

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Asupan Lemak pada responden dibandingkan dengan kebutuhan sebagian besar berada dalam kategori Lebih sebesar 47,1%.
2. Status gizi sebagian besar berada dalam kategori obesitas sebesar 35,3%.
3. Kadar kolesterol sebagian besar berada dalam kategori tinggi sebesar 52,9%.
4. Ada hubungan antara Asupan Lemak dengan kadar kolesterol darah pasien jantung koroner diperoleh nilai ($p = 0,000$).
5. Ada hubungan antara status gizi dengan kadar kolesterol darah pasien jantung koroner diperoleh nilai ($p = 0,000$).

B. Saran

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengkombinasikan teknik pengambilan data Asupan dengan teknik lain seperti FFQ dan mengkombinasikan metode Recall 3x24 jam untuk memperoleh data Asupan yang lebih valid.