

## LAMPIRAN

### 1. Surat Pengambilan Data Awal



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
Jln. Piet A. Talo Lilla – Kupang, Telp.: (0380) 8800298  
Fax. (0380) 8800258; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/1/8454/2023

12 Oktober 2023

Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

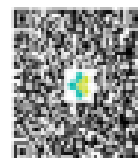
Yth. Direktur RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang  
di  
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa D-III Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi:

Nama Peneliti	: Maurice R. N. M. Moto
NIM	: P05303241210114
Jurusan/Prodi	: Prodi D-III Gizi
Judul	: Gambaran Asupan Protein hewani dan Protein Nabati Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik di Poli Klinik Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang
Data yang dibutuhkan	: Jumlah Data Pasien Gagal Ginjal Kronik.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

## 2. Surat Ijin Penelitian



### Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang

📍 Jalan Plet A, Tello, Uliha, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
☎️ (0380) 8800256  
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/2849/2024  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

19 April 2024

Yth. Direktur RSUD. Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang  
di  
Tempat

Sehubungan dengan penelitian Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin penelitian bagi:

Nama Peneliti	: Maurice Rosalina Nurjesika M. Moto
NIM	: F05303241210114
Jurusan/Prodi	: Prodi D-III Gizi
Lokasi	: RSUD. Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang
Judul	: Gambaran Persentase Asupan Protein Hewani, Nabati dan Kadar Ureum Kreatinin Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis di RSUD. Prof. Dr. Johannes Kupang


Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

19 April 2024  
Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

### 3. Surat Persetujuan Permohonan Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**  
JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614.Fax (0380) 832892  
Website : [www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id](http://www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id) email : [rsudjohannes@gmail.com](mailto:rsudjohannes@gmail.com)  
KUPANG Kode Pos : 85111


Nomor : 445/ 578 /RSUD3.1 Kupang, 03 Mei 2024  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Hal : Ijin Penelitian

Yth. Kepala Ruangan Hemodialisa  
di -  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nomor: PP.08.02/F.XXXVII/2849/2024, Hal: Permohonan Ijin Penelitian di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Maurice R.N.M. Moto	Gambaran Persetase Asupan Protein Hewani,Nabati Dan Kadar Ureum Kreatinin Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	06 Mei 2024 s/d 06 Juni 2024

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

  
Kepala Bagian Kepegawaian Dan Umum,  
Hermina R. Legimakani, S.Kep, Ners., MPH  
Pembina (I/1a)  
NIP 19701216 199502 2 001

PARAF HIERARKI  
ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA /

#### **4. Surat persetujuan menjadi responden**

## SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Sevince Iedo*

Jenis Kelamin : *P*

Umur : *48th*

Pendidikan : *SMK*

Alamat : *Manuai 2.*

*BB/TB : 45/150 | Penyakit dm - Dm - 2do  
lama HD : 6th*

Dengan ini saya bersedia menjadi responden dari penelitian bernama Maurice Moto Mahasiswi Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan Judul "Gambaran persentase asupan protein hewni, nabati dan kadar ureum kreatinin pada penderita penyakit ginjal kronik di RSUD Prof. Dr.W.Z. Johannes Kupang."

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak dapat berakibat negati pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapa pun.

Segala informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kerja sama yang baik, saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih.

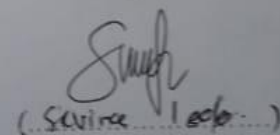
Peneliti



Maurice R.N.M. Moto  
Nim: PO5303241210114

Kupang *15 Mei* .....202*4*

Responden



(*Sevince Iedo*.....)

## 5. Form Recall

**FORMULIR RECALL 24 JAM**

Hari/ Tanggal: .

**I. Identitas Responden**

Nama : *Sevince Iado*  
 Umur : *48 th*  
 Jenis Kelamin : *P*

Waktu	Menu	Bahan	Berat	
			URT	Gram
Pagi	Nasi putih. Telur goreng Tumis Sawi + tahu.	Beras Telur Sawi Tahu	1 cntg. 1 btr. 1 sdm. 1 sdm	80 gr 80 gr 20 gr
Snack	-	-	-	-
Siang	Nasi putih. Tumis. Sawi. <del>Anggur.</del>	Beras Sawi	1 cntg. 1 sdm. <del>3 bh.</del>	80 gr 10 gr <del>30 gr</del>
Snack	-	-	-	-
Malam	Nasi putih. Telur goreng Bering sawi. -	Beras Telur Sawi	1 cntg. 1 btr. 2 sdm.	80 gr 80 gr 20 gr

- 034. 9

## 6. Form FFQ

Lampiran 2.

FORMULIR *FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE*  
(FREKWENSI DAN JENIS BAHAN MAKANAN)

Jenis Bahan Makanan	Frekwensi konsumsi bahan makanan						
	3 x sehari	<3x sehari	> 3X sehari	1 X seminggu	>1x Seminggu	1 X sebulan	>1 X sebulan
<b>Bahan Makanan Pokok</b>							
Nasi	✓						
Mie ✗							
Roti tawar				✓			
Ubi jalar ✗							
Singkong ✗							
<b><u>Lauk-pauk</u></b>							
Ikan basah <i>Bon</i>		✓					
Ikan kering ✗							
Telur <i>golaw</i>	✓						
Ayam <i>gong</i>		✓					
Daging <i>gum</i>							✓✓✓
Tahu <i>gum</i>							✓✓✓
Tempe <i>gum</i>							✓✓✓
<b><u>Sayur-sayuran</u></b>							
Daun singkong ✗							
Bayam ✗							
Kangkung <i>Tumg</i>							✓
Wortel <i>out</i>	✓						
Kol <i>a</i>							

## 8. Dokumentasi



*Dokumentasi Selanjutnya bisa Di Akses Pada Link :*

<https://drive.google.com/drive/folders/1U>