

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN  
TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



**DISUSUN**

**MARIA THERESIA DIO**

**PO.5303241210111**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI GIZI  
ANGKATAN XVI  
2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN  
TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi  
Tahun Akademik 2023/2024

**DISUSUN**

**MARIA THERESIA DIO**

**PO.5303241210111**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI GIZI  
ANGKATAN XVI  
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN  
TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

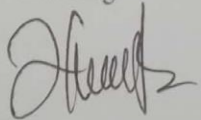
DISUSUN

MARIA THERESIA DIO

PO.5303241210111

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan tim penguji  
Pada tanggal 29 Mei 2024

Pembimbing



Meirina Sulastri Loaloka, SST.,M.Gz

NIP.198705142010122001

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi  
Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Liguisa Sine, STP,M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN  
TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

DISUSUN

MARIA THERESIA DIO

PO.5303241210111

Telah dipertahankan di hadapan tim penguji  
pada tanggal 29 Mei 2024.

Penguji I Regina Maria Boro, DCN, M.Kes (.....)

NIP : 196504011989032001

Penguji II Meirina Sulastri Loaloka, SST, M.Gz (.....)

NIP : 198705142010122001

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi  
Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M.Kes

NIP.198006012009122001



## RIWAYAT PENULIS



Nama : Maria Theresia Dio  
Tempat Tanggal Lahir : Jopu, 20 September 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Asal : Ende  
Agama : Katolik  
Email : theresiadio2002@gmail.com  
Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SD Katolik Jopu 2 Tahun 2014  
2. Tamat SMP Katolik Nirmala Jopu Tahun 2017  
3. Tamat SMA Negeri 1 Wolowaru Tahun 2020  
4. Mahasiswi D-III Kemenkes Poltekkes Kupang  
Prodi Gizi Angkatan XVI Tahun 2024

## ABSTRAK

**MARIA THERESIA DIO.** “Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”. (Dibimbing oleh Meirina Sulastri Loaloka, SST.,M.Gz)

**Latar Belakang :** Tuberkulosis terus menjadi masalah kesehatan masyarakat yang utama di Indonesia dan secara global. Oleh karena itu telah menjadi salah satu tujuan pembangunan kesehatan berkelanjutan. Tuberkulosis merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis*. Angka Penemuan Kasus TB Paru di Provinsi NTT per 24 November 2021 sebesar 20,6% yakni 3.852 kasus dari target 18.833 masih jauh dari target yang ditetapkan (Dinkes Provinsi NTT 2021). Berdasarkan laporan yang di dapat dari Puskesmas Oesapa di mana jumlah TBC pada tahun 2023 (Januari-Oktober) sebanyak 135 kasus.

**Tujuan Penelitian :** Untuk melakukan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus, dilaksanakan pada bulan Mei 2024 dan subyek penelitian berjumlah 4 orang.

**Hasil penelitian :** Hasil pemantauan selama 5 hari pada 4 pasien menunjukkan, hasil antropometri selama observasi dari hari pertama hingga akhir, berat badan pasien mengalami perubahan. Asupan makan keempat pasien belum memenuhi syarat dan masih dalam kategori defisit. Untuk data klinis dan fisik, pasien dalam keadaan sadar penuh dan merasa mual akibat obat anti tuberkulosis yang dikonsumsi pasien.

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil pemantauan asupan makanan pasien, rata-rata energi, protein, lemak, dan karbohidrat keempat responden masih tergolong defisit, karena pasien masih dalam masa pengobatan sehingga reaksinya menurunkan nafsu makan pasien.

**Kata Kunci :** Asuhan Gizi dan Tuberkulosis Paru

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas kasih dan cinta-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien TBC Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”**.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Meirina Sulastri Loaloka, SST.,M.Gz selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penulisan laporan tugas akhir ini
4. Ibu Regina Maria Boro, DCN., M.Kes selaku dosen penguji
5. Seluruh staff dosen Prodi Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan tugas akhir ini
6. Orangtua tercinta, keluarga, dan teman-teman yang sudah memberikan dukungan dan doa bagi penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis juga menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir. Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis.

Kupang, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>RIWAYAT PENULIS.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Gambaran Umum Penyakit Tuberkulosis Paru .....	7



B. Proses Asuhan Gizi Terstandar .....	16
C. Penatalaksanaan Diet pada Penyakit Tuberkulosis .....	21
D. Kerangka Teori.....	24
E. Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Instrumen dan Alat Penelitian .....	27
E. Jenis Data .....	27
F. Cara Pengumpulan Data.....	27
G. Cara Pengolahan dan Analisa Data.....	28
H. Etika Penelitian.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	35
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2 : Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan .....	22
Tabel 3 : Hasil reccal 1×24 jam pada pengkajian awal Responden 1 .....	30
Tabel 4 : Pengukuran Antropometri Responden 1 .....	35
Tabel 5 : Perkembangan Asupan Makan Responden 1 .....	36
Tabel 6 : Hasil pemeriksaan klinis Responden 2 .....	43
Tabel 7 : Hasil reccal pasien 1×24 jam Responden 2 .....	44
Tabel 8 : Pengukuran Antropometri Responden 2.....	48
Tabel 9 : Perkembangan Asupan Responden 2 .....	49
Tabel 10 : Hasil reccal pasien 1×24 jam Responden 3 .....	56
Tabel 11 : Pengukuran antropometri Responden 3 .....	61
Tabel 12 : Perkembangan asupan makan Responden 3 .....	62
Tabel 13 : Hasil reccal pasien 1×24 jam Responden 4 .....	69
Tabel 14 : Pengukuran Antropometri Responden 4.....	73
Tabel 15 : Perkembangan asupan makan Responden 4 .....	74

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 : Asupan Energi Responden 1.....	37
Grafik 2 : Asupan Protein Responden 1.....	38
Grafik 3 : Asupan Lemak Responden 1.....	39
Grafik 4 : Asupan Karbohidrat Responden 1.....	40
Grafik 5 : Asupan Energi Responden 2.....	50
Grafik 6 : Asupan Protein Responden 2.....	51
Grafik 7 : Asupan Lemak Responden 2.....	52
Grafik 8 : Asupan Karbohidrat Responden 2.....	53
Grafik 9 : Asupan Energi Responden 3.....	63
Grafik 10 : Asupan Protein Responden 3.....	64
Grafik 11 : Asupan Lemak Responden 3.....	65
Grafik 12 : Asupan Karbohidrat Responden 3.....	66
Grafik 13 : Asupan Energi Responden 4.....	75
Grafik 14 : Asupan Protein Responden 4.....	76
Grafik 15 : Asupan Lemak Responden 4.....	77
Grafik 16 : Asupan Karbohidrat Responden 4.....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Alur PAGT .....	17
Gambar 2 : Kerangka Teori.....	24
Gambar 3 : Kerangka Konsep.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal .....	87
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian .....	88
Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi responden.....	89
Lampiran 4 : Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	90
Lampiran 5 : Formulir Recall 24 jam.....	91
Lampiran 6 : Formulir FFQ (Food Frequency Questionnaire).....	92
Lampiran 7 : CD Menu .....	93
Lampiran 8 : Dokumentasi .....	96
Lampiran 9 : Leaflet.....	98

