

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada balita underweight di wilayah kerja puskesmas kupang kota maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui bahwa status gizi balita underweight di wilayah kerja puskesmas kupang kota dengan kategori BB/U Kurang 40 orang (93,02) dan Sangat Kurang 3 orang (0,69%)
2. Diketahui bahwa pengeluaran konsumsi pangan keluarga yaitu kategori tinggi 22 keluarga (51,2%) dan kategori rendah 21 keluarga (48,8%)
3. Diketahui bahwa asupan energi status gizi balita underweight yaitu Kategori Kurang 29 orang (67,4%), Baik 13 orang (30,2%), dan Lebih 1 orang (2,3%)
4. Diketahui bahwa asupan protein status gizi balita underweight yaitu Kategori Kurang 11 orang (25,6%), Baik 7 orang (16,3%), dan Lebih 25 orang (58,1%)
5. Diketahui bahwa asupan lemak status gizi balita underweight yaitu Kategori Kurang 41 orang (95,3%), dan Baik 2 orang (4,7%).
6. Diketahui bahwa asupan karbohidrat status gizi balita underweight Kurang 20 orang (46,5%), Baik 15 orang (34,9%), dan Lebih 8 orang (18,6%)
7. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengeluaran konsumsi pangan keluarga dengan kejadian status gizi balita underweight di wilayah kerja puskesmas kupang kota
8. Tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan energi dengan kejadian status gizi balita underweight di wilayah kerja puskesmas kupang kota
9. Tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan proteindengan kejadian status gizi balita underweight di wilayah kerja puskesmas kupang kota

10. Tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan lemak dengan kejadian status gizi balita underweight di wilayah kerja puskesmas kupang kota
11. Tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan karbohidrat dengan kejadian status gizi balita underweight di wilayah kerja puskesmas kupang kota

## B. Saran

### 1. Bagi Keluarga Balita

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada Ibu/Keluarga Balita di wilayah kerja puskesmas kupang kota tentang hubungan pengeluaran konsumsi pangan keluarga dan asupan zat gizi makro dengan status gizi balita underweight

### 2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi terhadap pihak puskesmas tentang masalah gizi underweight sehingga dapat dilakukan pencegahan dan penanggulangan masalah yang ada

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini yang berhubungan dengan pengeluaran konsumsi pangan dan asupan zat gizi makro terhadap balita.