

**HUBUNGAN PENGELUARAN KONSUMSI PANGAN
KELUARGA DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN
STATUS GIZI BALITA UNDERWEIGHT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUPANG KOTA TAHUN 2024**



NI PUTU WIDHI MARINSPI PULING

PO5303241210120

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN GIZI

ANGKATAN XVI

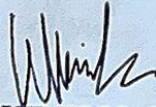
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

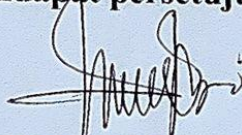
**HUBUNGAN PENGELUARAN KONSUMSI PANGAN
KELUARGA DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN
STATUS GIZI BALITA UNDERWEIGHT DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KUPANG KOTA TAHUN 2024**

DISUSUN OLEH :



NI PUTU WIDHI MARINSPI PULING
PO.5303241210120

Telah mendapat persetujuan Pembimbing :



Alberth M. Bau Mali, S. Kep. NS, MPH
NIP: 197009131998031001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



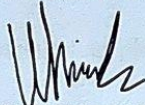
Juni Gressilda L. Sine, STP., M. Kes
NIP: 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGELUARAN KONSUMSI PANGAN
KELUARGA DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN
STATUS GIZI BALITA UNDERWEIGHT DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KUPANG KOTA TAHUN 2024**

DISUSUN OLEH :



NI PUTU WIDHI MARINSPI PULING
PO.5303241210120

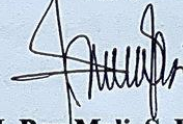
**Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji pada tanggal
01 Juni 2024**

Penguji I



Yohanes Don Bosko Demu, SKM, MPH
NIP : 197110091994031008

Penguji II



Alberth M. Bau Mali, S. Kep. NS, MPH
NIP : 197009131998031001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, STP., M. Kes
NIP : 198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN
SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ni Putu Widhi Marinspi Puling
NIM : PO5303241210120
Prodi : Gizi
Angkatan : XVI
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“ Hubungan Pengeluaran Konsumsi Pangan Keluarga Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Balita Underweight Di Wilayah Kerja Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024 “ Apabila dikemudian hari nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Kupang 01 Juni 2024
Penulis

Ni Putu Widhi Marinspi Puling
NIM : PO5303241210120

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Ni Putu Widhi Marinspi Puling

TTL : Kupang, 18 Oktober 2002

Alamat : Jl. Patimura No.6

Jenis Kelamin : Perempuan

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Kristen Protestan

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Lulusan SD Kristen Hosana Kota Kupang Tahun 2014
2. Lulusan SMP Negeri 1 Kota Kupang Tahun 2017
3. Lulusan SMA Katolik Giovanni Kota Kupang Tahun 2020
4. Mahasiswi D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi
Angkatan XVI Tahun 2021

MOTTO

“ Orang Tua Di Rumah Menanti Kepulanganmu Dengan Hasil Yang Membanggakan Jangan Kecewakan Mereka. Selalu Ada Harga Dalam Sebuah Proses. Nikmati Saja Lelah – Lelah Itu, Lebarkan Lagi Rasa Sabar Itu Dan Simpan Keluhmu, Sebab Letihmu Tak Sebanding Dengan Doa dan Perjuangan Orang Tua Untuk Menghidupimu ”

Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat menangungnya.

(1 Korintus 10 : 13)

Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu

(2 Tawarikh 15:7)

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.

(Amsal 23:18)

*Kemolekan adalah bohong dan kecantikan adalah sia-sia,
tetapi isteri yang takut akan TUHAN dipuji-puji.*

(Amsal 31:30)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan penulisan Proposal yang berjudul **“HUBUNGAN PENGELUARAN KONSUMSI PANGAN KELUARGA DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI BALITA UNDERWEIGHT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUPANG KOTA”**.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda Louisa Sine, STP.M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Alberth M. Bau Mali, S.Kep.NS, MPH selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penulisan karya tulis ilmiah.
4. Yohanes Don Demu, SKM, MPH selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung baik secara spiritual, materi dan moral pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah
7. Adek Sindhi, Trindhi, Gandhi, Gwendhi, Pedro, Roland, Shiloh, dan Sachiel yang selalu menjadi penyemangat bagi penulis.
8. Teman-teman Gizi angkatan XVI teristimewa teman-teman tingkat III A yang memberi dukungan dan memberi semangat bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman Seperjuangan Since Day One Leoromano Matte, dan Keluarga Zola Bahagia Lobang, Gistol, Ina, Fitrong, Nipir, Awu, Demor, Iman, Karlota, Derren, dan Gerald.
10. Teman bertumbuh, belajar dan mengejar mimpi kedua mama tersayang (Mama Chaterina dan Mama Yenny) sejak bangku SMA hingga bangku perkuliahan, Niproks yang sangat membantu dalam penyusunan proposal ini.

11. Widhi Marinspi, *last but not least*. Ya! Diri saya sendiri, apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai walaupun bukan pilihan masuk jurusan ini. Terima kasih terus berusaha dan tidak menyerah dalam situasi apapun, serta menikmati seluruh prosesnya dan mampu selesai dengan baik. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Juni 2024

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengeluaran Konsumsi Pangan Keluarga.....	8
B. Hubungan Pengeluaran Konsumsi Pangan dengan Status Gizi.....	10
C. Asupan Zat Gizi.....	11
D. Pengukuran Konsumsi Pangan (Recall 24).....	13
E. Status Gizi.....	16
F. Balita.....	23
G. Kerangka Teori.....	25
H. Kerangka Konsep.....	26

BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Teknik Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis.....	31
G. Analisis Data.....	32
H. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
C. Kesimpulan.....	47
D. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3. Pengisian Kuisisioner.....	76
Gambar 4. Wawancara Recall 24 Jam.....	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan (BB/U)....	22
Tabel 3. Daftar Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Balita.....	24
Tabel 4. Definisi Operasional.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1. Kuisisioner Penelitian.....	53
LAMPIRAN 2. Formulir Recall 24 Jam.....	55
LAMPIRAN 3. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	56
LAMPIRAN 4. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	57
LAMPIRAN 5. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	58
LAMPIRAN 6. Surat Selesai Penelitian.....	59
LAMPIRAN 7. Master Table.....	60
LAMPIRAN 8. Sampel Pengisian Kuisisioner Dan Form Recall.....	60
LAMPIRAN 9. SPSS.....	61
LAMPIRAN 10. DOKUMENTASI PENELITIAN.....	76

ABSTRAK

“ HUBUNGAN PENGELUARAN KONSUMSI PANGAN KELUARGA DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI BALITA UNDERWEIGHT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUPANG KOTA TAHUN 2024 ”

Ni Putu Widhi Marinspi Puling, Alberth M. Bau Mali

Prodi Gizi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang : Kekurangan Zat Gizi merupakan salah satu masalah terbesar yang masih sering terdengar di Indonesia dan rawan terjadi pada anak balita, dampak dari Kekurangan Gizi dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak. Berdasarkan Data Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2021, untuk tingkat provinsi Nusa Tenggara Timur menyatakan bahwa populasi balita Underweight sebanyak 29,3 %.

TUJUAN PENELITIAN : Untuk mengetahui Hubungan Pengeluaran Konsumsi Pangan Keluarga dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Underweight pada Balita di wilayah kerja Puskesmas Kota Kupang.

METODE PENELITIAN : Jenis penelitian yang dipakai dalam penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* atau sampel acak sederhana. Sampel yang diteliti sebanyak 43 orang. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kupang Kota pada bulan April-Mei.

HASIL PENELITIAN : Hasil Penelitian menunjukkan bahwa dari 43 balita, di dapatkan keluarga balita dengan pengeluaran konsumsi pangan keluarga tinggi yaitu 22 balita (51,2), dan rendah 21 (48,8). Asupan energi di kategorikan kurang 29 balita (67,4). Asupan protein di kategorikan kurang 11 balita (25,6). Asupan lemak di kategorikan kurang 41 balita (95,3). Asupan karbohidrat dikategorikan kurang 20 balita (46,5). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengeluaran konsumsi pangan keluarga dengan status gizi (p value 0,108), antara asupan energi dengan status gizi (p value 1,000), antara asupan protein dengan status gizi (p value 1,000), antara asupan lemak dengan status gizi (p value 1,000), dan antara karbohidrat dengan status gizi (p value 0,769).

KESIMPULAN : Dari hasil penelitian di dapatkan bahwa tidak ada hubungan antara pengeluaran konsumsi pangan keluarga, asupan energi, asupan protein, asupan lemak, asupan karbohidrat dengan status gizi balita underweight.

KATA KUNCI : Pengeluaran Konsumsi Pangan Keluarga, Asupan Zat Gizi Makro, Dan Balita Underweight.