

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Riwayat Pola Pemberian Asi -Eksklusif dan MP-Asi Dengan Status Gizi Balita 6-24 Bulan Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang” maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan Asi Eksklusif di Puskesmas Oesapa Tidak Asi Eksklusif 55 orang (52,4%). Karakteristik ibu balita menunjukkan bahwa pendidikan ibu rata rata tamat SMP yaitu 40 orang (38,1%), sebagian besar pekerjaan sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 43 orang (41,0%).
2. Berdasarkan hasil Penelitian Pola Pemberian MP-Asi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang sebagian besar Jenis Mp-asi Baik ≥ 3 Jenis Mp-Asi sebanyak 64 orang (61,0%), Frekuensi Baik $\geq 3x$ sehari sebanyak 72 orang (67,6%), Jumlah Mp-Asi Baik ≥ 3 sdm sebanyak 84 orang (80,0%) balita kategori baik.
3. Berdasarkan hasil Penelitian di Puskesmas Oesapa Kota Kupang sebagian besar status gizi indikator BB/U sebanyak 70 orang (66,7%) kategori status gizi Normal, indikator BB/TB sebanyak 82 orang (78,1%) kategori status gizi Normal, indikator TB/U sebanyak 76 orang (72,4%) kategori status gizi Normal dan indikator IMT/U sebanyak 78 orang (74,3%) kategori status gizi normal

B. Saran

1. Bagi Orang Tua Balita

Kepada orang tua agar lebih memperhatikan pola pemberian Asi Eksklusif dan Mp-Asi anak 6-24 bulan di Puskesmas Oesapa Kota Kupang yang sesuai dengan memperhatikan Jenis Mp-ASI, Frekuensi Mp-ASI dan Jumlah Mp-ASI sehingga status gizi balita bisa lebih baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel-variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini dengan pola pemberian asi eksklusif dan mpasi dengan jumlah sampel yang lebih besar.

3. Bagi institusi

Diharapkan bagi institusi bisa bekerja sama dengan pihak puskesmas agar lebih meningkatkan promosi kesehatan dan kegiatan penyuluhan tentang pola pemberian Asi -Eksklusif dan MP-ASI secara baik dan benar pada ibu balita.