

**GAMBARAN INDEKS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT BERDASARKAN POLA
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 14 KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma DIII Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh:

TERESIA HERLINA KOLLO

NIM. PO530320419998

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN INDEKS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT BERDASARKAN POLA
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 14 KOTA KUPANG**

Disusun oleh :



Teresia Herlina Kollo
PO 530320419998

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada

Hari : Jumat

Tanggal : 28 Juni 2024

Waktu :10.00

Pembimbing



Drg. Ratih Variani, M.Kes
NIP. 198002232008012013

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN INDEKS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT BERDASARKAN POLA
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 14 KOTA KUPANG**

Disusun oleh :


Teresa Herlina Kollo
PO 530320419998

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada

Hari : Jumat

Tanggal : 28 Juni 2024

Waktu : 10.00

Pembimbing



Drg. Ratih Variansi, M.Kes
NIP: 198002232008012013

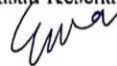
Penguji



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

Mengesahkan

Ketua Jurusan ~~Reschatan~~ Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti., MDSc
NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Teresia Herlina Kollo
NIM : PO 530320419998
Jurusan : D-III KESEHATAN GIGI
Institusi : KEMENKES POLTEKKES KUPANG

Menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 28 Juni 2024

Yang menyatakan pernyataan



Teresia Herlina Kollo

PO 530320419998

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Teresia Herlina Kollo
Nama Panggilan : Tere, herlyn, nona
TTL : Kupang, 19 mei 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katholik

1. Tamat TK St. Bunda Maria
2. Tamat SD Inpres Oeleta
3. Tamat SMP Negeri 14 Kupang
4. Tamat SMA Negeri 8 Kupang

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan anugrah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul **“Gambaran indeks kebersihan gigi dan mulut berdasarkan pola menyikat gigi pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang”** ini dengan baik. Dalam penyusunan hingga ke penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, motivasi, kerja sama serta bimbingan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung.

Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, S.KM,M.Kes Selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan bisa mengikuti pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Ibu Drg.Emma Krisyudhanti,MDS Sc Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang dan sekaligus dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan maupun bantuan kepada penulis.
3. Ibu Drg. Ratih Variani, M.Kes Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga memberikan bimbingan, saran dan arahan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
4. Bapak dan Ibu dosen serta staf Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan
5. Orang tua saya Bapa Hermanus A. Kollo, Mama Atty M. Kollo Ngawu, dan Adik Johanis B.H. Kollo, Opa Natus Ngawu ,Ma Ade Rin Serta Om Dan Tante yang selalu mendoakan, memotivasi dan mengorbankan segala sesuatu untuk saya. Saya menyadari bahwa saya berada dititik ini berkat perjuangan dan pengorbanan besar kalian. Kiranya Tuhan Yesus dan Bunda Maria memberkati kesehatan, umur panjang dan membalas budi baik kalian.
6. Teman-teman saya Oni, Susan Suy, Iren Dan Yolana yang selalu memberikan motivasi untuk saya.
7. Semua orang yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian dan penulisan ini, terima kasih atas kritik, saran dan masukan, kiranya Tuhan memberkati kalian

Penulis menyadari akan kelemahan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran dari pembaca khususnya tim penguji demi perbaikan mutu penulisan ini, semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kupang, 28 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	No. HAL
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
Abstrak	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kebersihan Gigi Dan Mulut	5
B. Indeks Kebersihan Gigi Dan Mulut (OHIS).....	5
C. Pola Menyikat Gigi	9
D. Kerangka Konsep	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Lokasi Penelitian.....	13
C. Populasi Dan Sampel	13
D. Variabel Penelitian	13
E. Definisi Operasional.....	14
F. Jenis Dan Pengumpulan Data	14
G. Instrumen Penelitian.....	14
H. Jalannya Penelitian.....	15
I. Analisis Data.....	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil Penelitian.	19
B. Pembahasan	21

BAB V PENUTUP	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Karakteristik Responden Siswa Kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Umur	19
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pola Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang.....	20
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang	20
Tabel 4 Distribusi Hubungan Kebersihan Gigi Dan Mulut Berdasarkan Pola Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang	21

**GAMBARAN INDEKS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
BERDASARKAN POLA MENYIKAT GIGI PADA SISWA
KELAS VII SMP NEGERI 14 KOTA KUPANG**

INTISARI

Teresia H.Kollo¹, Ratih Variani¹, Emma Krisyudhanti¹

Latar belakang : Kebersihan gigi dan mulut yang buruk merupakan faktor resiko terjadinya penyakit gigi dan mulut, terutama karies gigi dan penyakit periodontal. Skor plak tinggi dan gingivitis juga ditemukan pada individu yang kurang memperhatikan kebersihan gigi dan mulut. Tingkat kebersihan gigi dan mulut ditentukan dengan menilai plak dan kalkulus. Perilaku menyikat gigi pada anak harus dilakukan dalam kehidupan sehari-hari tanpa perasaan terpaksa. Kebiasaan menyikat gigi yang benar adalah minimal dua kali sehari, pagi hari setelah makan dan malam hari sebelum tidur. Usaha menjaga kesehatan gigi dan mulut sebaiknya dilakukan lebih awal sebagai upaya pencegahan agar gigi lubang di anak-anak tidak terjadi. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui gambaran indeks kebersihan gigi berdasarkan pola menyikat gigi dan mulut pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang Untuk mengetahui gambaran indeks kebersihan gigi berdasarkan pola menyikat gigi dan mulut pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 30 orang ditentukan secara purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan format OHIS dan kuisioner. **Hasil penelitian:** Indeks kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang tertinggi dengan kriteria sedang sebanyak 23 responden (77%) dari total 30 responden (100%). Pola menyikat gigi pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang tertinggi dengan kriteria baik sebanyak 23 responden (77%). Indeks kebersihan gigi dan mulut berdasarkan pola menyikat gigi pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang adalah responden yang indeks kebersihan gigi dan mulut kriteria sedang (sebanyak 18 orang dengan presentase sebesar 60% cenderung pola menyikat giginya termasuk dalam kriteria baik yaitu sebanyak 5 responden dengan presentase sebesar 17%). **Kesimpulan:** Indeks kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Kota Kupang termasuk dalam kriteria sedang dengan pola menyikat gigi termasuk dalam kriteria baik.

Kata Kunci : indeks kebersihan kesehatan gigi dan mulut, pola menyikat gigi

¹ Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang