

DAFTAR PUSTAKA

- Alfi,Nur Wahid., & Roni Yuliwar.2018."Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mojolangu Kota Malang".Jurnal Berkala Epidemiologi Volume 6 (1) : 25-36.
https://drive.google.com/file/d/1yxLGYV9A4jEeL9c2MBDpfz9YHHqDshMB/view?usp=drive_link
- Ainun,Kamalialah., Kristina., & Srimis Leini.2021."Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi". Abdimas Galuh Volume 3(2) : 328-336.
<https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/abdimasgaluh/article/view/5902>
- Alfi,Nur Wahid., & Roni Yuliwar.2018."Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi". Jurnal Berkala Epidemiologi Volume 6(1) : 18-26.
https://www.researchgate.net/publication/327344277_The_Relationship_between_Sleep_Quality_and_Blood_Pressure_in_Patients_with_Hypertension
- Ambarwati,Rini.2017. "Tidur, Irama Sirkadian Dan Metabolisme Tubuh". Jurnal Keperawatan volume 10 (1). : 43-45. https://drive.google.com/file/d/1mabu-MUV7-IeZH49qMs-tlq2qRzWo1pS/view?usp=drive_link
- Arianto,Agus., Swito Prastiwi., & Ani Sutriningsih. 2018. "Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi". Nursing News volume 3 (1) : 584–594.
<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/830>
- Atmanegara,Soni Patriot Wira., Byba Melda Suhita., & Nurdina. (2021). "Progressive Relaxation to Changes in Blood Pressure and Sleep Quality in Ladies of Hypertension Patients". Joint International Conference volume 3 (1) : 474–479.
<https://proceeding.tenjic.org/jic3/index.php/jic3/article/view/114/77>
- Awalin,Fischa., Zahrah Maulidia Septimar., & Aidah. (2021). "Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi". Nusantara Hasana Journal volume 1 (1) : 76–84.
<https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/100>
- Bansil,Pooja., dkk. (2011). "Associations Between Sleep Disorders, Sleep Duration, Quality of Sleep, and Hypertension: Results From the National Health and Nutrition Examination

Survey, 2005 to 2008". Journal of Clinical Hypertension volume 13 (10) : 739–743.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21974761/>

Bruno,Rosa Maria.,dkk. (2013). "Poor Sleep Quality and Resistant Hypertension". Sleep Medicine volume 14 (11) : 1157–1163.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23993872/>

Dhirisma,Fitria., & Idhen Aura Moerdhanti. (2022)."Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Masyarakat Tentang Hipertensi Di Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta".Akfarindo volume 7(1) : 40–44.
https://drive.google.com/file/d/1KSvfuN1P55WqPHJYKsypj6sCq7Gp0G0/view?usp=drive_link

Gustini.,Djunizar Djamaludin., & Rika Yulendasari. (2021). "Perbedaan Efektifitas Foot Massage Dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kecemasan Penderita Hipertensi".Malahayati Nursing Journal volume 3(3) : 340–352.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/3079>

Harisa,Akbar., dkk. (2022). "Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis". Jurnal Kesehatan Vokasional volume 7(1) : 2-6.
<https://jurnal.ugm.ac.id/jkesvo/article/view/62916>

Hartutik,Sri., & Kanthi Suratih. (2017). "Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer". Gaster volume 15(2) : 132-142.
https://www.researchgate.net/publication/351313902_PENGARUH_TERAPI_PIJAT_REFLEKSI_KAKI_TERHADAP_TEKANAN_DARAH_PADA_PENDERITA_HIPERTENSI_PRIMER

Katarina,Yersintha Trisanlia., & Yendris Krisno Syamruth. (2022)."Sebaran Pelayanan Kesehatan Penderita Hipertensi Di Kabupaten Kupang Tahun 2020 Dengan Aplikasi Qgis". Jurnal Kesehatan volume 11(2) : 85–90.
<https://jurnal.uym.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/207>

Republik,Indonesia Kemenkes. (2019)."Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019". In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.2020.
https://drive.google.com/file/d/18c1s_EpGcGbA45YEpiELokyGJmIA3rzG/view?usp=drive_link

Lukman.,dkk. (2020)."Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Atgf 8 Palembang". Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana

of Journal Public Health) vol 4(1) : 5–9.
https://drive.google.com/file/d/1tfffwp4rjO9dP4qokym56muZe3HNRqyi/view?usp=drive_link

Sukmawati, Ni Made Hrgard., & I Gede Sandi Widarta Putra. (2019). "Reliabilitas Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia". Jurnal Lingkungan & Pembangunan Vol 3(2) : 30–38.
<https://core.ac.uk/download/pdf/276550446.pdf>

Mayuri, Nindya Sekar., dkk (2018). "Strategi Tidur Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Hipertensi Dini". Jurnal Inkofar vol 1(2) : 74–80.
<https://media.neliti.com/media/publications/279607-strategi-tidur-sehat-sebagai-upaya-pence-fcf75000.pdf>

Merdekawati, Rahayu., Maria Komariah., & Eka Afrima Sari. (2021). "Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur". Jurnal Keperawatan BSI vol 9(2) : 225–233.
<https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/623/426>

Nainar, Azizah Al Ashri., Lilis Rayatin., & Nila Indiyani. (2022). "Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja". Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu) vol 2 : 2-13.
<https://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/article/view/5738>

Nonasri, Fitra Galih. (2021). "Karakteristik Dan Perilaku Mencari Pengobatan (Health Seeking Behavior) Pada Penderita Hipertensi". Jurnal Medika Utama vol 02(01) : 402–406.
https://www.researchgate.net/publication/366188661_Karakteristik_dan_Perilaku_Mencari_Pengobatan_pada_Penderita_Hipertensi

Nugroho, Kristiawan., Theresia Sanubari., & Jein Mayasari Rumondor. (2019). "Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga". Jurnal Kesehatan Kusuma Husada : 32–42.
https://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/16866/1/T1_472014018_Abstract.pdf

Olatunji, L.A., & Soladoye, A. O. (2008). "Oral Contraceptive-Induced High Blood Pressure is Prevented by Renin-Angiotensin Suppression In Female Rats But Not by Sympathetic Nervous System Blockade". Indian Journal of Experimental Biology vol 46(11) : 749–754.
https://drive.google.com/file/d/1V3KgOcEjDeQpB5mnn-Iu_Agq9uWYf0ig/view?usp=drive_link

- Pidor, Ambrosia Aventi., Stefanus Manongga., & Grouse Oematan. (2018). "Pengaruh Konsumsi Pangan Terhadap Tekanan Darah Pada Siswa SMA Di Kecamatan Oebobo Kota Kupang". *Jurnal Pazih_Pergizi Pangan DPD NTT* vol 12(1) : 1-9.
https://drive.google.com/file/d/1-PzDMSD_zMjG-KzO3hgRSaG2tteaXOcF/view?usp=drive_link
- Prajayanti, Eska Dewi., & Irma Mustika Sari. (2022). "Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi". *Nursing Sciences Journal* vol 6(1) : 50-53.
<https://www.scilit.net/publications/0da732d6f0614b1c7b4b22d2a1c80408>
- Rahmah, Elly Noer. (2017). "Hipertensi Pada Anak (Hypertension in Child)". *Medika Kartika : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* Vol 1(1) : 45-55.
https://www.researchgate.net/publication/336682454_HIPERTENSI_PADA_ANAK
- Sakinah, Putwi Rizki., Cecep Eli Kosasih., & Eka Afrima Sari. (2018). "Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality of Sleep Among Hypertension Patients". *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar* vol 13(2) : 46-49.
<https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakesehatan/article/view/663>
- Sakinah, Siti., Jacob.M.Ratu., & Pius Weraman. (2020). "Hubungan Antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor: Penelitian Cross Sectional". *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Fotikes* vol 11(3) : 245-247.
<https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf11305/11305>
- South, Meylen., Hendro Bidjuni., & Reginus. T Malara. (2014). "Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara". *Jurnal Keperawatan UNSRAT* vol 2(1) : 1-10.
<https://media.neliti.com/media/publications/105951-ID-hubungan-gaya-hidup-dengan-kejadian-hipe.pdf>
- Sylvestris, Alfa. (2017). "Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi". *Saintika Medika* vol 10(1) : 1.
https://drive.google.com/file/d/1TlrVB-GH35rjvtRSaYSXzhq1dMZWFvp/view?usp=drive_link
- Umamah, Faridah., & Shinta Paraswati. (2019). "Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya". *Jurnal Ilmu Kesehatan* vol 7(2) : 295-297.
<https://www.ejurnaladhkdr.com/index.php/jik/article/view/204>

