

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan:

1. Indeks kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang tertinggi dengan kriteria sedang.
2. Pola menyikat gigi pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang tertinggi dengan kriteria baik.
3. Indeks kebersihan gigi dan mulut berdasarkan pola menyikat gigi pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang adalah responden yang indeks kebersihan gigi dan mulut kriteria sedang (sebanyak 18 orang dengan persentase sebesar 60% cenderung pola menyikat giginya termasuk dalam kriteria baik.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Dapat mempertahankan sikap peduli terhadap kesehatan gigi dan mulut. Bagi siswa – siswi yang masuk dalam kriteria sedang disarankan agar terus belajar dan meningkatkan sikap kepedulian terhadap kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi SMP Negeri 14 Kota Kupang

Dapat bekerja sama dengan puskesmas dan orang tua siswa untuk dilakukan edukasi dan konseling guna meningkatkan mutu dan kesehatan siswa.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan gigi dan mulut dalam dunia kerja.