

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa gambaran asupan zat gizi makro dan serat pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan status gizi obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa adalah sebagai berikut:

1. Asupan energi responden sebagian besar berada pada kategori defisit tingkat berat yaitu sebanyak 21 orang dengan presentase (70 %).
2. Asupan protein responden sebagian besar berada pada kategori defisit tingkat berat yaitu sebanyak 15 orang dengan presentase (50 %).
3. Asupan lemak responden sebagian besar berada pada kategori defisit tingkat berat yaitu sebanyak 20 orang dengan presentase (66,7 %).
4. Asupan karbohidrat responden sebagian besar berada pada kategori defisit tingkat berat yaitu sebanyak 17 orang dengan presentase (57,7 %).
5. Asupan serat responden sebagian besar berada pada kategori defisit tingkat berat yaitu sebanyak 23 orang dengan presentase (76,7 %).

#### **B. SARAN**

Untuk peneliti selanjutnya agar lebih lama waktu penelitiannya sehingga sampel yang digunakan lebih banyak dan data yang diperoleh lebih akurat, serta diharapkan agar dapat meneliti variabel lainnya pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.