

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP
RSUD PROF. DR. W.Z. JOHANNES KUPANG**



DISUSUN

INDAH JUITA RATU EDO

PO.5303241210198

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI GIZI

ANGKATAN XVI

2024

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP
RSUD PROF. DR. W.Z. JOHAANNES KUPANG**

DISUSUN

INDAH JUITA RATU EDO

PO.5303241210198

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2024/2025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**

Disusun Oleh :

INDAH JUITA RATU EDO
PO5303241210198

Pembimbing



A.A.A. Mirah Adi, SKM., M.Kes
NIP. 197404161998032001

**Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang**



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**

Disusun Oleh :

INDAH JUITA RATU EDO

PO5303241210198

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada tanggal 28 Mei 2024

Dosen Penguji I



Alberth M. Bau Mali, S.Kep. NS, MPH

NIP. 197110091994031008

Dosen Penguji II



A.A.A Mirah Adi, SKM., M.Kes

NIP. 197404161998032001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes

NIP: 198006012009122001

BIODATA PENULIS



- Nama** : Indah Juita Ratu Edo
- Tempat Tanggal Lahir** : Menia, 13 Juli 2001
- Agama** : Kristen Advent
- Asal** : Sabu
- Email** : indahjuyta@gmail.com
- Riwayat Pendidikan** :
1. **Tamat SD Advent Nada Tahun 2013**
 2. **Tamat SMP Negeri 1 Sabu Tengah Tahun 2016**
 3. **Tamat SMAS PGRI Winirai Sabu Tahun 2019**
 4. **Pada Tahun 2021-2024 Menjalani Pendidikan D3 Gizi di Poltekkes Kemenkes Kupang**

MOTTO

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur
(Filipi 4:6)

Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu!
(2 Tawarikh 15:7)

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang
(Amsal 23:18)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan bimbinganNya, telah memberikan Kemudahan, serta karunia yang tidak terhingga sehingga Penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Irfan, SKM.,M,Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda L. Sine, STP,M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. A.A.A Mirah Adi, SKM.,M.Kes selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Alberth M. Bau Mali, S.Kep.NS,MPH selaku penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Seluruh staff dosen dan staff administrasi Prodi Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Sahabat-sahabat seperjuangan khususnya Angkatan XVI yang sudah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini belum sempurna. Penulis tetap menantikan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan laporan akhir ini karena masih jauh dari kesempurnaan. Semoga laporan tugas terakhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca secara keseluruhan dan khususnya bagi para sarjana.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSYARATN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Diabetes Melitus	6
B. Hipertensi.....	11
C. Penatalaksanaan Diet Penyakit Diabetes Melitus dengan Hipertensi.....	15
D. Cara Menilai Konsumsi	17
E. Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien DM Dengan Hipertensi.....	20
F. Kerangka Teori	27
G. Kerangka Konsep.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subjek Penelitian	32
D. Instrumen dan Alat Penelitian	33
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	33
F. Cara Pengolahan, Analisis dan Penyajian Data.....	33
G. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. HASIL.....	35
B. PEMBAHASAN.....	63
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	5
Tabel 2 Kriteria diagnostik gula darah (mg/dl)	7
Tabel 3 Kategori Tekanan Darah	12
Tabel 4 Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Dihindari	17
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan Biokimia Ny. B.U.R Sebelum Pengamatan	36
Tabel 6 Hasil Pemeriksaan Klinis Pasien Ny. B.U.R Sebelum Pengamatan	37
Tabel 7 Tingkat Asupan Zat Gizi Ny. B.U.R Sebelum Pengamatan	38
Tabel 8 Klasifikasi %Asupan Menurut (Gibson,2005)	38
Tabel 9 Terapi Medis Ny. B.U.R Sebelum Pengamatan	39
Tabel 10 Hasil Monitoring Dan Evaluasi Biokimia Pasien Ny. B.U.R	43
Tabel 11 Hasil Monitoring dan Evaluasi Klinis Pasien Ny. B.U.R	44
Tabel 12 Hasil Monitoring dan Evaluasi Fisik Pasien Ny. B.U.R	45
Tabel 13 Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Pasien Ny. B.U.R.....	46
Tabel 14 Monev Pasien Ny. B.U.R.....	47
Tabel 15 Hasil Pemeriksaan Biokimia Ny. J.M.D Sebelum Pengamatan	50
Tabel 16 Hasil Pemeriksaan Klinis Pasien Ny. J.M.D Sebelum Pengamatan	51
Tabel 17 Tingkat Asupan Zat Gizi Ny. J.M.D Sebelum Pengamatan	52
Tabel 18 Klasifikasi %Asupan Menurut (Gibson,2005)	52
Tabel 19 Terapi Medis Ny. J.M.D Sebelum Pengamatan	53
Tabel 20 Hasil Monitoring Dan Evaluasi Biokimia Pasien Ny. J.M.D	57
Tabel 21 Hasil Monitoring dan Evaluasi Klinis Pasien Ny. J.M.D	58
Tabel 22 Hasil Monitoring dan Evaluasi Fisik Pasien Ny. J.M.D	59
Tabel 23 Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Pasien Ny. J.M.D.....	60
Tabel 24 Monev Pasien Ny. J.M.D.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	29
Gambar 3. Asupan Makan Pasien Ny. B.U.R selama 3 Hari.....	47
Gambar 4. Asupan Makan Pasien Ny. J.M.D selama 3 Hari	61

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
DM	: Diabetes Melitus
FA	: Faktor Aktivitas
FS	: Faktor Stres
FFQ	: <i>Food Frequency Questionare</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GD 2 JAM PP	: Gula Darah 2 Jam Post Prandial
HB	: Hemoglobin
HT	: Hipertensi
KH	: Karbohidrat
Kkal	: Kilokalori
KU	: Kesadaran Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
Na	: Natrium
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
RG	: Rendah Garam
RR	: Respirasi Rate
TD	: Tekanan Darah
TL	: Tinggi Lutut
WHO	: World Health Organizatior

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian.....	73
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 3. Recall Asupan Hari 1 Pasien Ny. B. U. R.....	76
Lampiran 4. Recall Asupan Hari Ke-2 Pasien Ny. B. U. R.....	77
Lampiran 5. Recall Asupan Hari Ke-3 Pasien Ny. B. U. R.....	78
Lampiran 6. Recall Asupan Hari 1 Pasien Ny. J. M. D	79
Lampiran 7. Recall Asupan Hari Ke-2 Pasien Ny. J.M. D	80
Lampiran 8. Recall Asupan Hari Ke-3 Pasien Ny. J. M. D	81
Lampiran 9. Form FFQ Pasien Ny. B.U. R.....	82
Lampiran 10. Form FFQ Pasien Ny. J. M. D.....	84
Lampiran 11. Comstock Recall Hari 1 Pasien Ny. B. U. R.....	86
Lampiran 12. Comstock Recall Hari Ke-2 Pasien Ny. B. U. R.....	87
Lampiran 13. Comstock Recall Hari Ke-3 Pasien Ny. B. U. R.....	88
Lampiran 14. Comstock Recall Hari 1 Pasien Ny. J. M. D	89
Lampiran 15. Comstock Recall Hari Ke-2 Pasien Ny. J.M. D	90
Lampiran 16. Comstock Recall Hari Ke-3 Pasien Ny. J. M. D	91
Lampiran 17. Surat Selesai Penelitian	92
Lampiran 18. Leaflet DM dengan Hipertensi	93
Lampiran 19. Dokumentasi.....	94

ABSTRAK

ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP RSUD PROF DR. W.Z. JOHANNES KUPANG

Indah Juita Ratu Edo

(Dibimbing Oleh A. A. A Mirah Adi SKM.,M.Kes)

indahjuyta@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan glukosa darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas dan atau gangguan/ resistensi insulin. Data Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa prevalensi diabetes melitus di Indonesia pada usia ≥ 15 tahun meningkat dari 5,7% pada tahun 2007 menjadi 6,9% pada tahun 2013, dan mencapai 8,5% pada tahun 2018 (Komariah & Rahayu, 2020). Di Nusa Tenggara Timur, prevalensi diabetes melitus pada tahun 2018 adalah 0,9%. Menurut data rekam medik di RSUD Prof. DR.W.Z. Johannes Kupang penderita diabetes melitus tipe 2 yang menjalani rawat inap dari bulan Januari sampai Juni 2023 sebanyak 46 pasien.

Tujuan Penelitian: Untuk Mengetahui Asuhan Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus untuk mengetahui tentang asuhan gizi pada pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Penelitian dilakukan di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang pada bulan Mei 2024.

Hasil Penelitian: Hasil assesment gizi pada responden 1 status gizi kelebihan BB tingkat ringan sedangkan responden 2 status gizi normal, fisik/klinis lemas seluruh badan, pusing, mual, muntah, tekanan darah tinggi, hasil laboratorium GDS, GDP, GD 2 Jam PP tinggi, rata-rata asupan kedua responden sebelum intervensi dalam kategori defisit berat, dan untuk rata-rata asupan setelah intervensi dari kedua responden sudah mengalami peningkatan walaupun ada beberapa yang masih dalam kategori defisit.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil monitoring dan evaluasi pada kedua responden menunjukkan bahwa tidakada perubahan status gizi dari kedua responden. Hasil pemeriksaan laboratorium GDS,GDP, dan GD 2 Jam PP baik responden 1 maupun responden 2 sudah mengalami penurunan. Hasil perkembangan fisik/klinis dari kedua responden selama 3 hari TD sudah mencapai normal dan untuk fisik pasien sudah mulai membaik. Hasil rata-rata tingkat asupan kedua responden selama 3 hari pengamatan sudah mengalami peningkatan walaupun ada beberapa yang masih dalam kategori defisit.

Kata Kunci : Asuhan Gizi, Diabetes Melitus dengan Hipertensi