

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614. Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

Kupang, 07 Mei 2024

Nomor : 445/ *613* /RSUD3.1
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Yth. Kepala Instalasi Rawat Inap A
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nomor: PP.08.02/F.XXXVII/2947/2024, Hal: Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Indah Juita Ratu Edo	Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Rsud Prof Dr. W.Z Johannes Kupang	07 Mei 2024 s/d 07 Juni 2024

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.



Kepala Bagian Kepegawaian Dan Umum,
Hermiana Legimakani, S.Kep, Ners., MPH
Pembina (Istia)
NIP. 18701216 199502 2 001

Tembusan :

1. Ruang Kelimutu
2. Ruang Cempaka
3. Ruang Bogenvile
4. Ruang Teratai

PARAF HIERARKI	
ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA	/

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Bendelina Ufi Rae
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 59 Tahun
Pendidikan : SMA
Alamat : Noelbaki

Dengan ini saya bersedia menjadi responden dari penelitian bernama Indah J. Ratu Edo Mahasiswi Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan Judul "Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang."

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak dapat berakibat negatif pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapa pun.

Segala informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kerja sama yang baik, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih.

Kupang, 08 Mei2024

Peneliti



Indah J. Ratu Edo
NIM.PO5303241210198

Responden


(.....Bendelina Ufi Rae.....)

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NY. Jublina R. Miha Dimu
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 50 Tahun
Pendidikan : S1
Alamat : Nunhila

Dengan ini saya bersedia menjadi responden dari penelitian bernama Indah J. Ratu Edo Mahasiswi Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan Judul "Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang."

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak dapat berakibat negatif pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapa pun.

Segala informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kerja sama yang baik, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih.


Kupang, 13 Mei2024

Peneliti



Indah J. Ratu Edo
NIM.PO5303241210198

Responden



(.....
Jublina R. Miha Dimu)

Lampiran 3 . Recall Asupan Hari 1 Pasien Ny. B.U.R

RECALL HARI 1

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	HA	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Colos	Serat	AIR	
					Hewani	Nabati														
Makan pagi	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	ikan rebus bumbu kunyit	ikan segar	25	28.25	4.25	0	1.125	0	5	50	0.25	37.5	0.0125	0	25.125	75	0	0	19	
	tempe bumbu kuning	Tempe kedele murni	25	37.25	0	4.575	1	3.175	32.25	38.5	2.5	12.5	0.0425	0	0	0	0	1.75	16	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0	
		sup labu siam + wortel	labu siam	25	6.5	0	0.15	0.025	1.675	3.5	6.25	0.125	5	0.005	4.5	0	0	0	0.75	23.075
		wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	0	1.25	22.05	
Sub Total				280.54	4.25	8.425	4.575	46.625	53.5	174	3.475	4255	0.135	6	45.125	186.25	0	4.75	86.025	
Snack pagi	potongan buah	semangka	50	14	0	0.25	0.1	3.45	3.5	6	0.1	295	0.025	3	2	30.35	0	0.5	46.05	
Sub Total				14	0	0.25	0.1	3.45	3.5	6	0.1	295	0.025	3	2	30.35	0	0.5	46.05	
Makan Siang	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	ayam rebus bumbu kunyit	ayam	25	73.5	4.55	0	6.25	0	3.5	50	0.375	202.5	0.02	0	25	87.5	15	0	13.975	
	labu rebus bumbu kunyit	labu	20	136	0	1.56	0.92	0.32	24.8	12.6	0.16	0	0.012	0	2.4	30.2	0	0.1	16.96	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0	
		sup labu siam + wortel	labu siam	25	6.5	0	0.15	0.025	1.675	3.5	6.25	0.125	5	0.005	4.5	0	0	0	0.75	23.075
			wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	0	1.25	22.05
		buah pisang	Pisang ambon	100	99	0	1.2	0.2	25.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18	434	0	3	72
Sub Total				403.14	4.55	6.61	9.82	69.57	52.55	176.1	1.76	4554	0.112	9	65.4	662.95	15	6.1	154.56	
Snack Siang																				
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Makan Malam	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	ikan rebus bumbu kunyit	ikan segar	25	28.25	4.25	0	1.125	0	5	50	0.25	37.5	0.0125	0	25.125	75	0	0	19	
	tempe bumbu kuning	Tempe kedele murni	25	37.25	0	4.575	1	3.175	32.25	38.5	2.5	12.5	0.0425	0	0	0	0	1.75	16	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0	
		sup labu siam + wortel	labu siam	25	6.5	0	0.15	0.025	1.675	3.5	6.25	0.125	5	0.005	4.5	0	0	0	0.75	23.075
			wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	0	1.25	22.05
	Sub Total				280.54	4.25	8.425	4.575	46.625	53.5	174	3.475	4255	0.135	6	45.125	186.25	0	4.75	86.025
Snack Malam																				
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Total				978.22	36.76	110.07	166.27	163.05	530.1	8.81	6339	0.487	24	157.65	1065.8	15	10.1	373.86		

WPS Office membagikan



Lampiran 4. Recall Asupan Hari Ke-2 Pasien Ny. B.U.R

RECALL HARI KE 2

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein Hewani	Protein Nabati	LEMAK	HA	Ca	Fosfor	Fo	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Colos	Serat	AIR	
Makan pagi	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
		ikan rebus bumbu kunyit	ikan segar	25	28.25	4.25	0	1.25	0	5	50	0.25	37.5	0.0125	0	23.125	75	0	0	19
		tahu bumbu kuning	tahu	20	136	0	1.56	0.92	0.32	2.48	12.6	0.16	0	0.012	0	2.4	30.2	0	0.1	6.96
			Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0
		sup ketimun + wortel	Ketimun	25	3	0	0.175	0.425	0.675	2.5	5.25	0.075	0	0.0075	2	1.325	30.5	0	0.375	24.025
			wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	0	1.25	22.05
Sub Total				253.39	4.25	5.435	4.805	42.77	45.05	147.1	108.5	423.8	0.107	3.5	48.85	246.95	0	2.725	88.535	
Snack pagi	bubur sum-sum	Tepung beras	30	109.2	0	2.1	0.15	2.4	1.5	42	0.24	0	0.036	0	0	0	0	0	3.6	
		Santan peras, dengan	10	12.2	0	0.2	1	0.76	2.5	3	0.01	0	0	0.2	0.4	32.4	0	0	8.7	
		Gula aren	10	36.8	0	0	0	9.5	7.5	3.5	0.3	0	0	0	2.4	23	0	0	0.9	
Sub Total				158.2	0	2.3	1.15	34.26	11.5	48.5	0.55	0	0.036	0.2	2.8	55.4	0	0	13.2	
Makan Siang	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
		ikan rebus bumbu kunyit	ikan segar	25	28.25	4.25	0	1.25	0	5	50	0.25	37.5	0.0125	0	23.125	75	0	0	19
		tempe rebus bumbu kunyit	tempe kedede marni	25	37.25	0	4.575	1	3.175	32.25	38.5	2.5	12.5	0.0425	0	0	0	0	1.75	16
			Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0
		sup labu siam + wortel	labu siam	25	6.5	0	0.15	0.025	1.675	3.5	6.25	0.125	5	0.005	4.5	0	0	0	0.75	23.075
			wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	0	1.25	22.05
			Pisang ambon	100	99	0	1.2	0.2	25.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18	43.4	0	3	7.2
Sub Total				426.79	4.55	9.625	9.9	72.425	60	202	4.1	456	0.2225	9	63	632.75	15	7.75	153.6	
Snack Siang																				
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Makan Malam	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
		ikan rebus bumbu kunyit	ikan segar	25	28.25	4.25	0	1.25	0	5	50	0.25	37.5	0.0125	0	23.125	75	0	0	19
		tahu bumbu kuning	tahu	20	136	0	1.56	0.92	0.32	2.48	12.6	0.16	0	0.012	0	2.4	30.2	0	0.1	6.96
			Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0
		sup ketimun + wortel	Ketimun	25	3	0	0.175	0.425	0.675	2.5	5.25	0.075	0	0.0075	2	1.325	30.5	0	0.375	24.025
			wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	0	1.25	22.05
Sub Total				253.39	4.25	5.435	4.805	42.77	45.05	147.1	108.5	423.8	0.107	3.5	48.85	246.95	0	2.725	88.535	
Snack Malam																				
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total				1091.8	35.845	20.84	192.225	161.6	544.7	6.82	130.41	0.4725	6.2	163.5	1182.05	15	13.2	343.87		

WPS Office membagikan



Lampiran 5. Recall Asupan Hari Ke-3 Pasien Ny. B.U.R

RECALL HARI KE 3

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	H A	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Colo	Serat	AIB	
					Hewani	Nabati														
Makan pagi	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	sup ayam	ayam	50	151	91	0	12.5	0	7	100	0.75	405	0.04	0	50	175	30	0	2795	
	tempe bumbu kuning	Tempe kedele murni	25	32.5	0	4.575	1	3.175	32.25	38.5	2.5	12.5	0.0425	0	0	0	0	0	1.75	16
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0	0
	sup labu siam + wortel	labu siam	50	13	0	0.3	0.05	3.35	7	12.5	0.25	10	0.01	9	0	0	0	0	1.5	4615
	wortel	50	21	0	0.6	0.15	4.65	19.5	18.5	0.4	6000	0.03	3	35	122.5	0	2.5	441		
Sub Total				490.29	91	8.875	16.05	50.625	68.75	239.5	4.3	7628	0.1825	12	87.5	347.5	30	6.75	140.7	
Snack pag	roti tawar	Roti putih	50	124	0	4	0.6	25	5	47.5	0.75	0	0.05	0	265	45.5	0	0.5	20	
	Sub Total				124	0	4	0.6	25	5	47.5	0.75	0	0.05	0	265	45.5	0	0.5	20
Makan Siang	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	ikan rebus bumbu kun	ikan segar	25	28.25	4.25	0	1.125	0	5	50	0.25	37.5	0.0125	0	23.125	75	0	0	19	
	lahu rebus bumbu kumitahu	tahu	40	22.2	0	3.12	1.84	0.64	49.6	23.2	0.32	0	0.024	0	4.8	60.4	0	0.2	33.92	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0	
	sup labu siam + wortel	labu siam	25	6.5	0	0.15	0.025	1.675	3.5	6.25	0.125	5	0.005	4.5	0	0	0	0	0.75	23.075
	wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	0	1.25	22.05		
Sub Total				270.49	4.25	6.97	5.445	44.09	70.85	160.7	1.295	4243	0.1165	6	49.925	246.65	0	3.2	104.545	
Snack Siang	potongan buah	pepaya	50	23	0	0.25	0	61	11.5	6	0.85	182.5	0.02	39	2	110.5	0	1.25	43.35	
		semangka	50	14	0	0.25	0.1	3.45	3.5	6	0.1	295	0.025	3	2	30.35	0	0.5	46.05	
Sub Total				37	0	0.5	0.1	9.55	15	12	0.95	477.5	0.045	42	4	140.85	0	1.75	89.4	
Makan Malam	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	sup ayam	ayam	50	151	91	0	12.5	0	7	100	0.75	405	0.04	0	50	175	30	0	2795	
	tempe bumbu kuning	Tempe kedele murni	25	32.5	0	4.575	1	3.175	32.25	38.5	2.5	12.5	0.0425	0	0	0	0	1.75	16	
		Minyak kelapa sawit	2	18.04	0	0	2	0	0	0	0	1200	0	0	0	0	0	0	0	
	sup labu siam + wortel	labu siam	25	6.5	0	0.15	0.025	1.675	3.5	6.25	0.125	5	0.005	4.5	0	0	0	0	0.75	23.075
	wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	0	1.25	22.05		
Sub Total				403.29	91	8.425	15.95	46.625	55.5	224	3.975	4123	0.1625	6	70	286.25	30	4.75	95.575	
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total				12551	51.22	38.115	173.80	2151	683.7	11.27	16970	0.5565	66	476.425	1066.75	60	16.95	450.22		

WPS Office membagikan



Lampiran 6. Recall Asupan Hari 1 Pasien Ny. J.M.D

RECALL HARI 1

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein Hewani	Protein Nabati	LEMAK	HA	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Colos	Serat	AIR	
Makan pagi	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	ikan rebus bumbu kunyit	ikan segar	25	28.25	4.25	0	1.125	0	5	50	0.25	37.5	0.0125	0	25.125	75	0	0	19	
	sup labu siam + wortel	labu siam	50	13	0	0.3	0.05	3.35	7	12.5	0.25	10	0.01	9	0	0	0	1.5	46.15	
		wortel	50	21	0	0.6	0.15	4.65	19.5	18.5	0.4	6000	0.03	3	35	122.5	0	2.5	44.1	
Sub Total				242.25	4.25	4.3	1.075	47.45	34.5	151	1.3	6048	0.1125	12	62.625	247.5	0	5	115.75	
Snack pagi	pisang rebus	Pisang ambon	100	99	0	1.2	0.2	25.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18	434	0	3	72	
Sub Total				99	0	1.2	0.2	25.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18	434	0	3	72	
Makan Siang	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	telur rebus bumbu kunyit	telur ayam	50	81	6.4	0	5.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79	89	275	0	37	
	tahu rebus bumbu kunyit	tahu	20	13.6	0	1.56	0.92	0.32	24.8	12.6	0.16	0	0.042	0	2.4	30.2	0	0.1	6.96	
	sup kotinam + wortel	kotinam	25	3	0	0.175	0.425	0.675	2.5	5.25	0.075	0	0.0075	2	1.375	30.5	0	0.375	24.025	
		wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	0	1.25	22.05	
Sub Total				288.1	6.4	5.435	7.92	43.12	61.05	187.1	2.885	3450	0.1445	3.5	102.725	260.95	275	2.725	106.535	
Snack Siang	bubur sum-sum	Tepung beras	30	109.2	0	2.1	0.15	24	15	42	0.24	0	0.036	0	0	0	0	0	3.6	
		Santan peras, dengan	10	12.2	0	0.2	1	0.76	2.5	3	0.01	0	0	0.2	0.4	39.4	0	0	8.7	
Sub Total				121.4	0	2.3	1.15	24.76	4	45	0.25	0	0.036	0.2	0.4	39.4	0	0	12.3	
Makan Malam	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	ayam rebus bumbu kunyit	ayam	25	75.5	4.55	0	6.25	0	3.5	50	0.375	202.5	0.02	0	25	87.5	15	0	13.975	
	sup labu siam + wortel	labu siam	25	6.5	0	0.15	0.025	1.675	3.5	6.25	0.125	5	0.005	4.5	0	0	0	0.75	23.075	
		wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	2.325	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	0	1.25	22.05	
Sub Total				222.5	4.55	3.85	6.7	43.45	19.75	135.5	1.1	3208	0.1	6	45	198.75	15	3	63.6	
Snack Malam																				
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total				1023.3	32.285	17.245	184.58	833	546.6	3335	1283	0.473	24.7	228.75	1173.6	290	1372.5	372.185		

WPS Office membagikan



Lampiran 7. Recall Asupan Hari KE-2 Pasien Ny. J.M.D

RECALL HARI KE 2

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	HA	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Colos	Serat	AIR	
				Hewani		Nabati														
Makan pagi	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	ayam rebus bumbu kun	Ayam	25	75.5	4.55	0	0.25	0	3.5	50	0.375	202.5	0.02	0	2.5	87.5	15	0	13.975	
	tabu rebus bumbu kun	tabu	20	136	0	1.56	0.92	0.32	24.8	12.6	0.16	0	0.012	0	2.4	30.2	0	0.1	16.96	
	sup labu siam + wortel	labu siam	50	13	0	0.3	0.03	3.35	7	12.5	0.25	10	0.01	9	0	0	0	1.5	46.15	
		wortel	50	21	0	0.6	0.15	46.5	19.5	18.5	0.4	6000	0.03	3	35	122.5	0	2.5	44.1	
Sub Total				303.1	4.55	5.86	7.72	47.17	57.8	103.6	1.585	6213	0.132	12	64.9	210.2	15	5.1	127.685	
Snack pagi	jus pepaya	pepaya	100	46	0	0.5	0	12.2	23	12	1.7	365	0.04	78	4	221	0	2.5	86.7	
Sub Total				46	0	0.5	0	12.2	23	12	1.7	365	0.04	78	4	221	0	2.5	86.7	
Makan Siang	Nasi	Beras giling	100	360	0	6.8	0.7	78.9	6	140	0.8	0	0.12	0	5	100	0	2	13	
	ikan rebus bumbu kun	ikan segar	50	56.5	8.5	0	2.25	0	10	100	0.5	75	0.025	0	50.25	150	0	0	38	
	sup labu siam + wortel	labu siam	50	13	0	0.3	0.03	3.35	7	12.5	0.25	10	0.01	9	0	0	0	1.5	46.15	
		wortel	50	21	0	0.6	0.15	46.5	19.5	18.5	0.4	6000	0.03	3	35	122.5	0	2.5	44.1	
Sub Total				450.5	8.5	7.7	3.15	86.9	42.5	271	1.95	6085	0.185	12	90.25	372.5	0	6	141.25	
Snack Siang	roti tawar	Roti putih	50	124	0	4	0.6	25	5	47.5	0.75	0	0.05	0	265	45.5	0	0.5	20	
Sub Total				124	0	4	0.6	25	5	47.5	0.75	0	0.05	0	265	45.5	0	0.5	20	
Makan Malam	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	telur rebus bumbu kun	telur ayam	50	81	6.4	0	3.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79	89	275	0	37	
	tabu rebus bumbu kun	tabu	20	136	0	1.56	0.92	0.32	24.8	12.6	0.16	0	0.012	0	2.4	30.2	0	0.1	16.96	
	sup labu siam + wortel	labu siam	25	6.5	0	0.15	0.025	1.675	3.5	6.25	0.125	5	0.005	4.5	0	0	0	0.75	23.075	
		wortel	25	10.5	0	0.3	0.075	23.25	9.75	9.25	0.2	3000	0.015	1.5	17.5	61.25	0	1.25	22.05	
Sub Total				218.5	6.4	5.41	7.12	44.12	68.05	188.1	2.235	3455	0.142	6	119.4	230.45	275	3.1	103.585	
Snack Malam																				
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total				1215.2	42.92	18.30	213.99	196.35	682.2	8.22	1618	0.549	108	323.55	169.05	290	172	481.22		

WPS Office membagikan



Lampiran 8. Recall Asupan Hari KE-3 Pasien Ny. J.M.D

RECALL HARI KE 3

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi	Protein		LEMAK	HA	Ca	Fosfor	Fe	Vit. A	Vit. B1	Vit. C	Natrium	Kalium	Coles	Serat	AIR	
					Hewani	Nabati														
Makan pagi	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	ikan rebus bumbu kunyit	ikan segar	50	56.5	8.5	0	2.25	0	10	100	0.5	75	0.025	0	30.25	150	0	0	38	
	sup labu kuning	Labu waluh	100	29	0	1.1	0.3	6.6	45	64	1.4	180	0.08	52	0	0	0	0	94.2	
	buah semangka	semangka	100	28	0	0.5	0.2	6.9	7	12	0.2	380	0.05	6	4	60.7	0	1	92.1	
Sub Total				293.5	8.5	5	3.1	32.95	63	246	2.5	84.5	0.245	58	36.75	260.7	0	2	227.8	
Snack pagi	pisang rebus	Pisang ambon	200	198	0	2.4	0.4	51.6	16	56	1	292	0.16	6	36	808	0	6	144	
Sub Total				198	0	2.4	0.4	51.6	16	56	1	292	0.16	6	36	808	0	6	144	
Makan Siang	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	ayam rebus bumbu kunyit	ayam	25	75.5	4.55	0	6.25	0	3.5	30	0.375	202.5	0.02	0	2.5	87.5	15	0	43.95	
	tahu rebus bumbu kunyit	tahu	20	136	0	1.56	0.92	0.32	24.8	12.6	0.16	0	0.012	0	2.4	30.2	0	0.1	46.96	
	sup labu siam + wortel	labu siam	50	43	0	0.3	0.05	3.35	7	12.5	0.25	10	0.01	9	0	0	0	1.5	46.15	
		wortel	50	21	0	0.6	0.15	4.65	19.5	18.5	0.4	6000	0.03	3	35	122.5	0	2.5	44.1	
	buah pisang	Pisang ambon	100	99	0	1.2	0.2	23.8	8	28	0.5	146	0.08	3	18	434	0	3	72	
Sub Total				402.1	4.55	7.06	7.92	73.57	63.8	191.6	2.085	639	0.212	15	82.9	724.2	15	8.1	199.685	
Snack Siang	roti tawar	Roti putih	50	124	0	4	0.6	25	5	47.5	0.75	0	0.05	0	265	45.5	0	0.5	20	
Sub Total				124	0	4	0.6	25	5	47.5	0.75	0	0.05	0	265	45.5	0	0.5	20	
Makan Malam	Nasi	Beras giling	50	180	0	3.4	0.35	39.45	3	70	0.4	0	0.06	0	2.5	50	0	1	6.5	
	tahu rebus bumbu kunyit	Tahu ayam	50	81	6.4	0	5.75	0.35	27	90	1.35	450	0.05	0	79	89	275	0	37	
	sup labu kuning	Labu waluh	100	29	0	1.1	0.3	6.6	45	64	1.4	180	0.08	52	0	0	0	0	94.2	
Sub Total				290	6.4	4.5	6.4	46.4	75	224	3.15	630	0.19	52	81.5	139	275	1	134.7	
Snack Malam																				
Sub Total				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total				1307.6	42.41	18.42	249.52	226.8	765.1	9.485	8126	0.827	131	522.15	2039.4	290	176	726.185		

WPS Office membagikan



Lampiran 9. Form Food Frequency Questionnaire Pasien Ny. B.U.R

NAMA PASIEN : NY. Bendelina Ufi Rae

RUANG INAP : Teratai No. 9

DIIT : DM + HT

HARI/TANGGAL : 08 Mei 2024

A. FFQ.

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		1-2 kali/hari	3 kali/hari	>3 kali sehari	1-2 kali/minggu	3-6 kali/minggu	1-2 kali sebulan
A. Makanan Pokok							
1	Nasi		✓				
2	Biskuit	✓					
3	Jagung segar				✓		
4	Kentang				✓		
5	Mie basah				✓		
6	Mie kering				✓		
7	Roti putih	✓					
8	Singkong				✓		
9	Sukun					✓	
10	Tape beras ketan						
B. Lauk Hewani							
1	Daging sapi				✓		
2	Daging ayam				✓		
3	Ikan segar		✓				
4	Ikan kering				✓		
5	Telur ayam		✓				
6	Udang basah						
7	Cumi-cumi						
C. Lauk Nabati							
1	Kacang hijau					✓	
2	Kacang kedele					✓	
3	Kacang merah					✓	
4	Kacang mete						
5	Tahu				✓		
6	Tempe				✓		
7	Kacang tanah				✓		
D. Sayuran							
1	Bayam				✓		
2	Kangkung						
3	Sawi		✓		✓		

4	Daun singkong				✓			
5	Terong				✓			
6	Kelor				✓			
7	Kacang panjang				✓			
8	Buncis						✓	
9	Labu siam		✓					
10	Wortel		✓					
11	Tomat		✓					
E.	Buah- buahan							
1	Jeruk				✓			
2	Jambu biji							
3	anggur				✓			
4	Alpukat				✓			
5	Mangga							
6	Nenas				✓			
7	Pepaya		✓					
8	Pisang							
9	Salak							
F.	Serba-serbi							
1	Teh manis				✓			
2	Kopi				✓			
3	Garam		✓					
4	Gula pasir	✓		✓				
5	kecap							
6	Agar-agar							
7	Madu							
8	Minyak goreng			✓				
9	Es krim							
10	Cake		✓					
11	Roti coklat		✓					
12	Es teh							
13	Makanan siap saji							

Lampiran 10. Form Food Frequency Questionnaire Pasien Ny. J.M.D

NAMA PASIEN : Ny. Jubina Miha Dimu

RUANG INAP : BougenVile 8

DIIT : DM + HT

HARI/TANGGAL : 13 Mei 2024

A. FFQ.

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)						
		1-2 kali/hari	3 kali/hari	>3 kali sehari	1-2 kali/minggu	3-6 kali/minggu	1-2 kali sebulan	Tidak pernah
A. Makanan Pokok								
1	Nasi		✓					
2	Biskuit				✓			
3	Jagung segar				✓			
4	Kentang						✓	
5	Mie basah						✓	
6	Mie kering						✓	
7	Roti putih				✓			
8	Singkong				✓			
9	Sukun						✓	
10	Tape beras ketan							
B. Lauk Hewani								
1	Daging sapi						✓	
2	Daging ayam				✓			
3	Ikan segar		✓					
4	Ikan kering						✓	
5	Telur ayam				✓			
6	Udang basah							
7	Cumi-cumi							
8	Daging Babi				✓			
C. Lauk Nabati								
1	Kacang hijau							
2	Kacang kedele							
3	Kacang merah							
4	Kacang mete							
5	Tahu				✓			
6	Tempe							✓
7	Kacang tanah							
D. Sayuran								
1	Bayam				✓			
2	Kangkung				✓			
3	Sawi				✓			

4	Daun singkong				✓			
5	Terong		✓					
6	Kelor				✓			
7	Kacang panjang					✓		
8	Buncis					✓		
9	Labu siam		✓					
10	Wortel		✓					
11	Tomat		✓					
E.	Buah- buahan					✓		
1	Jeruk							
2	Jambu biji						✓	
3	anggur				✓			
4	Alpukat						✓	
5	Mangga							
6	Nenas						✓	
7	Pepaya							
8	Pisang		✓					✓
9	Salak							
10	Pear		✓					
F.	Serba-serbi							✓
1	Teh manis					✓		
2	Kopi					✓		
3	Garam		✓			✓		
4	Gula pasir					✓		
5	kecap					✓		
6	Agar-agar							
7	Madu							
8	Minyak goreng		✓					
9	Es krim							
10	Cake							
11	Roti coklat							
12	Es teh							
13	Makanan siap saji							

Lampiran 11. Comstock Recall Hari 1 Pasien Ny. B.U.R

FORMULIR VISUAL COMSTOCK

Nama Pasien : NY. Bondelina Ufi Rae Kamar : Teratai 9
 Diet : DM (1:900) dan RG LI Tgl: 08 Mei 2024

Waktu makan	Jenis makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
Pagi	Makanan Pokok	✓					
	Lauk hewani			✓			
	Lauk nabati			✓			
	Sayur			✓			
	Buah						
Selingan pagi	Trisan Semangka			✓			
Siang	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani			✓			
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur			✓			
	Buah	✓					
Selingan siang	=						
Malam	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani			✓			
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur			✓			
	Buah						
Selingan malam							

Keterangan : Habis Tidak Habis







Peneliti



(Indah J. Ratu Edo)

Lampiran 12. Comstock Recall Hari Ke-2 Pasien Ny. B.U.R


FORMULIR VISUAL COMSTOCK

Nama Pasien : Ny. Bendelina Ugi Roe Kamar : Teratai 9
 Diet : DM (500) dan RG II Tgl: 09 Mei 2024

Waktu makan	Jenis makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
Pagi	Makanan Pokok	✓					
	Lauk hewani			✓			
	Lauk nabati			✓			
	Sayur			✓			
	Buah						
Selingan pagi	Bubur Sum-Sum	✓					
Siang	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani			✓			
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur			✓			
	Buah	✓					
Selingan siang	-						
Malam	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani			✓			
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur			✓			
	Buah						
Selingan malam							

Keterangan :  Habis  Tidak Habis

Peneliti


 (Indah J. Katur Edo)

Lampiran 13. Comstock Recall Hari Ke-3 Pasien Ny. B.U.R

FORMULIR VISUAL COMSTOCK

Nama Pasien : NY Bendelina Ufi Rae Kamar : Teratai 9
 Diet : DM (1500) dan RG II Tgl: 10 Mei 2024

Waktu makan	Jenis makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
Pagi	Makanan Pokok	✓					
	Lauk hewani	✓					
	Lauk nabati			✓			
	Sayur	✓					
	Buah						
Selingan pagi	<u>Roti Tawar</u>	✓					
Siang	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani			✓			
	Lauk Nabati	✓					
	Sayur			✓			
	Buah						
Selingan siang	<u>Potongan Buah</u>	✓					
Malam	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur			✓			
	Buah						
Selingan malam							

Keterangan : Habis Tidak Habis

Peneliti

(Indah J. Ratu Edo)

Lampiran 14. Comstock Recall Hari 1 Pasien Ny. J.M.D

FORMULIR VISUAL COMSTOCK

Nama Pasien : NY Jublina Miha Dima Kamar : Bougenville 8
 Diet : DM (1500) dan RG I Tgl: 13 Mei 2024

Waktu makan	Jenis makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
Pagi	Makanan Pokok	✓					
	Lauk hewani			✓			
	Lauk nabati						
	Sayur	✓					
	Buah						
Selingan pagi	Pisang Rebus	✓					
Siang	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur			✓			
	Buah						
Selingan siang	Bubur Sum-Sum	✓					
Malam	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani			✓			
	Lauk Nabati						
	Sayur			✓			
	Buah						
Selingan malam							

Keterangan : Habis Tidak Habis







Peneliti



(Indah J. Ratu Edo)

Lampiran 15. Comstock Recall Hari Ke-2 Pasien Ny. J.M.D


FORMULIR VISUAL COMSTOCK

Nama Pasien : NY. Jublina Miha Dimu Kamar : Bougenville 8
 Diet : DM (1500) dan RG I Tgl: 14 Mei 2024

Waktu makan	Jenis makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
Pagi	Makanan Pokok	✓					
	Lauk hewani			✓			
	Lauk nabati			✓			
	Sayur	✓					
	Buah						
Selingan pagi	Jus Peperja	✓					
Siang	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati						
	Sayur	✓					
	Buah						
Selingan siang	Roti Tawar	✓					
Malam	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur			✓			
	Buah						
Selingan malam							

Keterangan :  Habis  Tidak Habis







Peneliti




 Indah J. Ratu

Lampiran 16. Comstock Recall Hari Ke-3 Pasien Ny. J.M.D


FORMULIR VISUAL COMSTOCK

Nama Pasien : Ny. Jublina Miha Dima Kamar : Bougenville 8
 Diet : DM (1500) dan RE I Tgl: 15 Mei 2024

Waktu makan	Jenis makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
Pagi	Makanan Pokok	✓					
	Lauk hewani	✓					
	Lauk nabati						
	Sayur	✓					
	Buah	✓					
Selingan pagi	<u>Pisang Rebus</u>	✓					
Siang	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani			✓			
	Lauk Nabati			✓			
	Sayur	✓					
	Buah	✓					
Selingan siang	<u>Roti Tawar</u>	✓					
Malam	Makanan pokok	✓					
	Lauk Hewani	✓					
	Lauk Nabati						
	Sayur	✓					
	Buah						
Selingan malam							

Keterangan :  Habis  Tidak Habis

Peneliti


Indah J. Ratu Edo

Lampiran 17. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
Jl. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614. Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 445/ 937 /RSUD3.1

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jenny Widayati, SE, SST
NIP : 19730203 200012 2 003
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina (IV/a)
Jabatan Saat ini : Plt. Wakil Direktur Keuangan dan Umum
Satuan : RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang
Instansi : Pemerintah Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Indah Juitta Ratu Edo
Jenis Kelamin : Perempuan
NIM : PO5303241210198
Asal Jur/Fak/Univ : Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Benar - benar telah selesai melakukan Penelitian di Ruang Teratai dan Ruang Bogenvil RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, selama 18 (delapan belas) hari, mulai dari tanggal 07 Mei 2024 - 27 Mei 2024 dengan judul

"Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 04 Juni 2024
Plt. Wakil Direktur Keuangan dan Umum,



Jenny Widayati, SE, SST
Pembina (IV/a)
NIP 19730203 200012 2 003

PARAF HIERARKI	
KEPALA BAGIAN KEPEGAWAIAN DAN UMUM	
ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA	/h

Lampiran 18. Leaflet DM dengan Hipertensi

Contoh Menu Diabetes Melitus Dengan Hipertensi

Makan pagi

- Nasi merah
- Sup ayam
- Pepes tahu
- Cah kangkung
- Pepaya

Selingan

- Puding labu kuning tanpa gula

Makan siang

- Nasi jagung
- Pepes ikan
- Perkedel tempe
- Bening bayam
- Apel

Selingan


- Potong buah

Makan malam

- Nasi merah
- Telur bumbu merah
- Sup bola-bola tahu
- Cah buncis
- Pisang

"Tips Untuk Mengatasi Hipoglikemia"


- Mengonsumsi larutan air gula atau makanan tinggi gula seperti permen.
- Larutan air gula dapat dibuat dengan cara melarutkan 2 sdm gula pasir kedalam satu gelas air putih
- Jika setelah 15 menit keluhan hipoglikemia Masih tetap ada, minum kembali larutan air gula atau makanan tinggi gula
- Jika hasil pemeriksaan kadar gula darah sudah mencapai normal, maka segera mengonsumsi makanan utama atau selingan.
- Secepatnya konsultasi dengan dokter



Diet Penyakit Diabetes Melitus Dengan Hipertensi

Diet diberikan bagi penderita diabetes melitus dengan hipertensi.

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan glukosa darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas dan atau gangguan/resistensi insulin, dengan gejala: banyak kencing/sering kencing dimalam hari, banyak makan, banyak minum, mudah lelah, kesemutan, mudah mengantuk dan pandangan mulai kabur.



Kriteria diagnostik gula darah (mg/dl)

Kadar gula darah puasa	Kadar gula darah 2 jam setelah makan
Normal: < 100 mg/dl	Normal: < 140 mg/dl
Pradiabetes: 100-125 mg/dl	Pradiabetes: 140-200 mg/dl
Diabetes: > 126 mg/dl	Diabetes: > 200 mg/dl

Hipertensi (tekanan darah tinggi) adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg, dengan gejala: pusing, sakit pada bagian belakang kepala, leher terasa kaku, kelelahan, mudah sesak napas, gelisah, susah tidur dan pandangan jadi kabur.

Kategori Tekanan Darah

Klasifikasi Tekanan Darah	Tekanan Darah Sistolik (mmHg)	Tekanan Darah Diastolik (mmHg)
Normal	< 120	< 80
Pre-Hipertensi	120-139	80-89
Hipertensi tingkat I	140-159	90-99
Hipertensi tingkat II	> 160	> 100

Faktor-faktor Yang menyebabkan Diabetes Melitus Dengan Hipertensi

Riwayat keluarga, obesitas, kurang aktivitas fisik, hipertensi, kolesterol tidak terkontrol, berat badan lebih, faktor nutrisi, konsumsi alkohol, stres, kebiasaan merokok dan jenis kelamin.

Tujuan Diet

- Menurunkan kadar glukosa darah supaya mendekati normal
- Mencapai dan mempertahankan kadar lipid serum normal
- Memberi cukup energi untuk mempertahankan atau mencapai berat badan normal
- Menghindari atau menangani komplikasi akut
- Meningkatkan derajat kesehatan secara keseluruhan melalui gizi yang optimal
- Menurunkan tekanan darah hingga mencapai normal

Syarat Diet

- Energi cukup untuk mencapai dan mempertahankan berat badan normal
- Protein cukup yaitu 10-15% dari kebutuhan energi
- Lemak 20-35% dari kebutuhan energi
- Karbohidrat 55-70% dari kebutuhan energi
- Penggunaan gula murni dalam minuman tidak diperbolehkan kecuali jumlahnya sedikit sebagai bumbu
- Natrium dibatasi, cukup vitamin dan mineral
- Pemberian makan memperhatikan 3J (jumlah, jenis dan jadwal)

Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Dihindari

- Sumber karbohidrat: Dianjurkan; Nasi, mie basah, makaroni, jagung, roti, kentang, singkong, ubi. Tidak Dianjurkan: bahan makanan yang banyak mengandung gula sederhana seperti gula pasir, sirup, buah-buahan yang diawetkan dengan gula, minuman ringan, es krim, dan mie instan.
- Sumber protein: Dianjurkan; bahan makanan rendah lemak seperti ikan, ayam tanpa kulit, susu skim, tahu, tempe, dan kacang-kacangan
- Sumber Lemak: Dianjurkan; Sumber Lemak dalam jumlah terbatas yaitu bentuk makanan yang mudah cerna, makanan yang diolah dengan cara di panggang, kukus, dan rebus. Tidak Dianjurkan; bahan makanan yang mengandung banyak natrium seperti ikan asin, telur asin, dan makanan yang diawetkan.
- Sayuran: Dianjurkan; sayuran tinggi serat, kangkung, daun kacang, oyong, bayam, sawi, kembang kol. Tidak dianjurkan: daun melinjo, labu siam, pare, daun katuk.
- Buah-buahan: Dianjurkan; jeruk, apel, pepaya, pisang, jambu air, salak. Tidak dianjurkan: kurma, nenas anggur, mangga, sirsak, sawo, nangka dan durian.

Dokumentasi

