

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
MP-ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-24 BULAN DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



DISUSUN

ERNESTA DINA
PO.5303241210092

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
MP-ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-24 BULAN DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

DISUSUN

ERNESTA DINA
PO.5303241210092

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
MP-ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-24 BULAN DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

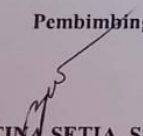
Disusun Oleh

ERNESTA DINA

PO5303241210092

Telah disetujui oleh Pembimbing untuk Diseminarkan

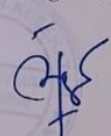
Pembimbing


AGUSTINA SETIA, SST., M.Kes

NIP. 196408011989032002

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi


Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes

NIP. 198006012009122001


HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
MP-ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-24 BULAN DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Disusun oleh:
ERNESTA DINA


NIM : PO5303241210092

Telah Diuji Didepan Dewan Penguji
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Gizi

Penguji I


Agustina Setia, SST., M.Kes
NIP. 196408011989032002


Penguji II


Maria Goreti Pantaleon, S.KM.MPH
NIP. 198406222008122005

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gresilda L. Sine, S.TP., M.Kes.

NIP. 198006012009122001

ii

BIODATA PENULIS



Nama : Ernesta Dina
Tempat/Tanggal Lahir : Bu'ubei, 20 september 1999
Agama : Kristen Katolik
Alamat : Jl. R.A. Kartini
Email : nestadinaa@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Pada Tahun 2008-2014 Menjalani Pendidikan di SD Katolik Buubei
2. Pada Tahun 2014-2017 Menjalani Pendidikan di SMP Negeri 1 Ndonga
3. Pada Tahun 2017-2020 Menjalani Pendidikan di SMA Negeri 2 Ende
4. Pada Tahun 2021-2024 Menjalani Pendidikan D3 Gizi di Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“Memulai dengan penuh keyakinan, menjalankan dengan penuh keikhlasan dan menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan”

PERSEMBAHAN

Dengan Rendah Hati Karya Tulis Ilmiah Ini Saya Persembahkan Untuk :

1. Tuhan Yesus Dan Bunda Maria
2. Orang Tua, Kakak, Adik Dan Keluarga Tercinta
3. Teman-Teman Gizi Seperjuangan Angkatan XVI Yang Terkasih
4. Almamater Tercinta

ABSTRAK

Ernesta Dina :”Gambaran riwayat pemberian ASI Eksklusif dan MP-ASI dengan status gizi anak 6-24 bulan di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.”(di bimbing oleh Agustina Setia,SST,M.Kes)

Latar Belakang : Gizi merupakan salah satu faktor penting untuk menentukan kualitas sumber daya manusia. Balita merupakan kelompok rawan gizi di usia ini ibu harus memperhatikan balita untuk memberi Asi Eksklusif sampai berusia 6 bulan dan MP-ASInya diberikan secara teratur agar pertumbuhan dan perkembangan balita baik.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk gambaran riwayat pemberian Asi Eksklusif dan MP-ASI dengan status gizi anak 6-24 bulan di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

Metode Penelitian :Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposive random deskriptif. Jumlah sampel sebanyak 105 balita berusia 6-24 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang. Instrumen dalam pengambilan data menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan analisis univariat yang kemudian disajikan dengan tabel dan narasi.

Hasil : Riwayat pemberian Asi eksklusif pada balita usia 6-24 bulan di wilayah Puskesmas Oesapa Kota Kupang sebanyak 50 responden (47,6%) diberikan Asi eksklusif. sedangkan balita tidak diberi Asi eksklusif 55 responden (52,4%). Tingkat Pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan kategori Jenis MP-ASI Baik ada 64 responden (61,0%), cukup ada 41 responden (39,0%), dengan kategori Frekuensi MP-ASI Baik ada 72 responden (67,6%), cukup ada 34 responden (32,4%), dan kategori jumlah MP-Asi Baik ada 84 responden (80,0%), cukup ada 21 responden (20,0%). Status Gizi berdasarkan 4 indikator di dapatkan bahwa status gizi berdasarkan Berat Badan Menurut Umur yang lebih dominan adalah status gizi normal yaitu sebanyak 70 responden (66,7%), indikator Berat Badan Menurut Tinggi Badan yang lebih domain adalah status gizi normal yaitu sebanyak 82 responden (78,1%), indikator Tinggi Badan Menurut Umur yang lebih domain adalah status gizi normal yaitu sebanyak 76 responden (72,4%), dan indikator Indeks Massa Tubuh Menurut Umur lebih domain adalah status gizi normal yaitu sebanyak 78 responden (74,3%).

Kesimpulan Dalam penelitian ini yaitu sebagian besar balita di puskesmas oesapa kota kupang mendapatkan Asi Eksklusif dan MP-ASI berstatus gizi baik.

Kata Kunci : Asi Eksklusif, MP-ASI, dan Status Gizi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cintaNya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis yang berjudul “**GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-24 BULAN DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Irfan,SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda I.Sine,STP.,M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Agustina Setia,SST,M.KES selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Maria Goreti Pantaleon,S.KM.MPH selaku penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Seluruh staf dosen dan staff administrasi Prodi Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis.

Kupang, 21 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengertian Pemberian ASI Eksklusif	6
1. Definisi ASI.....	6
2. Manfaat ASI Eksklusif	8
3. Komposisi ASI Eksklusif	10
4. Produksi ASI	11
5. Definisi ASI Tidak Eksklusiff	12
B. Makanan Pendamping MP-ASI	12
1. Definisi MP-ASI.....	12
2. Tujuan Pemberian MP-ASI	12
3. Syarat Pemberian MP-ASI	14
4. Bentuk Makanan MP-ASI	14
C. Prinip Pemberian MP-ASI	15
1. Kriteria MP-ASI	15
2. Akibat Pemberian MP-ASI.....	16
3. Pola Makan.....	16

D. Status Gizi	19
1. Penilaian Status Gizi.....	20
2. Pengukuran Antropometri	20
3. Faktor-Faktor Mempengaruhi Status Gizi.....	23
E. Kerangka Teori.....	25
F. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi Dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Cara pengumpulan data.....	31
G. Pengolahan Data.....	31
H. Analisis Data.....	32
I. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Gambar Umum Lokasi Penelitian.....	33
2. Analisis Univariat	33
B. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP	54
1. Kesimpulan	54
2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.Pola Pemberian MP-ASI.....	18
Tabel 3.Definisi Operasional	29
Tabel 4.Distribusi Balita Berdasarkan Umur balita	33
Tabel 5.Distribusi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 6.Distribusi Balita Berdasarkan Pendidikan Ayah.....	35
Tabel 7.Distribusi Balita Berdasarkan Pendidikan Ibu	36
Tabel 8.Distribusi Balita Berdasarkan Pekerjaan Ayah	37
Tabel 9.Distribusi Balita Berdasarkan Pekerjaan Ibu	38
Tabel 10.Distribusi Balita Berdasarkan Balita ASI-Eksklusif.....	39
Tabel 11.Distribusi Balita Berdasarkan Balita IMD	40
Tabel 12.Distribusi Balita Berdasarkan Makanan Pralektal	41
Tabel 13.Distribusi Jenis MP-ASI Balita	42
Tabel 14.Distribusi Frekuensi MP-ASI Balita	43
Tabel 15.Distribusi Jumlah MP-ASI Balita.....	44
Tabel 16.Distribusi Status Gizi BB/U Balita	45
Tabel 17.Distribusi Status Gizi BB/TB Balita	46
Tabel 18.Distribusi Status Gizi TB/U Balita.....	47
Tabel 19.Distribusi Status Gizi IMT/U Balita.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.Kerangka Teori.	25
Gambar 2.Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.Lembar Persetujuan Sebagai Responden	57
Lampiran 2.Kuisisioner Penelitian	58
Lampiran 3.Formulir FFQ	65
Lampiran 4.Data SPSS.....	70
Lampiran 5.Dokumentasi.....	75