

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa:

1. Assessment gizi yang dilakukan didapatkan hasil sebagai berikut : status gizi responden 1 kelebihan BB tingkat ringan. Sedangkan status gizi responden 2 normal. Hasil pemeriksaan laboratorium GDS dari kedua responden tinggi. Fisik/klinis, tekanan darah dari kedua responden tinggi disertai dengan keluhan lemas seluruh badan, mual, muntah, dan pusing. Asupan zat gizi dari kedua responden sebelum masuk Rumah Sakit dalam kategori defisit berat.
2. Diagnosa gizi untuk kedua responden sama yaitu Kekurangan Intake Makanan dan Minum Oral (NI 2.1), Perubahan Nilai Laboratorium Terkait Zat Gizi Khusus (NC 2.2), dan yang membedakan yaitu untuk responden 1 Berat Badan Lebih/Overweight (NC 3.3), dan Belum Siap Melakukan Diet/Perubahan Pola Hidup (NB 1.3). Sedangkan untuk responden 2 kepercayaan/sikap yang salah mengenai makanan atau zat gizi (NB 1.2).
3. Terapi diet dan terapi edukasi yang diberikan kepada pasien Ny. B.U.R selama 3 hari berupa diet DM 1470 kkal dan RG III sedangkan untuk pasien Ny. J.M.D diberikan diet DM 1476 dan RG II.
4. Hasil dari monitoring dan evaluasi status gizi dari kedua responden selama 3 hari pengamatan tidak ada perubahan. Hasil pemeriksaan laboratorium GDS, GDP, dan GD 2 Jam PP baik responden 1 maupun responden 2 selama 3 hari sudah mengalami penurunan. Hasil perkembangan fisik/klinis dari kedua responden selama 3 hari TD sudah mengalami penurunan dan untuk fisik pasien sudah mulai membaik. Hasil rata-rata tingkat asupan baik responden 1 maupun responden 2 selama 3 hari pengamatan sudah mengalami peningkatan walaupun ada beberapa yang masih dalam kategori defisit.

## **B. Saran**

Adapun saran dalam penelitian ini adalah :

1. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penimbangan sisa makanan (comstock) sehingga kesesuaian data asupan makan pasien lebih valid
2. Perlu dilakukan reassesment bila tidak mencapai target perhari sehingga perubahan diagnosa gizi dan intervensinya disesuaikan dengan hasil reassesment.