

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Kelurahan Namosain Kecamatan Alak dapat disimpulkan :

1. Terdapat 14 nama tanaman obat yang digunakan oleh masyarakat di kelurahan Namosain Kecamatan Alak sebagai Obat Diabetes Melitus.
2. Cara pengolahan yang digunakan adalah direbus, dikunyah, dan diseduh dengan teh.
3. Cara penggunaan yang digunakan adalah di minum dan dikunyah.
4. Dosis yang digunakan adalah satu genggam tangan orang dewasa, tujuh lembar daun, sepuluh lembar daun, satu rimpang, tiga rimpang, dan secukupnya.
5. Aturan pakai yang sering adalah satu kali sehari dan dua kali sehari.

B. Saran

1. Dilakukan penelitian selanjutnya berdasarkan metabolit sekunder untuk mengetahui efek Farmakologis terhadap hewan coba.