Gizi. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181–191.
<http://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda/article/view/40/39>

- Rosita, Tri Renny (2018). *Hubungan tingkat konsumsi buah, sayur dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja di SMA Muhammadiyah 1 Semarang*. Jurusan Gizi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
<http://repository.unimus.ac.id/2708/4/BAB%20II.pdf>
- Rumida, Rumida., dan Lusyana Gloria Doloksaribu. (2021). Pola Makan dan Status Gizi Remaja di SMP Budi Murni 2 Medan. *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 10(1), 26–30.
<https://jurnal.uisu.ac.id/index.php/wahana/article/view/4282/3070>
- Sakinah, Maghfirah Insan. (2021). *Hubungan Sosio Antropologi Budaya, Gizi, Dan Kesehatan*. Makassar. UIN Allauddin Press
- Saputri, Wahyu. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMP N 2 Klego Boyolali*. Jurusan Gizi STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta. <http://repository.itspku.ac.id/202/1/2014030056.pdf>
- Sarbini, Dwi., Siti Zulaikah., dan Farida Nur Isnaeni. (2020). *Gizi Geriatri*. Surakarta. Muhammadiyah University Press.
- Savitri, Wulan. (2015). *Hubungan body image, pola konsumsi dan aktivitas fisik dengan status gizi siswi SMAN 63 Jakarta Tahun 2015*. Jurusan Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2015.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/37714/1/WULAN%20SAVITRI-FKIK.pdf>
- Setiawati, Okta Reni., Mardheni Wulandari., dan Deti Mayestika. (2016). Hubungan kualitas tidur dengan stres pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas malahayati tahun akademik 2015/2016. Jurusan Kedokteran. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(3).
<https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/download/752/694>
- Sitoayu, Laras., dkk. (2021). Hubungan konsumsi makanan cepat saji, tingkat stres dan kualitas tidur terhadap status gizi pada remaja putra SMA DKI Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), 55–64.
<https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/445/295>
- Utami, Nurul Patrie., Martalena Br. Purba., dan Emy Huriyati. (2017). *Hubungan durasi tidur terhadap asupan energi dan obesitas pada remaja SMP di Kota Yogyakarta*.
https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/bitstream/handle/11617/8681/Prosiding_Se mnas-GIZI-2017_4.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Yusuf, Nidar., dan Rohmah, T. (2020). Pengaruh Pola Tidur Terhadap Motivasi Belajar Siswa. *Trihayu: Jurnal Pendidikan Ke-SD-An*, 6. <https://core.ac.uk/download/pdf/328101659.pdf>

Zuhdy, Nabila., Luh Seri Ani., dan Ni Wayan Arya Utami,. (2015). Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3(1), 78–83. <https://www.phpmajournal.org/index.php/phpma/article/view/92/pdf>