

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR**  
**KOLESTROL DARAH PASIEN JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK RAWAT**  
**JALAN RSUD PROF. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG**



**DISUSUN**  
**LAMBERTINI FONO**  
**PO5303241210104**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK**  
**KESEHATAN KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI GIZI**  
**ANGKATAN XVI**

**2023/2024**

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR  
KOLESTROL DARAH PASIEN JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK RAWAT  
JALAN RSUD PROF. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG**

**DISUSUN**

**LAMBERTINI FONO**

---

**PO5303241210104**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi  
Tahun Akademik 2023/2024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI GIZI  
ANGKATAN XIV  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR  
KOLESTROL DARAH PASIEN JANTUNG KORONER DI  
POLIKLINIK RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. W. Z. JOHANNES  
KUPANG**

**DISUSUN**

**LAMBERTINI FONO**

**PO5303241210104**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN  
PEMBIMBING**



**Regina Maria Boro, DCN, M.Kes**

**NIP.19650401 198903 2 001**

**Mengetahui**

**Ketua Prodi Gizi**

**Poltekkes Kemenkes Kupang**



**Juni Gressilda Louisa Sine, STP., M. Kes**

**NIP. 198006122009122001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR  
KOLESTROL DARAH PASIEN JANTUNG KORONER DI  
POLIKLINIK RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. W. Z. JOHANNES  
KUPANG**

**DISUSUN**

**LAMBERTINI FONO**

**NIM:PO5303241210104**

**Penguji I**



**Regina Maria Boro, DCN, M.Kes**

**NIP.19650401 198903 2 001**

**Penguji II**



**Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM.,M.Kes**

**NIP. 197404161998032001**

**Mengetahui**

**Ketua Prodi Gizi**

**Poltekkes Kemenkes Kupang**



**Juni Gressilda Louisa Sine, STP., M. Kes**

**NIP.198006122009122001**

## BIODATA PENULIS



### DATA DIRI

Nama : Lambertini Fono  
NIM : PO5303241210104  
Tempat Tanggal Lahir : Menge, 12 Mei 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Katolik  
Email : [tinifono05@gmail.com](mailto:tinifono05@gmail.com)  
No Telepon : 082144180576

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDK Menge : Tamat 2015
2. SMP Negeri 2 Bajawa Utara : Tamat 2018
3. SMAK Regina Pacis Bajawa : Tamat 2021
4. Prodi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

## **MOTTO**

*“ Jangan Bandingkan Prosesmu Dengan Orang Lain. Yang Jalan Kaki Juga Bisa*

*Sampai Tujuan Dan Yang Berlari Pun Masih Bisa Terjatuh”*

*( Amsal 16:9 )*

LAPORAN TUGAS AKHIR INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK :

1. Tuhan Yesus Kristus karena atas segala penyertaan dan karunia-Nya, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik
2. Kedua orang tua tercinta yang begitu luar biasa, dengan hati yang tulus menopang, memotivasi, memberikan seluruh perhatian dan selalu mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi
3. Teman-teman gizi 16 yang selalu mendukung dan memberi semangat selama menjalani studi
4. Seluruh pihak yang membantu dan memotivasi penulis menyelesaikan studi
5. Almamater Tercinta

## ABSTRAK

**LAMBERTINI FONO** “Hubungan Kadar Kolesterol Darah Penderita Jantung Koroner Terhadap Konsumsi Lemak dan Status Gizi Di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.” Regina Maria Boro, DCN, M.Kes, bertugas melakukan pengawasan.

**Latar belakang :** Setiap tahunnya, penyakit kardiovaskular menjadi penyebab utama kematian. Gangguan jantung dan pembuluh darah seperti penyakit jantung koroner (PJK), diabetes melitus, hipertensi, dan stroke merupakan penyebab utama penyakit kardiovaskular. Menurut Riskesdas, prevalensi PJK di Indonesia mengalami peningkatan dari 0,5 persen (2013) menjadi 1,5 persen (2018). Menurut Setyaji dkk, prevalensi PJK di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) sebanyak 137.130 (4,4 persen). 2020). Berdasarkan catatan klinis di RSUD Prof. W. Z. Antara September hingga November 2024, Johannes Kupang memiliki 153 pasien PJK.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan asupan lemak, dan status gizi dengan kadar kolestrol darah pasien jantung koroner di Poliklinik Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

**Metode penelitian :** Penelitian dilakukan di RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang. penelitian ini menggunakan desain cross sectional. subjek penelitian adalah pasien rawat jalan penyakit jantung koroner dengan metode purposive sampling. Sampel berjumlah 34 orang. Data analisis menggunakan uji chi-square. Asupan lemak menggunakan food Recall 1x24 jam.

**Hasil penelitian:** Hasil analisis menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara asupan lemak dan status gizi dengan kadar kolesterol darah pasien jantung koroner diperoleh nilai p-value = 0,000 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara asupan lemak dan status gizi dengan kadar kolesterol darah pasien jantung koroner

**Kata kunci :** Asupan Lemak, Status Gizi, Jantung Koroner

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cintaNya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal yang berjudul “ HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR KOLESTROL DARAH PASIEN JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK RAWAT JALAN RSUD PROF. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG”

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak Irfan, SKM.,M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda L.Sine,STP.,M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kupang
3. Regina Maria Boro, DCN, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan arahnya selama penelitian.
4. Seluruh staf pengajar dan administrasi Departemen Gizi yang telah memberikan dukungan moral kepada penulis selama proses pendidikan dan dalam penyusunan proposal ini.
5. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga, khususnya kedua orang tua tercinta, atas segala doa dan pengorbanan moril dan materil yang telah diberikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan tetap kami harapkan. Saya berharap ide ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Kupang, November 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>Laporan Tugas Akhir .....</b>	<b>I</b>
<b>Halaman persetujuan .....</b>	<b>II</b>
<b>Halaman Pengesahan.....</b>	<b>III</b>
<b>Biodata Penulis.....</b>	<b>IV</b>
<b>Motto Dan Persembahan.....</b>	<b>V</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>VI</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>VII</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>VIII</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>X</b>
<b>Daftar Gambar.....</b>	<b>XI</b>
<b>Daftar Lampiran.....</b>	<b>XII</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Penyakit Jantung Koroner.....	6
B. Asupan Zat Gizi .....	9
C. Diet Penyakit Jantung .....	10
D. Status Gizi.....	13
E. Kadar Kolesterol Darah .....	14
F. Kerangka Teori .....	16
G. Kerangka konsep.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
D. Definisi Operasional .....	20
E. Variabel Penelitian.....	21
F. Instrumen dan Alat Penelitian.....	21
G. Jenis Data .....	21
H. Cara Pengumpulan Data .....	21
I. Teknik pengolahan data .....	22
J. Analisis penelitian.....	22
K. Etika Penelitian .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
A. Hasil dan Pembahasan .....	25
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 2. Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Yang Tidak Dianjurkan .....	11
Tabel 3. Kategori Ambang Batas Imt Untuk Indonesia .....	13
Tabel 4. Kategori Asupan Kolestrol .....	14
Tabel 5. Definisi Oeperasional .....	20
Tabel 6. Kelompok Umur .....	25
Tabel 7. Jenis Kelamin.....	25
Tabel 8. Tingkat Pendidikan .....	26
Tabel 9. Jenis Pekerjaan.....	26
Tabel 10. Distribusi Pasien Berdasarkan Asupan Lemak.....	27
Tabel 11. Distribusi Pasien Berdasarkan Status Gizi.....	27
Tabel 12. Distribusi Kadar Kolesterol Darah Pasien Jantung Koroner .....	28
Tabel 13. Hubungan Asupan Lemak Dengan Kadar Kolesterol Darah Pasien Jantung Koroner .....	28
Tabel 14. Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Darah Pasien Jantung Koroner. ....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. penyakit jantung koroner .....	7
Gambar 2. Kerangka Teori Penyakit Jantung Koroner.....	16
Gambar 3. Kerangka Konsep Penyakit Jantung Koroner .....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	42
Lampiran 2. Form Recall 1x24 Jam.....	43
Lampiran 3. Master Tabel.....	47
Lampiran 4. Data SPSS.....	48
Lampiran 5. Foto Kegiatan.....	54