

LAMPIRAN
HASIL OLAH DATA DI SPSS

Umur

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 40-49 | 12 | 35,3 | 35,3 | 35,3 |
| 50-60 | 20 | 58,8 | 58,8 | 94,1 |
| 22 | 2 | 5,9 | 5,9 | 100,0 |
| Total | 34 | 100,0 | 100,0 | |

Jenis Kelamin

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Laki-Laki | 16 | 47,1 | 47,1 | 47,1 |
| Perempuan | 18 | 52,9 | 52,9 | 100,0 |
| Total | 34 | 100,0 | 100,0 | |

Pendidikan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid SMP | 3 | 8,8 | 8,8 | 8,8 |
| SMA | 14 | 41,2 | 41,2 | 50,0 |
| S1 | 17 | 50,0 | 50,0 | 100,0 |
| Total | 34 | 100,0 | 100,0 | |

Pekerjaan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid IRT | 10 | 29,4 | 29,4 | 29,4 |
| Petani | 3 | 8,8 | 8,8 | 38,2 |
| Guru | 4 | 11,8 | 11,8 | 50,0 |
| TNI | 4 | 11,8 | 11,8 | 61,8 |
| Pegawai Swasta | 12 | 35,3 | 35,3 | 97,1 |
| Pendeta | 1 | 2,9 | 2,9 | 100,0 |
| Total | 34 | 100,0 | 100,0 | |

Lemak

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Ringan | 3 | 8,8 | 8,8 | 8,8 |
| Normal | 14 | 41,2 | 41,2 | 50,0 |
| Lebih | 17 | 50,0 | 50,0 | 100,0 |
| Total | 34 | 100,0 | 100,0 | |

Status Gizi

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Underweight | 2 | 5,9 | 5,9 | 5,9 |
| Normal | 9 | 26,5 | 26,5 | 32,4 |
| Overweight | 11 | 32,4 | 32,4 | 64,7 |
| Obesitas | 12 | 35,3 | 35,3 | 100,0 |
| Total | 34 | 100,0 | 100,0 | |

Kolestrol

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Normal | 16 | 47,1 | 47,1 | 47,1 |
| Tinggi | 18 | 52,9 | 52,9 | 100,0 |
| Total | 34 | 100,0 | 100,0 | |

HUBUNGAN VARIABEL INDEPENDEN DENGAN VARIABEL DEPENDEN

Lemak * Kolesterol Crosstabulation

| | | Kolesterol | | Total |
|--------------|----------------|------------|--------|--------|
| | | Normal | Tinggi | |
| Lemak Ringan | Count | 3 | 0 | 3 |
| | % within lemak | 100,0% | ,0% | 100,0% |
| Normal | Count | 11 | 3 | 14 |
| | % within lemak | 78,6% | 21,4% | 100,0% |
| Lebih | Count | 2 | 15 | 17 |
| | % within lemak | 11,8% | 88,2% | 100,0% |
| Total | Count | 16 | 18 | 34 |
| | % within lemak | 47,1% | 52,9% | 100,0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square | 17,455 ^a | 2 | ,000 |
| Likelihood Ratio | 20,153 | 2 | ,000 |
| Linear-by-Linear Association | 15,759 | 1 | ,000 |
| N of Valid Cases | 34 | | |

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,41.

| | | Kolestrol | | Total |
|-------------------------|----------------------|-----------|--------|--------|
| | | Normal | Tinggi | |
| Status Gizi Underweight | Count | 2 | 0 | 2 |
| | Expected Count | ,9 | 1,1 | 2,0 |
| | % within Status Gizi | 100,0% | ,0% | 100,0% |
| | % within Kolestrol | 12,5% | ,0% | 5,9% |
| Normal | Count | 9 | 0 | 9 |
| | Expected Count | 4,2 | 4,8 | 9,0 |
| | % within Status Gizi | 100,0% | ,0% | 100,0% |
| | % within Kolestrol | 56,3% | ,0% | 26,5% |
| Overweight | Count | 5 | 6 | 11 |
| | Expected Count | 5,2 | 5,8 | 11,0 |
| | % within Status Gizi | 45,5% | 54,5% | 100,0% |
| | % within Kolestrol | 31,3% | 33,3% | 32,4% |
| Normal | Count | 0 | 12 | 12 |
| | Expected Count | 5,6 | 6,4 | 12,0 |
| | % within Status Gizi | ,0% | 100,0% | 100,0% |
| | % within Kolestrol | ,0% | 66,7% | 35,3% |
| Total | Count | 16 | 18 | 34 |
| | Expected Count | 16,0 | 18,0 | 34,0 |

| | | | |
|--------------------|--------|--------|--------|
| % within Status | 47,1% | 52,9% | 100,0% |
| Gizi | | | |
| % within Kolestrol | 100,0% | 100,0% | 100,0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|---------------------------------|---------------------|----|--------------------------|
| Pearson Chi-Square | 23,053 ^a | 3 | ,000 |
| Likelihood Ratio | 31,858 | 3 | ,000 |
| Linear-by-Linear Association | 21,111 | 1 | ,000 |
| N of Valid Cases | 34 | | |

a. 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,94.

LAMPIRAN 1

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah peneliti dari Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang yang saat ini sedang melakukan pengambilan data Hubungan Asupan Lemak(Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh) Dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Darah Pasien Jantung Koroner Di Poliklinik Rawat Jalan Rsud Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Oleh karena itu,saya memohon kesediaan bapak ibu untuk menjadi responden. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan bapak ibu sebagai responden bersifat sukarela tanpa paksaan dari siapapun. Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat pengambilan data tersebut, dengan ini saya:

Nama : *Bendelina Babo*

Alamat Lengkap : *Oebobo*

No. HP : *082 145 585 491*

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, 2024

Lamba Lina
Peneliti

[Signature]
Responden

DATA PASIEN PJK

Data subjektif

Nama : Bendahe Babo

Umur : 53

JK : P

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Data Objektif

BB : 62 kg

TB : 164 cm

IMT : 23.05 kg/m²

Kadar Kolesterol : 210 mg/dl

Hasil Recall 1x24 jam

| No | Waktu Makan | Menu Makanan | Jenis Bahan Makanan | URT | Gram |
|----|----------------|-------------------------------------|--|---|-------------------------|
| 1 | Pagi | Nasi Tahu Fumis kangkung | Beras Tahu kedelai merah kangkung | 2 ctg nasi 1 pbg 2 sdkt sayur | 100 g 50 g 100 g. |
| 2 | Selingan Pagi | kopi dan pisang goreng | Pisang pisang minyak kopi bubuk gula | 2 buah 1 cangkir sedang | 200 g 100 g. |
| 3 | Siang | Nasi ikan goreng Bering Bayam | Beras ikan kamba minyak Bayam | 2 ctg nasi 1 ekor sedang 2 sdkt sayur | 100 g 50 g 100 g. |
| 4 | Selingan Siang | — | | | |
| 5 | Malam | Nasi ikan goreng Bering Bayam | Beras ikan kamba minyak Bayam | 1 ctg nasi 1 ekor sedang 2 sdkt sayur | 50 g 50 g 100 g. |

DATA PASIEN PIK

Data subjektif

Nama: Ni Ketub Alkram Sario.

Umur: 49

JK: L

Pendidikan: S1

Pekerjaan: pegawai swasta

Data Objektif

BB: 62 kg

TB: 162 cm

IMT: 23,91 kg/m²

Kadar Kolesterol: 221 mg/dl

Hasil Recall 1x24 jam

| No | Waktu Makan | Menu Makanan | Jenis Bahan Makanan | URT | Gram |
|----|----------------|---|---|---------------------------------|---------------------------|
| 1 | Pagi | Nasi putih Tahu goreng sop tahu + wortel | Beras Tahu sageur tahu siam + wortel | 1 ckg 1 bh 2 ckg | 100g 50g 1000g |
| 2 | Selingan Pagi | — | | | |
| 3 | Siang | Nasi putih Ayam lalap Tempe goreng tahu siam | Beras daging ayam tempe goreng tahu siam | 1 ckg 1 pbg 1 bh 1 ckg | 100g 50g 50g 50g |
| 4 | Selingan Siang | — | | | |
| 5 | Malam | Nasi putih ikan goreng Tumis kangkung | Beras ikan segar sageur kangkung | 1 ckg 1 pbg 1 ckg | 100g 50g 50g |

DATA PASIEN PJK

Data subjektif

Nama: Elisabeth Beni

Umur: 54

JK : P

Pendidikan : Sl

Pekerjaan : GURU

Data Objektif

BB : 67 kg

TB : 157 cm

IMT : 27,10 kg/m².

Kadar Kolesterol : 220 mg/dl

Hasil Recall 1x24 jam

| No | Waktu Makan | Menu Makanan | Jenis Bahan Makanan | URT | Gram |
|----|----------------|--|--|---------------------------------|---------------------------|
| 1 | Pagi | Nasi putih Telur dadar Bening pati labu siam | Beras Telur Ayam labu siam | 1 ckg 1 bkr 1 ckg | 100g 50g 50g |
| 2 | Selingan Pagi | — | | | |
| 3 | Siang | Nasi putih ikan goreng Tahu goreng Tumis sawi | Beras ikan segar Tahu labu siam | 2 ckg 1 pta 1 bh 1 ckg | 200g 50g 50g 50g |
| 4 | Selingan Siang | — | | | |
| 5 | Malam | Nasi putih ikan goreng Tahu goreng Tumis sawi | Beras ikan segar Tahu labu siam | 1 ckg 1 pta 1 bh 1 ckg | 100g 50g 50g 50g |



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Lilliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/2956/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

27 April 2024

Yth, Direktur RSUD. Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penelitian Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin penelitian bagi:

Nama Peneliti : Lambertini Fono
NIM : POS303241210104
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Gizi
Lokasi : RSUD. Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang
Judul : Hubungan Asupan Lemak (Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh) Dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Darah Pasien Jantung Koroner Di Poliklinik Rawat Inap RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

27 April 2024
Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>





PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614.Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

Kupang, 29 April 2024

Nomor : 445/ /RSUD3.1
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Yth. Kepala Poli Penyakit Jantung
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang ,
Nomor: PP.08.02/FXXXVII/2956/2024, Hal: Permohonan Ijin Penelitian di RSUD Prof. DR.
W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

| No | Nama | Judul Penelitian | Tanggal |
|----|-----------------|---|------------------------------|
| 1. | Lambertini Fono | Hubungan Asupan Lemak (Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh) Dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Darah Pasien Jantung Koroner Di Poliklinik Rawat Inap Di Rsud Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang | 03 Mei 2024 s/d 03 Juni 2024 |

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.



Kepala Bagian Kepegawaian Dan Umum,
Hermina R. Legimakani, S.Kep, Ners., MPH
Pembina (I/ya)
NIP. 19701216 199502 2 001

| | |
|---|---|
| PARAF HIERARKI | |
| ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA | / |



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) - 833614 Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

FORMAT SELESAI MELAKSANAKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : ERFINA FERDINANDUS
Jabatan : PELAKSANA KEPERAWATAN / PERAWAT PENYELIA
Pangkat Golongan : PENATA TK.I / III D

Menerangkan bahwa

Nama : LAMBERTINI FONO
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
NIP / NIM : PO-5303241210104
Asal Fak/Jur/Univ/Instansi : KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI 6121

Benar-benar telah selesai melaksanakan Penelitian/ Pengambilan Data pada Bagian/ Unit/ Ruang/ Instalasi/ Poliklinik PEMBAKUT JANTUNG di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang, selama (16) hari/bulan, dari tanggal 03 Mei s/d 18 Mei 2024 dengan judul :

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK (LEMAK JENIH DAN LEMAK TAK JENIH) DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR KOLESTEROL DARAH PASIEN JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK RAWAT JALAN RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18/5 - 2024.

Kepala Bagian Unit / Ruang / Instalasi / Poliklinik
Poliklinik Tandu

ERFINA FERDINANDUS

NIP. 19730617 1996 03 2004



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
Jl. DR. Moch. Hatta No. 19 Kupang Telp. (0380) - 833614 Fax (0380) 832892
Website: www.rsudwzjohannes.attprof.go.id email: rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos 85111

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 445/ 760 /RSUD3.1

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Jenny Widayati, SE, SST
NIP 19730203 200012 2 003
Pangkat/Gol.Ruang Pembina (IV/a)
Jabatan Saat ini Pjt. Wakil Direktur Keuangan dan Umum
Satuan RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang
Instansi Pemerintah Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama Lambertini Fono
Jenis Kelamin Perempuan
NIM PC-5303241210104
Asal Jur/Fak/Univ Program Studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Benar - benar telah selesai melakukan Penelitian di Ruang Poliklinik Penyakit Jantung RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, selama 16 (enam belas) hari, mulai dari tanggal 03 Mei 2024 s/d 18 Mei 2024 dengan judul

"Hubungan Asupan Lemak (Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh) Dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Darah Pasien Jantung Koroner Di Poliklinik Rawat Jalan Di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Mei 2024
Pjt. Wakil Direktur Keuangan dan Umum



Jenny Widayati, SE, SST
Pembina (IV/a)
NIP 19730203 200012 2 003

| PARAF HIERARKI | |
|---|---|
| KEPALA BAGIAN KEPEGAWAIAN DAN UMUM | |
| ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA | / |

Gambar 1. Pengukuran BB



Gambar 2. Pengukuran TB



Gambar 3. Recall



Gambar 4. Pengukuran BB



Gambar 5. Pengukuran TB



Gambar 6. Recall

