

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Rancangan Penelitian**

Penelitian deskriptif digunakan dalam penelitian ini., yang bertujuan untuk menggambarkan fenomena atau kejadian yang sedang berlangsung. Penelitian deskriptif fokus pada masalah nyata yang terjadi pada saat penelitian dilakukan, tanpa memberikan pertimbangan khusus pada fenomena ini (Nur Fatin, 2017). Dalam studi ini, diterapkan desain studi kasus untuk melakukan asuhan gizi standar pada pasien dengan Diabetes Melitus dan Hipertensi yang dirawat di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di ruang rawat inap RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang pada bulan Mei 2024.

#### **C. Subjek Penelitian**

Subjek penelitian terdiri dari dua pasien yang menderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang, dengan kriteria sebagai berikut:

- a) Pasien dewasa yang telah didiagnosa dengan Diabetes Melitus dan Hipertensi di ruang rawat inap RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.
- b) Bersedia menjadi responden, mengikuti seluruh proses penelitian, dan menandatangani formulir persetujuan.
- c) Pasien dapat diukur tinggi lutut dan berat badannya.
- d) Pasien dalam keadaan sadar sepenuhnya dan mampu berkomunikasi dengan baik.
- e) Pasien dirawat minimal selama tiga hari.
- f) Pasien merupakan pasien baru.

#### **D. Instrumen dan Alat Penelitian**

Alat dan instrumen yang digunakan dalam penelitian ini meliputi:

- a) Formulir recall 24 jam
- b) Formulir Comstock
- c) Formulir FFQ
- d) Timbangan berat badan
- e) Alat pengukur tinggi lutut
- f) Program CD Menu untuk menghitung asupan makanan pasien

#### **E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

- a) Data Primer

Data primer dikumpulkan melalui:

1. Pengukuran antropometri, termasuk tinggi badan menggunakan mikrometer dan berat badan menggunakan timbangan digital.
2. Pengumpulan data asupan makanan pasien melalui wawancara menggunakan formulir recall 24 jam dan formulir Comstock
3. Penilaian pola makan pasien dengan menggunakan recall 24 jam (FFQ).

- b) Data Sekunder

Data sekunder mencakup hasil laboratorium yang diambil dari buku register pasien.

#### **F. Cara Pengolahan, Analisis, dan Penyajian Data**

Data mengenai Formulir Comstock dan formulir recall 24 jam digunakan untuk mengumpulkan asupan makanan, yang kemudian diolah dan dianalisis menggunakan Program CD Menu. Informasi kadar gula darah segera, puasa, dan dua jam setelah makan, serta tekanan darah diambil dari hasil laboratorium dan data tanda vital. Identitas pasien dikumpulkan melalui wawancara, sementara Dengan menggunakan timbangan digital dan mikrometer untuk mengukur tinggi dan berat badan, data antropometri dikumpulkan.

## **G. Etika Penelitian**

Peneliti terlebih dahulu akan meminta izin kepada Kepala Departemen Gizi untuk mendapatkan izin penelitian sebelum memulai penelitian. Setelah itu, peneliti akan meminta Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang harus mendapatkan persetujuan untuk penelitian, khususnya di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang. Setelah disetujui, peneliti akan menjalankan penelitian dengan memperhatikan aspek etika berikut:

### **1. Surat Persetujuan:**

Peneliti akan meminta izin dari kepala ruang serta pasien (responden) untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepala ruang dan pasien harus menandatangani surat persetujuan. Jika pasien tidak bersedia, hak mereka akan dihormati tanpa paksaan.

### **2. Anonimitas:**

Untuk melindungi kerahasiaan, nama responden tidak akan dicantumkan dalam lembar pengumpulan data. Sebagai gantinya, kode atau inisial responden akan digunakan.

### **3. Kerahasiaan:**

Identitas responden akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Kode atau tanda pada kuesioner akan hanya diketahui oleh peneliti.